

Study and Living in New Zealand

A Comprehensive Guide for International Students

Published by Waikato Institute of Education. Updated August 2026. Review translation: Spanish.

Contents

Acerca de esta guía

Preparándose 4-6 semanas antes de la partida

Una semana antes de la salida y lista de equipaje de mano

Llegada a Nueva Zelanda

Aduanas y bioseguridad en detalle

Opciones de alojamiento

Pisos, arrendamiento y mudanza

Dinero, banca y presupuestos

Tus derechos, seguridad y cuidado pastoral como estudiante internacional

Coste de la vida en Nueva Zelanda

Presupuesto de Montaje del Primer Mes

Costes de alojamiento y comparación

Comida, Comida y Comer fuera

Cómo moverse por Auckland

Desplazarse por Hamilton y Waikato

Otras ciudades estudiantiles importantes

Costes de teléfonos móviles, eSIM e Internet

Banca, transferencias y dinero de emergencia

Costes y acceso a la sanidad

Empleo, salarios e impuestos

Costes de conducción y vehículos

Derechos laborales, laborales e impuestos

Móvil, internet, redes sociales y ciberseguridad

Sanidad, seguros y bienestar mental

Choque cultural, nostalgia y hacer amigos

Habilidades de estudio, integridad académica y AI

Transporte, conducción y viajes nacionales

Recreo, turismo y viajes responsables

Seguridad, emergencias y peligros naturales

Relaciones, acoso y discriminación

Padres, familias y estudiantes más pequeños

Palabras útiles en maorí, inglés neozelandés y términos educativos

Principales ciudades, regiones y Hamilton/Waikato

Recursos oficiales y contactos de soporte

Apéndice A: Cuaderno de planificación de salidas

Apéndice B: Escenarios de problemas de llegada

Apéndice C: Cuaderno de decisiones de adaptación

Apéndice D: Dinero y escenarios de estafa

Apéndice E: Inicio del trabajo de forma segura

Apéndice F: Escenarios de atención sanitaria y bienestar

Apéndice G: Estudio, evaluación y escenarios AI

Apéndice H: Listas de comprobación para emergencias y excursiones al aire libre

Apéndice I: Glosario de términos útiles

Apéndice J: Palabras útiles en maoríes e inglés neozelandés

Acerca de esta guía

Acerca de esta guía

Pregunta del estudiante: ¿Cómo deberían los estudiantes internacionales usar esta guía?

Responde primero

Utiliza esta guía como un compañero práctico de planificación antes de elegir un proveedor, antes de viajar y durante tu primer

meses en Nueva Zelanda. Explica sistemas, decisiones y preguntas comunes. No sustituye el asesoramiento oficial para visados, sanidad, derecho, fiscalidad, alquiler, empleo o normas específicas del proveedor.

Qué es esta guía

Esta es una publicación neutral respecto al proveedor para estudiantes internacionales, familias y asesores. Instituto de Educación de Waikato

lo publica como un recurso de información pública, pero la mayoría de los capítulos se aplican a estudiantes de muchos sectores educativos en Nueva Zelanda

proveedores. WIE aparece principalmente como editorial y como uno de los posibles proveedores de estudios de inglés.

Cómo usarlo antes de matricularse

Utiliza la guía para comparar proveedores y ubicaciones. Toma notas sobre el tipo de curso, el estado de la cualificación, tasas, reembolsos,

Apoyo para alojamiento, seguros, condiciones de visado, apoyo al estudiante y procesos de reclamaciones. Pide a los proveedores por escrito

Respuestas cuando una decisión afecta al dinero, las condiciones del visado, el alojamiento o los estudios futuros.

Cómo usarlo antes de viajar

Lee los capítulos de viajes, llegadas, visados, dinero, alojamiento, sanidad y comunicación antes de reservar vuelos.

La preparación más útil ocurre antes de que estés cansado, con jet lag o intentando resolver problemas en un aeropuerto.

Cómo usarlo tras llegar

Sigue usando la guía como referencia. Muchos problemas son más fáciles de resolver pronto: una clase que no entiendes, un flatting

un problema, un problema de pago, soledad, una cuestión de derechos laborales o una preocupación por la seguridad.

Utiliza los encabezados de los capítulos para encontrar el

Fuente oficial y vía de ayuda correcta.

Tu archivo de información personal

Crea una carpeta digital segura y una copia offline de la información importante: detalles del pasaporte, visado/eVisa, oferta de alojamiento,

seguro, dirección de alojamiento, contactos de proveedores, contactos de emergencia, tarjetas de pago, información médica, Recetas y documentos de viaje. Protege esta información con una contraseña fuerte.

Error común

Un error común es conservar una captura de pantalla antigua, PDF o publicación en redes sociales y asumir que sigue vigente. Oficial

Los requisitos cambian. Revisa las fuentes actuales antes de pagar dinero, firmar un acuerdo, cambiar de rumbo, aceptar trabajo o viajar.

Profundidad práctica

Este tema debe usarse como guía de decisión, no como recordatorio. Los estudiantes deben entender cuál es el tema, por qué

Asuntos, qué preparar, qué errores evitar y dónde buscar ayuda oficial cuando cambian los detalles.

Acción estudiantil

Anota la decisión que necesitas tomar, las pruebas que tienes, la fuente oficial que debes verificar, la persona a la que contactar,

Y la fecha límite. Este método sencillo evita muchos problemas evitables.

Riesgo común

El principal riesgo es asumir que esa información antigua, otro estudiante #x27; En tu caso, o una respuesta en redes sociales.

Verifica la información actual antes de gastar dinero o cambiar de planes.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/NZQA>: <https://www2.nzqa.govt.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 4

Recursos oficiales: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

Preparándose 4-6 semanas antes de la partida

Preparándose 4-6 semanas antes de la partida

Pregunta de estudiante: ¿Qué debería organizar varias semanas antes de viajar a Nueva Zelanda?

Responde primero

Cuatro o seis semanas antes de la salida, confirma las cosas que no se pueden arreglar fácilmente en el aeropuerto:

pasaporte, visado,

seguro, alojamiento, transporte al aeropuerto, acceso al dinero, medicación, instrucciones para el proveedor y normas de bioseguridad.

Preparación para pasaportes y visados

Comprueba que tu pasaporte sea válido para tus planes de viaje y estudio. Guarda tu eVisa o carta de visado donde puedas acceder a ella

Offline. Confirma tu nombre, fecha de nacimiento, información del proveedor/curso y condiciones del visado. Si algo parece mal,

Contacta con el canal oficial correcto antes de viajar.

Confirmación del proveedor y del alojamiento

Confirma la dirección de tu proveedor, fecha de orientación, fecha de primera clase, contacto de emergencia o fuera de horario laboral y cómo contactar

Tu alojamiento. Si usas alojamiento en casa de familia o arreglado, confirma la hora de llegada, los arreglos de recogida,

Comidas y qué hacer si el vuelo se retrasa.

Seguro y preparación sanitaria

Consulta la fecha de inicio de tu seguro, número de emergencia, proceso de reclamación, exclusiones y si cubre tu periodo de viaje

Antes de que empiecen las clases. Si tomas medicación, comprueba si puede traerla a Nueva Zelanda y qué documentación tienes

es sensato de llevar.

Preparación del dinero

Organiza más de una forma de acceder al dinero. Una tarjeta puede fallar, un banco puede bloquear una transacción o un cajero automático puede no aceptar

una tarjeta. Consulta las comisiones internacionales y si tu banco de origen necesita notificación de viaje. Planea dinero para transporte, comida,

Primero, costes de alojamiento y necesidades de emergencia.

Empaquetado y clima

Lleva la maleta para el tiempo variable: lluvia, viento, sol y noches frescas. Lleva capas en lugar de solo ropa pesada.

Comprobado

Normas de equipaje de la aerolínea directamente con la aerolínea. No lleves medicamentos esenciales, documentos ni información de la primera noche solo en

equipaje facturado.

Planificación de la bioseguridad

Antes de empaquetar alimentos, plantas, animales, semillas, madera, actividades de exterior o de acampada, consulta las normas de bioseguridad de Nueva Zelanda.

Zapatillas limpias, ropa deportiva y material de exterior. Si no tienes claro si un artículo debe declararse, planea declararlo.

Lista de verificación 4-6 semana

Confirmar pasaporte y visado; confirmar el alojamiento; confirmar el seguro; confirmar los contactos de los proveedores;

Comprobar la medicación

reglas; organizar el acceso al dinero; Consulta las normas de bioseguridad; normas de facturación de equipaje; guardar

copias sin conexión; Cuéntale a tu familia tu viaje

Plan.

Escenario

Mi familia de huéspedes dice que necesitan mi hora de llegada, pero aún no sé cuál es mi conexión doméstica. Envía tu internacional

vuelo, probable ventana de llegada y número de contacto, y luego actualízalos tan pronto como se confirme el vuelo nacional. No

Espera a aterrizar para explicar una llegada tardía.

Por qué importa la preparación

La preparación para la salida no es solo hacer la maleta. Es gestión de riesgos. Un estudiante que llega con documentos, acceso al dinero,

Disponibilidad para alojamiento, transporte y acceso telefónico pueden resolver pequeños problemas antes de que se conviertan en seguridad o estudio

problemas. Los primeros días en un país nuevo son agotadores, y la gente cansada toma decisiones más débiles. Una buena preparación da

Tienes que elegir cuándo se retrasa un vuelo, falta equipaje o falla una tarjeta de pago.

Almacenamiento digital de documentos y privacidad

Guarda documentos importantes en una carpeta segura en la nube y fuera de línea en tu teléfono. Usa una contraseña fuerte y no compartas

imágenes de pasaporte, visado o banco de forma casual a través de las redes sociales. Guarda una nota de contacto de emergencia separada que puedas usar

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 5

Si tu teléfono está bloqueado o la batería está descargada. Si imprimes copias, mantenlas seguras porque los documentos de identidad pueden ser mal utilizado.

Empaquetado sin crear problemas en las fronteras

Lleva la maleta para las condiciones de Nueva Zelanda, no solo para el clima de tu hogar. Lleva capas, zapatos cómodos, protección contra la lluvia y

Cosas necesarias para la primera semana. Evita llevar grandes cantidades de comida. Si llevas alimentos culturales o personales, mantenlo

etiquetas y declararlas. Limpia cuidadosamente el equipo de exterior. La forma más segura es saber qué llevas y declarar cuando no está seguro.

Lista de comprobación para salir de casa

Pasaporte válido; visa/eVisa guardados; oferta de lugar salvado; seguros activos; Medicación revisada; alojamiento confirmado;

plan de llegada tardía confirmado; Transporte al aeropuerto elegido; Copia de seguridad de pago lista; Roaming de teléfono/eSIM comprobado; Bioseguridad

artículos revisados; la familia tiene un itinerario; El proveedor tiene una actualización de llegada si es necesario.

Si tu visado se retrasa

No reserves viajes no reembolsables solo porque esperas que llegue el visado. Consulta el estado a través de Inmigración Nuevo

Zealand o tu asesor autorizado, guarda tu oferta y registros de pagos, informa a tu proveedor si el retraso puede afectar a tu Fecha de inicio y pregunta qué opciones existen para llegar tarde o aplazar. No trabajes ni estudies en Nueva Zelanda a menos que tengas tu visado

las condiciones lo permiten.

Si tu vuelo cambia o se cancela

Contacta primero con la aerolínea, luego informa a tu proveedor de alojamiento, contacto para la recogida y proveedor de educación. Guarda capturas de pantalla

O correos electrónicos de la aerolínea. Si llegarás fuera del horario laboral, confirma dónde dormirás esa noche y cómo lo harás

Llega bien.

Qué deben confirmar los padres antes de la partida

Los padres deberían conocer al alumno#x27; proveedor de s, curso, dirección de alojamiento, fecha de llegada, contactos de emergencia,

Detalles del seguro, número de pasaporte y cómo contactar con el estudiante si se pierde el teléfono. Los estudiantes adultos pueden tener privacidad

por lo tanto, las familias deberían acordar planes de comunicación antes de viajar.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoramiento al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Una semana antes de la salida y lista de equipaje de mano

Una semana antes de la salida y lista de equipaje de mano

Pregunta de estudiante: ¿Qué debería facturar en la última semana antes de volar?

Responde primero

En la última semana, prepárate para las primeras 24 horas. Deberías poder demostrar quién eres, dónde te alojas, por qué estás viajando, cómo contactar con el servicio de ayuda y cómo pagar lo esencial incluso si el equipaje facturado se retrasa.

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 6

Documentos de mano

Pasaporte; eVisa/carta de visado; información sobre oferta/matrícula; dirección de alojamiento; contacto con el proveedor; contacto de emergencia;

detalles del seguro; documentos de medicina; itinerario aéreo; tarjeta de pago; teléfono y cargador; Copias impresas o offline de

Información esencial.

Teléfono y conectividad

Comprueba si el roaming funciona, si tu teléfono soporta eSIM o una SIM de Nueva Zelanda, y cómo te pondrás en contacto Familia/alojamiento desde el aeropuerto. Guarda los números clave fuera de las aplicaciones de mensajería por si el acceso a internet es lento o

No disponible.

Dinero y pago

Lleva acceso seguro a fondos para alimentos, transporte al aeropuerto y emergencias. Si llevas efectivo, guárdalo seguro y sigue

Reglas de declaración. No guardes todas las opciones de pago en una sola bolsa.

Comida y artículos restringidos

Evita llevar comida a menos que hayas comprobado las normas y estés listo para declararla. Algunos objetos que parecen inofensivos sí

crear problemas de bioseguridad. Declarar es más seguro que adivinar o esconderse.

Plan de la primera noche

Conoce tu dirección de la primera noche, hora de check-in, opción de transporte, contacto para alojamiento de respaldo y qué harás si

El vuelo llega tarde. Si tu alojamiento no puede recibirte tarde, organiza una alternativa segura antes de la salida.

Errores comunes

Los estudiantes a menudo olvidan que los aeropuertos son cansados y desconocidos. Meten documentos en el equipaje facturado y llegan con un muerto

Teléfono, no puedo contactar con alojamiento ni llevar comida sin entender las normas de bioseguridad.

Si algo cambia

Si tu vuelo se retrasa o se cancela, contacta con la persona de alojamiento o recogida lo antes posible. Si vas a fallar

Orientación o primera clase, informa a tu proveedor mediante un método de contacto oficial.

Por qué importa la preparación

La preparación para la salida no es solo hacer la maleta. Es gestión de riesgos. Un estudiante que llega con documentos, acceso al dinero,

Disponibilidad para alojamiento, transporte y acceso telefónico pueden resolver pequeños problemas antes de que se conviertan en seguridad o estudio

problemas. Los primeros días en un país nuevo son agotadores, y la gente cansada toma decisiones más débiles. Una buena preparación da

Tienes que elegir cuándo se retrasa un vuelo, falta equipaje o falla una tarjeta de pago.

Almacenamiento digital de documentos y privacidad

Guarda documentos importantes en una carpeta segura en la nube y fuera de línea en tu teléfono. Usa una contraseña fuerte y no compartas

imágenes de pasaporte, visado o banco de forma casual a través de las redes sociales. Guarda una nota de contacto de emergencia separada que puedas usar

Si tu teléfono está bloqueado o la batería está descargada. Si imprimes copias, mantenlas seguras porque los documentos de identidad pueden ser

mal utilizado.

Empaquetado sin crear problemas en las fronteras

Lleva la maleta para las condiciones de Nueva Zelanda, no solo para el clima de tu hogar. Lleva capas, zapatos cómodos, protección contra la lluvia y

Cosas necesarias para la primera semana. Evita llevar grandes cantidades de comida. Si llevas alimentos culturales o personales, mantenlo

etiquetas y declararlas. Limpia cuidadosamente el equipo de exterior. La forma más segura es saber qué llevas y declarar cuando no está seguro.

Lista de comprobación para salir de casa

Pasaporte válido; visa/eVisa guardados; oferta de lugar salvado; seguros activos; Medicación revisada; alojamiento confirmado;

plan de llegada tardía confirmado; Transporte al aeropuerto elegido; Copia de seguridad de pago lista; Roaming de teléfono/eSIM comprobado; Bioseguridad

artículos revisados; la familia tiene un itinerario; El proveedor tiene una actualización de llegada si es necesario.

Si el equipaje se pierde o se retrasa

Guarda medicación, documentos esenciales, un cambio de ropa, cargador de móvil, gafas, tarjeta bancaria y emergencias
Datos de contacto en equipaje de mano. Si se pierde el equipaje facturado, repórtalo antes de salir del aeropuerto, quédate con el equipaje

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 7

Reporta el número y los recibos de los artículos esenciales de reemplazo, y avisa al contacto de tu alojamiento si el retraso afecta

Tu primera noche.

Documentos para mantener offline

Guarda documentos clave tanto en línea como en línea: pasaporte, carta de visado/eVisa, oferta, seguro, dirección de alojamiento,
contactos de emergencia, detalles de vuelos, recetas y recibos de pago. Si tu teléfono no puede conectarse a datos, sin conexión.

Las copias siguen ayudando.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoramiento al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Llegada a Nueva Zelanda

Llegada a Nueva Zelanda

Pregunta de estudiante: ¿Qué ocurre en el aeropuerto cuando llego a Nueva Zelanda?

Responde primero

La llegada normalmente incluye el procesamiento de inmigración, recogida de equipaje, controles de aduanas y bioseguridad, y luego el transporte

Del aeropuerto. Mantén los documentos accesibles, declara con sinceridad, pregunta si no entiendes y no salgas del aeropuerto

Sin un plan seguro.

Antes de aterrizar

Antes de aterrizar, comprueba que tu pasaporte, la información del visado/eVisa, la dirección del alojamiento, los datos del proveedor,

Los números de contacto e información de declaración son fáciles de alcanzar. Carga tu teléfono. Si existe un formulario de llegada o digital

Proceso de declaración del viajero, regístralo correctamente.

Tramitación de inmigración

El procesamiento de inmigración verifica la identidad y el permiso de entrada. Te pueden preguntar sobre tu estudio, alojamiento,

fondos, planes de viaje o proveedor. Responde con precisión y calma. Si no entiendes una pregunta, pídele al agente que Repite o explícalo. No inventes una respuesta solo porque te sientas nervioso.

Si hay un problema de inmigración

Mantente educado y responde con sinceridad. Pregunta qué información necesitas. Utiliza los datos de contacto oficiales si necesitas contactar con tu

proveedor o alojamiento. Esta guía no puede ofrecer asesoramiento legal sobre inmigración; Inmigración Nueva Zelanda es la autoridad.

Aduana

Aduanas está separada de Inmigración. Aduanas se ocupa de controles fronterizos, declaraciones, mercancías prohibidas o restringidas,

el deber y otros asuntos. Eres responsable de las declaraciones veraces. Si transportas mercancías para otra persona, sigues siendo tú

Responsable de lo que llevas en tu equipaje.

Bioseguridad

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 8

Nueva Zelanda tiene una estricta bioseguridad porque las plagas y enfermedades pueden dañar el medio ambiente, la agricultura y las áreas naturales.

Alimentos, productos vegetales, productos animales, semillas, artículos de madera, tierra, equipo de exterior usado, botas de senderismo, equipo de camping y

Algunos medicamentos pueden necesitar ser declarados o revisados. Declarar es más seguro que adivinar.

Consecuencias de no declarar

No declarar los artículos puede provocar retrasos, incautación de bienes, multas u otras consecuencias. Si no estás seguro, declara el

Y deja que el personal de frontera decida. No escondas comida ni equipo de exterior porque temas que te los roben.

Equipaje

Revisa las etiquetas de equipaje antes de salir de la zona de equipaje. Si falta equipaje, se daña o se retrasa, infórmalo a la aerolínea

Servicio de equipaje antes de salir del aeropuerto. Guarda un número de referencia y pregunta cómo se entregará la bolsa. Esto es

Por qué los medicamentos esenciales, los documentos y la información de la primera noche deben estar en el equipaje de mano.

Conexión tras la llegada

Utiliza Wi-Fi del aeropuerto, roaming, SIM/eSIM o un método de contacto preestablecido para informar a la familia y al alojamiento de que has llegado.

Mantén el móvil cargado. Recuerda que las normas de power bank se aplican durante los viajes aéreos, así que consulta las normas de aerolíneas o aviación

antes de volar.

Transporte al aeropuerto

El transporte puede incluir recogida preestablecida, autobús del aeropuerto, transporte público, taxi, transporte compartido, alquiler de vehículos o domésticos

conexión. Consulta las páginas web actuales de aeropuertos y transportes en lugar de fiarte de precios o horarios antiguos. Si estás cansado

Después de un vuelo largo, evita conducir inmediatamente.

Llegando tarde por la noche

Los que llegan tarde necesitan una planificación extra. Confirma el acceso al alojamiento, informa a los anfitriones o proveedores de tu hora de llegada, comprueba disponibilidad de transporte, mantener números de contacto disponibles, llevar acceso de pago de respaldo y tener una alternativa segura si

La recogida falla.

Lista de comprobación de las primeras 24 horas

Contactar con la familia; alcanzar alojamiento; beber agua; Come algo sencillo; Consulta el teléfono/datos; confirmar el acceso al pago;

descanso; Consulta la orientación y las instrucciones para los proveedores; aprende tu ruta hacia clase; encontrar comida/farmacia/transporte cerca; Guardar

Información de emergencia.

Jet lag

El jet lag puede afectar al sueño, el estado de ánimo, la concentración, el apetito y la toma de decisiones. Aprovecha la luz del día, la hidratación y el sueño gradual

Ajuste. Evita conducir peligrosamente o tomar decisiones importantes cuando estés agotado. Busca atención médica si los síntomas son graves o preocupante.

Ajuste inicial de la cultura

Es normal sentirse emocionado, confundido, solo o abrumado. Comunicación, comida, clima, humor e independencia puede resultar extraño. Pide ayuda a tu proveedor, a la familia anfitriona, al personal de alojamiento o al apoyo estudiantil con antelación.

Escenario problemático: vuelo tardío

Mi vuelo llega después de medianoche y mi alojamiento no puede recogerme. ¿Qué debería hacer? Contacta con la casa de acogida y

Proveedor antes de volar, reserva un hotel seguro en el aeropuerto o un transporte aprobado para llegadas tardías si es necesario, mantén el acceso al pago a la mano,

Y no dependas de buscar ayuda después de medianoche sin un plan.

Escenario problemático: el teléfono no funciona

Utiliza personal de información del aeropuerto, Wi-Fi del aeropuerto, un teléfono público si está disponible, o mostradores oficiales de transporte/alojamiento. Mantener

Datos de contacto impresos para que puedas pedir ayuda a alguien que te llame.

Cómo fluyen normalmente los procesos aeroportuarios

El orden puede variar según el aeropuerto, pero los estudiantes deben esperar controles de identidad y entrada, recogida de equipaje, aduanas y

preguntas sobre bioseguridad y, a veces, cribados adicionales. El personal fronterizo realiza trabajos diferentes. La inmigración se centra en

permiso para entrar, Aduanas se centra en asuntos fronterizos y de declaración, y bioseguridad se centra en proteger Nueva Zelanda

de plagas y enfermedades.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 9

Qué decir si no estás seguro

Es mejor decir 'No estoy seguro' o '¿Puedes explicarlo, por favor?' que adivinar. Si no sabes si un objeto debe ser declarado, decláralo. Si no entiendes una pregunta, pide que se repita. Estar nervioso es normal, pero

Las respuestas inexactas pueden crear problemas mayores.

Seguridad en el día de llegada

No salgas del aeropuerto con un desconocido no verificado. Utiliza las zonas oficiales de transporte, los detalles de recogida preestablecidos, el aeropuerto

mostradores de información, procesos reconocidos de taxi/rideshare o información sobre transporte público. Si te sientes inseguro, quédate en un lugar público

Área con personal y pide ayuda al personal del aeropuerto o de seguridad.

Lista de verificación de problemas de llegada

Conexión perdida: contacta con la aerolínea y el alojamiento. Maleta perdida: informe antes de salir del aeropuerto. Teléfono que no funciona: uso

Wi-Fi/mostrador de información del aeropuerto. Problema de pago: usa tarjeta de respaldo/contacta con el banco. Pasaporte perdido: contacta con la policía/embajada

según corresponda. Peligro inmediato: llama a 111.

Primeras 24 horas

Tus primeras prioridades son transporte seguro, el check-in del alojamiento, contactar con la familia, hacer funcionar los

datos móviles, beber

Agua, comer, dormir y confirmar tu primer horario de atención o orientación. No intentes resolver todas las tareas de administración de vida en el

Primer día si estás agotado.

Si llegar resulta abrumador

El jet lag, la presión lingüística y un aeropuerto nuevo pueden hacer que las tareas sencillas resulten difíciles. Utiliza los puestos oficiales de ayuda del aeropuerto, tu

Instrucciones para recoger el proveedor, personal de la aerolínea o contacto de tu alojamiento. Evita aceptar ofertas de transporte no solicitadas

de extraños.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Alquiler de servicios de alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Aduanas y bioseguridad en detalle

Aduanas y bioseguridad en detalle

Pregunta de estudiante: ¿Qué debo declarar al entrar en Nueva Zelanda?

Responde primero

Declara los productos con honestidad. Las agencias fronterizas de Nueva Zelanda prefieren que declares un artículo y lo preguntes antes que esconderlo o adivinar

Incorrectamente. Las normas de aduana y bioseguridad protegen a las personas, la ley, la economía y el medio ambiente.

Función de las aduanas

La aduana controla mercancías, declaraciones fronterizas, artículos prohibidos o restringidos, asuntos de derechos y impuestos y seguridad fronteriza. Sigue

Instrucciones del agente. Si transportas mercancías para otra persona, debes saber cuáles son.

Papel en la bioseguridad

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 10

La bioseguridad del MPI protege Nueva Zelanda de plagas y enfermedades. Los artículos de riesgo pueden incluir alimentos, fruta, carne, lácteos, miel,

semillas, plantas, flores, objetos de madera, conchas, plumas, productos animales, tierra y material de exterior sucio.

Equipo de exterior

Botas de senderismo, zapatillas deportivas, equipo de acampada, equipo de pesca y maquinaria agrícola pueden transportar tierra o semillas. Límpialos antes

Viaja y declara si es necesario. Esto importa incluso si el artículo es personal y no está a la venta.

Medicamentos

Algunos medicamentos pueden requerir documentación o pueden estar restringidos. Guarda los medicamentos en el embalaje original y llévalo

recetas o cartas médicas para medicamentos importantes cuando sea apropiado. Consulta las normas oficiales antes de viajar.

Comida desde casa

La comida puede ser emocionalmente importante al mudarse de país, pero también puede generar problemas fronterizos. Si llevas comida, debes saberlo

qué es en inglés, guarda el empaque donde sea posible y declara.

Errores comunes

No des por hecho que siempre se permite la comida envasada. No olvides los tentempiés en la mochila. No lleves objetos para amigos

Sin comprobarlo. No limpies el equipo de exterior en el último momento y deja tierra en las suelas.

Si algo sale mal

Si un agente hace preguntas, responde con sinceridad. Si se lleva un objeto, pregunta qué ocurre después. Si cometiste un error,

coopera. Utiliza las páginas web oficiales de Aduanas y MPI para conocer las normas actuales.

Cómo fluyen normalmente los procesos aeroportuarios

El orden puede variar según el aeropuerto, pero los estudiantes deben esperar controles de identidad y entrada, recogida de equipaje, aduanas y

preguntas sobre bioseguridad y, a veces, cribados adicionales. El personal fronterizo realiza trabajos diferentes. La inmigración se centra en

permiso para entrar, Aduanas se centra en asuntos fronterizos y de declaración, y bioseguridad se centra en proteger Nueva Zelanda

de plagas y enfermedades.

Qué decir si no estás seguro

Es mejor decir 'No estoy seguro' o '¿Puedes explicarlo, por favor?' que adivinar. Si no sabes si un objeto debe ser declarado, decláralo. Si no entiendes una pregunta, pide que se repita. Estar nervioso es normal, pero

Las respuestas inexactas pueden crear problemas mayores.

Seguridad en el día de llegada

No salgas del aeropuerto con un desconocido no verificado. Utiliza las zonas oficiales de transporte, los detalles de recogida preestablecidos, el aeropuerto

mostradores de información, procesos reconocidos de taxi/rideshare o información sobre transporte público. Si te sientes inseguro, quédate en un lugar público

Área con personal y pide ayuda al personal del aeropuerto o de seguridad.

Lista de verificación de problemas de llegada

Conexión perdida: contacta con la aerolínea y el alojamiento. Maleta perdida: informe antes de salir del aeropuerto. Teléfono que no funciona: uso

Wi-Fi/mostrador de información del aeropuerto. Problema de pago: usa tarjeta de respaldo/contacta con el banco. Pasaporte perdido: contacta con la policía/embajada

según corresponda. Peligro inmediato: llama a 111.

Fuentes oficiales actuales

Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>

MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Opciones de alojamiento

Opciones de alojamiento

Pregunta del estudiante: ¿Dónde pueden vivir los estudiantes internacionales en Nueva Zelanda?

Responde primero

El alojamiento afecta a la seguridad, el estudio, el dinero, el transporte, la práctica del inglés y el bienestar. Compara las opciones por coste total,

Normas, ubicación, apoyo, independencia y qué ocurre si la situación no es adecuada.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 11

Alojamiento en casa de familia

Alojamiento en casa de familias significa vivir con un hogar local. Puede apoyar la práctica de inglés y las rutinas diarias, pero los estudiantes

Debería preguntar sobre comidas, lavandería, internet, transporte, toques de queda, visitas, pago, cancelaciones y cómo son las preocupaciones

Gestionado.

Alojamiento o residencias para estudiantes

Las residencias o alojamientos para estudiantes pueden incluir habitaciones, instalaciones compartidas, normas y personal de apoyo. Revisa la duración del contrato,

Comidas, servicios, fianza/depósito, invitados, horas de silencio, limpieza, internet, seguridad y tiempo de viaje a clase.

Juntas privadas

La pensión privada puede parecerse a una residencia en familias de acogida, pero puede que no tenga el mismo acuerdo de proveedor. Pregunta quién lo gestiona, qué

se incluye, qué normas se aplican y qué ocurre si hay una disputa.

Pisos y alquiler

Hacer flatting puede dar independencia pero también responsabilidades. Necesitas entender el alquiler, la fianza, las facturas, internet, la limpieza,

inspecciones, periodos de preaviso, mobiliario, calefacción, transporte y si eres inquilino, compañero de piso o inquilino.

Alojamiento temporal

Los hoteles, hostales o alquileres a corto plazo pueden ayudar para las primeras noches, pero no siempre son adecuados para el largo plazo. Comprueba la seguridad,

ubicación, transporte, cancelación, pago y si hay un espacio de estudio tranquilo.

Elegir con seguridad

No elijas solo por el alquiler semanal. Añade transporte, suministros, comida, calefacción, internet y tiempo. Una habitación más barata lejos de

Las clases pueden costar más en viajes y estrés.

Escenario problemático: estafa de alojamiento

Una persona me pide que transfiera una fianza antes de haber visto la propiedad. Ten cuidado. Verifica a la persona, dirección,

Acuerdo y método de pago. No te precipites porque dicen que mucha gente quiere la habitación. Utiliza canales confiables y Consulta la información de Servicios de Alquiler.

Si el alojamiento no es adecuado

Lleva registros escritos. Habla con el responsable del alojamiento, el propietario, el proveedor o el soporte de alquiler, dependiendo de

arreglo. Si te sientes inseguro, deja el peligro inmediato y llama a los servicios de emergencia si es necesario.

La adaptación es una decisión de estudio

El lugar donde vives afecta a la asistencia, el sueño, la comida, la práctica de inglés, los costes de transporte y el bienestar.

Una habitación que parece barata

Puede volverse caro si está lejos de clase, hace frío, es inseguro o no está cerca de transporte. Una estancia en familia puede ayudar a practicar el idioma,

Pero también requiere respeto por las rutinas del hogar. Un piso da independencia, pero requiere más responsabilidad.

Acuerdos y pruebas

Los estudiantes deben conservar pruebas escritas del alquiler, fianza, normas de la casa, costes incluidos y periodos de aviso. Haz fotos cuando

Mudarse si es apropiado. Guarda registros de pagos. Pide recibos. Si no estás seguro de si eres inquilino, compañero de piso o más alineado, comprueba antes de que ocurra una disputa porque el proceso para resolver problemas puede variar.

Vivir con otros

La vida compartida requiere comunicación sobre limpieza, ruido, visitas, comida, calefacción, facturas y privacidad. Muchos problemas

Empiezan como pequeños malentendidos. Habla de las expectativas desde el principio y de forma educada. Si te sientes inseguro, céntrate primero en la seguridad y

Busca apoyo en vez de intentar resolverlo todo tú solo.

Aviso de estafa de alojamiento

Ten cuidado con las habitaciones anunciadas solo a través de redes sociales, la presión para pagar rápido, las cuentas bancarias en el extranjero, la negativa a hacerlo

Muestra la propiedad, un alquiler inusualmente barato o solicitudes de datos de pasaporte o bancarios antes de un proceso adecuado. Verifica antes

Pagando.

Expectativas de alojamiento en casa de familia

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 12

La estancia en familias puede ser una de las mejores formas de aprender inglés cotidiano, pero funciona mejor cuando las expectativas están claras. Pregunta

Sobre las horas de comida, preferencias alimentarias, rutinas de ducha/colada, calefacción, internet, visitas, espacio de estudio, llaves, transporte y

Qué hacer si vas a llegar tarde a casa. Una familia anfitriona no es un hotel; Es un hogar con rutinas. Al mismo tiempo, los estudiantes

Debe sentirse seguro, respetado y capaz de hacer preguntas.

Comunicación en el hogar

La convivencia compartida requiere pequeñas conversaciones antes de que crezca el resentimiento. Si la cocina está desordenada, el horario de ducha sí

difícil, o el ruido afecta al sueño, habla temprano y con educación. Usa frases claras: 'I Ten clase temprano. ¿Podemos ponernos de acuerdo en el silencio?

¿Tiempo después de 10 PM?' Si la conversación directa te resulta difícil, pregunta al apoyo de adaptaciones o a un asesor de confianza cómo expresarlo.

Consecuencias entre arrendamiento y compañero de piso

Un inquilino que firma el contrato de arrendamiento puede ser legalmente responsable ante el propietario por el alquiler y los daños. Un compañero de piso

Quien tiene un acuerdo con un inquilino puede tener derechos diferentes y puede necesitar utilizar distintas vías de disputa. Esto

La distinción importa antes de pagar la fianza, mudarse, invitar a otra persona a vivir allí o intentar recuperar dinero.

Consecuencias de la mudanza

Abandonar el alojamiento sin previo aviso puede costar dinero o dañar las relaciones. Antes de irte, revisa el aviso periodo, responsabilidades de limpieza, facturas finales, declaración de llaves, proceso de fianza y datos de contacto enviados. Haz fotos después

Limpia si es apropiado y guarda los registros de pagos hasta que se resuelvan todos los asuntos de dinero.

Alojamiento organizado por proveedores frente a alojamiento independiente

El alojamiento organizado por el proveedor se organiza o aprueba a través de un proveedor educativo o su proceso autorizado.

El estudiante encuentra alojamiento independiente. Las opciones organizadas por el proveedor pueden tener apoyo y reclamación

vías a través del proveedor. Los alquileres independientes o pisos pueden estar cubiertos por contrato de arrendamiento, compañeros de piso o privado

reglas en su lugar.

En términos prácticos de alojamiento

Alojarse en casa familiar suele significar vivir con un hogar local. Pregunta qué comidas incluye, si hay internet y lavandería

Incluyó, si hay normas de la casa, la distancia de la casa de la clase, quién paga el transporte, qué ocurre fines de semana o festivos, y a quién contactar si el acuerdo no funciona. Solo por ejemplo: WIE& #x27; s Disposiciones

actuales

puede diferir de otros proveedores.

Vestuario

Si tu alojamiento está relacionado con el bienestar del proveedor, alojamiento en casa de familia o con 18 de menores, habla con el proveedor o

Organizarlo antes de moverse. Si alquilas por tu cuenta, revisa tu contrato, el periodo de preaviso y las obligaciones de la fianza. Do

No salir de repente sin entender las consecuencias de coste y seguridad a menos que haya un peligro inmediato.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD: https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Servicios de Arrendamiento: <https://www.tenancy.govt.nz/>

Alquiler de servicios de alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/WIE> información actual:
<https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Pisos, arrendamiento y mudanza

Pisos, arrendamiento y mudanza

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 13

Pregunta de estudiante: ¿Qué debería saber antes de mudarme a un piso o a un alquiler?

Responde primero

Quedarse en un piso no es solo encontrar una habitación. Necesitas entender tu situación legal, acuerdo escrito, fianza, alquiler, facturas,

Estado de la propiedad, normas de la casa y cómo salir correctamente.

Inquilino, compañero de piso o inquilino

Tus derechos y responsabilidades pueden variar dependiendo de si eres inquilino, compañero de piso o inquilino. Pregunta quién está en la

Contrato de arrendamiento y si la fianza se presenta correctamente. No asumas que todas las casas compartidas dan lo mismo

protecciones.

Acuerdos

Consigue por escrito los términos importantes: importe del alquiler, fecha de pago, fianza, periodo de preaviso, facturas, muebles, habitación, zonas compartidas,

Limpieza, visitas y proceso de mudanza. Lee antes de firmar.

Informe de bonos y estado

Un bono es dinero de garantía. Registra el estado de la habitación o la propiedad cuando te mudas. Haz fotos si es apropiado y guarda

recibos. Esto ayuda si hay desacuerdos cuando os vais.

Servicios públicos

Pregunta si la electricidad, el gas, el agua, internet y la basura están incluidos. Pregunta cómo se dividen las facturas y qué ocurre si

Alguien no paga. La calefacción invernal puede afectar a los costes.

Hogares saludables y seguridad

Comprueba el calor, la humedad, la ventilación, las cerraduras, las alarmas de humo, el acceso seguro y si el lugar se siente seguro por la noche.

Pregunta por la calefacción antes del invierno.

Lista de comprobación para mudarse

Acuerdo escrito; recibo de bonos; registro de pago de alquileres; fotos del estado; llaves; salidas de emergencia; detectores de humo; internet;

facturas; día de la basura; ruta de transporte; supermercado/farmacia más cercano; Normas de la casa.

Errores comunes

A veces los estudiantes pagan en efectivo sin recibos, se mudan sin un acuerdo escrito, ignoran la humedad o no lo hacen

Entiende los periodos de preaviso. Estos errores pueden resultar costosos.

Si hay una disputa

Mantén la calma, lleva registros y utiliza el proceso correcto. Habla primero con el propietario o el inquilino principal si es seguro. Comprobar la Tenencia

Servicios para orientación actual y opciones de disputa.

La adaptación es una decisión de estudio

El lugar donde vives afecta a la asistencia, el sueño, la comida, la práctica de inglés, los costes de transporte y el bienestar.

Una habitación que parece barata

Puede volverse caro si está lejos de clase, hace frío, es inseguro o no está cerca de transporte. Una estancia en familia puede ayudar a practicar el idioma,

Pero también requiere respeto por las rutinas del hogar. Un piso da independencia, pero requiere más responsabilidad.

Acuerdos y pruebas

Los estudiantes deben conservar pruebas escritas del alquiler, fianza, normas de la casa, costes incluidos y periodos de aviso.

Haz fotos cuando

Mudarse si es apropiado. Guarda registros de pagos. Pide recibos. Si no estás seguro de si eres inquilino, compañero de piso o más alineado, comprueba antes de que ocurra una disputa porque el proceso para resolver problemas puede variar.

Vivir con otros

La vida compartida requiere comunicación sobre limpieza, ruido, visitas, comida, calefacción, facturas y privacidad. Muchos problemas

Empiezan como pequeños malentendidos. Habla de las expectativas desde el principio y de forma educada. Si te sientes inseguro, céntrate primero en la seguridad y

Busca apoyo en vez de intentar resolverlo todo tú solo.

Aviso de estafa de alojamiento

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 14

Ten cuidado con las habitaciones anunciadas solo a través de redes sociales, la presión para pagar rápido, las cuentas bancarias en el extranjero, la negativa a hacerlo

Muestra la propiedad, un alquiler inusualmente barato o solicitudes de datos de pasaporte o bancarios antes de un proceso adecuado. Verifica antes

Pagando.

Expectativas de alojamiento en casa de familia

La estancia en familias puede ser una de las mejores formas de aprender inglés cotidiano, pero funciona mejor cuando las expectativas están claras. Pregunta

Sobre las horas de comida, preferencias alimentarias, rutinas de ducha/colada, calefacción, internet, visitas, espacio de estudio, llaves, transporte y

Qué hacer si vas a llegar tarde a casa. Una familia anfitriona no es un hotel; Es un hogar con rutinas. Al mismo tiempo, los estudiantes

Debe sentirse seguro, respetado y capaz de hacer preguntas.

Comunicación en el hogar

La convivencia compartida requiere pequeñas conversaciones antes de que crezca el resentimiento. Si la cocina está desordenada, el horario de ducha sí

difícil, o el ruido afecta al sueño, habla temprano y con educación. Usa frases claras: 'I Ten clase temprano. ¿Podemos ponernos de acuerdo en el silencio?

¿Tiempo después de 10 PM?' Si la conversación directa te resulta difícil, pregunta al apoyo de adaptaciones o a un asesor de confianza cómo expresarlo.

Consecuencias entre arrendamiento y compañero de piso

Un inquilino que firma el contrato de arrendamiento puede ser legalmente responsable ante el propietario por el alquiler y los daños. Un compañero de piso

Quien tiene un acuerdo con un inquilino puede tener derechos diferentes y puede necesitar utilizar distintas vías de disputa. Esto

La distinción importa antes de pagar la fianza, mudarse, invitar a otra persona a vivir allí o intentar recuperar dinero.

Consecuencias de la mudanza

Abandonar el alojamiento sin previo aviso puede costar dinero o dañar las relaciones. Antes de irte, revisa el aviso periodo, responsabilidades de limpieza, facturas finales, declaración de llaves, proceso de fianza y datos de contacto enviados. Haz fotos después

Limpia si es apropiado y guarda los registros de pagos hasta que se resuelvan todos los asuntos de dinero.

Concepto básico: flatting

En Nueva Zelanda, vivir en piso suele significar compartir una casa o apartamento alquilado con otras personas. Puede ser amistoso y

Asequible, pero también requiere acuerdos claros sobre alquiler, facturas, limpieza, visitas, ruido, comida, daños y mudanza.

Concepto básico: vínculo

Una fianza es el dinero que se mantiene como garantía para una propiedad de alquiler. Puede utilizarse para rentas impagadas, daños u otros costes legales en

El fin de un alquiler. Tenancy Services gestiona ahora las transacciones de bonos en línea a través de Bond Hub. Siempre consigue recibos

y registros escritos.

Inquilino, compañero de piso o inquilino

Un inquilino firma el contrato de arrendamiento con el propietario y está cubierto por la Ley de Arrendamientos Residenciales. Un compañero de piso

normalmente paga el alquiler a un inquilino y no está cubierto por la Ley de la misma manera. Un estudiante interno o de acogida puede tener un

Otra forma diferente. Asegúrate de cuál eres antes de pagar dinero.

Encontrar una habitación segura

Inspecciona la habitación si es posible, confirma quién recibe el alquiler, pregunta qué incluye, revisa el transporte a clase, pregunta por la calefacción,

Internet, limpieza, huéspedes, periodo de preaviso y fianza. Ten cuidado si alguien te presiona para que pagues antes de poder verificar

la dirección o el acuerdo.

Si no puedes pagar el alquiler

Habla con antelación con el propietario, el inquilino principal, el equipo de soporte al proveedor o un servicio de asesoramiento de confianza. No ignores los mensajes.

Guarda registros escritos y pregunta por opciones de pago realistas. Si eres compañero de piso, tu vía de disputa puede ser diferente de

un inquilino#x27; S.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>
Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>
Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>
Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>
Departamentos de urgencias de Health New Zealand:
<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>
Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/>
Estudio y vida en Nueva Zelanda página 15IRD: <https://www.ird.govt.nz/>
Inmigración en Nueva Zelanda:
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
Servicios de arrendamiento: <https://www.tenancy.govt.nz/>
Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Dinero, banca y presupuestos

Dinero, banca y presupuestos

Pregunta del estudiante: ¿Cómo deberían gestionar el dinero en Nueva Zelanda?

Responde primero

Planifica tu dinero antes de llegar y revísalo después del primer mes. Tus costes reales dependen de la duración del curso, alojamiento, comida, transporte, seguros, sanidad, teléfono/datos, materiales de estudio y gastos personales.

Presupuestación realista

Separa los costes puntuales de los semanales. Los costes puntuales pueden incluir vuelos, costes de visado/solicitud, seguro, depósitos de alojamiento, ropa de cama, ropa y costes de instalación. Los costes semanales pueden incluir comida, alquiler, transporte, teléfono/datos y gastos personales.

INZ evidencia financiera frente al presupuesto vital

Los requisitos de evidencia financiera en inmigración no garantizan que la vida cueste exactamente esa cantidad. Son Requisitos de inmigración. Tu presupuesto real debe reflejar tu ciudad, tipo de alojamiento, estilo de vida y emergencias.

Abrir una cuenta bancaria

Una cuenta bancaria en Nueva Zelanda puede ayudar con salarios, alquiler y pagos locales. Los bancos pueden pedir identidad, dirección y

Información fiscal. Revisa cada banco antes de la llegada si es posible.

Tipos de cuentas y tarjetas

Los estudiantes suelen utilizar cuentas de transacción, tarjetas de débito/EFTPOS, banca online y banca móvil. Entiende Comisiones, límites diarios, transferencias internacionales, reemplazo de tarjeta y qué hacer si tu tarjeta se pierde.

Pagos sin contacto y digitales

Las tarjetas sin contacto y las carteras móviles son comunes, pero deberías mantener acceso de pago de respaldo. Una batería de teléfono puede muere, una tarjeta puede ser rechazada o un banco puede bloquear una transacción por seguridad.

Transferencias internacionales

Las transferencias pueden tardar e incluir comisiones o diferencias de tipo de cambiado. No esperes a que venga el alquiler para poder mudar el dinero.

Guarda prueba de pago para transferencias importantes.

Escenario de estafa bancaria

Recibo un mensaje que parece venir de mi banco. No hagas clic en el enlace. Abre tú mismo la app bancaria o la página web, llama

el banco utiliza un número de su sitio oficial, y nunca des códigos de verificación a alguien que te contacte inesperadamente.

Carta perdida

Si tu tarjeta se pierde, congélala o cancelala rápidamente a través del banco; S. app oficial o número de teléfono.

Consulta transacciones recientes

y organizar el acceso de reemplazo.

Errores comunes

No confíes en una sola tarjeta, una sola cuenta ni en los salarios futuros esperados. No envíes depósitos a desconocidos sin verificación.

No compartas PINs, contraseñas ni códigos de un solo uso.

Presupuestar como habilidad para vivir

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 16

Un presupuesto útil no es un solo número. Es un plan para costes regulares, gastos puntuales y emergencias. Los estudiantes deberían

Revisa el presupuesto después del primer mes porque el gasto real suele diferir de las estimaciones previas a la llegada.

Calefacción, transporte,

Los datos, las actividades sociales y los costes de montaje son sorpresas habituales.

Operaciones bancarias seguras

Al elegir los acuerdos bancarios, piensa en el acceso, comisiones, reemplazo de tarjetas, transferencias internacionales, móviles

Seguridad y soporte bancario si algo sale mal. No des PINs, contraseñas ni códigos de un solo uso a nadie.

Los bancos y organismos gubernamentales normalmente no solicitan pagos urgentes a través de canales inusuales como tarjetas regalo o criptomonedas.

Pagos digitales y planes de respaldo

Los pagos sin contacto y móviles son cómodos, pero dependen de tarjetas, batería del teléfono, acceso a la red y banco sistemas. Mantén al menos un método de pago de respaldo. Si pierdes una tarjeta, congélala rápidamente y revisa las transacciones recientes.

Si tu teléfono es tu cartera, protégelo con un candado y opciones de recuperación.

Precaución por transferencias de dinero

Las transferencias internacionales pueden llevar tiempo y los tipos de cambio cambian. Si tienes que pagar matrícula, alquiler o fianza antes de una fecha límite, empieza

Temprano. Guarda los recibos y confirma los datos de la cuenta por vías oficiales, especialmente si recibes un mensaje diciendo banco

Los detalles han cambiado.

Débito, crédito y EFTPOS

Una tarjeta de débito/EFTPOS normalmente utiliza dinero de tu cuenta. Una tarjeta de crédito pide dinero prestado que debe ser devuelto y

puede incluir comisiones o intereses. Los pagos sin contacto son rápidos pero pueden dificultar que se note el gasto. Los estudiantes deberían

Revisa los saldos de las cuentas regularmente y entiende qué ocurre si se rechaza un pago.

Tipos de cambio y comisiones de transferencia

Los estudiantes internacionales suelen pensar primero en su moneda de origen. Los tipos de cambio pueden cambiar entre los días en que el dinero es

Enviada y el día que llega. Los servicios de transferencia pueden cobrar comisiones o utilizar diferentes tipos de cambio. Para pagos grandes como

Como matrícula, alojamiento o fianza, compara el plazo y el importe total recibido, no solo la tarifa anunciada.

Fondos de emergencia

Un fondo de emergencia es dinero reservado para problemas, no para gastos normales. Puede ser necesario para medicina, urgente

transporte, una tarjeta de reemplazo, un traslado retrasado, alojamiento temporal o cambio de vuelo. Incluso una pequeña

El fondo de emergencia puede evitar decisiones inseguras.

Transacciones sospechosas

Si ves una transacción que no reconoces, actúa rápido. Congela la tarjeta si es posible, contacta con el banco a través de un oficial

Cambiar las contraseñas si el acceso online puede verse comprometido y conservar capturas de pantalla. No respondas a un Mensaje que dice ser el banco a menos que lo verifiques de forma independiente.

Concepto básico: EFTPOS

EFTPOS es el sistema de pago con tarjeta de Nueva Zelanda que se utiliza habitualmente en tiendas, supermercados y cafeterías. Mucha gente usa

tarjetas de débito, pagos con tarjeta contactless o carteras telefónicas, pero los estudiantes deben seguir controlando cuidadosamente los gastos.

Abrir una cuenta bancaria: proceso típico

Consulta los requisitos bancarios antes de llegar si es posible. Puede que necesites pasaporte, visado, prueba de domicilio, información fiscal y un

Teléfono/correo electrónico en Nueva Zelanda. Después de abrir la cuenta, activa la tarjeta, configura la banca online y protege el sistema de dos factores

Autenticación, aprende los límites diarios y prueba un pequeño pago antes de depender de la tarjeta.

Si tu tarjeta se pierde o te roba

Congela o cancela la tarjeta desde la app bancaria o el número oficial del banco, cambia las contraseñas si es necesario, revisa las recientes

Haz capturas de pantalla y pregunta al banco cómo se emiten las tarjetas de reemplazo. Mantén un método de pago de respaldo

Separado de tu cartera.

Fuentes oficiales actuales

CERTIFICADO NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 17

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Tus derechos, seguridad y cuidado pastoral como estudiante internacional

Tus derechos, seguridad y cuidado pastoral como estudiante internacional

Pregunta del estudiante: ¿Qué apoyo y protección pueden esperar los estudiantes internacionales de la educación en Nueva Zelanda

¿Proveedores?

Responde primero

Nueva Zelanda cuenta con un marco formal de cuidado pastoral para estudiantes de educación superior e internacional. No es solo una emergencia

Regno. Se trata de ayudar a los estudiantes a tomar decisiones informadas, estudiar de forma segura, acceder a apoyo, expresar preocupaciones y tener éxito

académica y socialmente mientras estudian en Nueva Zelanda.

Nota de información actual - consultada en agosto 2026

Nota de información actualizada - consultado agosto 2026: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Qué es el Código

El Código de Prácticas de Educación (Cuidado Pastoral de Estudiantes Universitarios e Internacionales) establece 2021 responsabilidades para los Nuevos

Proveedores educativos de Zelanda. En términos sencillos, significa que los proveedores deben tomarse en serio el bienestar de los estudiantes. El Código

Abarca áreas como la seguridad física y mental, la toma de decisiones informadas, el éxito académico, el acceso a apoyo, Conexión social y cultural, y formas justas de expresar preocupaciones. NZQA es la principal autoridad para la información del Código para

estudiantes de educación superior e internacional.

A quién cubre el Código

El Código incluye diferentes grupos de aprendices. Los estudiantes de escuelas internacionales son estudiantes más jóvenes en entornos escolares.

Los estudiantes de educación superior son aquellos que están en educación postsecundaria. Los estudiantes internacionales de educación superior incluyen a estudiantes internacionales en

universidades, institutos y politécnicos, wananga, centros privados de formación y otros entornos terciarios cubiertos.

Algunos contextos online, offshore o laborales también pueden cubrirse cuando se aplique el Código. Proveedores que se inscriben

los estudiantes internacionales deben cumplir con las responsabilidades aplicables del Código.

Elegir un proveedor de forma segura

Antes de inscribirse, compruebe que el proveedor esté reconocido o registrado según corresponda, que esté autorizado para inscribirse

estudiantes internacionales, y esa información NZQA del proveedor coincide con lo que afirma el proveedor o agente.

Confirma que el

Existe un curso real. Pide por escrito tasas, fechas, condiciones, requisitos de entrada e información de apoyo. Si acaso,

Lo importante solo se dice en un chat en redes sociales o en una promesa verbal, pide una confirmación oficial por escrito.

Uso NZQA búsqueda de proveedores

NZQA ofrece una búsqueda de organizaciones de educación pública. Utilízalo para consultar los datos del proveedor, el estado del proveedor y otros detalles listados

información. La búsqueda es una herramienta de seguridad, pero no sustituye leer tu oferta, el acuerdo de inscripción o los términos del reembolso

y con cuidado, las políticas del proveedor.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 18

Información previa a la matrícula

Los estudiantes deben recibir suficiente información precisa para tomar una decisión informada. Consulta el programa o el curso,

requisitos de ingreso, tasas, costes adicionales, acuerdos de reembolso, opciones de alojamiento, seguro, apoyo al estudiante,

Asistencia y expectativas académicas, probable vía de estudio, políticas de los proveedores y el proceso de reclamaciones. No confíes

Solo en reclamaciones de agentes, publicaciones en redes sociales o folletos antiguos.

Cómo es un entorno de estudio de apoyo

Un proveedor de apoyo ayuda a los estudiantes a prepararse para estudiar, a adaptarse, a saber a quién contactar, acceder a lo académico y

apoyo lingüístico cuando sea relevante, conectar social y culturalmente, y expresar preocupaciones de forma segura. El

apoyo puede incluir

orientación, ayuda para adaptarse a Nueva Zelanda, apoyo para discapacidad o acceso, consideraciones culturales o religiosas, bienestar

Orientación, información de emergencia y puntos de contacto claros para el personal.

Apoyo urgente y no urgente

Los estudiantes deben saber distinguir entre apoyo urgente y no urgente. El apoyo urgente puede implicar ayuda inmediata peligro, enfermedad grave, violencia, riesgo de autolesiones, problemas graves de adaptación, preocupaciones por personas desaparecidas o

emergencias. El apoyo no urgente puede incluir preocupaciones académicas, problemas de asistencia, nostalgia y presupuestos

Problemas, estrés de compañeros de piso o incertidumbre sobre las normas. Preguntar pronto es mejor que esperar a que surja un pequeño problema

Serio.

Seguridad física y mental

La protección del estudiante incluye tanto el bienestar físico como mental. Esto se relaciona con la sanidad, el bienestar mental,

acoso, discriminación, daño y consentimiento sexual, seguridad en línea y emergencias. Pedir apoyo no lo es fracaso. Un estudiante que pide ayuda pronto suele proteger su estudio y su salud.

Voz estudiantil

Los estudiantes internacionales no son receptores pasivos de atención. Los alumnos deberían poder hacer preguntas, dar feedback, levantar la información

Preocupaciones, entender cómo se gestionan las quejas y, cuando sea relevante, participar en las decisiones sobre los servicios al alumnado.

Si una política o proceso te afecta, es razonable preguntar cómo funciona.

Alojamiento y cuidado pastoral

El Código puede aplicarse a alojamientos para estudiantes de educación superior que sean propiedad o estén gestionados por o en nombre del proveedor, y a

algunos contextos de alojamiento organizados por proveedores. Los estudiantes deben entender la seguridad, la idoneidad, el apoyo al bienestar,

Contacto, procesos de reclamaciones, alojamiento en casas de familia,¹⁸ y planificación de emergencias. Esto

No significa que cada alquiler privado o piso esté supervisado por el proveedor de la educación. Si alquilas de forma privada, la ley de arrendamiento y

Las responsabilidades ordinarias de flatting también pueden ser importantes.

Alojamiento en casas de familia y alojamiento organizado por proveedores

Si un proveedor o organizador aprobado organiza alojamiento en casa, pregunta quién supervisa el acuerdo, a quién contactas si hay un

problema, qué comidas y expectativas del hogar se aplican, cómo se gestionan los conflictos y qué ocurre en una emergencia.

Para los estudiantes más pequeños, puede ser necesario un cuidado adicional y acuerdos de comunicación. No cambies de alojamiento

sin entender al proveedor y #x27; Si tu alojamiento forma parte de tu acuerdo de asistencia social.

Estudiantes internacionales de¹⁸

Los estudiantes internacionales más jóvenes pueden necesitar cuidados adicionales, alojamiento y acuerdos de comunicación. Padres o

Pueden participar tutores legales, y pueden ser relevantes adaptaciones aprobadas por el proveedor o cuidadores designados

dependiendo del estudiante#x27; s. Los estudiantes y los padres deben preguntar al proveedor qué se requiere, quién lo aprueba

alojamiento, quién recibe la información de contacto de emergencia y cómo se gestionan las preocupaciones de seguridad.

Esta guía sí

no inventar normas legales para cuidadores; Consulta NZQA y el proveedor#x27; Requisitos actuales de S.

Emergencias e incidentes críticos

Los estudiantes deben saber cómo se comunica su proveedor durante emergencias y a quién contactar. Los incidentes críticos pueden

Incluye enfermedad grave, accidente, terremoto, inundación, incendio, emergencia de alojamiento, preocupación por estudiantes desaparecidos o

Emergencia familiar en el extranjero. Mantén contactos de emergencia de proveedores, contactos de alojamiento y 111 emergencias

Información accesible incluso si la batería de tu teléfono está baja.

Quejas: primero usa al proveedor #x27; s proceso interno

Study and Living in New Zealand Page 19NZQA dice que los proveedores deben tener procesos de reclamación claros y

justos. En la mayoría de los casos, empieza por el proveedor. Describe

Qué pasó, explica la resolución que quieres, guarda correos electrónicos y documentos, registra fechas y nombres, mantén la realidad y

Pide respuestas por escrito. Si estás nervioso, pregunta si alguien de apoyo puede asistir a una reunión contigo.

Si el problema es el cumplimiento del Código

Si crees que el proveedor no está siguiendo el Código, NZQA información explica cómo pueden estar relacionadas con el Código

criada. No todo desacuerdo es automáticamente una queja NZQA. Utiliza el camino adecuado para el problema y mantén pruebas.

Disputas financieras o contractuales

Quejas de estudio | Nga amuamu taura es un servicio independiente para estudiantes nacionales de educación superior e internacional con

disputas financieras o contractuales, identificadas por NZQA. Ejemplos pueden incluir algunas disputas sobre honorarios, contratos o

servicios. Consulta el proceso actual de Reclamaciones de Estudio antes de presentar una queja.

Protección de tasas estudiantiles

La protección de tasas estudiantiles es especialmente importante para los centros de formación privados. A un nivel general, protege al estudiante

Dinero si un proveedor cierra o no puede impartir el curso según lo previsto. NZQA explica que los PTE deben haber sido aprobados

mecanismos de protección de tasas antes de aceptar las tasas estudiantiles. Los estudiantes deben entender cómo se protegen sus tasas y

Guarda registros de pagos, facturas, documentos de inscripción y correspondencia oficial.

Si un proveedor o curso cierra

Si un proveedor cierra, se cancela un curso o no se puede continuar el estudio según lo previsto, no te fíes de rumores.

Mantener la matrícula

y documentos de pago, leer las comunicaciones oficiales del proveedor y NZQA, responder antes de los plazos y preguntar cómo se hacen los reembolsos,

Se están gestionando transferencias o opciones de continuación. Evita tomar decisiones costosas antes de comprobar oficialmente

instrucciones.

Agentes educativos

Un agente educativo puede ayudar con las solicitudes y la comunicación, pero los estudiantes deberían verificar las afirmaciones importantes

de forma independiente. Confirma la información del proveedor y del curso, entiende qué tasas se pagan a quién, guarda copias de todo

Documentos, nunca firmes formularios en blanco y contacta directamente con el proveedor si no estás seguro. Si una preocupación está relacionada con un agente, contacta

El proveedor y sigue el proceso de reclamaciones adecuado.

El éxito académico forma parte del cuidado pastoral

El cuidado pastoral no es solo alojamiento o emergencias. Asistencia, carga de trabajo, presión de evaluación, lenguaje

Los desafíos, la integridad académica, el uso de AI, las habilidades de estudio y pedir ayuda desde el principio afectan al bienestar y al éxito. Si lo eres

Quedándote atrás, habla con un profesor o personal de apoyo antes de que el problema se vuelva más difícil de solucionar.

Lo que los estudiantes internacionales deberían saber

Debes saber:

- quién es tu contacto de apoyo estudiantil;
- cómo informar de un problema;
- cómo acceder a apoyo en salud y bienestar;
- qué hacer en una emergencia;
- tu proveedor y #x27; proceso de quejas;
- datos de contacto de alojamiento cuando corresponda;
- cómo acceder al apoyo académico;
- dónde encontrar las políticas actuales;
- Dónde encontrar NZQA información.

De qué son responsables los estudiantes

Los estudiantes deben:

- cumplir las condiciones del visado;

Estudio y vida en Nueva Zelanda página 20

- seguir las políticas del proveedor;
- asistir y participar según sea necesario;

- actuar con honestidad en el estudio y la evaluación;
- proporcionar información precisa;
- respetar a los demás;
- comunicar los problemas desde el principio;
- mantener actualizados los datos de contacto;
- Seguir la ley neozelandesa.

Padres y familias

Los padres deben saber que Nueva Zelanda cuenta con un marco formal de cuidado pastoral. También deberían entender que los adultos

Los estudiantes tienen privacidad e independencia. Las familias pueden animar a los estudiantes a utilizar canales de apoyo para los proveedores, mantener

Contactos de emergencia actuales y comprenden la diferencia entre responsabilidades del proveedor y responsabilidades del alumno.

Recursos oficiales de NZQA y quejas

Recurso | Uso

NZQA Código de Práctica | Comprender las responsabilidades del proveedor para estudiantes universitarios e internacionales

NZQA Información sobre el código para aprendices | Comprender derechos, apoyo y vías de quejas

NZQA búsqueda de proveedores | Consulta la información de las organizaciones educativas antes de matricularse

NZQA quejas de los alumnos | aprender cuándo y cómo pueden plantearse las preocupaciones sobre el Código

Quejas de estudio | Servicio de Disputas Financieras y Contractuales cuando corresponda

NZQA protección de tasas estudiantiles | comprender la información de alto nivel sobre protección de tasas del PTE

NZQA Normas de Protección de Tasas Estudiantiles 2026 | Referencia actual de las normas para la protección de tasas PTE

Capítulos relacionados

Este capítulo se relaciona con la elección de un proveedor, alojamiento, bienestar, emergencias, empleo, quejas, Padres y familias, integridad académica, uso AI y seguridad en línea. El cuidado pastoral forma parte de todo el ámbito internacional de los estudiantes

experiencia, no una página legal separada al final de una guía.

Concepto básico: NZQANZQA es la Autoridad de Cualificaciones de Nueva Zelanda. Garantiza la calidad de las cualificaciones y las organizaciones educativas en partes

del sistema educativo y proporciona información sobre el Código de Prácticas para estudiantes universitarios e internacionales.

NZQA no es tu profesor, agente ni quien toma decisiones de inmigración.

Por qué el Código te importa

El Código es importante porque ofrece a los estudiantes un marco sobre lo que los proveedores deben hacer antes de la inscripción, durante el estudio, en

apoyo relacionado con la adaptación cuando sea aplicable y cuando surjan preocupaciones. Ayuda a estudiantes y padres a preguntar

mejores preguntas en lugar de depender de promesas.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/IRD: https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: Código de

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA>

para quejas de estudiantes: <https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/the-code-for-learners/learner-complaints/NZQA>

Código de Prácticas: <https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/>

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 21NZQA Normas de Protección de Cuotas Estudiantiles 2026:

<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/rules-fees-policies/nzqa-rules/student-fee-protection-rules/NZQA> búsqueda de

proveedores: <https://www.nzqa.govt.nz/providers/index.do>NZQA protección de tasas estudiantiles:

<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/protect-students/student-fee-protection/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Quejas del estudio: <https://www.studycomplaints.org.nz/>

Alquiler de servicios de alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

<https://www.nzqa.govt.nz/providers/index.do>

<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/rules-fees-policies/nzqa-rules/student-fee-protection-rules/>

<https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/the-code-for-learners/learner-complaints/>

Coste de la vida en Nueva Zelanda

Coste de la vida en Nueva Zelanda

Pregunta de estudiante: ¿Cuánto deberían presupuestar los estudiantes internacionales para estudiar y la vida cotidiana en Nueva Zelanda?

Responde primero

Los estudiantes necesitan dos presupuestos: prueba de visado y dinero real para vivir. Inmigración Nueva Zelanda #x27; El requisito de fondos es

No es lo mismo que un presupuesto personal. Tus costes reales dependen de la ciudad, el alojamiento, la duración del curso, los hábitos alimentarios, transporte, sanidad, seguros, móvil/internet y estilo de vida.

Nota de información actual - consultado en agosto 2026

Nota de información actual: consultado 2026agosto: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Evidencia de visado frente a presupuesto real

INZ establece que los estudiantes que solicitan estudios terciarios, en inglés u otros cursos no obligatorios necesitan demostrar NZD

\$20,000 durante un año o NZD \$1,667 al mes para estudios más cortos. Esto es una prueba para una solicitud de visado. No es así

Asegúrate de que tus costes personales se ajusten a esa cantidad, especialmente si el alquiler, el transporte o la sanidad son más altos de lo esperado.

Principales categorías de costes semanales

Planifica alojamiento, comida, transporte público, teléfono móvil, internet, electricidad/gas si pisas, suministros para el hogar,

ropa, sanidad, seguros, materiales de estudio, ocio, gimnasio/deporte, viajes nacionales y costes inesperados. El

La mayor diferencia entre los presupuestos de los estudiantes suele ser el alojamiento y la comida.

Tabla presupuestaria semanal indicativa

Ítem | Ejemplo de bajo presupuesto | Rango típico de planificación | Notas

Alojamiento | Habitación compartida/de bajo coste desde aproximadamente \$140 | \$180-\$484+ | Las residencias con catering, alojamiento en casas de familia o alquileres privados pueden ser

Más alto

Comida/comestibles | cocinar con cuidado | \$80-\$120+ | Comer fuera aumenta esto rápidamente

Transporte | Viajes cortos en autobús a pie/en bicicleta | hasta aproximadamente \$37+ | depende de la ciudad y la distancia

Teléfono | Plan prepago/básico | desde aproximadamente \$19 mensual | Más datos/puntos calientes cuesta más

Energía/internet | incluido o compartido | \$200-\$300de energía al mes por casa; WiFi aproximadamente \$90/mes compartido | Los compañeros de piso se dividen

los costes son diferentes

Perfil estudiantil con presupuesto

Un estudiante con presupuesto limitado suele compartir alojamiento, cocinar la mayoría de las comidas, llevar la comida, usar el transporte público o

camina, limita el recreo remunerado y mantiene un fondo de emergencia. Este estudiante aún debería presupuestar los costes de instalación, la atención sanitaria, seguros y viajes ocasionales.

Perfil del estudiante en casa de acogida

Un estudiante en casa de acogida puede pagar una tarifa semanal de alojamiento más alta, pero puede tener algunas comidas, servicios y el hogar

Apoyo incluido. El estudiante debería seguir presupuestando transporte, datos móviles, comidas/tentempiés si no está incluido, personal

gastos, seguros, sanidad y actividades.

Perfil de estudiante independiente

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 22

Un estudiante independiente en un piso o alquiler paga alquiler además de comida, electricidad, internet, transporte, suministros para el hogar y mudanzas

Costes. La independencia puede ser buena, pero requiere un presupuesto más fuerte y un entendimiento más fuerte sobre el alquiler o el compañero de piso responsabilidades.

Planificación mensual y anual

Multiplica los costes semanales de vida por 4.33 para una estimación mensual, luego añade los gastos puntuales de instalación y emergencias. Durante un año,

Recuerda que algunos costes ocurren una o dos veces, como el seguro, gastos relacionados con el visado, ropa de cama,

ropa de invierno o

Viajes nacionales.

Dinero de emergencia

Mantén una reserva de emergencia separada del gasto diario. Puede ser necesario para transporte urgente, medicina, alojamiento temporal, transferencia bancaria retrasada, tarjetas de reemplazo, atención dental urgente o cambios de viaje.

Tres tipos de información monetaria

Requisito de inmigración significa pruebas monetarias requeridas para obtener un visado. Coste indicativo en la vida real significa información de planificación

De fuentes actuales. WIEcoste específico significa un ejemplo publicado por WIE y solo se aplica cuando está claramente etiquetado. Do

No mezclar estos tres.

Comparación de presupuestos de ejemplo

Estudiante con presupuesto limitado: habitación compartida, cocinando, caminando/bus, bajo gasto en recreo y reserva de emergencia.

Estudiante de estancia en familia: la cuota semanal de alojamiento puede incluir comidas o servicios, pero aún así necesita transporte, teléfono y dinero personal.

Estudiante independiente de pisos: alquiler más fianza, servicios, internet, comida, muebles/montaje, transporte y reparaciones. Costes reales

varían considerablemente según la ciudad y el estilo de vida.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD: https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Presupuesto de Montaje del Primer Mes

Presupuesto de Montaje del Primer Mes

Pregunta de estudiante: ¿Cuánto dinero podría necesitar cuando llegue?

Responde primero

El primer mes puede costar más que los siguientes porque los estudiantes pueden pagar depósitos, el primer alquiler, las tarjetas de transporte,

SIM/eSIM, ropa de cama, artículos del hogar, alojamiento temporal y reservas de emergencia antes de gastos rutinarios se asienta.

Nota de información actual - consultado en agosto 2026

Nota de información actual: consultado 2026agosto: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Costes de montaje puntuales

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 23

Gastos | ¿Por qué se necesita | Cantidad/rango de planificación indicativo

Bono/depósito de alojamiento | Habitación segura/alquiler | Puede ser varias semanas de alquiler dependiendo del acuerdo

Primer pago de alquiler/alojamiento en casa | El alojamiento comienza antes del presupuesto habitual | Periodo semanal o de anticipación establecido por

Proveedor/Casero

Alojamiento temporal | si llega antes de que la habitación esté lista | Varía mucho según la ciudad o la fecha

SIM/eSIM/configuración del teléfono | comunicación, mapas, códigos bancarios | planes desde aproximadamente \$19al mes; La configuración puede ser más alta

Ropa de cama/básicos del hogar | Habitación de piso o sin amueblar | Presupuesta por separado si no se proporciona

Tarjeta/cuenta de transporte | Viaje de la primera semana | La tarjeta AT HOP \$25 incluyendo \$20 crédito; Los costes de Bee Card varían según la región; Comprobado

Sistema local

Reserva de emergencia | Problemas inesperados de transporte/salud/pago | Mantente separado de gastar dinero

Ejemplo del presupuesto de llegada

Un estudiante que se mude a un piso compartido puede necesitar el primer alquiler, fianza, ropa de cama, artículos básicos de cocina, tarjeta de transporte, SIM/eSIM

la compra y una reserva de emergencia en la primera semana. Un estudiante de estancia puede tener menos costes de instalación del hogar, pero

Aún así debería planificar el transporte, el teléfono, los almuerzos/tentempiés, la sanidad y los gastos personales.

Error común

A veces los estudiantes llegan con suficiente dinero para gastos semanales, pero no para depósitos ni costes de montaje.

Otro error común es usar dinero de emergencia para comprar en la primera semana.

Acción práctica

Antes de viajar, redacta un presupuesto para el primer mes separado del presupuesto anual. Incluye lo que debes pagar antes de llegar,

Qué hay que entregar al llegar y qué puede esperar hasta después de la orientación.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Transporte de Auckland: <https://at.govt.nz/BUSIT> / Consejo Regional de Waikato: <https://www.busit.co.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://at.govt.nz/>

Costes de alojamiento y comparación

Costes de alojamiento y comparación

Pregunta del estudiante: ¿Cómo se comparan los tipos de alojamiento en cuanto a coste, comidas e independencia?

Responde primero

El coste del alojamiento es superior al alquiler semanal. Compara comidas, servicios, internet, transporte, vínculos, muebles, apoyo,

normas y obligaciones de mudanza. El precio semanal más barato puede no ser el alojamiento más barato.

Nota de información actual - consultada en agosto 2026

Nota de información actualizada - consultado agosto 2026: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Alojamiento en casa de familia

Alojamiento en casa de familia es vivir con un hogar local. Puede incluir comidas, servicios, internet, rutinas domésticas y apoyo local,

Dependiendo del acuerdo. Pregunta exactamente qué incluye el producto. Para estudiantes más jóvenes, alojamiento en casa de familia o aprobado

El alojamiento también puede estar relacionado con los requisitos de bienestar. Si hay algún problema, habla pronto con el organizador de la residencia

O proveedor en lugar de esperar a que la relación se vuelva difícil.

Residencias o alojamiento para estudiantes

Las salas pueden ser con catering o autoservicio. Los contratos pueden ser por periodos fijos, y pueden aplicarse depósitos o pagos anticipados.

Las residencias pueden ofrecer comunidad y apoyo, pero pueden tener normas sobre invitados, horas de silencio, comidas, festivos y mudanzas.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 24

Alquiler compartido de pisos

El flatting da independencia pero separa los costes. El alquiler es solo una parte. Los estudiantes también pueden pagar fianza, electricidad, internet,

Alimentos, productos de limpieza, transporte, muebles y gastos de mudanza. Entiende si eres inquilino, compañero de piso o inquilino

porque los derechos y las rutas de disputa difieren.

Alquiler privado

El alquiler privado suele requerir una economía más sólida y un conocimiento local. Puede que necesites muebles, servicios, fianzas, seguros,

planificación del transporte y la capacidad de gestionar reparaciones o la comunicación con el propietario. A menudo no es la opción inicial más fácil para un

estudiante recién llegado.

Tabla comparativa de alojamientos

Tipo de alojamiento | Estructura de costes típica | comidas | Servicios públicos | Independencia | Apoyo social | Costes iniciales | Mejor adaptado a

Estancia en casa | Tarifa semanal | a menudo incluía/parcialmente incluía | a menudo incluía | lower | Apoyo doméstico | Colocación/Avance

pueden aplicarse tasas | primeros en llegar, estudiantes más jóvenes, práctica del inglés

Salas | Contrato/tarifa semanal | Catering o autoservicio | a menudo incluía/parcialmente incluía | Medio | Comunidad estudiantil |

Depósito/adelanto | Estudiantes que buscan una comunidad estructurada

Flatting | alquiler + facturas compartidas | Estudiante compra comida | normalmente separado/compartido | alto | depende de los compañeros de piso | Vínculo, muebles,

Montaje | Estudiantes independientes

Alquiler privado | Alquiler completo + facturas completas | Estudiante compra comida | separados | más alto | bajo salvo que se disponga | Depósito, muebles, servicios |

Estudiantes con experiencia/alto presupuesto

Escenario problemático

Una habitación parece barata pero está lejos de ser elegante. Suma los costes semanales de autobús y tren, transporte nocturno, tiempo, seguridad y calefacción antes

decidir. Una habitación más cara cerca de clase a veces puede ser más barata en general.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Servicios de arrendamiento: <https://www.tenancy.govt.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.tenancy.govt.nz/>

Comida, Comida y Comer fuera

Comida, Comida y Comer fuera

Pregunta del estudiante: ¿Cuánto deberían presupuestar los estudiantes para la comida en Nueva Zelanda?

Responde primero

El coste de los alimentos depende mucho de los hábitos. Un estudiante que cocina en casa y lleva la comida tiene un presupuesto muy diferente al de un

Estudiantes invitando a comer, tomar café y cenar regularmente.

Nota de información actual - consultada en agosto 2026

Nota de información actualizada - consultado agosto 2026: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Comida

Un estudio con Nueva Zelanda sugiere presupuestar al menos unas \$80-\$120 por semana para la compra básica. Esto es una planificación

punto de partida, no es una garantía. Las dietas especiales, la alta ingesta de carne, los alimentos de conveniencia, los snacks y la inflación pueden aumentar

Costes.

Comer fuera y comida para llevar

Comprar comida y cena regularmente puede duplicar rápidamente el presupuesto de comida. Un café en una cafetería, comida para llevar o cena en un restaurante

Puede parecer poca cosa en una ocasión, pero las compras diarias repetidas importan. Los estudiantes pueden ahorrar cocinando lotes, usando sobras y

llevar aperitivos.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 25

Necesidades alimentarias y dietéticas internacionales

Supermercados asiáticos e internacionales, opciones halal, alimentos vegetarianos/veganos e ingredientes culturales están disponibles en

Muchas ciudades, pero la disponibilidad y el coste varían. Si las necesidades dietéticas son importantes, investiga tu ciudad y alojamiento antes

Llegada.

Ejemplos de comida semanal

Estilo estudiantil | Patrón práctico | Efecto presupuestario

Cocine principalmente en casa | supermercado, comida para llevar, comida compartida | Coste rutinario más bajo

Patrón mixto | Comida más algunas comidas de café/comida para llevar | Coste moderado

Compra comidas a menudo | Almuerzo/cena diaria fuera | Alto coste, presupuesta con cuidado

Estancia en casa con comidas | algunas comidas incluían | Consulta qué incluye y presupuesta los extras

Acciones prácticas

Aprende dos o tres comidas sencillas antes de llegar. Comparte la cocina con los compañeros de piso si es seguro y estás de acuerdo. Compara precios unitarios en

supermercados. Mantén una pequeña despensa con arroz, pasta, avena, comida enlatada o verduras congeladas durante las semanas más ajetreadas.

Cocinar frente a comer fuera

Cocinar en casa suele dar el mayor control sobre el coste y la dieta. Salir a comer es útil socialmente, pero puede convertirse rápidamente en

El mayor coste semanal evitable. Los estudiantes deberían aprender algunas comidas sencillas, comparar precios por unidad y llevar la comida cuando

Los días de clase son largos.

Si los costes de los alimentos son más altos de lo esperado

Revisa los recibos de una semana, separa lo esencial de los caprichos, cocina raciones más grandes, comparte los básicos con los compañeros de piso si es seguro,

y pide apoyo al estudiante o a un servicio de asesoramiento local donde haya opciones de comida asequibles. No te saltes comidas

Protege tu presupuesto.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoramiento al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/>IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Servicios de arrendamiento de pisos: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Cómo moverse por Auckland

Cómo moverse por Auckland

Pregunta de estudiante: ¿Cómo funciona el transporte público de Auckland para los estudiantes?

Responde primero

Auckland utiliza autobuses, trenes y ferris a través de zonas tarifarias. Los estudiantes deben utilizar Auckland Transport' Planificador de viajes s

y comprobar si son elegibles para una concesión terciaria antes de asumir tarifas con descuento.

Nota de información actual - consultado en agosto 2026

Nota de información actual: consultado 2026agosto: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 26

Pago

El transporte público de Auckland utiliza tarjetas AT HOP y pago sin contacto. Algunas opciones de efectivo/tarjetas de pago se limitan a

trenes y ferris. AT HOP es importante para las concesiones y el límite de tarifas de 7días.

Tarifas indicativas

Desde el 1 de febrero de 2026, Auckland Transport publica tarifas de autobús y tren para adultos de \$3 para 1 zona, \$4.90 para 2 zonas \$6.50 para 3

zonas y \$7.90 para 4 o más zonas cuando se usa AT HOP/sin contacto. Citylink está listado en \$0.95. Los usuarios de AT HOP tienen un

\$50 7tope de tarifas diarias para autobuses, trenes y ferris del puerto interior incluidos en el límite.

Concesiones terciarias

Los estudiantes universitarios a tiempo completo de las instituciones terciarias elegibles de Auckland pueden obtener 40% de descuento en la mayoría de las tarifas de autobuses, trenes y ferriis cuando usando una tarjeta AT HOP registrada con la concesión cargada. La elegibilidad y los proveedores aprobados importan. Pago Contactless o en efectivo pueden cobrar la tarifa completa de adulto.

Aeropuerto y primera semana

Un estudiante nuevo debe instalar AT Mobile o usar el planificador de viajes, revisar la ruta desde el alojamiento hasta la clase,

compra o registra una tarjeta AT HOP si es útil, aprende el comportamiento de etiquetar en el salto y probar la ruta antes de la primera clase importante si

Posible.

Noches y suburbios

Auckland es grande. Los desplazamientos entre suburbios pueden tardar más de lo esperado. El transporte público nocturno puede ser limitado,

Y los costes de rideshare o taxi pueden ser altos. Comprueba la conexión final a casa antes de asistir a las actividades nocturnas.

Ciclismo, caminatas y accesibilidad

Caminar y montar en bicicleta puede ser útil en algunas zonas, pero Auckland#x27; Las colinas, el tráfico, el clima y la distancia importan. Estudiantes

Si necesitas viajar accesible, debes consultar la información de accesibilidad de Auckland Transport antes de confiar en una ruta.

Fuentes oficiales actuales

Transporte de Auckland: <https://at.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Desplazarse por Hamilton y Waikato

Desplazarse por Hamilton y Waikato

Pregunta del estudiante: ¿Cómo pueden los estudiantes desplazarse por Hamilton y la región de Waikato?

Responde primero

Los estudiantes de Hamilton suelen usar rutas para andar a pie, en bicicleta, autobuses, viajes compartidos/taxis, autobuses interurbanos y Te Huia para Auckland

conexiones. BUSIT y Bee Card son las principales referencias de transporte público para los autobuses Hamilton/Waikato.

Nota de información actual - consultado en agosto 2026

Nota de información actual: consultado 2026agosto: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

BUSIT y Bee Card

BUSIT tarifas se calculan por zonas. La tarjeta Bee es la forma más barata de viajar, usa etiqueta de acceso/desactivado y puede aplicar tarifa

Límites y transferencias libres cuando se usan correctamente. Las tarifas en efectivo no reciben transferencias gratuitas.

Tarifas indicativas

BUSIT lista tarifas para adultos Bee Card de \$2.67 para 1 zona, \$4.01 para 2 zonas y \$5.35 para 3 zonas, con límites semanales por zona.

La tarifa para adultos Bee Card del centro de la ciudad está listada en \$1.34. Los estudiantes deben consultar BUSIT las zonas exactas de la ruta y la corriente actual

Pasajes.

Viajes de planificación

Utiliza el Planificador de Viajes o la app Transporte, comprueba el número de ruta y el destino, señala al autobús y recuerda etiquetar

extraño. El Centro de Transporte de Hamilton y el Centro de Transporte de Rotokauri son puntos de referencia importantes.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 27

Hamilton a Auckland

Te Huia conecta Hamilton/Frankton con Auckland. El Consejo Regional de Waikato anunció un aumento 25% de tarifas en 2026,

con una tarifa de ida para adultos de Frankton a The Strand aproximadamente \$30 después del aumento. Consulta Te Huia/BUSIT antes

Planeando viajar.

Consideraciones aeroportuarias

El aeropuerto de Hamilton tiene un transporte público limitado en comparación con los principales aeropuertos internacionales. Muchos estudiantes internacionales

llegan a través de Auckland y luego viajan a Hamilton en recogida programada, autobús interurbano, lanzadera, rideshare/taxi o Te

Huia/otras conexiones dependiendo del momento.

Fuentes oficiales actuales

BUSIT / Consejo Regional de Waikato: <https://www.busit.co.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.busit.co.nz/>

Otras ciudades estudiantiles importantes

Otras ciudades estudiantiles importantes

Pregunta del estudiante: ¿En qué se diferencian el transporte público y la vida urbana entre las ciudades estudiantiles de Nueva Zelanda?

Responde primero

Diferentes ciudades tienen diferentes sistemas de transporte, tarjetas de billetes, terreno, clima y presiones de alojamiento. No

Supongamos que el sistema en una ciudad funciona igual en otra.

Wellington

Metlink cubre autobuses, trenes y servicios de ferry por puerto. Snapper es la tarjeta de valor almacenado para autobuses y trenes, y

hay pagos sin contacto con tarjeta Visa/Mastercard disponibles en autobuses y trenes. Desde el 15 de mayo de 2026, tarifas para pargos adultos

incluye \$2.12 para 1 zona y \$3.50 para 2 zonas. Los estudiantes terciarios elegibles pueden solicitar un 25% Snapper concesión. Wellington es compacta pero con colinas y vientos; Las rutas de caminata pueden ser más empinadas de lo que parecen.

Christchurch

Metro Christchurch utiliza autobuses y el ferry de Diamond Harbour. La tarifa estándar del autobús \$3 por Metrocard o sin contacto,

con límites diarios y semanales para los métodos de pago elegibles. El ciclismo puede ser práctico en algunas zonas de Christchurch, pero los estudiantes

Debes comprobar la distancia, el clima y la seguridad de la ruta.

Dunedin

Orbus Dunedin utiliza tarjeta Bee o efectivo. La tarifa del autobús Bee Card para adultos está listada en \$2.50 y en efectivo en \$3. Tarjetas bancarias y de crédito

no se aceptan en autobuses de Dunedin. Dunedin tiene zonas estudiantiles fuertes, colinas y clima frío, por lo que se puede andar

Y la ropa de invierno importa.

Tabla comparativa de ciudades

Ciudad | personaje | transporte | Consideraciones de alojamiento | Notas sobre estilo de vida

Auckland | ciudad más grande, extendida | AT autobuses/trenes/ferris | a menudo un alquiler/tiempo de viaje más alto |

Servicios amplios, trayectos largos

Posible

Hamilton | Ciudad regional, interior | BUSIT/Te Huia | Ubicación central útil | buen acceso a Waikato/Isla Norte

Wellington | Capital compacta | Metlink/Snapper | colinas/el clima afectan la ubicación | Centro transitable a pie, clima ventoso

Christchurch | Ciudad de la Isla Sur | Autobuses de metro | ciudad más plana, posible ciclismo | Puerta de entrada al viaje por la Isla Sur

Dunedin | Ciudad estudiantil, colina | Carta Orbus/Bee | Áreas de estudiantes importantes | clima más frío, fuerte cultura estudiantil

Conexiones al aeropuerto

Auckland, Wellington, Christchurch y Dunedin requieren una planificación aeroportuaria diferente. Revisa el aeropuerto #x27; Transporte propio

así como la autoridad local de transporte público. Los que llegan tarde pueden necesitar taxi/transporte compartido o recogida concertada de antemano.

Fuentes oficiales actuales

Estudiar y vivir en Nueva Zelanda Página 28

Metlink Wellington: <https://www.metlink.org.nz/>

Metro Christchurch: <https://www.metroinfo.co.nz/>

Consejo Regional de Orbus / Otago: <https://www.orc.govt.nz/orbus/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Costes de teléfonos móviles, eSIM e Internet

Costes de teléfonos móviles, eSIM e Internet

Pregunta del estudiante: ¿Cómo deberían elegir los estudiantes opciones móviles e internet?

Responde primero

Los estudiantes necesitan acceso móvil fiable para mapas, banca, mensajes de los proveedores, contactos de emergencia y sistema de dos factores

autenticación. Elige un plan por cobertura, datos, duración del contrato y capacidad para mantener tus cuentas seguras.

Nota de información actual - consultado en agosto 2026

Nota de información actual: consultado 2026agosto: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Coste indicativo

Estudia con New Zealand Notes, cuenta mensual o planes móviles prepago desde aproximadamente \$19. Planes con más datos, punto caliente

El uso, llamadas internacionales o roaming cuesta más. El Wi-Fi ilimitado compartido en piso se registra en unos \$90 al mes, normalmente

Divididos entre compañeros de piso.

Prepago frente a mensual

El prepago puede ser flexible y más fácil para los recién llegados. Los planes mensuales pueden ofrecer más datos o comodidad, pero pueden implicar

Contratos, comprobaciones de crédito o condiciones de cancelación. No firmes un contrato largo antes de saber la duración de tus estudios y

necesidades de cobertura.

eSIM y mantener tu número de casa

Si tu teléfono soporta eSIM, puede que puedas mantener activa la SIM de tu país de origen para los códigos bancarios mientras usas un

Nueva Zelanda eSIM para datos locales. Revisa bien los cargos de roaming. Actualizar los métodos de recuperación de cuentas antes de que

El número de casa se vuelve poco fiable.

Hotspot y Wi-Fi

Si planeas usar tu teléfono como punto de acceso para estudiar, elige suficientes datos y comprueba si está permitido usar el punto de interés.

El Wi-Fi público puede ayudar, pero no uses Wi-Fi desconocido para cambios de banca o contraseñas sensibles.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

CERTIFICADO NEOZELANDÉS: <https://www.cert.govt.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Banca, transferencias y dinero de emergencia

Banca, transferencias y dinero de emergencia

Pregunta del estudiante: ¿Cómo deberían los estudiantes organizar el dinero de forma segura en Nueva Zelanda?

Responde primero

Un sistema práctico de dinero para estudiantes suele tener tres partes: una cuenta de gastos diarios, una reserva separada de ahorros/emergencias,

y un método de pago de respaldo en el país de origen. Esto es organización, no asesoramiento financiero personal.

Abrir una cuenta

Los bancos pueden solicitar identificación, información de dirección y datos fiscales. Los requisitos varían, así que comprueba antes de llegar donde

Posible. Si aún no tienes alojamiento permanente, pregunta al banco qué prueba de dirección acepta.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 29

EFTPOS, débito, crédito y carteras

Las tarjetas EFTPOS/débito usan el dinero de tu cuenta. Las tarjetas de crédito piden dinero prestado y pueden implicar intereses o comisiones. Móvil

Las carteras pueden ser cómodas, pero dependen de la batería del teléfono y la seguridad del dispositivo. Los pagos sin contacto son comunes, pero

debe hacerse un seguimiento para que el gasto no se vuelva invisible.

Transferencias internacionales

Compara el importe total recibido, no solo la tarifa de transferencia anunciada. Tipos de cambio, bancos intermediarios y procesamiento

Los tiempos importan. Para pagos grandes, verifica los datos de la cuenta a través de una fuente oficial, especialmente si recibes un correo electrónico

Diciendo que cambiaron los datos bancarios.

Estructura monetaria de emergencia

Mantén una reserva de emergencia separada del gasto diario. Guarda una tarjeta de respaldo o un proceso de emergencia familiar de confianza si

Posible. Guarda los números de teléfono de emergencia bancarios por separado de tu cartera.

Estafas y transacciones sospechosas

Las estafas bancarias suelen generar urgencia. Si ves una transacción sospechosa, congela la tarjeta si es posible, contacta con el banco

A través de los canales oficiales, cambia las contraseñas si es necesario y guarda capturas de pantalla. Nunca compartas códigos de un solo uso.

Comparación de débito, crédito y efectivo

El débito utiliza dinero que ya tienes en tu cuenta. El crédito pide dinero prestado y puede cobrar intereses o comisiones. El dinero en efectivo puede ayudar durante

Cortes técnicos pero es inseguro transportarlo en grandes cantidades. La mayoría de los estudiantes necesitan una cuenta segura y diaria además

Refuerzos de emergencia.

Si una transferencia se retrasa

Consulta el proveedor de transferencias y el banco por vías oficiales, confirma los datos de la cuenta utilizados, guarda los recibos y informa

Tu proveedor o adaptación si un pago retrasado puede afectar la fecha límite. Desconfía de los correos electrónicos que reclaman datos bancarios cambiado.

Fuentes oficiales actuales

CERTIFICADO NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Servicios de arrendamiento de pisos: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Costes y acceso a la sanidad

Costes y acceso a la sanidad

Pregunta del estudiante: ¿Cuánto podría costar la sanidad y cómo deberían acceder los estudiantes a la atención?

Responde primero

La sanidad no es automáticamente gratuita para estudiantes internacionales. El seguro importa. Para enfermedades no urgentes, empieza con un

GP centro médico, GP online, farmacia o clínica fuera de horario. En caso de emergencia, llama a 111 o acude a urgencias.

Nota de información actual - consultada el 2026 de agosto

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 30

Nota de información actual: consultado 2026 agosto: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Costes GP y centros médicos

NauMai indica que los costes de los centros médicos para no residentes pueden variar según la clínica y que los estudiantes deben esperar pagar aproximadamente

\$80-\$120. Health New Zealand #x27; La página de GP online de s enumera ejemplos de consultas online para adultos alrededor de \$79-\$99, según

Proveedor. Consulta las tarifas actuales antes de reservar.

Seguros

Los estudiantes internacionales deben tener seguro médico mientras estén en Nueva Zelanda. Como ejemplo específico de proveedores, University

de Otago indica una prima de seguro individual de estudiante internacional de 2026 año completo de \$899. Esto no es un precio nacional; Muestra por qué los estudiantes deberían consultar a su propio proveedor o aseguradora.

Recetas y farmacia

Los cargos y subvenciones por las recetas dependen de la elegibilidad. Health New Zealand establece un cargo estándar \$5 por recetas para

Muchas personas elegibles, pero estudiantes internacionales, pueden pagar cantidades diferentes según la elegibilidad y el seguro. Mantener

recibos de reclamaciones de seguro.

Odontología y optometría

Los costes rutinarios de odontología y optometría suelen estar separados de las visitas médicas ordinarias y pueden no estar totalmente cubiertos. Comprobado

El seguro antes de asumir la cobertura. Aún así, se debe evaluar el dolor dental urgente o los problemas oculares; Pregunta por el coste y reclama

proceso.

Atención de urgencias

No retrases la atención urgente por el coste. Llama a 111 si tienes síntomas graves o peligro. Las preguntas sobre seguros y facturación sí pueden

Debe ser tratado tras la seguridad y tratamiento inmediatos.

Concepto básico: GP

Un GP es un médico de cabecera o médico de familia. Para enfermedades no urgentes, un GP o centro médico suele ser el primero

Contacto médico. Registrarse en una clínica con antelación puede facilitar la obtención de citas más adelante.

GP, farmacia, atención urgente o urgencias

Utiliza una farmacia para recibir consejos sobre medicamentos menores, un centro GP/médico para enfermedades

normales, una clínica de urgencias/fuera de horario para

problemas que no pueden esperar pero que no ponen en peligro la vida, y un servicio de urgencias o 111 para un peligro serio.

Healthline puede ayudarte a decidir si tienes dudas.

Si estás enfermo y te preocupa el coste

No retrases la atención urgente. Consulta el seguro, pregunta a la clínica sobre las tarifas antes de reservar cuando sea posible, guarda los recibos y

Pregunta cómo reclamar. Si los síntomas son graves, llama a 111 o busca ayuda de emergencia primero; Las preguntas sobre el pago llegan después.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Health Nueva Zelanda: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>
Health New Zealand GP atención online: <https://www.healthnz.govt.nz/online-phone-healthcare/online-gp-care>
Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>
Inmigración en Nueva Zelanda: sanidad
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
NauMai pagando la atención sanitaria:
<https://www.naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/health-and-wellbeing/healthcare/paying-for-healthcare>
Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>
Viviendas de Servicios de Arrendamiento: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 31
Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.
Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Empleo, salarios e impuestos

Empleo, salarios e impuestos

Pregunta del estudiante: ¿Cómo deberían los estudiantes entender los ingresos por trabajo y las deducciones?

Responde primero

Los ingresos por trabajo no son lo mismo que el salario neto. Revisa los derechos laborales con visados, derechos laborales mínimos, impuestos/PAYE y

Estudia la carga de trabajo antes de depender del salario.

Nota de información actual - consultada en agosto 2026

Nota de información actualizada - consultado agosto 2026: precios, tarifas, normas de inmigración y arreglos de servicio pueden cambiar.

Consulta la fuente oficial o actual enlazada antes de basarte en esta información.

Salario mínimo

Empleo Nueva Zelanda indica el salario mínimo para adultos desde el 1 de abril de 2026 como NZD \$23.95 por hora antes de impuestos, con

Empezar y formarse con salario mínimo en \$19.16. Se revisan las tarifas, así que consulta la página oficial actual antes de confiar sobre ellos.

Salario bruto frente a neto

El salario bruto es antes de impuestos y deducciones legales. El pago neto es lo que llega a tu cuenta bancaria. El impuesto PAYE suele deducirse

por parte del empleador. No hagas un presupuesto usando el salario bruto como si todo estuviera disponible para gastar. IRD y el impuesto

Los estudiantes que trabajan suelen necesitar un número de IRD y un código fiscal correcto. Mantén privados los datos de acceso de Hacienda. Si tu

El código fiscal está mal, tu salario puede estar gravado incorrectamente.

Advertencia sobre KiwiSaver

Los migrantes temporales generalmente no son tratados igual que los residentes de Nueva Zelanda para ahorrar a largo plazo para la jubilación.

Consulta la información de elegibilidad de Hacienda o de KiwiSaver oficial antes de asumir que la inscripción se aplica a ti.

Riesgos de efectivo en mano

El trabajo en efectivo sin registros puede ocultar pagos insuficientes, problemas fiscales e incumplimiento de visados.

Guarda los recibos de nómina y los registros de horas. Si

Un empleador evita los registros, tómalo como una señal de advertencia.

Concepto básico: IRDIRD significa Departamento de Hacienda. Si trabajas legalmente en Nueva Zelanda, normalmente necesitas un número de IRD para que seas

El empleador puede deducir impuestos correctamente y declarar los ingresos.

Empezar un trabajo: proceso típico

Primero revisa las condiciones de tu visado. Luego consigue un número IRD si lo necesitas, abre una cuenta bancaria y lee el empleo

Acuerdo antes de firmar, confirma el salario y las horas, lleva hojas de horas/nóminas y entiende los descansos, festivos y

A quién contactar si hay algún problema.

Si un empleador no te paga

Lleva horarios, mensajes, hojas de horas y nóminas. Pide al empleador por escrito que corrija el problema. Si no se soluciona, contacta con Employment New Zealand, un equipo de apoyo estudiantil, Community Law o Citizens Advice Bureau. No aceptar

amenazas sobre tu visado; El permiso migratorio y los derechos laborales son cuestiones separadas.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoramiento al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Empleo Nueva Zelanda: <https://www.employment.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 32

Healthline: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Alquiler de servicios de alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Costes de conducción y vehículos

Costes de conducción y vehículos

Pregunta de estudiante: ¿En qué consiste realmente usar o comprar un vehículo?

Responde primero

Un coche puede ayudar en algunos lugares, pero conlleva costes y responsabilidades. Los estudiantes deberían comparar la propiedad de un coche con transporte público, ciclismo, caminatería, transporte compartido, autobuses interurbanos y alquileres ocasionales antes de comprar.

Categorías de costes

Coste | Por qué es importante

Precio de compra | El coche más barato puede necesitar reparaciones

Inspección previa a la compra | puede identificar problemas ocultos

WOF | Requisito de inspección de seguridad, no garantía de reparación

Registro/licencias | Coste legal de uso del vehículo

Seguros | protege contra pérdidas económicas; Varía la portada

Combustible | Coste semanal de funcionamiento

Aparcamiento | Coste y multas de la ciudad/campus

Mantenimiento/neumáticos | Reparaciones inesperadas

Ayuda con averías | útil para vehículos antiguos

Venta | Tiempo, papeleo y riesgo de mercado

Precaución de vehículo usado

Comprueba la propiedad, deudas, WOF, matrícula, historial de mantenimiento, neumáticos, luces de advertencia y señales de accidente o agua

daño. Considera una inspección mecánica. No compres un vehículo porque sientas presión del vendedor.

Seguros

El seguro a terceros y el a todo riesgo son diferentes. Entiende excesos, conductores excluidos, licencia de aprendiz o restringida

Problemas, robos, cristales, avería y qué pasa si tienes un accidente.

Alternativas a poseer

Para muchos estudiantes, los autobuses, caminar, andar en bicicleta, el transporte compartido, el coche compartido, los autobuses interurbanos y los alquileres ocasionales son más baratos

Y más seguro que tener un coche. Considera el coste total antes de comprar.

Concepto básico: WOF significa Warrant of Fitness. Es una inspección de seguridad vehicular requerida para muchos vehículos. No garantiza el coche

No se estropeará y no sustituye una inspección mecánica antes de la compra.

Transporte público frente a coche

Un coche puede ayudar si vives lejos de autobuses o viajas por trabajo, pero también te lleva combustible, aparcamiento, seguro, reparaciones, WOF,

Registro y riesgo de accidente. El transporte público, el ciclismo, el paseo, el transporte compartido y los alquileres ocasionales pueden ser más baratos para muchos estudiantes.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 33

Si tienes un bloqueo o una avería

Ponte a salvo si es posible, llama 111 si alguien resulta herido o hay peligro, intercambia datos, haz fotos, contacta con la aseguradora si

Cubierto y no admitas responsabilidad legal en la carretera si no estás seguro. Para averías, utiliza asistencia en carretera O un mecánico de confianza.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA / Waka Kotahi: <https://www.nzta.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Derechos laborales, laborales e impuestos

Derechos laborales, laborales e impuestos

Pregunta del estudiante: ¿Qué deberían saber los estudiantes antes de trabajar en Nueva Zelanda?

Responde primero

Trabajar implica tres preguntas separadas: ¿tu visado permite trabajar?, si el trabajo cumple con la legislación laboral y es fiscal

¿Registros gestionados correctamente? Revisa los tres antes de empezar.

Elegibilidad para trabajos de inmigración

Tu eVisa o carta de visado te indica si puedes trabajar y cuáles son los límites. Algunos visados de estudiante elegibles pueden permitir hasta 25

horas por semana durante los periodos de estudio, pero no todos los estudiantes ni todos los cursos de inglés otorgan derechos laborales.

El estudio es lo primero

Un visado de estudiante es principalmente para estudiar. El trabajo puede ayudar con la experiencia y algunos costes, pero es arriesgado depender de un trabajo a tiempo parcial

Trabaja para pagar matrícula o gastos esenciales de vida.

Contrato de trabajo

Antes de empezar, entiende tu contrato de trabajo, nombre del empleador, salario, horarios, descansos, puesto, ubicación, Redacción del juicio/libertad condicional y cómo te pagará. Guarda copias.

Salarios y registros

Lleva tu propio registro de horas trabajadas, descansos, salarios y mensajes sobre las horas. Compara nóminas con horarios. Pregunta

Preguntas sobre si las deducciones o pagos no tienen sentido.

IRD e impuestos

Los trabajadores suelen necesitar un número de IRD y un código fiscal. Hacienda es la fuente oficial. Mantener la información fiscal segura

Y no permitas que otra persona abuse de tus datos.

Seguridad laboral

Deberías recibir formación sobre equipamiento, productos químicos, levantamiento de pesos, manipulación de alimentos, conducción u otros riesgos. Pregunta si no

Entiende las instrucciones. La seguridad también se aplica tanto a los trabajadores eventuales como a tiempo parcial.

Protecciones de explotación

Las señales de advertencia incluyen la retención del pasaporte, amenazas sobre tu visado, trabajos en juicio no remunerados, salario por debajo del mínimo, deducciones falsas,

presión para trabajar más allá de los límites de visado, sin registros ni demandas de dinero para conseguir un empleo.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 34

Escenario problemático: amenaza del empleador

Mi empleador dice que perderé mi visado si me quejo por salarios impagados. No aceptes las amenazas como verdad.

Guarda pruebas

y buscar ayuda en Employment New Zealand, apoyo a la explotación migrante, tu equipo de apoyo a proveedores o el adecuado

Servicios legales/comunitarios.

Lista de comprobación para empezar un trabajo

Consulta las condiciones laborales de visados; obtener información escrita sobre empleo; solicita IRD número si es necesario;

Entiende el salario y

horas; Lleva las plantillas/nóminas; saber quién te supervisa; conocer las normas de seguridad; Protege el horario de estudio.

Cuestiones separadas sobre inmigración y empleo

Un trabajo puede ser legal según la legislación laboral, pero aun así infringir tu visado si tus condiciones no permiten las horas o el tipo de

Trabajo. También puede ocurrir lo contrario: tu visado puede permitir trabajar, pero un empleador puede seguir tratándote ilegalmente. Estudiantes

Necesitas comprobar tanto las condiciones migratorias como los derechos laborales.

Registros de trabajo justo

Guarda tus propios registros porque la memoria no es suficiente durante una disputa. Guarda listas, hojas de horas, mensajes, nóminas,

pagos bancarios y contratos de empleo. Si el horario o el salario son incorrectos, pregunta con antelación y por escrito cuando sea posible.

Respuesta a la explotación

Si un empleador amenaza tu visado, se queda con tu pasaporte, retiene el pago o te dice que no hables con nadie, tómalos en serio.

No respondas con enfado en el trabajo. Conserva pruebas, elabora un plan seguro y busca asesoramiento en el empleo oficial o apoyo a la explotación migrante, apoyo a proveedores o servicios legales comunitarios.

Conceptos básicos de impuestos

La fiscalía forma parte del trabajo legal. Los estudiantes pueden necesitar un número de IRD y un código fiscal correcto.

Conserva los datos de acceso de Hacienda

Seguro y nunca dejes que un empleador o amigo controle tu cuenta fiscal.

Cómo suelen desarrollarse las quejas

Muchos problemas de estudiantes empiezan de forma pequeña: una tarifa malinterpretada, una preocupación de clase, un problema de vivienda, una necesidad de apoyo o un Problema de comunicación. El mejor primer paso suele ser preguntar a la persona o al departamento responsable del problema y mantener un Registro escrito. Si la respuesta no está clara, pide la póliza o decisión por escrito. Esto te ayuda a entender si el El tema es académico, financiero, de bienestar, alojamiento, empleo, alquiler o inmigración.

Cuándo escalar

La escalada es útil cuando la primera respuesta no resuelve el problema, cuando el problema es serio o cuando no lo haces Me sientete seguro criándolo solo. Usa el proveedor#x27; Proceso formal de quejas para asuntos de proveedores. Usa NZQA o relevante

Vías educativas/pastorales cuando sea apropiado. Utiliza Employment New Zealand para derechos laborales, Servicios de Alquiler para problemas de arrendamiento, Inmigración Nueva Zelanda para asuntos de visado y Policía/servicios de emergencia para peligro inmediato.

Registros a mantener

Guarda fechas, nombres, correos electrónicos, recibos, acuerdos, capturas de pantalla, políticas, notas de reuniones y copias de formularios. Réconds

Ayuda a otras personas a entender lo que pasó. Si el inglés es difícil, escribe una línea temporal corta en un lenguaje sencillo: qué

Ocurrió, cuándo, quién estuvo involucrado, qué pediste y qué respuesta recibiste.

Elegibilidad laboral frente a derechos laborales

El permiso de visado y los derechos laborales son distintos. Inmigración Nueva Zelanda decide las condiciones del visado.

Empleo Nuevo

Zealand explica los derechos mínimos en el trabajo. Un estudiante puede tener un problema laboral incluso cuando su visado permite trabajar, y un estudiante puede incumplir las condiciones del visado incluso si un empleador ofrece más horas. Comprueba ambos antes de aceptar turnos.

Cómo es una buena información sobre empleo

Antes de empezar, deberías conocer al empleador #x27; nombre legal, el lugar de trabajo, tus funciones, salario, día de pago, esperado

Horarios, preparativos para los descansos, quién te supervisa, cómo informar de las enfermedades y cómo plantear preocupaciones de seguridad. Si el

El empleador evita la información básica escrita, tómala como una señal de advertencia.

Situación de salarios impagados ampliada

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 35

Si falta el pago, primero compara tus propios registros con el recibo de nómina o el pago bancario. Pide por escrito al empleador un

Explicación. Si la respuesta es amenazante o poco clara, guarda pruebas y busca ayuda. No aceptes registros falsos ni más Horas no remuneradas a ' arreglar#x27; El problema. Si se utilizan amenazas de visado, contacta con los funcionarios o servicios de apoyo correspondientes en lugar de

Dependiendo del empleador y #x27; S.

Finalizar el trabajo de forma segura

Si el trabajo afecta a los estudios, la seguridad o las condiciones del visado, planifica cómo reducirlo o dejarlo. Revisa los requisitos de notificación, cobra la final

nóminas, devolver propiedades y mantener los registros. Si hay explotación, busca asesoramiento antes de enfrentarte al empleador si

La confrontación podría aumentar el riesgo.

Fuentes oficiales actuales

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Empleo Nueva Zelanda: <https://www.employment.govt.nz/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Móvil, internet, redes sociales y ciberseguridad

Móvil, internet, redes sociales y ciberseguridad

Pregunta del estudiante: ¿Cómo se mantienen conectados y seguros en línea?

Responde primero

Planifica la conectividad antes de llegar. Tu teléfono no es solo para la vida social; Puede contener mapas, banca, mensajes de proveedores,

contactos de emergencia, documentos de visado y autenticación en dos pasos.

SIM, eSIM y roaming

Comprueba si tu teléfono está desbloqueado y es compatible con redes o eSIM de Nueva Zelanda. Compara cobertura, datos, contrato

Longitud, cancelación y necesidades de hotspot. El roaming puede ser útil el primer día, pero es caro a largo plazo.

Autenticación en dos pasos

Muchos bancos, cuentas de correo electrónico y servicios gubernamentales utilizan códigos de verificación. Actualizar los métodos de recuperación antes de viajar

no te bloqueas cuando la SIM de casa deja de funcionar.

Wi-Fi público

El Wi-Fi en aeropuertos y el público pueden ser útiles, pero evita la banca sensible o los cambios de contraseña en redes en las que no confíes.

Utiliza sitios web y aplicaciones oficiales en lugar de enlaces de mensajes.

Seguridad en redes sociales

Piensa antes de compartir tu dirección, horario, ubicación en directo, planes de viaje o fotos privadas. Ten cuidado con las apps de citas,

Ventas en el mercado, ofertas de alquiler y desconocidos que piden dinero o documentos personales.

Estafas online

Las estafas pueden ser mensajes de texto bancarios, mensajeros de mensajería, ofertas de trabajo, oportunidades de inversión, amenazas migratorias o alquileres

Anuncios. Reduce la velocidad, verifica por los canales oficiales y nunca compartas códigos de un solo uso.

Lista de verificación para configuración de seguridad en línea

Contraseñas únicas y fuertes; gestor de contraseñas si corresponde; autenticación en dos pasos; correo electrónico/teléfono de recuperación actualizados;

bloqueo de dispositivos; notificaciones bancarias; copia de seguridad en la nube; aplicaciones oficiales; Contactos de emergencia guardados fuera de línea.

Escenario problemático: mensaje de texto bancario

Un mensaje dice que tu cuenta bancaria será cerrada a menos que hagas clic en un enlace. No hagas clic. Abre el banco o escribe el

Página web oficial tú mismo. Contacta con el banco a través de un número oficial si tienes dudas.

Si algo sale mal

Si pierdes dinero o acceso, contacta inmediatamente con tu banco, cambia las contraseñas, conserva pruebas y revisa el CERT

Guía de Nueva Zelanda. Si existe una amenaza o daño, contacta con la policía o los servicios de emergencia según corresponda.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 36

Profundidad práctica

Este tema debe usarse como guía de decisión, no como recordatorio. Los estudiantes deben entender cuál es el tema, por qué

Asuntos, qué preparar, qué errores evitar y dónde buscar ayuda oficial cuando cambian los detalles.

Acción estudiantil

Anota la decisión que necesitas tomar, las pruebas que tienes, la fuente oficial que debes verificar, la persona a la que contactar,

Y la fecha límite. Este método sencillo evita muchos problemas evitables.

Riesgo común

El principal riesgo es asumir que la información antigua es otro estudiante. En tu caso, o una respuesta en redes sociales. Verifica la información actual antes de gastar dinero o cambiar de planes.

Fuentes oficiales actuales

CERT NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Sanidad, seguros y bienestar mental

Sanidad, seguros y bienestar mental

Pregunta de estudiante: ¿Cómo funciona la sanidad para los estudiantes internacionales?

Responde primero

La sanidad en Nueva Zelanda suele comenzar en un GP o centro médico para no emergencias, atención urgente para problemas

Eso no puede esperar, y 111 para emergencias. Los estudiantes internacionales deben entender los seguros y los posibles costes.

CentroGP y médico

Un centro GP o médico puede ayudar con enfermedades, recetas, derivaciones, certificados y cuidados continuos. Pregunta cómo inscribirte o

Pide cita, cuánto cuesta y qué hacer fuera del horario laboral.

Farmacia

Las farmacias pueden asesorar sobre problemas menores de salud y medicamentos. Algunos medicamentos que son fáciles de comprar en el extranjero pueden necesitar

una receta en Nueva Zelanda. Pregunta si tienes dudas.

Atención urgente frente a urgencias

La atención urgente es para afecciones que necesitan atención pronta pero que no ponen en peligro la vida de inmediato.

Emergencias hospitalarias

Los departamentos son para emergencias graves o urgentes. Llama a 111 si tiene síntomas graves, lesiones graves o peligro inmediato.

Seguros

Consulta qué cubre tu seguro, fechas de inicio/finalización, exclusiones, franquicia, condiciones preexistentes, números de emergencia

y el proceso de reclamación. Guarda el número de la póliza en tu teléfono y en tu archivo de datos personales.

Recetas y medicamentos

Lleva la medicación importante en el embalaje original siempre que sea posible y lleva documentación de las condiciones en curso de la enfermedad. Comprobado

normas antes de traer medicamentos al otro lado de la frontera.

Bienestar mental

El estrés, la ansiedad, la depresión, la nostalgia y la soledad pueden afectar al estudio y la seguridad. Pide ayuda pronto al proveedor

apoyo, un GP, asesoramiento, personas de confianza o servicios urgentes si es necesario.

Situación sanitaria

Estoy enfermo, pero no es una emergencia. ¿A dónde debería ir? Contacta con un centro GP/médico, una clínica fuera de horario o una farmacia

Dependiendo de los síntomas. Si los síntomas se vuelven graves o urgentes, llama a 111 o acude a urgencias.

Errores comunes

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 37

No esperes a que los síntomas sean graves porque te preocupa el inglés o el coste. No des por hecho que la sanidad es gratuita.

No viaje sin conocer los datos de contacto del seguro.

Ajuste normal frente a preocupación seria

Sentirse cansado, solo o confundido puede ser normal después de mudarse de país. Pero si los sentimientos te impiden dormir y comer,

Asistir a clase, mantenerte seguro o comunicarte, deberías pedir ayuda. La ayuda temprana suele ser más fácil que la ayuda en crisis.

Cómo funcionan las decisiones sanitarias

Para enfermedades normales, un GP o centro médico suele ser el punto de partida. Las farmacias ayudan con preguntas menores de salud

y medicinas. La atención urgente ayuda cuando un problema no puede esperar pero no pone en peligro la vida. Servicios de urgencias y

111 son para situaciones urgentes y serias.

Aspectos prácticos del seguro

El seguro solo es útil si sabes cómo usarlo. Guarda tu número de póliza, número de teléfono de emergencia, proceso de reclamación

y exclusiones. Pregunta si pagas primero y reclamas después. Guarda los recibos y documentos médicos.

Apoyo al edificio

El apoyo no es solo asesoramiento. Puede incluir rutinas de clase, ejercicio, sueño, grupos comunitarios, grupos de fe, amigos,

profesores, familia anfitriona, atención médica y apoyo estudiantil. Utiliza varios apoyos en lugar de depender de una sola persona.

Confidencialidad y pedir ayuda

A veces los estudiantes evitan la sanidad porque temen que todo el mundo lo sepa. Los servicios de salud suelen atender a personas

Información sanitaria con cuidado. Si te preocupa la confidencialidad, pregunta en la clínica qué información se comparte y con

Quién. No dejes que la vergüenza te impida recibir ayuda por dolor, infecciones, problemas de salud mental o sexual.

Salud sexual

La salud sexual forma parte de la atención sanitaria. Los estudiantes pueden preguntar a los servicios de salud sobre anticoncepción o infecciones de transmisión sexual

Pruebas, preocupaciones sobre el embarazo, consentimiento, apoyo para daño sexual y seguridad en la pareja. Si hay peligro inmediato o

Asalto, busca ayuda urgente. No necesitas un inglés perfecto para pedir ayuda médica.

Reclamaciones de seguros

Las reclamaciones de seguro suelen requerir recibos, notas médicas, formularios de reclamación y un contacto oportuno con la aseguradora. Antes del tratamiento

Cuando sea posible, comprueba si debes utilizar un proveedor concreto o llamar a un número de asistencia. En emergencias, consigue

Primero ayuda urgente.

Cuando los síntomas son preocupantes

Dolor intenso, dificultad para respirar, dolor en el pecho, sangrado importante, debilidad repentina, reacción alérgica grave,

La inconsciencia, los pensamientos suicidas o el peligro inmediato requieren ayuda urgente. Llama a 111 o acude a urgencias. Por menos

Síntomas urgentes pero preocupantes, contacta con una clínica GP fuera de horario o con Healthline/asesoramiento sanitario oficial cuando esté disponible.

Fuentes oficiales actuales

Health New Zealand: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Choque cultural, nostalgia y hacer amigos

Choque cultural, nostalgia y hacer amigos

Pregunta del estudiante: ¿Cómo pueden los estudiantes adaptarse emocional y socialmente?

Responde primero

El choque cultural y la nostalgia son normales. Pueden afectar al sueño, la alimentación, la asistencia, la motivación, la confianza y

relaciones. La adaptación mejora cuando los estudiantes desarrollan rutina, apoyo y contacto social.

Cómo puede sentirse el choque cultural

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 38

Puede que un día te sientas emocionado y al siguiente solo también. Comida, humor, estilo de aula, transporte público, clima, acentos

Y la independencia puede parecer difícil. Esto no significa que estés suspendiendo.

Etapas de ajuste

Algunos estudiantes primero se sienten emocionados, luego frustrados y poco a poco más seguros de sí mismos. Otros se mueven de un lado a otro. El

Lo importante es detectar los problemas pronto y mantenerse conectado con la clase y el apoyo.

Nostalgia

Es común echar de menos la familia, la comida, el idioma y las rutinas familiares. Planifica el contacto regular con casa, pero también crea rutinas

en Nueva Zelanda para que tu nueva vida pueda crecer.

Haciendo amigos

La amistad suele empezar con pequeños contactos repetidos: sentarse con compañeros, participar en actividades, practicar inglés,

cocinando juntos, deportes, voluntariado, grupos religiosos/comunitarios o transporte compartido.

Habilidades de independencia

Estudiar en el extranjero suele significar aprender a cocinar, colar, hacer presupuestos, citas, transporte, comunicación por correo electrónico y

Pidiendo ayuda. Estas son habilidades reales, no fracasos personales.

Errores comunes

No dejes de asistir a clase porque te sientas avergonzado o solo. No te quedes solo en línea con personas en casa si es

Evita el ajuste local. No esperes a que otros empiecen cada conversación.

Si los sentimientos se vuelven serios

Si la tristeza, ansiedad, pánico, problemas de sueño o aislamiento se intensifican o continúan, contacta con el soporte del profesional, un GP

Servicios de asesoramiento o urgentes. Si hay peligro inmediato, llama a 111.

Ajuste normal frente a preocupación seria

Sentirse cansado, solo o confundido puede ser normal después de mudarse de país. Pero si los sentimientos te impiden dormir y comer,

Asistir a clase, mantenerte seguro o comunicarte, deberías pedir ayuda. La ayuda temprana suele ser más fácil que la ayuda en crisis.

Cómo funcionan las decisiones sanitarias

Para enfermedades normales, un GP o un centro médico suele ser el punto de partida. Las farmacias ayudan con preguntas menores de salud

y medicinas. La atención urgente ayuda cuando un problema no puede esperar pero no pone en peligro la vida. Servicios de urgencias y

111 son para situaciones urgentes y serias.

Aspectos prácticos del seguro

El seguro solo es útil si sabes cómo usarlo. Guarda tu número de póliza, número de teléfono de emergencia, proceso de reclamación

y exclusiones. Pregunta si pagas primero y reclamas después. Guarda los recibos y documentos médicos.

Apoyo al edificio

El apoyo no es solo asesoramiento. Puede incluir rutinas de clase, ejercicio, sueño, grupos comunitarios, grupos de fe, amigos,

profesores, familia anfitriona, atención médica y apoyo estudiantil. Utiliza varios apoyos en lugar de depender de una sola persona.

Etapas de adaptación en la vida real

El choque cultural no es un sentimiento único. Los estudiantes pueden sentirse primero entusiasmados e independientes.

Más tarde pueden sentirse cansados, irritados,

solos o críticos con Nueva Zelanda y consigo mismos. Con rutina, apoyo y pequeños éxitos, muchos estudiantes comienzan a

Me siento más capaz. Estas etapas pueden repetirse tras vacaciones, enfermedad, exámenes o conflictos en casa.

Entendiendo este patrón

ayuda a los estudiantes a evitar pensar que una semana dura significa que todo el plan de estudio ha fracasado.

Malentendidos en la comunicación

Los malentendidos suelen ocurrir porque la gente usa el lenguaje indirecto, el humor, la velocidad o las expresiones locales de forma diferente.

Un neozelandés podría decir #x27; No pasa nada#x27; o #x27; Dulces as' de forma informal, mientras que un estudiante puede estar esperando algo más formal

Confirmación. En clase, un profesor puede esperar preguntas, mientras que el alumno puede pensar que las preguntas son una falta de respeto. Preguntando

Aclarar educadamente es una fortaleza, no un fracaso.

Mantener la identidad mientras se adapta

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 39

Adaptarse no significa rechazar tu propia cultura. A los estudiantes suelen salir mejor cuando mantienen partes saludables de la vida en casa:

idioma, comida, fe, contacto familiar y valores, además de aprender rutinas locales. El objetivo es la flexibilidad: saber cómo

Actúa en un aula, piso, lugar de trabajo o oficina oficial sin sentir que tienes que convertirte en otra persona.

Cuando el ajuste necesita apoyo

Si la nostalgia se convierte en aislamiento, ausencia a clase, mal sueño, pánico, comportamientos inseguros o pensamientos de autolesión, lo es

Ya no era un ajuste ordinario. Contacta con el soporte del proveedor, un GP, asesoramiento o servicios de emergencia según urgencia. Pedir ayuda pronto protege tu estudio y tu salud.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Health New Zealand: <https://www.tewhatauora.govt.nz/NZQA>: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Habilidades de estudio, integridad académica y AI

Habilidades de estudio, integridad académica y AI

Pregunta del estudiante: ¿Cómo pueden los estudiantes estudiar de forma honesta y efectiva en Nueva Zelanda?

Responde primero

El estudio exitoso en Nueva Zelanda suele requerir participación activa, práctica independiente, trabajo honesto y temprano Comunicación cuando necesites ayuda.

Expectativas en el aula

Los profesores pueden pedir a los estudiantes que discutan, cuestionen, presenten, trabajen en parejas, expliquen opiniones y practiquen de forma independiente.

La participación puede formar parte del aprendizaje, no solo una prueba de expresión oral.

Preparación de la evaluación

Pregunta cómo funciona la evaluación: fechas de entrega, corrección, entregas tardías, repeticiones, normas de asistencia, trabajo oral, trabajo escrito y

¿Qué pasa si estás enfermo?

Integridad académica

La integridad académica significa que tu trabajo es honesto y que tus fuentes son reconocidas. Copias, plagio, no autorizados

colaboración, trampas y someter a otra persona#x27; puede tener consecuencias graves.

Uso responsable AI

AI herramientas pueden ayudar con la lluvia de ideas, la práctica del vocabulario o la revisión del idioma, pero las reglas varían según el proveedor y

Asignación. Si las instrucciones no indican si AI está permitido, pregunta antes de usarlo.

AI escenario

Mis instrucciones de asignación no especifican si AI herramientas están permitidas. No adivines. Pregunta a tu profesor qué está permitido,

si debes declarar AI uso y qué partes deben ser completamente obra tuya.

Lista de comprobación de rutinas de estudio

Asistir a clase; revisar notas a diario; practicar la oratoria; Haz preguntas; plazos récord; comenzar las asignaciones con antelación; Comprobado

reglas de integridad; Guarda borradores; Pide ayuda antes de los plazos.

Errores comunes

No traduzcas ni generes grandes partes del trabajo y preséntalas como tuyas si las normas no lo permiten. No copies un amigo#x27; Porque te preocupa el inglés.

Aprendizaje activo

En Nueva Zelanda, el aprendizaje a menudo pide a los estudiantes que demuestren comprensión, no solo que recuerden la información. Hablando en clase,

Hacer preguntas y dar opiniones puede parecer arriesgado cuando el inglés no es tu lengua materna, pero estas actividades forman parte de

Aprendiendo.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 40

Claridad de la evaluación

Antes de que comience la evaluación, conoce la tarea, fecha límite, recursos permitidos, criterios de corrección, reglas tardías, proceso de prórroga

y las expectativas de integridad. Si las instrucciones no son claras, pregunta con antelación. El silencio puede interpretarse como comprensión.

AI e integridad

AI puede apoyar vocabulario, practicar preguntas y planificar, pero también puede crear trabajos deshonestos si se usa sin permiso. La regla más segura es: si tu profesor no ha permitido claramente un uso, pregunta. Guarda borradores y notas que muestren tu

Pensamiento propio.

Buscar ayuda pronto

Los problemas académicos aumentan cuando los estudiantes los ocultan. Pregunta a un profesor, apoyo al aprendizaje o asesor estudiantil antes de que

Fecha límite. Si estás enfermo, estresado o confundido, puede haber procesos formales, pero normalmente requieren tiempo

comunicación.

Si suspendes una evaluación

Lee los comentarios, comprueba si existen opciones de reenvío o apelación, pregunta al profesor qué mejorar, revisa

Asistencia y hábitos de estudio, y buscar ayuda desde el principio. Una evaluación fallida no significa automáticamente el fracaso de la

Todo el plan de estudio, pero ignorarlo puede hacer que el problema sea mayor.

Si te acusan de plagio o de mal uso de AI

Mantén la calma, lee la acusación y la política, recopila borradores/notas/fuentes, responde antes de la fecha límite, pregunta a qué persona de soporte

O se permite un proceso de apelación, y sé honesto. No borres pruebas ni pidas a alguien que invente una explicación falsa.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoramiento al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/> IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

[https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA:](https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA)

<https://www2.nzqa.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Alquiler de servicios de alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/WIE> información actual:

<https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Transporte, conducción y viajes nacionales

Transporte, conducción y viajes nacionales

Pregunta de un estudiante: ¿Cómo pueden los estudiantes viajar de forma segura por Nueva Zelanda?

Responde primero

El transporte varía según la región. Planifica los viajes diarios a clase, los fines de semana y conducir por separado.

Carreteras de Nueva Zelanda,

Las distancias y el clima pueden sorprender a los recién llegados.

Transporte diario

Consulta autobuses, trenes, ferris, rutas ciclistas, senderos peatones, concesiones para estudiantes y sistemas de pago.

Horarios

Varía según la ciudad y el día de la semana.

Viajes nacionales

Los vuelos nacionales, autocares, ferris y conducción pueden conectar regiones. Equipaje revisado, tiempo, tiempo de viaje, cancelación

Términos y cómo te desplazarás desde la terminal hasta el alojamiento.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 41

Conduciendo por la izquierda

Nueva Zelanda avanza por la izquierda. Las rotondas, las carreteras rurales, los puentes de un solo carril, el tiempo cambiante y la fatiga pueden ser

Desafiante. Consulta las normas oficiales de licencia en el extranjero antes de conducir.

Comprar o usar un vehículo

Entiende la matrícula, la garantía de aptitud, el seguro, el combustible, el aparcamiento, las reparaciones, la seguridad y la reventa. Un coche barato puede convertirse en un

Caro si necesita reparaciones o es inseguro.

Lista de comprobación de vehículos usados

Consulta las normas de licencia; inspeccionar el vehículo; Consulta WOF/registration; consideremos la inspección mecánica; confirmar el seguro;

Entiende el aparcamiento; presupuesto para reparaciones/combustible; Evita conducir cansado.

Errores comunes

No conduzcas inmediatamente después de un vuelo largo. No subestimes el tiempo de viaje. No conduzcas bajo aguas de inundación. No

Asume que las normas de tu licencia de residencia se aplican sin cambiar.

Si algo sale mal

Para accidentes o peligro inmediato, llama a 111. Para averías, utiliza ayuda en carretera si lo acuerdas. Decir alojamiento o Proveedor si la interrupción del viaje afecta a la asistencia o la seguridad.

Planificación del transporte

Los estudiantes deben planificar dos sistemas de transporte: desplazamientos diarios a clase y desplazamientos ocasionales para fines de semana o festivos. Diario

Viajar necesita fiabilidad y control de costes. Los viajes de fin de semana requieren planificación de seguridad, revisiones meteorológicas y opciones de respaldo.

Riesgo de conducción

Conducir en Nueva Zelanda puede ser difícil para los recién llegados debido a la conducción por la izquierda, carreteras rurales, el clima, la fatiga y

señales desconocidas. No conduzcas recto tras un viaje largo. Consulta las normas del carné y el seguro antes de conducir.

Seguridad al aire libre y en el agua

Las zonas exteriores de Nueva Zelanda son hermosas, pero pueden ser implacables. Clima, agua fría, corrientes, carreteras remotas y limitada

La cobertura telefónica puede crear riesgos. Prepárate como si los planes pudieran cambiar. Dile a alguien a dónde vas.

Viajes responsables

Viajar de forma responsable significa respetar a las comunidades locales, las tierras privadas, la fauna, los lugares culturales y las normas medioambientales.

Lleva basura contigo, sigue las señales y evita dañar las zonas naturales para hacer fotos o atajos.

Licencias y traducciones en el extranjero

Las indicaciones de NZTA deben consultarse antes de conducir. Los estudiantes con licencias extranjeras pueden conducir por un límite

punto si la licencia está vigente y es válida y cumple con las normas de Nueva Zelanda. Si la licencia no está en inglés, un caso correcto

Puede ser necesario traducir o permiso de conducir internacional. Los límites de tiempo y las normas de conversión pueden cambiar, así que los estudiantes

Deberías consultar NZTA antes de confiar en una licencia en el extranjero.

Rotondas, carreteras rurales y fatiga

Conducir en Nueva Zelanda puede ser complicado debido a la circulación por la izquierda, las rotondas, las carreteras rurales estrechas, los puentes de un solo carril, caminos de grava, clima y largas distancias entre pueblos. La fatiga tras los vuelos o el estudio nocturno puede ser peligrosa. Plan

Frena y evita conducir cuando estás cansado.

Comprar y usar un vehículo

Comprar un vehículo barato puede generar costes ocultos: matrícula, garantía de aptitud, seguro, reparaciones, neumáticos, combustible, aparcamiento

y reventa. Una orden de validez no garantiza que el vehículo nunca necesite reparaciones. Considera un sistema mecánico

Inspecciona y verifica los riesgos de propiedad o deuda antes de pagar.

Averías, aparcamiento e infracciones

Si un vehículo se avería, primero actúa a un lugar seguro y utiliza luces de emergencia cuando sea apropiado. Entiende las señales de aparcamiento, el autobús

Carriles, vías y sistemas de pago porque las multas pueden acumularse. Mantén la matrícula, el seguro y las emergencias en carretera

Contactos accesibles.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 42

Fuentes oficiales actuales

NZTA / Waka Kotahi: <https://www.nzta.govt.nz/>

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recreo, turismo y viajes responsables

Recreo, turismo y viajes responsables

Pregunta del estudiante: ¿Cómo pueden los estudiantes disfrutar de Nueva Zelanda de forma segura fuera de clase?

Responde primero

Nueva Zelanda ofrece muchas actividades, pero un viaje seguro necesita planificación. Adapta las actividades a tu experiencia, al clima,

transporte, ropa y presupuesto.

Práctica del inglés a través de actividades

Las actividades pueden ayudarte a hacer amigos y practicar inglés de forma natural. Empieza con eventos de proveedores, festivales locales, deportes,

Voluntariado, grupos de caminata o compañeros antes de planificar excursiones complejas.

Seguridad en exteriores

El tiempo puede cambiar rápidamente. Consulta las previsiones, la luz del día, la dificultad del seguimiento, el transporte, la ropa, la comida, el agua y el teléfono

cobertura. Dile a alguien a dónde vas y cuándo esperas volver.

Seguridad en el agua

Ten cuidado con playas, ríos, lagos y cascadas. El agua fría, las corrientes y los peligros ocultos pueden ser peligrosos incluso cuando el agua parece tranquila. Sigue las señales y los consejos locales.

Viajes sostenibles y responsables

Respetar la tierra, la fauna, las comunidades locales, los sitios culturales y las normas medioambientales. Lleva basura contigo, mantente en marcado

las vías cuando sea necesario y evitar dañar las zonas naturales.

Lista de comprobación para excursiones de fin de semana

Consulta el tiempo; Comprobar transporte; contarle a alguien los planes; llevar agua/comida; llevar zapatos adecuados; Lleva ropa de abrigo o para la lluvia;

cargar teléfono; conocer la ruta de regreso; evitar nadar con riesgo; Presupuesto para retrasos.

Errores comunes

No hagas senderismo con zapatos de ciudad, ignores las advertencias meteorológicas, no dependas de la cobertura telefónica en zonas remotas ni te unas a un viaje sin

Saber a dónde vas.

Si algo sale mal

Llama a los servicios de emergencia por riesgo o lesión. Contacta con transporte o alojamiento si te retrasas. Seguir a la Defensa Civil oficial

o asesoramiento de la autoridad local durante eventos meteorológicos o peligrosos.

Planificación del transporte

Los estudiantes deben planificar dos sistemas de transporte: desplazamientos diarios a clase y desplazamientos ocasionales para fines de semana o festivos. Diario

Viajar necesita fiabilidad y control de costes. Los viajes de fin de semana requieren planificación de seguridad, revisiones meteorológicas y opciones de respaldo.

Riesgo de conducción

Conducir en Nueva Zelanda puede ser difícil para los recién llegados debido a la conducción por la izquierda, carreteras rurales, el clima, la fatiga y

señales desconocidas. No conduzcas recto tras un viaje largo. Consulta las normas del carné y el seguro antes de conducir.

Seguridad al aire libre y en el agua

Las zonas exteriores de Nueva Zelanda son hermosas, pero pueden ser implacables. Clima, agua fría, corrientes, carreteras remotas y limitada

La cobertura telefónica puede crear riesgos. Prepárate como si los planes pudieran cambiar. Dile a alguien a dónde vas.

Viajes responsables

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 43

Viajar de forma responsable significa respetar a las comunidades locales, las tierras privadas, la fauna, los lugares culturales y las normas medioambientales.

Lleva basura contigo, sigue las señales y evita dañar las zonas naturales para hacer fotos o atajos.

Conciencia de la playa y las corrientes de resaca

Las playas pueden parecer seguras mientras las corrientes son peligrosas. Nada entre banderas donde haya socorristas, lee carteles,

Evita nadar solo y ten cuidado con el alcohol cerca del agua. Los ríos y lagos también pueden ser fríos, profundos o de corriente rápida.

Senderismo y preparación para el clima

Un paseo corto puede volverse arriesgado si cambia el tiempo, se acaba la luz del día o un sendero es más difícil de lo esperado. Lleva adecuadamente

Zapatos, lleva ropa de abrigo o para la lluvia, agua y comida, y cuéntale a alguien tus planes. Consulta con el Departamento de Conservación o

información local cuando sea relevante.

Voluntariado e instalaciones comunitarias

Las bibliotecas, centros comunitarios, clubes deportivos, voluntariado y eventos locales pueden ayudar a los estudiantes a practicar inglés y a reunirse

Gente sin gastar mucho dinero. Revisa el transporte y la seguridad antes de asistir a las actividades nocturnas.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Defensa Civil / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

NZTA / Waka Kotahi: <https://www.nzta.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Seguridad, emergencias y peligros naturales

Seguridad, emergencias y peligros naturales

Pregunta del estudiante: ¿Qué deberían hacer los estudiantes en emergencias o situaciones inseguras?

Responde primero

Llama a 111 para la policía, bomberos o ambulancia en caso de emergencia. Conoce tu dirección, mantén el móvil cargado y sigue

Información oficial durante peligros naturales.

Seguridad personal

Utiliza hábitos de seguridad normales: cuéntale tus planes, evita atajos peligrosos por la noche, mantén seguros los objetos de valor, confía en tu

Instintos y pide ayuda si te sientes inseguro.

Número de emergencia 111

Utiliza 111 para peligro urgente, lesiones graves, incendio, delitos en curso, síntomas médicos graves o amenaza inmediata. Diga

Qué pasó, dónde estás, quién necesita ayuda y si el peligro sigue presente.

Peligros naturales

Nueva Zelanda puede experimentar terremotos, tormentas, inundaciones, deslizamientos de tierra, actividad volcánica, tsunamis y otros peligros.

Aprende los riesgos locales y sigue los consejos de Defensa Civil.

Alertas de emergencia

Se pueden enviar alertas móviles de emergencia ante amenazas graves. Mantén tu teléfono capaz de recibir alertas siempre que sea posible,

Pero no te fíes solo de las alertas. Sigue la radio oficial, las páginas web o las instrucciones locales si las redes fallan.

Lista de verificación para la preparación de emergencias

Agua; comida; antorcha; cargador/batería externa para teléfonos; medicación; ropa de abrigo; copias de documentos; contactos de emergencia;

un poco de dinero si es útil; Contacto con alojamiento/proveedores; Planifica con compañeros de piso o familia de acogida.

Errores comunes

No te fíes de los rumores. No conduzcas bajo aguas de inundación. No vayas a hacer turismo durante emergencias. No volver a

Edificios inseguros hasta que se lo indique.

Si algo sale mal

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 44

Ponte a salvo primero. Llama a 111 si es urgente. Contacta con el proveedor o la adaptación después de que haya pasado el peligro inmediato. Cuéntalo

Familia cuando sea posible.

La seguridad ante todo

En situaciones inseguras, la primera tarea es llegar a un lugar más seguro, no demostrar que tienes razón. Muévete a un lugar público o con personal,

Llama a 111 si hay un peligro urgente y contacta con el soporte de confianza una vez que haya pasado el peligro inmediato.

Mentalidad de riesgo natural

Los estudiantes de países con diferentes riesgos pueden no saber qué hacer en caso de terremotos, inundaciones, tormentas o tsunamis

Advertencias. Aprende consejos locales antes de un evento. Habla sobre planes de emergencia con compañeros de piso, anfitriones o personal de alojamiento.

Acoso y discriminación

El comportamiento no deseado repetido, amenazas, presiones, discriminación o acoso deben tomarse en serio. Lleva registros

Si es seguro. Utiliza el soporte del proveedor, quejas formales, la policía o servicios especializados según el problema.

Comunicación de emergencia

Tras una emergencia, la familia en el extranjero puede entrar en pánico si no puede localizarte. Contacta con ellos cuando estés seguro, pero sigue las emergencias

Primero. Mantén a mano una fuente de energía de respaldo y contactos de emergencia.

Planificación práctica de la seguridad

La planificación de la seguridad significa pensar antes de que un problema se agrave. Saber a dónde puedes ir, a quién puedes llamar, cómo irte,

Y qué documentos o dinero necesitas. Si otra persona controla tu teléfono, dinero, transporte o documentos, pide

Ayuda confidencial de un servicio de confianza.

Antecedentes de discriminación y acoso

Si es seguro, guarda fechas, mensajes, capturas de pantalla, nombres de testigos y una breve descripción de lo ocurrido.

Récords

ayuda al hablar con un proveedor, policía, empleador, propietario o servicio de apoyo. Si llevar registros te pone en riesgo, Prioriza la seguridad.

Policía y servicios de emergencia

La policía es para la seguridad y la aplicación de la ley. Llama a 111 por peligro urgente. Para asuntos no urgentes, usa 'apropiado'

canales de apoyo policiales o de apoyo no urgentes. Si no tienes claro si algo es urgente, elige seguridad y pide Ayuda.

Alertas de emergencia y comunicación familiar

Durante condiciones meteorológicas severas, terremotos u otra emergencia, las instrucciones oficiales son lo primero. La familia en el extranjero puede ver publicaciones dramáticas en redes sociales. Cuando sea seguro, envía una breve actualización: dónde estás, si estás seguro y cuándo puedes

Después, contacta con ellos. No difundas información no verificada.

Concepto básico: 111

Llama a 111 para la policía, bomberos o ambulancia cuando haya peligro inmediato, enfermedad grave o lesión, incendio, violencia, accidente,

Crimen en curso o emergencia potencialmente mortal. No utilices 111 para preguntas rutinarias, enfermedades menores o para un proveedor habitual problemas.

Si hay un terremoto o una inundación

Sigue los consejos oficiales de emergencia, revisa si las personas cercanas están seguras, ahorra batería del móvil, utiliza alertas de emergencia y

Radio/canales oficiales, informa a tu proveedor o contacto de alojamiento que estás seguro cuando sea posible y evita viajar a través de aguas de inundación o zonas dañadas.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoría al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Defensa Civil / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Health Nueva Zelanda: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 45

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD>: <https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda: Sanidad:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/>

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Alquiler de servicios de alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

Relaciones, acoso y discriminación

Relaciones, acoso y discriminación

Pregunta del estudiante: ¿Dónde pueden recibir ayuda si son maltratados o se sienten inseguros?

Responde primero

Puedes pedir ayuda si sufres acoso, discriminación, acoso escolar, amenazas, daño sexual, violencia familiar o relaciones inseguras. Los problemas graves no deben resolverse solos.

Respeto y consentimiento

El consentimiento debe darse libremente. La presión, las amenazas, el control y el contacto no deseado no son aceptables.

Diferencias culturales

No justifiques conductas inseguras o abusivas.

Discriminación y acoso

La discriminación o el acoso pueden estar relacionados con la raza, género, religión, discapacidad, sexualidad, nacionalidad u otros motivos personales

características. Guarda los registros si es seguro y busca apoyo cuanto antes.

Seguridad digital en las relaciones

Ten cuidado con las imágenes privadas, contraseñas, compartir ubicación y presionar a través de las redes sociales. Si alguien amenaza con

Comparte material privado, busca ayuda.

Soporte para proveedores

Los proveedores deberían tener vías de apoyo y de reclamaciones. Pregunta quién se encarga del bienestar, acoso y adaptaciones

preocupaciones o quejas formales.

Errores comunes

No ignores comportamientos no deseados repetidos. No des por hecho que no se puede hacer nada. No te encuentres con alguien solo si tú

Ya me siento inseguro.

Si algo sale mal

Si hay peligro inmediato, llama a 111. Para preocupaciones no urgentes, contacta con el soporte del proveedor, servicios de salud y especialistas

organizaciones de apoyo o Policía según la situación.

La seguridad ante todo

En situaciones inseguras, la primera tarea es llegar a un lugar más seguro, no demostrar que tienes razón. Muévete a un lugar público o con personal,

Llama a 111 para emergencia y contacta con el soporte de confianza una vez que haya pasado el peligro inmediato.

Mentalidad de riesgo natural

Los estudiantes de países con diferentes riesgos pueden no saber qué hacer en caso de terremotos, inundaciones, tormentas o tsunamis

Advertencias. Aprende consejos locales antes de un evento. Habla sobre planes de emergencia con compañeros de piso, anfitriones o personal de alojamiento.

Acoso y discriminación

El comportamiento no deseado repetido, amenazas, presiones, discriminación o acoso deben tomarse en serio. Lleva registros

Si es seguro. Utiliza el soporte del proveedor, quejas formales, la policía o servicios especializados según el problema.

Comunicación de emergencia

Tras una emergencia, la familia en el extranjero puede entrar en pánico si no puede localizarte. Contacta con ellos cuando estés seguro, pero sigue las emergencias

Primero. Mantén a mano una fuente de energía de respaldo y contactos de emergencia.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 46

Planificación práctica de la seguridad

La planificación de la seguridad significa pensar antes de que un problema se agrave. Saber a dónde puedes ir, a quién puedes llamar, cómo irte,

Y qué documentos o dinero necesitas. Si otra persona controla tu teléfono, dinero, transporte o documentos, pide

Ayuda confidencial de un servicio de confianza.

Antecedentes de discriminación y acoso

Si es seguro, guarda fechas, mensajes, capturas de pantalla, nombres de testigos y una breve descripción de lo ocurrido.

Récords

ayuda al hablar con un proveedor, policía, empleador, propietario o servicio de apoyo. Si llevar registros te pone en riesgo, Prioriza la seguridad.

Policía y servicios de emergencia

La policía es para la seguridad y la aplicación de la ley. Llama a 111 si hay peligro urgente. Para asuntos no urgentes, usa

'apropiado'

canales de apoyo policiales o de apoyo no urgentes. Si no tienes claro si algo es urgente, elige seguridad y pide Ayuda.

Alertas de emergencia y comunicación familiar

Durante condiciones meteorológicas severas, terremotos u otra emergencia, las instrucciones oficiales son lo primero. La familia en el extranjero puede ver publicaciones dramáticas en redes sociales. Cuando sea seguro, envía una breve actualización: dónde estás, si estás seguro y cuándo puedes

Después, contacta con ellos. No difundas información no verificada.

Fuentes oficiales actuales

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/NZQA>: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

Health Nueva Zelanda: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.police.govt.nz/>

Padres, familias y estudiantes más pequeños

Padres, familias y estudiantes más pequeños

Pregunta del estudiante: ¿Qué deberían preguntar las familias antes de que un estudiante estudie en Nueva Zelanda?

Responde primero

Las familias deben entender el estudio, el alojamiento, el bienestar, los costes, el seguro, las condiciones del visado, los contactos de apoyo y

Procedimientos de emergencia antes de que el estudiante viaje.

Preguntas de estudio

Pregunta qué asignatura tomará el estudiante, cómo se mide el progreso, qué asistencia se espera, cómo se ofrece ayuda, y qué ocurre si el estudiante tiene dificultades académicas.

Preguntas sobre alojamiento

Pregunta dónde vivirá el estudiante, quién lo gestiona, qué incluye, el tiempo de transporte, las comidas, internet, las normas, el apoyo y qué

ocurre si el acuerdo no es adecuado.

Estudiantes de menores de 18

Los estudiantes más jóvenes pueden necesitar alojamiento especial y arreglos de bienestar. Comprobar los requisitos de proveedor y visado

Con cuidado y mantén las vías de comunicación libres.

Parejas y familias

Los estudiantes que viajan con pareja o hijos necesitan presupuestos más altos, alojamiento más amplio, planificación sanitaria,

investigación escolar/cuidado infantil y comprobaciones de condición de visado.

Plan de comunicación familiar

Acorda con qué frecuencia el estudiante contactará con su domicilio, qué hacer si se pierde contacto y a quién puede contactar el proveedor en un

Emergencia dentro de las normas de privacidad.

Errores comunes

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 47

A veces, las familias se centran solo en la matrícula y ignoran el alojamiento, el seguro, el transporte de la primera semana, el bienestar y

planes de emergencia.

Profundidad práctica

Este tema debe usarse como guía de decisión, no como recordatorio. Los estudiantes deben entender cuál es el tema, por qué

Asuntos, qué preparar, qué errores evitar y dónde buscar ayuda oficial cuando cambian los detalles.

Acción estudiantil

Anota la decisión que necesitas tomar, las pruebas que tienes, la fuente oficial que debes verificar, la persona a la que contactar,

Y la fecha límite. Este método sencillo evita muchos problemas evitables.

Riesgo común

El principal riesgo es asumir que esa información antigua, otro estudiante #x27; En tu caso, o una respuesta en redes sociales.

Verifica la información actual antes de gastar dinero o cambiar de planes.

Expectativas de comunicación

Las familias deben acordar expectativas de comunicación antes de viajar. El contacto diario puede parecer un apoyo al principio, pero también puede

Evitar la independencia. Un horario regular, como una llamada semanal más larga y breves actualizaciones de seguridad durante el viaje, puede hacerlo

reducir la ansiedad mientras permite al estudiante construir una vida en Nueva Zelanda.

Privacidad para estudiantes adultos

Los estudiantes adultos tienen derechos de privacidad. Los proveedores pueden no poder compartir detalles académicos, de salud, financieros o personales

Información con padres sin consentimiento. Las familias deben hablar sobre el consentimiento y los contactos de emergencia antes de los problemas

ocurren, en lugar de asumir que el proveedor puede responder a todas las preguntas.

Si un estudiante deja de responder

Primero intenta explicaciones normales: diferencia de huso horario, teléfono plano, estrés por el examen, viajes, enfermedad o cambio de rutina. Contacto

amigos conocidos o alojamiento si corresponde. Si existe una preocupación real de seguridad, contacta con el proveedor a través de un oficial

o servicios de emergencia si el peligro inmediato es probable. Evita depender de rumores o fragmentos de redes sociales.

Preocupaciones académicas

Si los padres se preocupan por el progreso, el mejor apoyo suele ser práctico: animar al alumno a asistir, pedir a los profesores

Ayuda, utiliza servicios de apoyo y explica los problemas con antelación. La presión o la culpa pueden hacer que los estudiantes oculten problemas. Familias

Puede ayudar haciendo preguntas tranquilas y apoyando la resolución de problemas.

Plan de comunicación con los padres

Antes de viajar, acuerda con qué frecuencia contactará el estudiante con la familia, qué hacer si se pierden mensajes, quién es la emergencia

Los contactos son y cuándo la familia debe contactar con el proveedor. Los estudiantes adultos tienen privacidad e independencia, así que

Las expectativas deben acordarse desde el principio.

Si la familia está preocupada

Empieza por el estudiante; plan de contacto acordado. Si hay una preocupación real de seguridad, contacta con el alojamiento o el proveedor

Contacto de emergencia o servicios de emergencia locales según corresponda. Para el estrés habitual de estudio, anima al estudiante a usar

canales de soporte para proveedores.

Fuentes oficiales actuales

Oficina de Asesoramiento al Ciudadano: <https://www.cab.org.nz/>

Derecho Comunitario: <https://communitylaw.org.nz/>

Tribunal de Disputas: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

Departamentos de urgencias de Health New Zealand:

<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

Línea de salud: <https://www.healthline.govt.nz/IRD: https://www.ird.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Inmigración en Nueva Zelanda:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA: https://www2.nzqa.govt.nz/>

<https://www2.nzqa.govt.nz/>

Estudio y vida en Nueva Zelanda página 48

WoF de NZTA: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Viviendas de Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.healthline.govt.nz/>

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

Palabras útiles en maorí, inglés neozelandés y términos educativos

Palabras útiles en maorí, inglés neozelandés y términos educativos

Pregunta del estudiante: ¿Qué palabras y términos de estudio locales deberían reconocer los estudiantes?

Responde primero

Los estudiantes pueden escuchar palabras te reo maoríes, inglés neozelandés informal y términos educativos. Aprenderlos ayuda en la vida diaria, comunicación de clase y oficial.

Te reo Maori

El te reo maorí es un idioma vivo, no una jerga. Puedes oír palabras como kia ora, whanau, kai, mahi, Aotearoa y Manaakitanga. Aprende con respeto y pregunta si la pronunciación o el significado no están claros.

Inglés neozelandés

Las expresiones informales pueden incluir dulce as, no preocupes, salud, lácteos, tabaco, jandals, flat, shout, keen y heaps. Uso

lenguaje informal con cuidado; Puede que no sea adecuado para tareas o correos electrónicos oficiales.

Términos educativos

Términos útiles incluyen proveedor, inscripción, evaluación, asistencia, créditos, titulación, NZQF, cuidado pastoral, reembolso

política, integridad académica, plagio, vía y orientación.

Abreviaturas comunes

Los estudiantes pueden ver INZ, NZQA, IRD, GP, NCEA, NZCEL, IELTS, OET, WOF, GST y CV. Si una abreviatura afecta a un Decide, pregunta qué significa.

Acción práctica

Lleva un glosario en tu móvil. Añade nuevas expresiones después de clase, en tiendas, en alojamiento y al leer oficialmente mensajes.

Errores comunes

No trates las palabras maoríes como bromas y no uses jerga en la escritura formal a menos que estés seguro de que es apropiado.

Aprendizaje activo

En Nueva Zelanda, el aprendizaje a menudo pide a los estudiantes que demuestren comprensión, no solo que recuerden la información. Hablando en clase,

Hacer preguntas y dar opiniones puede parecer arriesgado cuando el inglés no es tu lengua materna, pero estas actividades forman parte de

Aprendiendo.

Claridad de la evaluación

Antes de que comience la evaluación, conoce la tarea, fecha límite, recursos permitidos, criterios de corrección, reglas tardías, proceso de prórroga

y las expectativas de integridad. Si las instrucciones no son claras, pregunta con antelación. El silencio puede interpretarse como comprensión.

AI e integridad

AI puede apoyar vocabulario, practicar preguntas y planificar, pero también puede crear trabajos deshonestos si se usa sin permiso. La regla más segura es: si tu profesor no ha permitido claramente un uso, pregunta. Guarda borradores y notas que muestren tu

Pensamiento propio.

Buscar ayuda pronto

Los problemas académicos aumentan cuando los estudiantes los ocultan. Pregunta a un profesor, apoyo al aprendizaje o asesor estudiantil antes de que

Fecha límite. Si estás enfermo, estresado o confundido, puede haber procesos formales, pero normalmente requieren tiempo

comunicación.

La cultura es tanto local como nacional

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 49

La cultura neozelandesa no es idéntica en todas las regiones o grupos. Aula, lugar de trabajo, piso, marae, club deportivo y Cada oficina gubernamental puede tener expectativas diferentes. Los estudiantes deben observar, preguntar con respeto y evitar asumir

una persona#x27; El comportamiento representa a todo el país.

Uso adecuado de palabras locales

Una palabra puede ser amistosa en un entorno y demasiado casual en otro. ' ¡Salud#x27; puede ir bien en una tienda o con compañeros, mientras que

Los correos formales deben tener una redacción más clara. Las palabras maoríes de te reo merecen un respeto especial porque se conectan con

Identidad, lugar y cultura.

Profundidad de comparación regional

Las ciudades y regiones varían en alquiler, transporte, clima, mercado laboral, vida social y acceso a actividades al aire libre.

Auckland

puede ofrecer conexiones a escala e internacionales; gobierno y cultura de Wellington; Acceso a la Isla Sur de Christchurch;

Acceso a la Isla Norte central de Hamilton/Waikato. La mejor opción depende del propósito de estudio y de la adaptación a la vida diaria.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/NZQA>: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Principales ciudades, regiones y Hamilton/Waikato

Principales ciudades, regiones y Hamilton/Waikato

Pregunta del estudiante: ¿Cómo deberían los estudiantes comparar las ubicaciones de Nueva Zelanda?

Responde primero

La ubicación afecta al transporte, alojamiento, coste, clima, vida social y rutina de estudio. Compara la ciudad así como la por supuesto.

Auckland

Auckland es Nueva Zelanda #x27; y un importante punto de llegada internacional. Cuenta con muchos servicios y opciones de transporte,

Pero los estudiantes deben planificar cuidadosamente los costes y el tiempo de viaje.

Wellington

Wellington es la capital, con actividad gubernamental, cultural y creativa. Es compacto y conocido por su capacidad de cambiar

viento/clima.

Christchurch

Christchurch es la ciudad más grande de la Isla Sur y una puerta de entrada a muchos destinos de la Isla Sur.

Hamilton y Waikato

Hamilton es una ciudad interior de la Isla Norte, en la región de Waikato. Puede adaptarse a estudiantes que desean un entorno urbano con

acceso a actividades regionales y viajes por el centro de la Isla Norte.

Otros centros

Tauranga, Dunedin, Palmerston North, Queenstown y otros centros tienen cada uno un transporte y clima diferentes,

Características de alojamiento y estilo de vida.

Errores comunes

No elijas un lugar solo por fotos o un amigo#x27;s. Comprueba transporte, alojamiento, clima,

Ubicación y servicios de apoyo del proveedor.

Profundidad práctica

Este tema debe usarse como guía de decisión, no como recordatorio. Los estudiantes deben entender cuál es el tema, por qué

Asuntos, qué preparar, qué errores evitar y dónde buscar ayuda oficial cuando cambian los detalles.

Acción estudiantil

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 50

Anota la decisión que necesitas tomar, las pruebas que tienes, la fuente oficial que debes verificar, la persona a la que contactar,

Y la fecha límite. Este método sencillo evita muchos problemas evitables.

Riesgo común

El principal riesgo es asumir esa información antigua, otro estudiante #x27; En tu caso, o una respuesta en redes sociales.

Verifica la información actual antes de gastar dinero o cambiar de planes.

La cultura es tanto local como nacional

La cultura neozelandesa no es idéntica en todas las regiones o grupos. Aula, lugar de trabajo, piso, marae, club deportivo y

Cada oficina gubernamental puede tener expectativas diferentes. Los estudiantes deben observar, preguntar con respeto y evitar asumir

una persona#x27; El comportamiento representa a todo el país.

Uso adecuado de palabras locales

Una palabra puede ser amistosa en un entorno y demasiado casual en otro. ' ¡Salud#x27; puede ir bien en una tienda o con compañeros, mientras que

Los correos formales deben tener una redacción más clara. Las palabras maoríes de te reo merecen un respeto especial porque se conectan con

Identidad, lugar y cultura.

Profundidad de comparación regional

Las ciudades y regiones varían en alquiler, transporte, clima, mercado laboral, vida social y acceso a actividades al aire libre. Auckland

puede ofrecer conexiones a escala e internacionales; gobierno y cultura de Wellington; Acceso a la Isla Sur de Christchurch;

Acceso a la Isla Norte central de Hamilton/Waikato. La mejor opción depende del propósito de estudio y de la adaptación a la vida diaria.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Recursos oficiales y contactos de soporte

Recursos oficiales y contactos de soporte

Pregunta de estudiante: ¿Dónde puedo encontrar información oficial actual y ayuda?

Responde primero

Utiliza fuentes oficiales para cambiar las reglas. Esta guía explica qué hay que tener en cuenta, pero las páginas web oficiales y tu proveedor#x27s

La información actual ofrece los requisitos más recientes.

Inmigración y visados

Inmigración Nueva Zelanda: visados, condiciones, derechos laborales, cambios y rutas de contacto.

Frontera

Aduanas de Nueva Zelanda: declaraciones de viajeros e información sobre fronteras. MPI: bioseguridad y artículos restringidos.

Educación

NZQA: información sobre proveedores/cualificaciones, información sobre cuidado pastoral y algunas vías de quejas.

Trabajo e impuestos

Empleo Nueva Zelanda: información sobre derechos laborales y explotación. Hacienda: cifras de impuestos y IRD.

Vivienda

Servicios de arrendamiento: alquiler, fianzas, contratos de arrendamiento e información sobre disputas.

Salud y seguridad

Health New Zealand: información sanitaria. Policía y 111 de Nueva Zelanda: seguridad urgente. Defensa Civil/NEMA: peligros naturales

y alertas de emergencia.

Ciberseguridad y consumo

CERT NZ y Protección al Consumidor: estafas, seguridad en línea y problemas del consumidor.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 51

Información sobre el proveedor

Usa tu proveedor #x27; Página web actual para cursos, tarifas, reembolsos, alojamiento, soporte y datos de contacto. Para WIE actualidad

Información, usa wie.nz.

Profundidad práctica

Este tema debe usarse como guía de decisión, no como recordatorio. Los estudiantes deben entender cuál es el tema, por qué

Asuntos, qué preparar, qué errores evitar y dónde buscar ayuda oficial cuando cambian los detalles.

Acción estudiantil

Anota la decisión que necesitas tomar, las pruebas que tienes, la fuente oficial que debes verificar, la persona a la que contactar,

Y la fecha límite. Este método sencillo evita muchos problemas evitables.

Riesgo común

El principal riesgo es asumir que la información antigua es otro estudiante#x27En tu caso, o una respuesta en redes sociales. Verifica la información actual antes de gastar dinero o cambiar de planes.

Fuentes oficiales actuales

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>

MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/NZQA>: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

Servicios de Arrendamiento: <https://www.tenancy.govt.nz/>

Empleo Nueva Zelanda: <https://www.employment.govt.nz/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

Health Nueva Zelanda: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/>

Defensa Civil / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

NZTA / Waka Kotahi: <https://www.nzta.govt.nz/>

CERTIFICADO NEOZELANDÉS: <https://www.cert.govt.nz/>

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.consumerprotection.govt.nz/> <https://www.mpi.govt.nz/>

Apéndice A: Cuaderno de planificación de salidas

Apéndice A: Cuaderno de planificación de salidas

Pregunta de estudiante: ¿Qué debería hacer antes de irme de casa, paso a paso?

4-6 semanas antes de la partida

Confirma la validez del pasaporte, acceso al visado/eVisa, oferta de alojamiento, seguro, alojamiento y detalles del vuelo.

Pregunta a tu

Provee qué pasa si llegas tarde o te pierdes la orientación. Confirma si necesitas recoger el aeropuerto, vuelos nacionales o alojamiento nocturno. Revisa la documentación de medicación, las normas de bioseguridad y las restricciones de equipaje de las aerolíneas. Inicia una

Carpeta de documentos segura con copias digitales y offline.

2 semanas antes de la partida

Revisa tu transporte de llegada otra vez. Asegúrate de que tu alojamiento sepa tu fecha, hora y número de vuelo.

Confirma el acceso al pago, el plan de roaming o eSIM telefónica, contactos de emergencia y presupuesto de la primera semana. Revisa lo que no puede

entrar en Nueva Zelanda o debe ser declarado. Limpia zapatillas de exterior, ropa deportiva y equipo de acampada.

1 semana antes de la partida

Empaca cuidadosamente el equipaje de mano. Conserva el pasaporte, visado/eVisa, documentos del proveedor, dirección de alojamiento, contactos de emergencia,

Medicinas, tarjeta de pago, cargador de móvil y ropa esencial disponibles. Informa a la familia de tu plan de viaje. Guardar mapas offline

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 52

y números de teléfono importantes. Comprueba si necesitas pruebas impresas para alguna parte de tu viaje.

Día de viaje

Llegad pronto. Lleva documentos contigo, no en equipaje facturado. Carga tu teléfono. No aceptar equipaje ni paquetes

De otras personas, a menos que sepas exactamente qué contienen. Mantén seguros los medicamentos y los objetos de valor. Si los horarios de vuelo

Cambia, actualiza los contactos de alojamiento o recogida.

Preguntas que responder antes de embarcar

¿Dónde dormiré esta noche? ¿Cómo voy a salir del aeropuerto? ¿Quién sabe mi hora de llegada? ¿Qué haré si mi teléfono no lo hace?

¿Trabajo? ¿Qué haré si mi tarjeta no funciona? ¿Qué artículos voy a declarar? ¿Quién es mi contacto de emergencia en New Zealand?

Errores comunes a evitar

No lleves documentos oficiales en equipaje facturado. No llegues sin un plan de transporte. No lleves comida porque Alguien te dijo que siempre está bien. No dependas de una sola tarjeta de pago. No asumas que tu préstamo puede recibir A cualquier hora de la noche.

Por qué importa la preparación

La preparación para la salida no es solo hacer la maleta. Es gestión de riesgos. Un estudiante que llega con documentos, acceso al dinero,

Disponibilidad para alojamiento, transporte y acceso telefónico pueden resolver pequeños problemas antes de que se conviertan en seguridad o estudio

problemas. Los primeros días en un país nuevo son agotadores, y la gente cansada toma decisiones más débiles. Una buena preparación da

Tienes que elegir cuándo se retrasa un vuelo, falta equipaje o falla una tarjeta de pago.

Almacenamiento digital de documentos y privacidad

Guarda documentos importantes en una carpeta segura en la nube y fuera de línea en tu teléfono. Usa una contraseña fuerte y no compartas

imágenes de pasaporte, visado o banco de forma casual a través de las redes sociales. Guarda una nota de contacto de emergencia separada que puedas usar

Si tu teléfono está bloqueado o la batería está descargada. Si imprimes copias, mantenlas seguras porque los documentos de identidad pueden ser mal utilizado.

Empaquetado sin crear problemas en las fronteras

Lleva la maleta para las condiciones de Nueva Zelanda, no solo para el clima de tu hogar. Lleva capas, zapatos cómodos, protección contra la lluvia y

Cosas necesarias para la primera semana. Evita llevar grandes cantidades de comida. Si llevas alimentos culturales o personales, mantenlo

etiquetas y declararlas. Limpia cuidadosamente el equipo de exterior. La forma más segura es saber qué llevas y declarar cuando no está seguro.

Lista de comprobación para salir de casa

Pasaporte válido; visa/eVisa guardados; oferta de lugar salvado; seguros activos; Medicación revisada; alojamiento confirmado;
plan de llegada tardía confirmado; Transporte al aeropuerto elegido; Copia de seguridad de pago lista; Itinerante de teléfono/eSIM comprobado; Bioseguridad
artículos revisados; la familia tiene un itinerario; El proveedor tiene una actualización de llegada si es necesario.
Fuentes oficiales actuales
Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>
Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>
MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/>
Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>
Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice B: Escenarios de problemas de llegada

Apéndice B: Escenarios de problemas de llegada

Pregunta del estudiante: ¿Qué debo hacer si algo sale mal al llegar?

Escenario: pérdida de conexión doméstica

Si un retraso internacional te hace perder un vuelo nacional, contacta primero con el mostrador de transferencias o la app de la aerolínea. Entonces

Contacta con la persona de alojamiento o recogida. Si no puedes viajar hasta el día siguiente, organiza alojamiento seguro a través de la aerolínea o del servicio de información aeroportuaria cuando esté disponible. Informa a tu médico si esto afecta a la orientación o a la primera clase.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 53

Escenario: equipaje perdido

Informa del equipaje perdido al servicio de equipaje de la aerolínea antes de salir del aeropuerto. Guarda el número de referencia, entrega

Instrucciones y datos de contacto. Informa a tu alojamiento si se espera la entrega. Por eso medicina, documentos y un

El cambio de ropa debe ir en equipaje de mano.

Escenario: no se puede contactar con la adaptación

Utiliza el Wi-Fi del aeropuerto, el personal de información, un teléfono público si está disponible, o el contacto de emergencia de tu proveedor. Si tienes un

Dirección pero sin respuesta, no viajes a un lugar desconocido tarde por la noche sin un refuerzo. Considera un aeropuerto seguro

Ayuda con alojamiento o transporte oficial.

Escenario: falla la tarjeta de pago

Prueba con un segundo método de pago si tienes uno. Contacta con tu banco a través de su aplicación oficial o número de teléfono. Evita

Aceptar ayuda de desconocidos que se ofrecen a gestionar tu tarjeta o transferir dinero. Guarda pequeños fondos de emergencia o un respaldo

Tarjeta cuando sea posible.

Escenario: pasaporte perdido

Si se pierde o roban tu pasaporte, denúncialo a la policía si es apropiado y contacta con tu embajada, la alta comisión o consulado. También informa a tu proveedor y consulta las directrices de Inmigración Nueva Zelanda si la prueba de tu visado se ve afectada.

Escenario: sentirse inseguro

Muévete a una zona pública con personal, como información del aeropuerto, mostrador de aerolíneas, punto de policía/seguridad o zona oficial de taxi/transporte.

Llama a 111 si hay peligro inmediato. Contacta con alojamiento o proveedor solo después de que estés físicamente seguro.

Cómo fluyen normalmente los procesos aeroportuarios

El orden puede variar según el aeropuerto, pero los estudiantes deben esperar controles de identidad y entrada, recogida de equipaje, aduanas y

preguntas sobre bioseguridad y, a veces, cribados adicionales. El personal fronterizo realiza trabajos diferentes. La inmigración se centra en

permiso para entrar, Aduanas se centra en asuntos fronterizos y de declaración, y bioseguridad se centra en proteger Nueva Zelanda

de plagas y enfermedades.

Qué decir si no estás seguro

Es mejor decir 'No estoy seguro' o '¿Puedes explicarlo, por favor?' que adivinar. Si no sabes si un objeto debe ser

declarado, decláralo. Si no entiendes una pregunta, pide que se repita. Estar nervioso es normal, pero

Las respuestas inexactas pueden crear problemas mayores.

Seguridad en el día de llegada

No salgas del aeropuerto con un desconocido no verificado. Utiliza las zonas oficiales de transporte, los detalles de recogida preestablecidos, el aeropuerto

mostradores de información, procesos reconocidos de taxi/rideshare o información sobre transporte público. Si te sientes inseguro, quédate en un lugar público

Área con personal y pide ayuda al personal del aeropuerto o de seguridad.

Lista de verificación de problemas de llegada

Conexión perdida: contacta con la aerolínea y el alojamiento. Maleta perdida: informe antes de salir del aeropuerto. Teléfono que no funciona: uso

Wi-Fi/mostrador de información del aeropuerto. Problema de pago: usa tarjeta de respaldo/contacta con el banco. Pasaporte perdido: contacta con la policía/embajada

según corresponda. Peligro inmediato: llama a 111.

Fuentes oficiales actuales

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Aduanas de Nueva Zelanda: <https://www.customs.govt.nz/>

MPI Bioseguridad: <https://www.mpi.govt.nz/>

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice C: Cuaderno de decisiones de adaptación

Apéndice C: Cuaderno de decisiones de adaptación

Pregunta de estudiante: ¿Cómo comparo correctamente las opciones de alojamiento?

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 54

Compara el coste total, no solo el alquiler

El coste total del alojamiento incluye alquiler o cuota de alojamiento, fianza, comidas, electricidad, internet, calefacción, transporte, lavandería, muebles y ropa de cama y gastos de mudanza. Una habitación barata, lejos de clase, puede costar más en transporte y tiempo.

Preguntas para la estancia en casa de familia

¿Se incluyen las comidas? ¿A qué hora son las comidas? ¿A qué distancia está la casa de clase? ¿Qué transporte está disponible? ¿Hay algo?

¿Normas de la casa o toques de queda? ¿Puedo usar la ropa para lavar la ropa? ¿Incluye internet? ¿Con quién hablo si me siento incómodo? ¿Qué pasa?

¿Si mi vuelo llega tarde?

Preguntas sobre el flatting

¿Soy inquilino, compañero de piso o inquilino? ¿Existe un acuerdo por escrito? ¿Quién recibe la fianza? ¿Están incluidas las facturas? ¿Qué

¿Incluye muebles? ¿Con cuánto aviso debo dar? ¿Hay inspecciones? ¿Quién se encarga de las reparaciones? ¿Hay horas de silencio?

Visualización o comprobación de una propiedad

Revisa cerraduras, iluminación, humedad, calefacción, ventilación, detectores de humo, transporte, tiendas cercanas, internet, muebles,

Limpieza y si te sientes seguro volviendo por la noche. Si no puedes verla en persona, pide una videollamada en directo o de confianza

Verificación antes de pagar grandes cantidades.

Lista de comprobación para mudarse

Acuerdo escrito; recibo de bonos; primer recibo de alquiler; fotos del estado; inventario; llaves; salidas de emergencia; día de la basura;

instrucciones de calefacción; acceso a internet; ruta de transporte; supermercado más cercano; farmacia más cercana; Ruta de proveedor.

Lista de comprobación para mudarse

Da el aviso adecuado; sala limpia/zonas compartidas; teclas de retorno; saldar facturas; hacer fotos; proporcionar contacto de reenvío; Solicitud

retorno de bonos mediante el proceso correcto; Lleva registros.

La adaptación es una decisión de estudio

El lugar donde vives afecta a la asistencia, el sueño, la comida, la práctica de inglés, los costes de transporte y el bienestar.

Una habitación que parece barata

Puede volverse caro si está lejos de clase, hace frío, es inseguro o no está cerca de transporte. Una estancia en familia puede ayudar a practicar el idioma,

Pero también requiere respeto por las rutinas del hogar. Un piso da independencia, pero requiere más responsabilidad.

Acuerdos y pruebas

Los estudiantes deben conservar pruebas escritas del alquiler, fianza, normas de la casa, costes incluidos y periodos de aviso.

Haz fotos cuando

Mudarse si es apropiado. Guarda registros de pagos. Pide recibos. Si no estás seguro de si eres inquilino, compañero de piso o más alineado, comprueba antes de que ocurra una disputa porque el proceso para resolver problemas puede variar.

Vivir con otros

La vida compartida requiere comunicación sobre limpieza, ruido, visitas, comida, calefacción, facturas y privacidad. Muchos problemas

Empiezan como pequeños malentendidos. Habla de las expectativas desde el principio y de forma educada. Si te sientes inseguro, céntrate primero en la seguridad y

Busca apoyo en vez de intentar resolverlo todo tú solo.

Aviso de estafa de alojamiento

Ten cuidado con las habitaciones anunciadas solo a través de redes sociales, la presión para pagar rápido, las cuentas bancarias en el extranjero, la negativa a hacerlo

Muestra la propiedad, un alquiler inusualmente barato o solicitudes de datos de pasaporte o bancarios antes de un proceso adecuado. Verifica antes

Pagando.

Fuentes oficiales actuales

Servicios de Alquiler: <https://www.tenancy.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>
Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.
Recursos oficiales: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Apéndice D: Dinero y escenarios de estafa

Apéndice D: Dinero y escenarios de estafa

Pregunta de estudiante: ¿Cómo puedo proteger mi dinero como estudiante?

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 55

Escenario: solicitud de fianza de alquiler antes de la visualización

No te precipites. Busca la dirección, pide un acuerdo por escrito, verifica a la persona, evita métodos de pago que no se puedan

Rastreado, y ten cuidado si el precio es inusualmente bajo o la presión es alta. Si es posible, utiliza canales de alojamiento confiables

o orientación del proveedor.

Escenario: mensaje de texto bancario falso

Un mensaje dice que tu cuenta bancaria está bloqueada. No hagas clic en enlaces. Abre tú mismo la app del banco o escribe en la web oficial.

Llama al banco usando el número oficial. Nunca le digas a nadie códigos o contraseñas de un solo uso.

Escenario: oferta de trabajo falsa

Ten cuidado si un trabajo promete un salario alto por poco trabajo, te pide pagar tasas, pide detalles del pasaporte antes de una solicitud formal

Procesar, o quiere tu cuenta bancaria para las transferencias. Consulta los derechos laborales y pregunta antes a alguien de confianza

respondiendo.

Escenario: estafa de emergencia familiar

Alguien puede fingir ser un amigo, familiar, policía, agente de inmigración o empleado del banco. Ve más despacio. Contacta con la persona

por otro canal. Las agencias oficiales normalmente no exigen pagos urgentes mediante tarjeta regalo, criptomonedas o inusuales

Transferirse.

Revisión del presupuesto tras un mes

Después de tu primer mes, compara el gasto real con tu presupuesto. Ajusta para transporte, comida, calefacción, datos móviles y

actividades sociales. Si el dinero se acaba, pide ayuda con antelación en lugar de esperar a que se venzan el alquiler o la matrícula.

Lista de verificación de seguridad financiera

Dos métodos de pago; aplicación oficial del banco; alertas de transacciones; contraseñas fuertes; autenticación en dos pasos; Emergencia

ahorros; recibos de alquiler/fianza; no comparten PINs; no se compartían códigos de un solo uso; Números oficiales guardados.

Presupuestar como habilidad para vivir

Un presupuesto útil no es un solo número. Es un plan para costes regulares, gastos puntuales y emergencias. Los estudiantes deberían

Revisa el presupuesto después del primer mes porque el gasto real suele diferir de las estimaciones previas a la llegada.

Calefacción, transporte,

Los datos, las actividades sociales y los costes de montaje son sorpresas habituales.

Operaciones bancarias seguras

Al elegir los acuerdos bancarios, piensa en el acceso, comisiones, reemplazo de tarjetas, transferencias internacionales, móviles

Seguridad y soporte bancario si algo sale mal. No des PINs, contraseñas ni códigos de un solo uso a nadie.

Los bancos y organismos gubernamentales normalmente no solicitan pagos urgentes a través de canales inusuales como tarjetas regalo o

criptomonedas.

Pagos digitales y planes de respaldo

Los pagos sin contacto y móviles son cómodos, pero dependen de tarjetas, batería del teléfono, acceso a la red y banco sistemas. Mantén al menos un método de pago de respaldo. Si pierdes una tarjeta, congélala rápidamente y revisa las transacciones recientes.

Si tu teléfono es tu cartera, protéjelo con un candado y opciones de recuperación.

Precaución por transferencias de dinero

Las transferencias internacionales pueden llevar tiempo y los tipos de cambio cambian. Si tienes que pagar matrícula, alquiler o fianza antes de una fecha límite, empieza

Temprano. Guarda los recibos y confirma los datos de la cuenta por vías oficiales, especialmente si recibes un mensaje diciendo banco

Los detalles han cambiado.

Débito, crédito y EFTPOS

Una tarjeta de débito/EFTPOS normalmente utiliza dinero de tu cuenta. Una tarjeta de crédito pide dinero prestado que debe ser devuelto y

puede incluir comisiones o intereses. Los pagos sin contacto son rápidos pero pueden dificultar que se note el gasto. Los estudiantes deberían

Revisa los saldos de las cuentas regularmente y entiende qué ocurre si se rechaza un pago.

Tipos de cambio y comisiones de transferencia

Los estudiantes internacionales suelen pensar primero en su moneda de origen. Los tipos de cambio pueden cambiar entre los días en que el dinero es

Enviada y el día que llega. Los servicios de transferencia pueden cobrar comisiones o utilizar diferentes tipos de cambio. Para pagos grandes como

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 56

Como matrícula, alojamiento o fianza, compara el plazo y el importe total recibido, no solo la tarifa anunciada.

Fondos de emergencia

Un fondo de emergencia es dinero reservado para problemas, no para gastos normales. Puede ser necesario para medicina, urgente

transporte, una tarjeta de reemplazo, un traslado retrasado, alojamiento temporal o cambio de vuelo. Incluso una pequeña

El fondo de emergencia puede evitar decisiones inseguras.

Transacciones sospechosas

Si ves una transacción que no reconoces, actúa rápido. Congela la tarjeta si es posible, contacta con el banco a través de un oficial

Cambiar las contraseñas si el acceso online puede verse comprometido y conservar capturas de pantalla. No respondas a un Mensaje que dice ser el banco a menos que lo verifiques de forma independiente.

Fuentes oficiales actuales

Protección al consumidor: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

CERTIFICADO NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice E: Inicio del trabajo de forma segura

Apéndice E: Inicio del trabajo de forma segura

Pregunta de estudiante: ¿Qué debería comprobar antes de aceptar un trabajo?

Antes de solicitar

Consulta primero las condiciones laborales de tu visado. Si tu visado no permite trabajar, no solicites tu solicitud. Si permite trabajo limitado, protege tu

Estudia el horario y no aceptes horas que incumplan las condiciones.

Antes de empezar

Pregunta quién es el empleador, cuál es el puesto, dónde trabajarás, cuánto te pagarás, cómo se registran las horas,

Cuando se realiza el pago, qué descuentos se aplican y si necesitas formación o equipamiento.

Registros a mantener

Contrato de trabajo; nombre del empleador; contacto con el gerente; plantillas; hojas de horas; recibos de nómina; pagos bancarios; Mensajes

unas horas; registros fiscales/IRD ; Notas de formación en seguridad.

Señales de advertencia de explotación

Las señales de advertencia incluyen la tenencia de pasaporte, amenazas sobre tu visado, trabajo en juicio no remunerado, pago en efectivo sin registros, presión para

Trabaja demasiadas horas, tareas inseguras, deducciones que no entiendes o que te digan que no hables con nadie.

Escenario: amenaza de salarios impagados

Si un empleador dice que perderás tu visado si te quejas, guarda pruebas y busca ayuda. Problemas laborales y

Las condiciones migratorias son graves, pero las amenazas no son automáticamente ciertas. Utilizar Empleo Nueva Zelanda, migrante

apoyo para explotación, tu proveedor o ayuda legal comunitaria.

Si necesitas dejar un trabajo

Revisa tu contrato de trabajo y los derechos mínimos. Da el preaviso necesario cuando sea apropiado. Lleva registros. Si tú

Si no son seguros o explotados, busca consejo rápido en lugar de quedarte callado.

Profundidad práctica

Este tema debe usarse como guía de decisión, no como recordatorio. Los estudiantes deben entender cuál es el tema, por qué

Asuntos, qué preparar, qué errores evitar y dónde buscar ayuda oficial cuando cambian los detalles.

Acción estudiantil

Anota la decisión que necesitas tomar, las pruebas que tienes, la fuente oficial que debes verificar, la persona a la que contactar,

Y la fecha límite. Este método sencillo evita muchos problemas evitables.

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 57

Riesgo común

El principal riesgo es asumir que esa información antigua, otro estudiante #x27; En tu caso, o una respuesta en redes sociales.

Verifica la información actual antes de gastar dinero o cambiar de planes.

Fuentes oficiales actuales

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Empleo Nueva Zelanda: <https://www.employment.govt.nz/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice F: Escenarios de atención sanitaria y bienestar

Apéndice F: Escenarios de atención sanitaria y bienestar

Pregunta de estudiante: ¿A dónde debería acudir para problemas de salud y bienestar?

Escenario: enfermo pero no de emergencia

Si tienes fiebre, infección, dolor, erupción o enfermedad continua pero no corres un peligro inmediato, contacta con un centro GP o médico.

clínica o farmacia fuera de horario. Pregunta por el coste antes de la cita si no estás seguro. Utiliza las instrucciones del seguro si es relevante.

Escenario: síntomas graves

Llama a 111 o acude a urgencias por problemas respiratorios graves, dolor en el pecho, lesiones graves, pérdida de conocimiento o graves

sangrado, sospecha de ictus, reacción alérgica grave o peligro inmediato.

Escenario: preocupación de salud mental

Si te sientes persistente de ansiedad, depresión, pánico, inseguridad o incapacidad para afrontar la situación, contacta con el soporte del profesional, un GP,

Asesoramiento o ayuda urgente. Si existe un riesgo inmediato de daño, llama a los servicios de emergencia.

Escenario: se acaba la medicación con receta

No esperes hasta la última dosis. Contacta con un centro GP/ médico cuanto antes. Lleva documentación desde casa si está disponible. Algunos

los medicamentos tienen nombres o normas diferentes en Nueva Zelanda.

Preguntas sobre seguros

¿Qué está incluido? ¿Qué se excluye? ¿Cuál es el exceso? ¿Pago primero y reclamo después? ¿Cuál es el número de emergencia?

¿Están cubiertas las condiciones preexistentes? ¿Cubre los viajes antes o después de estudiar?

Vocabulario sanitario

GP/centro médico; farmacia/farmacia; prescripción; atención urgente; el departamento de urgencias; recomendación; especialista;

nombramiento; reclamación de seguro; exceso; Atención fuera de horario.

Ajuste normal frente a preocupación seria

Sentirse cansado, solo o confundido puede ser normal después de mudarse de país. Pero si los sentimientos te impiden dormir y comer,

Asistir a clase, mantenerte seguro o comunicarte, deberías pedir ayuda. La ayuda temprana suele ser más fácil que la ayuda en crisis.

Cómo funcionan las decisiones sanitarias

Para enfermedades normales, un GP o un centro médico suele ser el punto de partida. Las farmacias ayudan con preguntas menores de salud

y medicinas. La atención urgente ayuda cuando un problema no puede esperar pero no pone en peligro la vida. Servicios de urgencias y

111 son para situaciones urgentes y graves.

Aspectos prácticos del seguro

El seguro solo es útil si sabes cómo usarlo. Guarda tu número de póliza, número de teléfono de emergencia, proceso de reclamación

y exclusiones. Pregunta si pagas primero y reclamas después. Guarda los recibos y documentos médicos.

Apoyo al edificio

El apoyo no es solo asesoramiento. Puede incluir rutinas de clase, ejercicio, sueño, grupos comunitarios, grupos de fe, amigos,

profesores, familia anfitriona, atención médica y apoyo estudiantil. Utiliza varios apoyos en lugar de depender de una sola persona.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 58

Confidencialidad y pedir ayuda

A veces los estudiantes evitan la sanidad porque temen que todo el mundo lo sepa. Los servicios de salud suelen atender a personas

Información sanitaria con cuidado. Si te preocupa la confidencialidad, pregunta en la clínica qué información se comparte y con

Quién. No dejes que la vergüenza te impida recibir ayuda por dolor, infecciones, problemas de salud mental o sexual.

Salud sexual

La salud sexual forma parte de la atención sanitaria. Los estudiantes pueden preguntar a los servicios de salud sobre anticoncepción o infecciones de transmisión sexual

Pruebas, preocupaciones sobre el embarazo, consentimiento, apoyo para daño sexual y seguridad en la pareja. Si hay peligro inmediato o

Asalto, busca ayuda urgente. No necesitas un inglés perfecto para pedir ayuda médica.

Reclamaciones de seguros

Las reclamaciones de seguro suelen requerir recibos, notas médicas, formularios de reclamación y un contacto oportuno con la aseguradora. Antes del tratamiento

Cuando sea posible, comprueba si debes utilizar un proveedor concreto o llamar a un número de asistencia. En emergencias, consigue

Primero ayuda urgente.

Cuando los síntomas son preocupantes

Dolor intenso, dificultad para respirar, dolor en el pecho, sangrado importante, debilidad repentina, reacción alérgica grave,

La inconsciencia, los pensamientos suicidas o el peligro inmediato requieren ayuda urgente. Llama a 111 o acude a urgencias. Por menos

Síntomas urgentes pero preocupantes, contacta con una clínica GP fuera de horario o con Healthline/asesoramiento sanitario oficial cuando esté disponible.

Fuentes oficiales actuales

Health Nueva Zelanda: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice G: Estudio, evaluación y escenarios AI

Apéndice G: Estudio, evaluación y escenarios AI

Pregunta de estudiante: ¿Cómo evito los problemas de estudio antes de que se agraven?

Escenario: AI instrucciones poco claras

Si las instrucciones de la tarea no mencionan AI, pregunta antes de usarla. Pregunta qué herramientas están permitidas, si puedes usarlas

para la gramática o las ideas, si debes declarar el uso y qué debe ser completamente tu propio trabajo.

Escenario: se ha perdido el plazo

Contacta con tu profesor o la oficina académica lo antes posible. Explica la situación con honestidad y pregunta por el retraso normas de presentación, extensión o evidencia médica. No desaparezcas ni envíes copias por miedo.

Escenario: conflicto en el trabajo en grupo

Aclara los roles desde el principio. Toma notas de tu contribución. Si alguien no participa o te pide que copies, habla con el Profesor antes de la fecha límite. El trabajo en grupo no elimina los requisitos individuales de integridad.

Escenario: no entender la clase

Haz preguntas después de clase, usa las horas de tutoría o apoyo, forma un grupo de estudio, repasa apuntes a diario y dile al profesor lo que haces

No entiendo. Esperar hasta la semana de exámenes dificulta la recuperación.

Lista de comprobación para el apoyo al estudio

Conoce los plazos; entender las normas de evaluación; pregunta por AI; Guarda borradores; fuentes de registro; asistir a clase; pregunta con antelación; Uso

retroalimentación; practica inglés a diario; Protege el sueño y el bienestar.

Palabras académicas comunes

Evaluación; asignación; extensión; plagio; referencias; asistencia; participación; portafolios; presentación; reenvío; retroalimentación; moderación; integridad académica.

Aprendizaje activo

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 59

En Nueva Zelanda, el aprendizaje a menudo pide a los estudiantes que demuestren comprensión, no solo que recuerden la información. Hablando en clase,

Hacer preguntas y dar opiniones puede parecer arriesgado cuando el inglés no es tu lengua materna, pero estas actividades forman parte de

Aprendiendo.

Claridad de la evaluación

Antes de que comience la evaluación, conoce la tarea, fecha límite, recursos permitidos, criterios de corrección, reglas tardías, proceso de prórroga

y las expectativas de integridad. Si las instrucciones no son claras, pregunta con antelación. El silencio puede interpretarse como comprensión.

AI e integridad

AI puede apoyar vocabulario, practicar preguntas y planificar, pero también puede crear trabajos deshonestos si se usa sin permiso. La regla más segura es: si tu profesor no ha permitido claramente un uso, pregunta. Guarda borradores y notas que muestren tu

Pensamiento propio.

Buscar ayuda pronto

Los problemas académicos aumentan cuando los estudiantes los ocultan. Pregunta a un profesor, apoyo al aprendizaje o asesor estudiantil antes de que

Fecha límite. Si estás enfermo, estresado o confundido, puede haber procesos formales, pero normalmente requieren tiempo

comunicación.

Fuentes oficiales actuales

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/WIE> información actual: <https://wie.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Recursos oficiales: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Apéndice H: Listas de comprobación para emergencias y excursiones al aire libre

Apéndice H: Listas de comprobación para emergencias y excursiones al aire libre

Pregunta de estudiante: ¿Cómo debería prepararme para emergencias y excursiones de fin de semana?

Preparación de emergencia

Conoce el número de emergencia 111, tu dirección, el contacto del proveedor, el contacto del alojamiento y la reunión segura más cercana

lugar. Habla con compañeros de piso o anfitriones sobre qué hacer después de un terremoto, inundación, incendio o tormenta importante.

Kit de emergencia

Agua; comida; antorcha; acceso por radio o teléfono; batería externa; medicina; ropa de abrigo; copias de documentos;

Emergencia

contactos; artículos de primeros auxilios; efectivo si es útil; artículos de higiene personal.

Lista de comprobación para excursiones al aire libre

Clima; luz del día; ruta; transporte; hora de regreso; ropa; agua; comida; batería del teléfono; mapa; plan grupal; Emergencia contacto; riesgo de natación; condiciones de las carreteras; Plan B.

Lista de comprobación para viajes en coche

Validez de la licencia; confianza en la conducción por el lado izquierdo; combustible; descanso; seguros; WOF/registro si usas coche propio; el clima; carretera

cierres; no conducir cansado; No se puede conducir alcohol o drogas.

Recordatorio de seguridad en el agua

El agua de Nueva Zelanda puede ser fría, rápida o peligrosa. Sigue las señales, nada donde sea seguro, evita el alcohol cerca del agua, y

No entres en ríos ni en condiciones de surf que no entiendas.

Si ocurre un peligro

Suelta, cúbrete y aguanta durante un terremoto. Aléjate del agua de la inundación. Sigue los consejos de evacuación. Usa Civil oficial

Información de defensa, no rumores. Contacta con la familia cuando estés a salvo.

La seguridad ante todo

En situaciones inseguras, la primera tarea es llegar a un lugar más seguro, no demostrar que tienes razón. Muévete a un lugar público o con personal,

Llama a 111 para emergencia urgente y contacta con el soporte de confianza una vez que haya pasado el peligro inmediato.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 60

Mentalidad de riesgo natural

Los estudiantes de países con diferentes riesgos pueden no saber qué hacer en caso de terremotos, inundaciones, tormentas o tsunamis

Advertencias. Aprende consejos locales antes de un evento. Habla sobre planes de emergencia con compañeros de piso, anfitriones o personal de alojamiento.

Acoso y discriminación

El comportamiento no deseado repetido, amenazas, presiones, discriminación o acoso deben tomarse en serio. Lleva registros

Si es seguro. Utiliza el soporte del proveedor, quejas formales, la policía o servicios especializados según el problema.

Comunicación de emergencia

Tras una emergencia, la familia en el extranjero puede entrar en pánico si no puede localizarte. Contacta con ellos cuando esté seguro, pero sigue las emergencias

Primero. Mantén a mano una fuente de energía de respaldo y contactos de emergencia.

Fuentes oficiales actuales

Defensa Civil / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

Policía de Nueva Zelanda: <https://www.police.govt.nz/>

NZTA / Waka Kotahi: <https://www.nzta.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice I: Glosario de términos útiles

Apéndice I: Glosario de términos útiles

Pregunta del estudiante: ¿Qué palabras y abreviaturas debería reconocer?

Términos educativos

Proveedor: la organización que imparte tu curso. Matrícula: unirse formalmente a un curso. Evaluación: el trabajo solía Aprendizaje de juicio. Cualificación: un premio oficial tras cumplir los requisitos. NZQF: Clasificaciones de Nueva Zelanda y Marco de credenciales. Cuidado pastoral: apoyo al bienestar y la seguridad del alumno.

Términos de inmigración

eVisa: registro electrónico de visados. Condiciones del visado: normas asociadas a tu visado. Oferta de plaza: documento del proveedor para estudio.

Pruebas de fondos: prueba de dinero o patrocinio. Fecha de caducidad: fecha en la que termina el permiso de visado salvo que se cambie.

Trabajo y condiciones fiscales

IRD número: número fiscal. Recibo de nómina: registro de pagos. Contrato de trabajo: contrato de trabajo. Derechos mínimos: empleo legal

protecciones. Hoja de horas: registro de horas. Deducción: dinero descontado del salario.

Condiciones de vivienda

Inquilino: persona que alquila bajo contrato de arrendamiento. Compañero de piso: persona que comparte piso. Bond: dinero de la garantía. Aviso

Punto: Tiempo necesario antes de salir. Servicios: electricidad, gas, agua o costes de internet. Inspección: estado de la propiedad

Comprobado.

Términos de salud

GP: médico de cabecera/médico de familia. Farmacia/farmacéutica: proveedor de medicamentos y asesoramiento. Receta: médico#x27; s Medicina

Orden. Atención urgente: atención médica no urgente pero rápida. Urgencias: servicio hospitalario para casos graves emergencias.

Abreviaturas comunes

INZ; NZQA; IRD; GP; WOF; GST; CV; NZCEL; IELTS; OET; NCEA; EFTPOS; SIM; eSIM.

La lengua como perteneciente

Comprender las palabras locales ayuda a los estudiantes a sentirse menos perdidos. También muestra respeto. Las palabras maoríes de te reo se conectan con la cultura y

lugar. El inglés neozelandés ayuda a la comunicación diaria informal, pero no debería sustituir el inglés formal y claro en el oficial

mensajes.

Cómo aprender de forma segura

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 61

Pide a profesores o a personas locales de confianza que te expliquen el significado y la pronunciación. Apunta el contexto, no solo la traducción.

Algunas palabras tienen una profundidad cultural que no puede ser capturada por un equivalente corto en inglés.

Lenguaje formal versus informal

Utiliza un inglés formal sencillo para proveedores, propietarios, bancos y organismos gubernamentales. Utiliza expresiones informales con

Amigos solo cuando entiendes el tono y el contexto.

Abreviaturas

Los sistemas neozelandeses utilizan muchas abreviaturas. Si una abreviatura afecta a tu visado, estudios, salud, impuestos, alquiler o dinero,

Pregunta qué significa antes de actuar.

Fuentes oficiales actuales

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

Inmigración Nueva Zelanda: <https://www.immigration.govt.nz/>

Hacienda: <https://www.ird.govt.nz/>

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Apéndice J: Palabras útiles en maoríes e inglés neozelandés

Apéndice J: Palabras útiles en maoríes e inglés neozelandés

Pregunta de estudiante: ¿Qué idioma local puede ayudarme a entender la vida diaria?

Uso respetuoso

El te reo maorí es un idioma, no una jerga. Usa las palabras con respeto y pregunta si no estás seguro sobre la pronunciación o el contexto.

El inglés neozelandés es un inglés informal neozelandés y puede no ser adecuado para asignaciones formales o correos electrónicos oficiales.

Palabras maoríes útiles

Kia Ora - Hola/Gracias; Aotearoa - Nueva Zelanda; Whanau - familia; Kai - Comida; mahi - trabajo; Manaakitanga - Hospitalidad/Cuidado;

whenua - tierra; Moana - mar; kura - escuela; Ako - Aprender/enseñar.

Inglés neozelandés útil

Dulce como - Bien/Aceptable; No pasa nada: eso#x27; está bien; Saludos - gracias; lácteos - pequeña tienda local; trajes - bañadores; jandals -

chancas de chancas; piso - casa/piso compartido; entusiasta - interesada; montones - muchos; Taza de té - taza de té/café.

En tiendas y servicios

recibo; reembolso; intercambio; recargar; payWave/contactless; ID; nombramiento; prescripción; tarjeta de autobús; calendario; traslado;

fuera de horario; urgente.

En clase

plazo; Draft; retroalimentación; trabajo en grupo; trabajo en pareja; presentación; asistencia; extensión; repetir; plagio; referencia;

fuentes; participación.

Práctica de acción

Anota frases nuevas con el lugar donde las has escuchado. Pide a un profesor o a una persona local de confianza que te explique el significado. Prueba con nuevos

frases en situaciones de bajo riesgo, pero mantengan el inglés formal para los mensajes oficiales.

La lengua como perteneciente

Comprender las palabras locales ayuda a los estudiantes a sentirse menos perdidos. También muestra respeto. Las palabras maoríes de te reo se conectan con la cultura y

lugar. El inglés neozelandés ayuda a la comunicación diaria informal, pero no debería sustituir el inglés formal y claro en el oficial

mensajes.

Cómo aprender de forma segura

Pide a profesores o a personas locales de confianza que te expliquen el significado y la pronunciación. Apunta el contexto, no solo la traducción.

Algunas palabras tienen una profundidad cultural que no puede ser capturada por un equivalente corto en inglés.

Lenguaje formal versus informal

Estudio y Vivir en Nueva Zelanda Página 62

Utiliza un inglés formal sencillo para proveedores, propietarios, bancos y organismos gubernamentales. Utiliza expresiones informales con

Amigos solo cuando entiendes el tono y el contexto.

Abreviaturas

Los sistemas neozelandeses utilizan muchas abreviaturas. Si una abreviatura afecta a tu visado, estudios, salud, impuestos, alquiler o dinero,

Pregunta qué significa antes de actuar.

La cultura es tanto local como nacional

La cultura neozelandesa no es idéntica en todas las regiones o grupos. Aula, lugar de trabajo, piso, marae, club deportivo y Cada oficina gubernamental puede tener expectativas diferentes. Los estudiantes deben observar, preguntar con respeto y

evitar asumir

una persona#x27; El comportamiento representa a todo el país.

Uso adecuado de palabras locales

Una palabra puede ser amistosa en un entorno y demasiado casual en otro. ' ¡Salud#x27; puede ir bien en una tienda o con compañeros, mientras que

Los correos formales deben tener una redacción más clara. Las palabras maoríes de te reo merecen un respeto especial porque se conectan con

Identidad, lugar y cultura.

Profundidad de comparación regional

Las ciudades y regiones varían en alquiler, transporte, clima, mercado laboral, vida social y acceso a actividades al aire libre.

Auckland

puede ofrecer conexiones a escala e internacionales; gobierno y cultura de Wellington; Acceso a la Isla Sur de Christchurch; Acceso a la Isla Norte central de Hamilton/Waikato. La mejor opción depende del propósito de estudio y de la adaptación a la vida diaria.

Fuentes oficiales actuales

Estudio con Nueva Zelanda: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

Nota de actualización factual: revisa las fuentes oficiales antes de la publicación o reutilización de la web.

Estudio y Vida en Nueva Zelanda Página 63