

Study and Living in New Zealand

A Comprehensive Guide for International Students

Published by Waikato Institute of Education. Updated August 2026. Review translation: Japanese.

Contents

このガイドについて
出発 4-6 週間前の準備
出発1週間前と機内持ち込みチェックリスト
ニュージーランド到着
税関と生物安全保障の詳細
宿泊施設の選択肢
フラット、賃貸、そして入居
マネー、銀行業務、予算編成
国際学生としてのあなたの権利、安全、そしてパストラルケア
ニュージーランドの生活費
初月のセットアップ予算
宿泊費用と比較
食べ物、食料品、外食
オークランドの移動方法
ハミルトンとワイカトの移動方法
その他の主要な学生都市
携帯電話、eSIM、インターネットの費用
銀行業、移転および緊急資金
医療費とアクセス
雇用、賃金および税金
運転と車両の費用
労働、雇用権、税金
モバイル、インターネット、ソーシャルメディア、サイバーセキュリティ
医療、保険、そしてメンタルウェルビーイング
カルチャーショック、ホームシック、そして友達作り
勉強能力、学問的誠実さ、そして AI
交通、運転および国内旅行
レクリエーション、観光、そして責任ある旅行
安全、緊急事態および自然災害
人間関係、嫌がらせ、差別
保護者、家族、そして年下の生徒たち
役立つマオリ語、キウイ英語、教育用語
主要都市、地域、ハミルトン/ワイカト
公式リソースおよびサポート連絡先
付録A:出発計画ワークブック
付録B:到着問題シナリオ
付録C:配慮決定作業簿
付録D:資金と詐欺のシナリオ
付録E:安全に仕事を始める方法
付録F:医療と福祉のシナリオ
付録G:研究、評価およびシナリオAI

付録H:緊急およびアウトドアのトリップチェックリスト

付録I:有用用語集

付録J:有用なマオリ語とキウイ英語

このガイドについて

このガイドについて

学生の質問:国際学生はこのガイドをどのように活用すべきでしょうか？

まずは答えてください

このガイドを、プロバイダーを選ぶ前や旅行前、そして初めての計画の際に、実用的な計画の相棒として活用してください

ニュージーランドでの数ヶ月。一般的なシステム、意思決定、質問を説明しています。公式のアドバイスに代わるものではありません

ビザ、医療、法律、税金、賃貸契約、雇用、または提供者ごとのルール。

このガイドとは何か

これは、留学生、家族、アドバイザー向けのプロバイダー中立の出版物です。ワイカト教育研究所

公開情報リソースとして公開していますが、ほとんどのチャプターはニュージーランドの多くの教育機関の学生に適用されています

提供者。WIE主に出版社として、また英語学習の提供先として登場します。

入学前の使い方

ガイドを使って、プロバイダーや所在地を比較しましょう。コースの種類、資格状況、手数料、返金についてメモを取る。

宿泊支援、保険、ビザ条件、学生支援および苦情処理の手続き。書面での提供を依頼してください

決定が金銭、ビザ条件、宿泊、将来の学業に影響を与える場合の回答。

旅行前の使い方

航空券を予約する前に、旅行、到着、ビザ、資金、宿泊、医療、コミュニケーションの章をよく読みましょう。

最も有益な準備は、疲れていたり時差ボケになったり、空港で問題を解決しようとしている前に行われます。

到着後の使い方

ガイドを参考にし続けてください。多くの問題は早い段階で解決しやすいです。理解できないクラスやフラット化の問題などです

問題、支払いの問題、孤独、労働権の問題、または安全上の懸念。章の見出しを使って

正しい公式な情報源とヘルプパスイです。

あなたの個人情報ファイル

重要な情報の安全なデジタルフォルダーとオフラインコピーを作成しましょう:パスポート情報、ビザ/eVisa、入学許可など。

保険、宿泊先住所、医療提供者の連絡先、緊急連絡先、支払いカード、医療情報、

処方箋や渡航書類。この情報は強力なパスワードで保護してください。

よくある誤り

よくある間違いは、古いスクリーンショットやPDF、SNSの投稿を一つだけ残して、それを最新のままにしておくことです。公式要件は変わります。支払う前に、契約に署名し、進路を変える前に、現在の情報源を再確認してください。

仕事を受け入れたり、旅行したりする。

実用的な層

このトピックは決断の指針として使うべきで、リマインダーではありません。学生はトピックが何で、なぜそうなのかを理解する必要があります

重要な点、何を準備すべきか、避けるべきミス、詳細が変わったときにどこで公式な支援を受けられるか。

学生の行動

決めるべきこと、持っている証拠、確認すべき公式な情報源、連絡すべき人物を書き出してください。

そして締め切り。このシンプルな方法により、多くの回避可能な問題を防げます。

共通リスク

主なリスクは、古い情報を前提にし、別の学生や #x27;S の状況やソーシャルメディアの回答があなたに当てはまります。

お金を使うことやプランを変更する前に、最新の情報を必ず確認してください。

現在の公式資料

ニュージーランドでの研究:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/NZQA>:<https://www2.nzqa.govt.nz/WIE>最新情報:<https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ4

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

出発 4-6 週間前の準備

出発4-6週間前の準備

学生の質問:ニュージーランドへ渡航する数週間前に、何を準備すればよいでしょうか？

まずは答えてください

出発の4～6週間前に、空港で簡単には解決できないもの、パスポート、ビザ、保険、宿泊、空港の交通、資金の利用、薬、医療提供者の指示、バイオセキュリティの規則。

パスポートとビザの準備状況

旅行や勉強の計画に使えるパスポートが有効かどうかを確認してください。eVisaやビザレターはアクセスできる場所に保存してください

オフライン。お名前、生年月日、提供者・コース情報、ビザ条件を必ず確認してください。何かおかしいと感じたら、旅行前に正しい公式チャンネルに連絡してください。

提供者および宿泊確認

提供者の住所、オリエンテーション日、ファーストクラスの日程、緊急または時間外の連絡先、連絡方法を必ず確認してください
あなたの宿泊先です。ホームステイや手配宿泊施設を利用する場合は、到着時間や迎えの手配を必ず確認してください。

食事やフライト遅延時の対処法。

保険と健康準備

保険開始日、緊急連絡先、請求手続き、除外事項、そして旅行期間がカバーされているかどうかを確認してください

授業が始まる前に。薬を服用している場合は、ニュージーランドに持ち込めるかどうか、またどのような書類が必要かを確認してください

持ち運ぶのが賢明です。

資金の準備

お金にアクセスする方法を複数手配しましょう。カードが失敗したり、銀行が取引をブロックしたり、ATMが受け付けられない可能性もあります

カードだ。国際手数料や、自宅銀行に旅行通知が必要かどうかを確認しましょう。交通費や食費の計画を立てておきましょう。

まず宿泊費用と緊急の必要性。

梱包と気候

雨、風、晴れ、涼しい夜など変わりやすい天候に備えて荷造りしましょう。重い服だけでなく重ね着を持っていきましょう。チェック

航空会社の手荷物に関する規則は航空会社に直接適用されます。必須の医薬品や書類、初日の情報だけを詰めないでください

預け荷物。

バイオセキュリティ計画

食料、植物、動物、種子、木材、屋外、キャンプ用品を詰める前に、ニュージーランドのバイオセキュリティ規則を確認してください。

清潔な靴、スポーツ用品、アウトドア用具。申告すべきかどうか迷った場合は、申告を計画してください。

4-6週間チェックリスト

パスポートとビザの確認;宿泊施設の確認;保険の確認;提供者の連絡先を確認すること;薬の確認をしてください

ルール;資金のアクセスを手配し、バイオセキュリティ規則の確認;手荷物預けルール;オフラインのコピーを保存し、家族に旅行を伝えてください

計画を立ててください。

シナリオ

ホームステイは到着時間を求めていると言っていますが、国内の関係はまだわかりません。国際的な情報提供者を送ってください

フライト、おそらく到着予定の時間帯、連絡先番号、そして国内線が確定したらすぐに更新してください。やめて

到着遅れについて説明するのは、着陸まで待ってください。

なぜ準備が重要なのか

出発準備は単なる荷造りではありません。リスク管理です。書類や資金を持ってやってくる学生、

宿泊施設、交通手段、電話アクセスの準備が整うと、安全や学習に発展する前に小さな問題を解決できます

問題を抱えている。新しい国での最初の日々は疲れ果て、疲れた人はより弱い判断を下します。良い準備は与えてくれます

フライトが遅れたり、荷物が紛失したり、支払いカードが失敗した場合の選択肢です。

デジタル文書の保存とプライバシー

重要な書類は安全なクラウドフォルダに保存し、オフラインでスマホに保存しましょう。強力なパスワードを使い、共有しないでください

パスポート、ビザ、銀行の画像をSNSで気軽に見せることができます。別の緊急連絡先メモを保管しておきましょう

ニュージーランドでの学びと生活 ページ5

もしスマホがロックされているか、バッテリーが切れているなら。コピーを印刷する場合は、必ず安全に保管してください。身分証明書は

誤用されていた。

国境問題を生まない梱包方法

ニュージーランドの気候に合わせて荷造りをしましょう。自宅の気候だけでなく。重ね着、快適な靴、防雨用品を持参してください

最初の週に必要な品々。大量の食料を持ち込むのは避けましょう。文化的または個人的な食べ物を持ち込む場合は、そのままにし

てください

ラベルを貼り、宣言する。アウトドア用品は丁寧に掃除しましょう。最も安全な方法は、何を運んでいるかを把握し、申告することです

迷っている時。

帰国チェックリスト

パスポート有効;ビザ/eVisa保存済み;枠の確保の申し出;保険がアクティブ;薬の検査、宿泊確認;

遅延到着計画が確定;空港交通が選ばれました。支払いのバックアップ準備完了;携帯のローミング/eSIMの確認済み;バイオセキュリティ

レビューされた項目;家族には旅程があります。必要に応じてプロバイダーが到着の最新情報を提供します。

ビザが遅れた場合

ビザが届くことを期待しているからといって、返金不可の旅行を予約しないでください。移民局でステータスを確認しましょう
Zealandまたはあなたの認可アドバイザーは、オファーと支払い記録を保管し、遅延が影響を受ける可能性があるかどうかをプロバイダーに伝えてください

開始日を教え、遅刻や延期の選択肢があるかどうかを確認してください。ビザがなければニュージーランドで働いたり勉強したりしないでください

条件が許す。

フライトが変更またはキャンセルされた場合

まず航空会社に連絡し、その後宿泊会社、ピックアップ担当者、教育機関に連絡してください。スクリーンショットは保存してください

あるいは航空会社からのメールも。営業時間外に到着する場合は、その夜どこで寝るか、どのように寝るかを必ず確認してください

安全に到着してください。

出発前に保護者が確認すべきこと

保護者は生徒のことを知っているべきです。#x27;提供者、コース、宿泊先、到着日、緊急連絡先、

保険の詳細、パスポート番号、携帯電話を紛失した場合の学生への連絡方法などです。成人学生はプライバシーを尊重できます
権利に関するため、家族は旅行前に連絡計画を合意すべきです。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

MPIバイオセキュリティ:<https://www.mpi.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランド税関:<https://www.customs.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

出発1週間前と機内持ち込みチェックリスト

出発1週間前と機内持ち込みチェックリスト

学生の質問:飛行機の最終週に何を確認すればいいですか？

まずは答えてください

最終週は最初の24時間に備えましょう。自分が誰で、どこに滞在しているのか、なぜかを証明できるはずですがあなたは旅行中で、ヘルプへの連絡方法や、預け荷物が遅れても必需品の支払い方法について教えてください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ6

機内持ち込み書類

パスポート;eVisa/ビザレター;入学・入学情報;宿泊先住所;提供者への連絡;緊急連絡先;

保険の詳細;医薬品文書;航空会社の旅程;支払いカード;携帯電話と充電器;印刷版またはオフライン版

重要な情報です。

電話と接続

ローミングが使えるか、携帯電話がeSIM対応かニュージーランドのSIMに対応しているか、連絡方法を確認してください

空港からの家族や宿泊先。インターネット接続が遅い場合や、メッセージアプリの外にキー番号を保存しましょう

利用不可。

金銭と支払い

食料、空港交通、緊急時のための資金への安全なアクセスを携帯しましょう。現金を持ち歩くなら、しっかり保管して従ってください

宣言のルール。すべての支払い方法を一つの袋にまとめておかないでください。

食料と制限品目

ルールを確認して申告する準備ができていない限り、食べ物の持ち込みは避けてください。一見無害に見えるものも、

バイオセキュリティの問題を生み出します。宣言する方が、推測したり隠したりするより安全です。

初夜計画

初日の住所、チェックイン時間、交通手段、予備の宿泊先、そしてもしどうするかを把握してください

飛行機は遅れて到着します。宿泊先が遅くまで対応できない場合は、出発前に安全な代替案を手配してください。

よくある誤り

学生たちは空港が疲れて馴染みのない場所であることをよく忘れてしまいます。彼らは書類を預け荷物に詰め、死体を連れて来る電話、宿泊所への連絡、生物安全規則を理解しなければ食料の持ち込みもできません。

もし何かが変わったら

フライトが遅延またはキャンセルされた場合は、できるだけ早く宿泊所や迎え担当者に連絡してください。もし見逃すならオリエンテーションかファーストクラスで、公式な連絡手段を使って医療提供者に伝えてください。

なぜ準備が重要なのか

出発準備は単なる荷造りではありません。リスク管理です。書類や資金を持ってやってくる学生、

宿泊施設、交通手段、電話アクセスの準備が整うと、安全や学習に発展する前に小さな問題を解決できます

問題を抱えている。新しい国での最初の日々は疲れ果て、疲れた人はより弱い判断を下します。良い準備は与えてくれます

フライトが遅れたり、荷物が紛失したり、支払いカードが失敗した場合の選択肢です。

デジタル文書の保存とプライバシー

重要な書類は安全なクラウドフォルダに保存し、オフラインでスマホに保存しましょう。強力なパスワードを使い、共有しないでください

パスポート、ビザ、銀行の画像をSNSで気軽に見せることができます。別の緊急連絡先メモを保管しておきましょう

もしスマホがロックされているか、バッテリーが切れているなら。コピーを印刷する場合は、必ず安全に保管してください。身分証明書は

誤用されていた。

国境問題を生まない梱包方法

ニュージーランドの気候に合わせて荷造りをしましょう。自宅の気候だけでなく。重ね着、快適な靴、防雨用品を持参してください

最初の週に必要な品々。大量の食料を持ち込むのは避けましょう。文化的または個人的な食べ物を持ち込む場合は、そのままにしてください

ラベルを貼り、宣言する。アウトドア用品は丁寧に掃除しましょう。最も安全な方法は、何を運んでいるかを把握し、申告することです

迷っている時。

帰国チェックリスト

パスポート有効;ビザ/eVisa保存済み;枠の確保の申し出;保険がアクティブ;薬の検査、宿泊確認;

遅延到着計画が確定;空港交通が選ばれました。支払いのバックアップ準備完了;携帯のローミング/eSIMの確認済み;バイオセキュリティ

レビューされた項目;家族には旅程があります。必要に応じてプロバイダーが到着の最新情報を提供します。

荷物が紛失または遅延した場合

薬、必需品、着替え1着、携帯電話の充電器、眼鏡、銀行カード、緊急用を保管してください

連絡先は機内持ち込み手荷物に記載されています。預け荷物を紛失した場合は、空港を出る前に届け出て、手荷物はそのままにしてください

ニュージーランドでの研究と生活 ページ7

必要な交換品の番号と領収書を報告し、遅延が影響する場合は宿泊担当者に伝えてください

あなたの初夜。

オフラインに保管すべき文書

重要な書類をオフライン・オンラインの両方に保存してください:パスポート、ビザ/eビザの手紙、オファー、保険、宿泊先、緊急連絡先、フライトの詳細、処方箋、支払い領収書。もし携帯電話がデータに接続できない場合は、オフラインでコピーはそれでも役立ちます。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

MPIバイオセキュリティ:<https://www.mpi.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランド税関:<https://www.customs.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド到着

ニュージーランド到着

学生の質問:ニュージーランドに到着した空港では何が起こるのでしょうか？

まずは答えてください

到着は通常、入国審査、手荷物の受取、税関および生物安全検査の後、輸送を行います

空港から。書類を常に手元に置き、正直に申告し、理解できなければ尋ね、空港を離れないでください

安全な計画もなく。

着陸前

飛行機が着陸する前に、パスポート、ビザ/eビザ情報、宿泊先住所、提供者の詳細を確認してください。

連絡先や申告情報は簡単にアクセスできます。携帯を充電してください。到着フォームやデジタルカードがある場合

旅行者申告の手続き、正確に記入してください。

移民審査

入国審査では身分確認と入国許可が行われます。学業や宿泊先について質問されるかもしれません。

資金、旅行計画、または提供者。正確かつ冷静に答えてください。質問がわからない場合は、警官に

繰り返したり説明したりしてください。緊張して答えをでっち上げてはいけません。

移民問題があれば

礼儀正しく、正直に答えてください。必要な情報について尋ねてください。連絡が必要な場合は公式の連絡先をご利用ください

提供者や配慮。このガイドは法的な移民アドバイスを提供するものではありません。ニュージーランド移民局が当局です。

習慣

税関は入国管理とは別物です。税関は国境管理、申告、禁止品や制限品を扱います。

義務やその他の事項について。あなたは真実の証言に責任を負います。他人のために物資を運んでも、あなたはまだ

荷物の中身に責任を負う。

バイオセキュリティ

ニュージーランドでの学びと生活 ページ8

ニュージーランドは、害虫や病気が環境、農業、自然地域に害を及ぼす可能性があるため、厳格なバイオセキュリティを設けています。

食品、植物製品、動物製品、種子、木製品、土壌、使用済みアウトドア用品、ハイキングブーツ、キャンプ用品など、

一部の薬は申告や検査が必要になる場合があります。宣言する方が推測するより安全です。

申告しなかった場合の結果

申告しなかった場合、遅延、商品の押収、罰金やその他の結果につながる可能性があります。もし迷ったら、

議題を出して、国境の職員に判断を委ねてください。食べ物や屋外用具を隠さないでください。取られるのを恐れているからです

。

手荷物

荷物預か所を出る前に手荷物タグをチェックしてください。荷物が紛失、破損、遅延の場合は航空会社に報告してください

空港を出る前の手荷物サービス。参考番号を残して、バッグの配達方法を尋ねましょう。これは

なぜ必須医薬品、書類、初日の情報は機内持ち込み手荷物に入れるべきなのか。

到着後の接続

空港のWi-Fi、ローミング、SIM/eSIM、または事前に手配された連絡手段を使って、家族や宿泊先に到着を伝えましょう。

携帯は充電しておくこと。モバイルバッテリーのルールは航空旅行中も適用されるので、航空会社や航空会社のルールを確認してください

飛行する前に。

空港交通

交通手段には、事前手配されたピックアップ、空港バス、公共交通機関、タクシー、ライドシェア、レンタカー、または国内線の交通手段が含まれます

つながり。古い料金や時刻表に頼るのではなく、現在の空港や交通のウェブサイトをチェックしましょう。もし疲れているなら

長時間のフライトの後、すぐに運転を避けましょう。

夜遅くに到着

遅れて到着する人は、より計画が必要です。宿泊の許可を確認し、ホストや提供者に到着時間を伝え、確認してください

交通手段の利用可能性、連絡先の確保、バックアップ支払いアクセスの確保、そして安全に備えること

ピックアップが故障します。

最初の24時間チェックリスト

家族に連絡すること;宿泊に到達し、水を飲むこと;簡単なものを食べて;電話やデータデータを確認してください。支払いアクセスを確認する;

休憩;オリエンテーションと提供者の指示を確認してください。授業へのルート覚え、近くの食料・薬局・交通手段を探すこと;セーブ

緊急情報。

時差ボケ

時差ボケは睡眠、気分、集中力、食欲、意思決定に影響を与ることがあります。日光、水分補給、そして徐々に睡眠をとること調整。疲れ果てたときは危険な運転や大きな決断を避けましょう。症状が重い場合は医療機関を受診してください。

心配だ。

初期の文化適応

興奮したり、混乱したり、孤独を感じたり、圧倒されたりするのは普通のことです。コミュニケーション、食べ物、天気、ユーモア、そして自立

馴染みのない感覚かもしれません。早めにプロバイダー、ホストファミリー、宿泊施設スタッフ、学生サポートに相談してください。

問題シナリオ:遅延フライト

私のフライトは深夜過ぎに到着し、ホームステイでは迎えに来られません。どうすればいいのでしょうか?ホームステイに連絡し、フライト前にプロバイダーを予約し、安全な空港ホテルや必要に応じて承認された遅刻到着の交通手段を予約し、支払いアクセスを常に準備しておくこと。

そして、計画なしに深夜以降に助けを求めることに頼らないでください。

問題シナリオ:電話が使えない

空港の案内所、空港のWi-Fi、利用可能な場合の公衆電話、または公式の交通・宿泊デスクを利用しましょう。キーボード連絡先を印刷して、誰かに電話の手伝いを頼めるようにしてください。

空港の通常のプロセスの流れ

順番は空港によって異なる場合がありますが、生徒は身分確認や入場確認、手荷物の受取、税関などを期待してください。

バイオセキュリティに関する質問や、時には追加のスクリーニングもあります。国境のスタッフは別の仕事をしています。移民問題は

入国許可は国境・申告の問題に注力し、バイオセキュリティはニュージーランドの保護に重点を置いています

害虫や病気から。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ9

迷ったらどう言えばいいか

むしろ「I」と言う方が良いです ;よくわかりません #x27;または '説明してもらえますか?'推測するよりは。もしアイテムが宣言しろ、宣言しろ。理解できなかった質問があれば、繰り返してもらいましょう。緊張するのは普通のことですが、

不正確な回答はより大きな問題を引き起こす可能性があります。

到着日の安全

未確認の見知らぬ人と一緒に空港を出ないでください。公式の交通手段、事前に手配されたピックアップの詳細、空港を利用してください

案内デスク、認定されたタクシー/ライドシェアの手続き、公共交通機関の情報などです。もし安全でないと感じるなら、公共の場に留まりましょう

スタッフがいるエリアに連絡し、空港やセキュリティスタッフに助けを求めましょう。

到着問題チェックリスト

乗り継ぎに乗り遅れた場合:航空会社と宿泊先に連絡してください。紛失した荷物:空港を出る前に報告してください。電話が使えない:使用

空港のWi-Fi/案内所。支払いの問題:バックアップカードを使うか、銀行に連絡する。パスポート紛失:警察・大使館に連絡してください

関連性があると。差し迫った危険:111に連絡してください。

最初の124時間

あなたの最優先事項は安全な交通手段、宿泊のチェックイン、家族への連絡、モバイルデータの接続、飲酒です

水分補給、食事、睡眠、そして最初の提供者やオリエンテーションの時間を確認すること。すべての生活管理タスクを解決しようとしなくてください

初日、疲れ切っているなら。

到着が圧倒されるようなら

時差ボケや言語の圧迫、新しい空港の導入など、簡単な作業さえも難しく感じる場合があります。公式の空港ヘルプデスクを利用しましょう。

プロバイダーのピックアップ指示、航空会社のスタッフ、または宿泊先の連絡先。無償の送迎申し出を受け入れるのは避けてください

見知らぬ人から。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/IRD:https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

MPIバイオセキュリティ:<https://www.mpi.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランド税関:<https://www.customs.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>
テナンシーサービスフラット:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。
公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

税関と生物安全保障の詳細

税関と生物安全保障の詳細

学生の質問:ニュージーランド入国時に何を申告すべきですか？

まずは答えてください

正直に商品を申告しましょう。ニュージーランドの国境当局は、隠したり推測したりするよりも、申告して聞く方を好みます。誤って。税関と生物安全保障の規則は、人々、法、経済、環境を守ります。

税関の役割

税関は物品、国境申告、禁止品や制限品、関税・税務、国境警備の検査を行います。フォローしてください

土官の指示だ。他人のために商品を運ぶ場合は、それが何かを知ってください。

バイオセキュリティの役割

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 10

MPIのバイオセキュリティは、ニュージーランドを害虫や病気から守っています。リスク項目には食品、果物、肉、乳製品、蜂蜜などが含まれます。

種子、植物、花、木製品、貝殻、羽根、動物製品、土、汚れた屋外用具などです。

アウトドア用ギア

ハイキングブーツ、スポーツシューズ、キャンプ用品、釣り具、農機具などは土壌や種子を運ぶことができます。事前にきれいにしてください

必要に応じて旅行し、申告してください。これは、たとえ個人のもので販売目的でなくても重要です。

医薬品

一部の薬は書類作成が必要だったり、制限されている場合もあります。薬は元の包装で保管し、持ち運びましょう

適切な場合、重要な薬の処方箋や医療証明書。旅行前に公式ルールを確認してください。

家からの食べ物

国を移る際には食べ物が感情的に重要になることもあります。国境の問題を生むこともあります。食べ物を持ってくるなら知っておいて

英語で何であるかは、可能な限りパッケージを使い、それを宣言してください。

よくある誤り

パッケージ食品が常に許可されているとは限りません。リュックにおやつを入れるのを忘れないでください。友人の物を持ち歩くのはやめてください

確認せずに。屋外用ギアを直前に掃除して、鞋底に土を残さないようにしましょう。

もし何か問題が起きたら

警官が質問したら正直に答えてください。もしアイテムが取られたら、次に何が起るのか尋ねてください。もし間違えたなら、協力して。最新の規則については税関やMPIの公式ウェブサイトをご利用ください。

空港の通常のプロセスの流れ

順番は空港によって異なる場合がありますが、生徒は身分確認や入場確認、手荷物の受取、税関などを期待してください。

バイオセキュリティに関する質問や、時には追加のスクリーニングもあります。国境のスタッフは別の仕事をしています。移民問題は

入国許可は国境・申告の問題に注力し、バイオセキュリティはニュージーランドの保護に重点を置いています

害虫や病気から。

迷ったらどう言えばいいか

むしろ「」と言う方がいいです;よくわかりません #x27;または'説明してもらえますか?'推測するよりは。もしアイテムが宣言しろ、宣言しろ。理解できなかった質問があれば、繰り返してもらおうようお願いしましょう。緊張するのは普通のことですが、

不正確な回答はより大きな問題を引き起こす可能性があります。

到着日の安全

未確認の見知らぬ人と一緒に空港を出ないでください。公式の交通手段、事前に手配されたピックアップの詳細、空港を利用してください

案内デスク、認定されたタクシー/ライドシェアの手続き、公共交通機関の情報などです。もし安全でないと感じるなら、公共の場に留まりましょう

スタッフがいないエリアに連絡し、空港やセキュリティスタッフに助けを求めましょう。

到着問題チェックリスト

乗り継ぎに乗り遅れた場合:航空会社と宿泊先に連絡してください。紛失した荷物:空港を出る前に報告してください。電話が使えない:使用

空港のWi-Fi/案内所。支払いの問題:バックアップカードを使うか、銀行に連絡する。パスポート紛失:警察・大使館に連絡してください

関連性があると。差し迫った危険:111に連絡してください。

現在の公式資料

ニュージーランド税関: <https://www.customs.govt.nz/>

MPIバイオセキュリティ: <https://www.mpi.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

宿泊施設の選択肢

宿泊施設の選択肢

学生の質問:ニュージーランドのどこに留学生が住めますか？

まずは答えてください

宿泊は安全、学業、資金、交通手段、英語の練習、そして福祉に影響を与えます。総コストで選択肢を比較し、ルール、場所、支援、独立性、そしてその取り決めが不適切だった場合の対応などです。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ11

ホームステイ

ホームステイとは、地元の家庭と同居することを意味します。英語の練習や日常生活を支えることができますが、学生には食事、洗濯、インターネット、交通手段、門限、訪問者、支払い、キャンセル、そして懸念事項について尋ねるべきです。対処した。

学生寮または寮

寮や学生寮には、部屋、共有施設、ルール、サポートスタッフが含まれる場合があります。契約期間を確認してください。食事、光熱費、保証金・デポジット、ゲスト、静かな時間、清掃、インターネット、安全、授業までの移動時間などです。

私設委員会

民間のボードはホームステイに似ているかもしれませんが、提供者の取り決めが同じとは限りません。誰が管理しているのか、何を管理しているのかを尋ねてください

その内容は、適用されるルール、そして紛争が発生した場合にどうなるかを明記しています。

フラットと賃貸

フラットティングは自立をもたらすだけでなく、責任も伴います。家賃、保証金、光熱費、インターネット、清掃について理解する必要があります。

検査、通知期間、家具、暖房、交通費、そしてあなたがテナントかルームメイトか下宿者かのいずれも含まれます。

一時的な宿泊施設

ホテルやホステル、短期レンタルは初夜には役立つかもしれませんが、長期的には必ずしも適しているわけではありません。安全を確認。

場所、交通手段、キャンセル、支払い、静かな学習スペースの有無など。

安全に選ぶ

週賃だけで選ばないでください。交通費、光熱費、食費、暖房、インターネット、時間も加えましょう。遠く離れた安い部屋

授業は移動費やストレスの費用がかかることもあります。

問題シナリオ:宿泊詐欺

物件を見ていない間に、ある人が保証金を譲渡してほしいと言いました。注意してください。本人、住所を確認しましょう。

契約と支払い方法について。多くの人がその部屋を欲しがっていると言われていたからといって急がないでください。信頼できるチャンネルを使い、

テナンシーサービスの情報を確認してください。

宿泊施設が不適切なら

書面での記録を残してください。宿泊施設の管理者、大家、提供者、またはテナンシーサポートに相談してください。

取り決め。危険を感じたら、すぐに危険から離れ、必要なら緊急サービスに連絡してください。

配慮は学習による判断です

居住地は出席、睡眠、食事、英語の練習、交通費、そして健康状態に影響を与えます。安っぽく見える部屋

上級から遠く、寒く、安全でない、または交通手段の近くにない場合、費用が高くなる場合があります。ホームステイは語学練習に役立ちます。

しかし同時に、家庭のルーティンを尊重することも求められます。フラットは独立性をもたらしますが、責任は増えます。

合意と証拠

学生は家賃、保証金、ハウスルール、費用、通知期間の書面による証拠を保管してください。写真を撮るときは

適宜であれば同居する。支払い記録を保管してください。領収書を求めてください。もし自分が入居者かどうか確信が持てない場合は、ルームメイトに相談してください

またはボーダー(境界管理)は、問題解決のプロセスが異なる場合があるため、紛争が発生する前に確認してください。

他者と共に暮らすこと

共有生活には、掃除、騒音、訪問者、食事、暖房、請求書、プライバシーに関するコミュニケーションが必要です。多くの問題点小さな誤解から始めましょう。期待について早い段階で丁寧に話し合しましょう。もし安全でないと感じたら、まず安全に集中してください。

一人で全てを解決しようとするのではなく、サポートを求めましょう。

宿泊詐欺警告

SNSだけで宣伝されている部屋、迅速な支払いの圧力、海外の銀行口座、支払い拒否には注意してください

物件の提示、異常に安い家賃、またはパスポートや銀行口座情報の要求をしてから、適切な手続きを進めてください。事前に必ず確認してください

支払い。

ホームステイの期待

ニュージーランドでの学びと生活 ページ12

ホームステイは日常的に英語を学ぶ最良の方法の一つですが、期待が明確であるときに最も効果的です。聞いてみてください

食事の時間、食事の好み、シャワーや洗濯のルーティン、暖房、インターネット、訪問者、勉強スペース、鍵、交通手段などについて

遅く帰宅する場合の対処法。ホストファミリーはホテルではありません。それはルーティンのある家庭です。同時に、学生たち安全で尊重されていると感じ、質問できるべきです。

家庭内のコミュニケーション

共有生活には、恨みが生まれる前に小さな会話が必要です。キッチンが散らかっているなら、シャワーのスケジュールも難しい、または騒音が睡眠に影響するなら、早めに丁寧に話しましょう。明確な文を使い、早く授業を始めましょう。静かにすることについて合意できるか？

午後10時以降の時間?もし直接的な会話が難しいと感じたら、配慮サポートや信頼できるアドバイザーにどう伝えればいいのか尋ねてみてください。

賃貸とルームメイトの影響

賃貸契約書に署名した入居者は、家賃や損害について法的に大家に責任を負うことがあります。ルームメイト

借主と契約している人は異なる権利を持ち、異なる紛争手続きをする必要があるかもしれません。これだ

保証金を支払う前、引っ越し前、他の人を同住に招く前、あるいは金銭回収を試みる前に区別が重要です。

引っ越しの影響

適切な通知なしに住居を離れると、金銭的な費用や関係の悪化につながる可能性があります。出発前にお知らせを確認してください

期間、清掃の責任、最終請求書、鍵の返却、保証金の手続き、転送連絡先など。撮影後に写真を撮ってください

適切な場合は清掃を行い、支払い記録を保管しておき、すべての金銭的な問題が解決するまで保管してください。

提供者による手配と独立配慮の比較

提供者が手配した宿泊施設は、教育提供者またはその認可された手続きを通じて組織または承認されます。

独立した宿泊施設は学生自身が見つめます。医療提供者が取り決めた選択肢には支持や苦情がある場合もあります

提供者を通じた経路。独立賃貸やフラットは、賃貸契約、ルームメイト契約、または個人契約でカバーされることがあります

ルールを選んでください。

実用的なホームステイ

ホームステイは通常、地元の世帯と共に暮らすことを指します。インターネットや洗濯が含まれている食事が含まれているかを尋ねてみてください

ハウスルールがあるかどうか、家が授業からどれくらい離れているか、誰が交通費を負担するのか、何が起こるかなどが含まれます

週末や祝日、そしてこの体制がうまくいかない場合は誰に連絡すればよいのかも知りたいです。例のみ - WIE & #x27;現在の取り組み他の提供者とは異なる場合があります。

更衣設備

もしあなたの宿泊が提供者の福祉、ホームステイ、またはアンダー18アレンジに関連している場合は、提供者に相談してください。

引っ越し前のオーガナイザー。独立賃貸の場合は、契約書、通知期間、保証金の責任を確認してください。ドゥ

差し迫った危険がない限り、費用や安全面の影響を理解せずに突然離れるのは避けてください。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/IRD:https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF:<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

賃貸サービス:<https://www.tenancy.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/WIE最新情報:https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

フラット、賃貸、そして入居

フラット、賃貸、そして入居

ニュージーランドでの学びと生活 ページ13

学生の質問:フラットや賃貸に引っ越す前に知っておくべきことは?

まずは答えてください

フラットは単に部屋を見つけることだけではありません。自分の法的立場、書面による合意、保証金、家賃、請求書などを理解する必要があります。

物件の状態、家のルール、そして適切に退去する方法について。

入居者、ルームメイト、または下宿人

あなたの権利や責任は、借家人、ルームメイト、下宿人のいずれかによって異なる場合があります。誰が

賃貸契約書および保証金の提出が適切に行われているかどうか。すべてのシェアハウスが同じものを提供していると考えないでください

保護。

協定

重要な条件を書面で取得してください:家賃金額、支払い日、保証金、通知期間、請求書、家具、部屋、共有スペース、

掃除、ゲスト、退去の手続き。署名する前に必ず読んでください。

ボンドと状態報告

債券は担保金です。入居時に部屋や物件の状態を記録してください。適宜であれば写真を撮って、保管してください

領収書。これは、帰るときに意見の相違があった場合に役立ちます。

ユーティリティ

電気、ガス、水道、インターネット、ごみが含まれているかどうかを尋ねてください。請求書の分配方法や、もしそうした場合に何が起るのかを尋ねてください

誰かが支払わない。冬の暖房は費用に影響を与えることがあります。

健康的な住まいと安全

暖かさ、湿気、換気、鍵、煙探知機、安全なアクセス、そして夜間に安全な場所かどうかを確認しましょう。

冬の前に暖房について聞いてみてください。

引っ越しチェックリスト

書面による合意;保証金の領収書;家賃支払い記録;状態写真;鍵;非常口;煙探知機、インターネット;

請求書;ゴミの日;交通ルート;最寄りのスーパーマーケット/薬局;ハウスルール。

よくある誤り

学生は領収書なしで現金で支払ったり、書面での同意なしに入居したり、湿気を無視したり、または支払わないことがあります

通知期間を理解しましょう。こうしたミスは高額な費用を招くことがあります。

もし争いがあれば

冷静さを保ち、記録を残し、正しい手続きを行ってください。安全であれば、まず大家や主借主に相談してください。小切手賃貸現在のガイダンスや異議申し立ての選択肢に関するサービス。

配慮は学習による判断です

居住地は出席、睡眠、食事、英語の練習、交通費、そして健康状態に影響を与えます。安っぽく見える部屋

上級から遠く、寒く、安全でない、または交通手段の近くにない場合、費用が高くなる場合があります。ホームステイは語学練習に役立ちます。

しかし同時に、家庭のルーティンを尊重することも求められます。フラットは独立性をもたらしますが、責任は増えます。

合意と証拠

学生は家賃、保証金、ハウスルール、費用、通知期間の書面による証拠を保管してください。写真を撮るときは

適宜であれば同居する。支払い記録を保管してください。領収書を求めてください。もし自分が入居者かどうか確信が持てない場合は、ルームメイトに相談してください

またはボーダー(境界管理)は、問題解決のプロセスが異なる場合があるため、紛争が発生する前に確認してください。

他者と共に暮らすこと

共有生活には、掃除、騒音、訪問者、食事、暖房、請求書、プライバシーに関するコミュニケーションが必要です。多くの問題点小さな誤解から始めましょう。期待について早い段階で丁寧に話し合しましょう。もし安全でないと感じたら、まず安全に集中してください。

一人で全てを解決しようとするのではなく、サポートを求めましょう。

宿泊詐欺警告

ニュージーランドでの学びと生活 ページ14

SNSだけで宣伝されている部屋、迅速な支払いの圧力、海外の銀行口座、支払い拒否には注意してください

物件の提示、異常に安い家賃、またはパスポートや銀行口座情報の要求をしてから、適切な手続きを進めてください。事前に必ず確認してください

支払い。

ホームステイの期待

ホームステイは日常的に英語を学ぶ最良の方法の一つですが、期待が明確であるときに最も効果的です。聞いてみてください

食事の時間、食事の好み、シャワーや洗濯のルーティン、暖房、インターネット、訪問者、勉強スペース、鍵、交通手段などについて

遅く帰宅する場合の対処法。ホストファミリーはホテルではありません。それはルーティンのある家庭です。同時に、学生たち安全で尊重されていると感じ、質問できるべきです。

家庭内のコミュニケーション

共有生活には、恨みが生まれる前に小さな会話が必要です。キッチンが散らかっているなら、シャワーのスケジュールも難しい、または騒音が睡眠に影響するなら、早めに丁寧に話しましょう。明確な文を使い、早く授業を始めましょう。静かにすることについて合意できるか？

午後10時以降の時間?もし直接的な会話が難しいと感じたら、配慮サポートや信頼できるアドバイザーにどう伝えればいいのか尋ねてみてください。

賃貸とルームメイトの影響

賃貸契約書に署名した入居者は、家賃や損害について法的に大家に責任を負うことがあります。ルームメイト

借主と契約している人は異なる権利を持ち、異なる紛争手続きをする必要があるかもしれません。これだ

保証金を支払う前、引っ越し前、他の人を同住に招く前、あるいは金銭回収を試みる前に区別が重要です。

引っ越しの影響

適切な通知なしに住居を離れると、金銭的な費用や関係の悪化につながる可能性があります。出発前にお知らせを確認してください

期間、清掃の責任、最終請求書、鍵の返却、保証金の手続き、転送連絡先など。撮影後に写真を撮ってください

適切な場合は清掃を行い、支払い記録を保管しておき、すべての金銭的な問題が解決するまで保管してください。

基本概念:フラット化

ニュージーランドでは、フラットティングは通常、他の人と賃貸の家やアパートを共有することを意味します。友好的でもあり、手頃ですが、家賃、光熱費、清掃、訪問者、騒音、食事、損害、退去に関する明確な合意も必要です。

基本概念:ボンド

ボンドとは賃貸物件の担保として保有されるお金のことです。未払いの家賃、損害、その他の法的費用に使われることがあります。

賃貸契約の終了。現在、テナンシーサービスはボンドハブを通じてオンラインで債券取引を管理しています。必ず領収書を用意してください

そして書面記録も含まれます。

入居者、ルームメイト、または下宿人

入居者は家主と賃貸契約書に署名し、住宅賃貸法の対象となります。ルームメイト

通常は借主に家賃を支払い、同じように法律の対象外です。寄宿生やホームステイの学生は、

また違う配置だった。支払う前に自分がどの会社かをよく知ってください。

安全に部屋を見つける方法

可能であれば部屋を点検し、家賃を受け取る人を確認し、何が含まれているか確認し、教室への交通手段を確認し、暖房についても確認してください。

インターネット、清掃、来客、通知期間、保証金などです。確認する前に誰かに支払いを強要される場合は注意してください

住所や契約書。

家賃を払えない場合は

早めに大家さん、主借主、プロバイダーサポートチーム、または信頼できるアドバイスサービスに相談しましょう。メッセージを無視しないでください。

書面での記録を残し、現実的な支払い方法について尋ねてください。もしあなたがルームメイトであれば、異議申し立ての経路は異なる場合があります

借家人など #x27;Sの通路。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健局の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>

ニュージーランドでの学びと生活 ページ15IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF:<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

賃貸サービス:<https://www.tenancy.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

マネー、銀行業務、予算編成

マネー、銀行業務、予算編成

学生の質問:ニュージーランドで学生はどのようにお金を管理すべきでしょうか？

まずは教えてください

到着前に資金計画を立て、最初の月の後に見直しましょう。実際の費用はコースの長さによります。

宿泊費、食費、交通費、保険、医療費、電話・データ、教材、個人支出などです。

現実的な予算編成

一度きりの費用と週ごとの費用を分けましょう。一度きりの費用には、航空券、ビザ・申請費用、保険などが含まれます。

宿泊のデポジット、寝具、衣服、準備費用。週ごとの費用には食費、家賃、交通費、電話やデータ通信などが含まれる場合があります

そして個人的な支出。

INZ財務証拠と生活予算の比較

移民の財務証拠要件は、命が正確にその金額になるという約束ではありません。彼らは

移民要件。実際の予算は、あなたの住む都市、宿泊施設の種類の、ライフスタイル、緊急事態を反映しなければなりません。

銀行口座の開設

ニュージーランドの銀行口座は賃金、家賃、現地の支払いに役立つかもしれません。銀行は身分、住所、

税務情報。各銀行を確認して #x27;可能であれば到着前の要件を伝えてください。

口座の種類とカード

学生は一般的に取引口座、デビットカード/EFTPOSカード、オンラインバンキング、モバイルバンキングを利用しています。理解してください

手数料、1日の限度額、国際送金、カードの再発行、そしてカードを紛失した場合の対処法。

非接触型およびデジタル決済

非接触型カードやモバイルウォレットは一般的ですが、バックアップの支払いアクセスは必ず用意しておくべきです。携帯電話のバッテリーは

カードが拒否されるか、銀行がセキュリティのために取引をブロックすることがあります。

国際移籍

送金には時間がかかり、手数料や為替レートの差額が発生します。家賃の支払い期限まで引越し資金を待たないでください。

重要な送金の支払い証明を保管してください。

銀行詐欺のシナリオ

銀行から来たようなメッセージが届きました。リンクをクリックしないでください。自分で銀行アプリやウェブサイトを開いて、電話をかけてください

銀行は公式サイト番号を使っており、連絡を取った人には絶対に認証コードを渡さないでください

予想外に。

失われたカード

カードを紛失した場合は、銀行を通じて迅速に凍結またはキャンセルしてください

#x27;.公式アプリまたは電話番号。最近の取引を確認してください

そして代替アクセスの手配。

よくある誤り

一枚のカードや一つの口座、将来の賃金に頼らないでください。確認なしに見知らぬ人に入金を送らないでください。

PINやパスワード、ワンタイムコードの共有は禁止。

生活スキルとしての予算管理

ニュージーランドでの学びと生活 ページ16

有用な予算は単一の数字ではありません。これは、通常費用、一時的な費用、緊急時のためのプランです。学生たちは

最初の月を過ぎて予算を見直しましょう。実質支出は到着前の見積もりと異なることが多いです。暖房、輸送、

データ、社交活動、セットアップコストはよくある驚きです。

安全な銀行業務

銀行取引を選ぶ際は、アクセス、手数料、カードの交換、国際送金、モバイルなどを考慮してください

銀行のセキュリティと何か問題が起きた場合のサポート。PINやパスワード、ワンタイムコードは誰にも渡さないでください。

銀行や政府機関は通常、ギフトカードなどの特殊な経路で緊急支払いを求めることはありません。

暗号通貨。

デジタル決済とバックアッププラン

非接触型やモバイル決済は便利ですが、カード、携帯電話のバッテリー、ネットワークアクセス、銀行に依存します

システム。少なくとも一つのバックアップ支払い方法を用意しておきましょう。カードを紛失したらすぐに凍結し、最近の取引履歴を確認してください。

携帯電話が財布なら、ロックやリカバリー機能で守りましょう。

送金の注意

国際送金には時間がかかり、為替レートも変動します。授業料、家賃、保証金を期限までに支払わなければならないなら、始めましょう

早い時間に。領収書を保管し、特に銀行というメッセージを受け取った場合は、公式なルートで口座情報を確認してください

詳細は変わっています。

借方、貸方、EFTPOS

デビットカードやEFTPOSカードは通常、あなたの口座からお金を使用します。クレジットカードは返済しなければならないお金を借りるものです。

手数料や利息がかかる場合があります。非接触決済は速いですが、支出に気づきにくい場合があります。学生たちは定期的に口座残高を確認し、支払いが拒否された場合にどうなるかを理解しましょう。

為替レートと送金手数料

留学生は最初、自国の通貨で考えることが多いです。為替レートはお金の変動する日によって変動します

発送されて、届いた日です。送金サービスは手数料を請求したり、異なる為替レートを適用したりすることがあります。このような大きな支払いに対して

授業料、宿泊費、保証金など、広告料金だけでなく、受領のタイミングや総額を比較してください。

緊急資金

緊急資金は問題のために保管されるお金であって、通常の支出のためのものではありません。薬のため、緊急のためかもしれません

交通手段、カードの交換、送迎遅延、一時的な宿泊やフライトの変更など。小さなものでも

緊急資金は安全でない選択を防ぐことができます。

疑わしい取引

見覚えのない取引を見かけたら、すぐに行動してください。可能であればカードを凍結し、公式銀行に連絡してください

チャンネルを設け、オンラインアクセスが侵害される可能性がある場合はパスワードを変更し、スクリーンショットを保存してください。返信しないでください

独立して確認しない限り、銀行を名乗るメッセージが出ます。

基本概念:EFTPOS

EFTPOSは、ニュージーランドの店舗、スーパーマーケット、カフェで日常的に使われているカード決済システムです。多くの人が利用しています

デビットカード、非接触型カード決済、携帯電話の財布などですが、学生は支出を注意深く記録する必要があります。

銀行口座の開設:典型的なプロセス

可能であれば到着前に銀行の条件を確認してください。パスポート、ビザ、住所証明、税務情報、そして

ニュージーランドの電話/メール。口座開設後はカードを有効化し、オンラインバンキングを設定し、二要素認証を保護してください

認証、日当たりの限度額の把握、少額支払いを試してからカードに頼ること。

カードを紛失または盗難した場合

銀行アプリや公式銀行番号でカードを凍結または解約し、必要ならパスワードを変更し、最近のことを確認しましょう

取引の記録、スクリーンショットを保管し、銀行に交換カードの発行方法を尋ねてください。予備の支払い方法を用意しておいてください

財布とは別に。

現在の公式資料

CERT NZ:<https://www.cert.govt.nz/>

ニュージーランドでの学びと生活 ページ17

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健局の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/> IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF:<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

国際学生としてのあなたの権利、安全、そしてパストラルケア

国際学生としてのあなたの権利、安全、そしてパストラルケア

学生の質問:国際学生はニュージーランドの教育からどのような支援と保護を受けられますか

提供者?

まずは答えてください

ニュージーランドには、高等教育および国際学習者向けの正式なパストラルケアの枠組みがあります。これは単なる緊急事態ではありません

ルール。学生が情報に基づいた選択をし、安全に学び、支援を受け、懸念を伝え、成功できるよう支援することにあります

ニュージーランドで学びながら、学業面でも社会面でも。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

コードとは何か

高等教育および国際学習者の教育(パストラルケア)行動規範2021新規学習者の責任を定めています

ジーランドの教育提供者。簡単に言えば、それは提供者が学習者のウェルビーイングを真剣に受け止めなければならないことを意味します。コード

身体的・精神的安全性、情報に基づく意思決定、学業の成功、支援へのアクセスなどの分野をカバーしています。

社会的・文化的なつながり、そして公正な懸念を提起する方法。NZQAは以下のコード情報の主要な権威です。

高等教育および国際学習者。

コードが対象となる人物

このコードには異なる学習者グループが含まれています。インターナショナルスクールの学習者は、学校環境でより若い生徒です。

高等教育の学習者は、卒業後の教育を受ける学生のことです。国際的な高等教育学習者には、以下の地域に留学生が含まれます。

大学、研究所、ポリテクニク、ワナナガ、民間の研修機関、その他の高等教育機関が対象となっている。

コードが適用される場合、オンライン、オフショア、職場の一部の状況も対象となる場合があります。登録する提供者

国際学生は適用されるコードの責任を満たさなければなりません。

安全にプロバイダーを選ぶ方法

登録前に、提供者が適切な場合に認められているか登録されているか、登録が許可されているかを確認してください

留学生であり、そのNZQA提供者の情報が提供者や代理人の主張と一致します。確認してください

実際のコースは存在します。料金、日程、条件、入国要件、支援情報を書面で尋ねてください。むしろ

重要性はソーシャルメディアのチャットや口頭での約束でのみ言われ、公式な書面での確認を求めてください。

プロバイダー検索NZQA使用

NZQA公共教育機関の検索機能を提供しています。プロバイダーの詳細、プロバイダーステータス、その他リストリストの確認に使う

情報。検索は安全対策ですが、オファーや登録契約書、返金条件を読む代わりにはなりません

そしてプロバイダーの方針を慎重に守ること。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ18

入学前の情報

学生は十分な正確な情報を受け取り、十分な判断を下すべきです。プログラムやコースを確認してください。

入学要件、手数料、追加費用、返金手配、宿泊オプション、保険、学生支援、

出席率と学業の期待値、学習の見込みパス、提供者の方針、苦情処理の手続きについてです。頼らないでください

エージェントの請求、ソーシャルメディアの投稿、古いパンフレットでのみ。

支援的な学習環境とはどのようなものですか

支援的な提供者は、学生が学習準備、環境の安定、連絡すべき相手の理解、学業へのアクセスなどをサポートします

言語支援は関連性があり、社会的・文化的につながり、安全に懸念を提起します。支援には以下が含まれます

オリエンテーション、ニュージーランドへの適応支援、障害者支援やアクセス支援、文化的・宗教的配慮、福祉

案内、緊急情報、明確なスタッフ連絡先の提供。

緊急支援と非緊急支援

学生は緊急支援と非緊急支援の違いを理解しておくべきです。緊急支援は即時対応を伴う場合があります

危険、重い病気、暴力、自傷のリスク、深刻な宿泊問題、行方不明者の懸念、

緊急事態。緊急でない支援には、学業の悩み、出席の問題、ホームシック、予算管理などが含まれることがあります

問題、ルームメイトのストレス、ルールに関する不確かさ。小さな問題が起こるまで待つよりも、早めに聞く方が良いです

真剣だった。

身体的・精神的安全

学生の保護には身体的および精神的な健康が含まれます。これは医療やメンタルウェルビーイングと結びついています。

いじめ、差別、嫌がらせ、性的被害と同意、オンラインの安全、緊急事態。サポートを求めることはそうではありません

失敗。早い段階で助けを求める学生は、たいてい自分の勉強と健康を守るためにも役立ちます。

学生の声

留学生は受動的なケアの受動的な受け手ではありません。学習者は質問をしたり、フィードバックをしたり、意見を上げたりできるべきです

懸念を伝え、苦情の処理方法を理解し、必要に応じて学生サービスに関する決定に参加すること。

もしポリシーやプロセスがあなたに影響を与えるなら、その仕組みを尋ねるのは合理的です。

宿泊施設と牧師ケア

このコードは、提供者が所有または運営する高等教育学生寮、および一部の提供者が手配した宿泊施設の状況。学生は安全性、適性、ウェルビーイングサポートを理解しなければなりません。

連絡、苦情処理、ホームステイの手配、18の取り決め、緊急時の計画。これだ

すべての民間賃貸やフラットが教育提供者によって監督されているわけではありません。もしあなたが個人賃貸の場合、賃貸法や通常のフラット作業も重要な場合があります。

ホームステイおよび提供者が手配した宿泊施設

提供者や承認された主催者がホームステイを手配する場合は、誰がその手配を監視しているのか、もし問題、どの食事や家庭の期待が適用されるか、紛争の対処方法、緊急時に何が起こるかなどです。

年下の生徒には、追加のケアやコミュニケーションの手配が必要になる場合があります。宿泊先を移動しないでください

提供者を理解せずに...#x27;配慮が福祉取り決めの一部である場合の手続き。

18年留学生

年少の留学生は追加のケア、宿泊、コミュニケーションの手配が必要な場合があります。親または

法定後見人が関与する場合があります、提供者が承認した配慮や指定された介護者が該当する場合もあります

学生によっては #x27;の状況。生徒や保護者は、何が必要か、誰が承認するかをプロバイダーに確認すべきです

配慮、緊急連絡先の受信者、安全上の懸念の管理方法。このガイドはそれに応じています

法的な介護者のルールを発明するのではなく、ご確認NZQAと提供者 #x27;現在の要件です。

緊急事態と重大な事故

生徒は緊急時にプロバイダーがどのようにコミュニケーションを取るか、誰に連絡すべきかを知っておくべきです。重大なインシデントは起こり得ます

重篤な病気、事故、地震、洪水、火災、宿泊の緊急事態、学生の行方不明に関する懸念、または

海外での家族の緊急事態。プロバイダーの緊急連絡先、宿泊施設連絡先、緊急連絡先111保持してください

携帯のバッテリーが少なくても情報はアクセス可能です。

苦情:まずプロバイダーを利用し #x27;内部プロセス

『Study and Living in New Zealand』ページ19NZQAは、提供者が明確かつ公正な苦情処理プロセスを持たなければならないと述べています。ほとんどの場合、まずは提供者から始めましょう。説明

何が起こったのか、希望する解決方法を説明し、メールや書類を保管し、日付や名前を記録し、事実を伝えること、

書面での回答を求めてください。緊張しているなら、サポート担当者にミーティングに同行できるか尋ねてみてください。

もし問題がコード遵守に関するものであれば

提供者がコードに従っていないと考える場合、NZQA情報はコードに関連する懸念がどのように説明されているかを説明しています

昇格した。すべての意見の相違が自動的にNZQAの苦情になるわけではありません。問題に合った適切な経路を使い、そのままにしておきましょう

証拠だ。

財務的または契約上の紛争

学習苦情 INga amuamu tauiraは、国内の高等教育および国際的な学習者のための独立したサービスです。

財務的または契約上の紛争は、NZQAによって識別されます。例としては、手数料や契約に関する紛争などがあります。

サービス。苦情を申し立てる前に、現在の学習苦情処理プロセスを必ず確認してください。

学生料金保護

学生料金保護は特に民間の研修機関にとって重要です。大まかに言えば、学生を守る役割を果たします

提供者が閉鎖したり、予定通りにコースを提供できなかった場合に支払われます。NZQAは、PTEが承認されている必要があると説明しています

学生料金を受け入れる前の授業料保護メカニズム。学生は自分の授業料がどのように保護されているかを理解し、

支払い記録、請求書、登録書類、公式な通信を保管してください。

提供者やコースが閉鎖された場合

もし提供者が閉鎖したり、コースがキャンセルされたり、予定通りに学習が続かなくなった場合は、噂に頼らないでください。登録を維持

支払い書類、公式の提供者およびNZQAのコミュニケーションを読み、期限までに返信し、返金方法を尋ねること、

異動や継続の選択肢も取り扱っています。公式を確認する前に高額な判断を避けましょう

指示。

教育機関

教育代理人は申請や連絡を手伝うことがありますが、学生は重要な主張を確認する必要があります

独立して。提供者やコースの情報を確認し、誰に支払われているかを理解し、すべてのコピーを保管してください

書類を用意し、白紙のフォームにサインせず、不明な場合は直接提供者に連絡してください。エージェントに関する懸念がある場合は、連絡してください

提供者に相談し、適切な苦情処理プロセスを踏みましょう。

学業の成功はパストラルケアの一部です

牧師ケアは単なる宿泊や緊急時の対応ではありません。出席率、課題量、評価のプレッシャー、言語

課題、学業の誠実さ、AI使い、学習スキル、そして早期の助けを求めることは、すべて幸福と成功に影響を与えます。もしあなたがそうなら

遅れをとったら、問題が解決が難しくなる前に先生やサポートスタッフに相談してください。

留学生が知っておくべきこと

知っておくべきこと:

- 学生支援連絡先は誰か;
- 問題の報告方法
- 健康と福祉支援へのアクセス方法;
- 緊急時に何をすべきか;
- あなたの提供者 #x27;苦情処理の手続き;
- 該当する場合、宿泊先の連絡先情報;
- 学術支援へのアクセス方法;
- 現在のポリシーの入手先;
- NZQA情報の入手先。

学生が責任を負うもの

学生は以下のことをすべきです:

- ビザ条件に従うこと;
- ニュージーランドでの学びと生活 ページ20
- 提供者の方針に従うこと;
 - 参加・参加すること;
 - 学業と評価において誠実に行動すること;
 - 正確な情報提供;
 - 他者を尊重すること;
 - 問題を早期に伝えること;
 - 連絡先情報を最新の状態に保つこと;
 - ニュージーランドの法律に従うこと。

両親と家族

保護者はニュージーランドには正式なパストルケアの枠組みがあることを知っておくべきです。また、大人のことも理解すべきです

生徒にはプライバシーと自立があります。家族は学生に提供者のサポートチャネルの利用を促すことができ、緊急連絡先は、提供者の責任と学生の責任の違いを理解し、現在を把握しています。

公式の情報NZQAおよび苦情対応リソース

リソース|使用方法

NZQA 行動規範 |高等教育および国際学習者に対する提供者の責任を理解する

NZQA 学習者向けのコード情報 |権利、支援、苦情の流れを理解する

NZQAプロバイダー検索 |入学前に教育機関の情報をご確認ください

NZQA学習者の苦情 |コードの懸念がいつどのように提起されるかを学ぶ

学習苦情 |該当する場合、財務および契約紛争のサービス

NZQA 学生料金保護 |PTE手数料保護の高レベル情報を理解する

NZQA 学生料金保護規則 2026 |PTE手数料保護に関する現行規則の参考文献

関連章

この章では、提供者の選択、宿泊、福祉、緊急事態、雇用、苦情、保護者と家族、学業の誠実さ、AIの使用、そしてオンラインの安全性。牧会ケアは国際学生全体の一環です。経験を重視し、ガイドの裏にある別の法的ページではありません。

基本的な概念:NZQANZQAはニュージーランド資格局(Qualifications Authority)です。また、資格や教育機関の品質保証も一部行っています。高等教育および国際学習者向けの行動規範に関する情報を提供します。

NZQAはあなたの教師でも代理人でも移民の決定者でもありません。

なぜこのコードがあなたにとって重要なのか

この規範が重要なのは、学生が登録前や学習中に何をすべきかという枠組みを与えるからです

該当する場合や懸念がある場合には、宿泊関連のサポートも提供します。生徒や保護者が質問する助けになります。約束に頼るのではなく、もっと良い質問を。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/IRD:https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA>学習者苦情コード:<https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/the-code-for-learners/learner-complai>

nts/NZQA行動規範:<https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/>
ニュージーランドでの学びと生活 学生料金保護ルール21NZQAページ 2026:
<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/rules-fees-policies/nzqa-rules/student-fee-protection-rules/NZQA> 提供者検索:
<https://www.nzqa.govt.nz/providers/index.do>NZQA 学生料金保護:
<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/protect-students/student-fee-protection/>
NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
勉強の苦情:<https://www.studycomplaints.org.nz/>
テナンシーサービスのフラット:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/>
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
<https://www.ird.govt.nz/> <https://www.nzqa.govt.nz/providers/index.do>
<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/rules-fees-policies/nzqa-rules/student-fee-protection-rules/>
<https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/>
<https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/the-code-for-learners/learner-complaints/>

ニュージーランドの生活費

ニュージーランドの生活費

学生の質問:国際学生はニュージーランドでの学業や日常生活にどのくらいの予算を割り当てるべきでしょうか？

まずは答えてください

学生には2つの予算が必要です:ビザの証明と実際の生活費です。ニュージーランド移民局 #x27;Sの資金要件は個人予算とは違います。実際の費用は都市、宿泊施設、コースの長さ、食習慣によって異なります。

交通、医療、保険、モバイル/インターネット、ライフスタイル。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

ビザの証拠と実際の予算の比較

INZ、高等教育、英語、その他の非義務学習に応募する学生は、1年分または短期間の学習の場合は月NZD \$1,667NZD

\$20,000の証明が必要だとされています。これはビザ申請の証拠です。しかし、そうではありません

特に家賃、交通費、医療費が予想より高い場合は、個人の費用がその金額に見合うものであることを保証します。

主な週次コストカテゴリー

宿泊、食事、公共交通機関、携帯電話、インターネット、電気・ガス(フラットの場合は)、家庭用品の計画を立ててください。

衣料、医療、保険、教材、レクリエーション、ジム・スポーツ、国内旅行、予期せぬ費用など。その

学生の予算で最大の差は、通常、宿泊費と食費です。

週次予算表の指標

アイテム|低予算の例|典型的な計画範囲|注記

宿泊施設|約\$140年頃からのシェア/低価格ルーム|\$180-\$484+

|ケータリング付きのホールやホームステイ、プライベートレンタルも可能です

より高く

食料品・食料品|料理に気をつけて|\$80-\$120+|外食はこれほど早く増加します

交通|徒歩/自転車/短距離バスの移動|およそ \$37+|都市や距離によります

電話|プリペイド/ベーシックプラン|約\$19月ごろから|データやホットスポットが増えればコストも高くなります

電力/インターネット|含まれるか共有するか|1戸あたり月\$200-\$300電力;Wi-Fiは月に約\$90回シェア|ルームメイトの分断

コストが異なる

予算重視の学生プロフィール

予算を重視する学生は通常、寮を共有し、ほとんどの食事を作り、昼食を持ち、公共交通機関を利用します。

散歩、有給のレクリエーション制限、緊急資金の確保。この学生は、設置費用や医療費の予算を立てるべきです。

保険と時折の出張。

ホームステイ学生プロフィール

ホームステイの学生は週ごとの宿泊料が高くなる場合がありますが、食事や光熱費、家計費はある程度負担できる場合がありますサポートも含めて。学生は交通費、モバイルデータ、昼食や軽食(含まれていなければ)、個人的な費用も予算に入れておくべきです

支出、保険、医療、活動。

独立系学生のプロフィール

ニュージーランドでの学びと生活 ページ22

アパートや賃貸の独立学生は家賃に加え、食費、電気、インターネット、交通費、家用品、引越し費用を負担します

費用。独立は良いこともあります、より強い予算管理と賃貸関係やルームメイトの理解が必要です

責任。

月次および年次計画

週ごとの生活費に4.33を掛けて月額見積もりを作り、さらに一度きりのセットアップ費用や緊急時の費用を加えます。一年間、保険、ビザ関連費用、寝具、冬服など、1回か2回かかる費用もあることを覚えておいてください。

国内旅行。

緊急資金

緊急準備金は日常の支出とは分けて保管しましょう。緊急の輸送や薬の調達に必要なかもしれません。

一時的な宿泊、遅延銀行振込、カードの交換、緊急の歯科治療、または旅行の変更。

3種類の資金情報

移民要件はビザに必要な金銭的証明を意味します。指示的な実生活費用とは計画情報の意味です

現在の情報源から。WIE特定コストとは、WIEが公開した例であり、明確にラベル付けされている場合のみ適用されます。ドゥ

この三つを混ぜてはいけません。

サンプル予算比較

予算重視の学生:共有部屋、料理、徒歩・バス、レクリエーション支出が少なく、緊急用予備。

ホームステイ学生:週ごとのホームステイ料金には食事や光熱費が含まれることもありますが、交通費、電話費、個人のお金は必要です。

独立系フラット学生:家賃と保証金、光熱費、インターネット、食費、家具・設備、交通費、修理費用。実際の費用

都市やライフスタイルによって大きく異なります。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>
コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>
消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/>
紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>
ニュージーランド保健省救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>
ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>
ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>
移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
ナウマイNZ:<https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>
ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>
テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。
公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

初月のセットアップ予算

初月のセットアップ予算

学生の質問:到着時にどれくらいのお金が必要でしょうか？

まずは答えてください

最初の月は、学生が敷金、初回の家賃、交通カードを支払う可能性があるため、後の月よりも費用がかかることがあります。

SIM/eSIM、寝具、家庭用品、一時的な宿泊先、緊急用備蓄を日常支出前に用意しています

落ち着いた。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

一度きりのセットアップコスト

ニュージーランドでの学びと生活 ページ23

費用 |なぜ必要なのか |指示的計画量/範囲

宿泊保証金/保証金 |安全な部屋/賃貸 |合意によっては数週間分の家賃になることもあります

最初の家賃・ホームステイの支払い |宿泊先は予算の前から始まる |週ごとの期間または前払い期間は設定されています

提供者/家主

一時的な宿泊施設 |部屋が準備完了する前に到着した場合 |都市や日付によって大きく異なります

SIM/eSIM/電話の設定 |通信、地図、銀行コード |月に約\$19の予定;セットアップはもっと高くなるかもしれません

寝具・家庭の基本 |フラットまたは家具なしの部屋 |提供されない場合は別途予算を立ててください

交通カード/アカウント |初週の移動 |AT

HOPカード\$25\$20クレジットを含む。ビーカードの料金は地域によって異なります。チェック

ローカルシステム

緊急予備 |予期せぬ輸送・健康・支払いの問題 |お金を使うことは避けましょう

到着予算の例

シェアフラットに引っ越す学生は、最初の家賃、保証金、寝具、基本的なキッチン用品、交通カード、SIMカード/eSIMが必要になるかもしれません。

最初の週は食料品と緊急備蓄を用意しました。ホームステイの学生は家事準備費用が少ないかもしれませんが、

交通費、電話代、昼食・軽食、医療費、個人的な支出の計画は引き続き計画しておくべきです。

よくある誤り

学生は週ごとの支出には十分なお金を持って来ることがありますが、デポジットや設置費用には足りないこともあります。

もう一つよくある間違いは、最初の週に緊急用のお金を買い物に使うことです。

実際の行動

旅行前に、年度予算とは別に初月の予算を書きましょう。到着前に支払うべき金額も含めてください。

到着時に何が締め切るか、何がオリエンテーション後に待てるか。

現在の公式資料

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

オークランド交通局:<https://at.govt.nz/BUSIT/> / ワイカト地域議会:<https://www.busit.co.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://at.govt.nz/>

宿泊費用と比較

宿泊費用と比較

学生の質問:宿泊の種類は費用、食事、自立性の面でどのように比較されますか？

まずは答えてください

宿泊費は週家賃よりも高いです。食事、光熱費、インターネット、交通費、保証金、家具、支援費を比較してみてください。ルールや引っ越しの義務。最も安い週ごとの料金が必ずしも最も安い居住条件とは限りません。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

ホームステイ

ホームステイは地元の家庭で暮らすことです。食事、公共料金、インターネット、家庭のルーティン、地域の支援などが含まれます。

取り決めに byります。具体的に何が含まれているのかを尋ねてください。年下の学生にはホームステイが承認されたかを選べます
宿泊施設は福祉の要件にも関連している場合があります。問題があれば、早めにホームステイの主催者と話しましよう

関係が難しくなるまで待つのではなく、提供者を務めることも重要です。

寮または学生寮

寮はケータリングまたはセルフケータリングが可能です。契約は一定期間の場合があり、預金や前払いが適用される場合があります。

ホールはコミュニティやサポートを提供することができますが、ゲスト、静かな時間、食事、祝日、退去に関するルールがある場合もあります。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ24

フラット/シェアレンタル

フラット化は独立性をもたらしますが、コストを分離します。家賃はその一部に過ぎません。学生はまた、保釈金、電気代、インターネット費を支払うこともできます。

食料、清掃用品、交通費、家具、引越し費用。あなたが入居者、ルームメイト、下宿人かを理解しましょう

なぜなら、権利と紛争のルートが異なるからです。

民間レンタル

民間賃貸には、より強い資金力と地域知識が求められます。家具、光熱費、保証金、保険などが必要になるかもしれません。

交通計画や修理、大家との連絡対応能力。それはしばしば、最初の選択肢としては簡単ではありません

新しく来た生徒。

宿泊比較表

宿泊施設の種類 | 典型的なコスト構造 | 食事 | ユーティリティ | 独立 | 社会的支援 | 初期費用 | 最も適した

ホームステイ | 週課金 | よく含まれる / 部分的に含まれている | よく含まれる | 下 | 家計支援 | 配置 / 進級

手数料が発生する場合があります | 初来者、若い生徒、英語の練習

ホールズ | 契約 / 週払い料金 | ケータリングまたはセルフケータリング | よく含まれる / 部分的に含まれている | 中 | 学生コミュニティ |

預金 / 前払い | 構造化されたコミュニティを求める学生

フラット化 | 家賃 + 共有請求書 | 学生が食べ物を買う | 通常は別々 / 共有 | 高い | ルームメイト次第です | ボンド、家具、セットアップ | 独立学生

民間レンタル | 全額家賃 + 全額請求書 | 学生が食べ物を買う | 別々 | 最高 | アレンジされない限り低め | ボンド、家具、公共料金 | 経験者・高予算学生

問題シナリオ

部屋は安っぽく見えますが、品格とは程遠いです。週ごとのバス・電車料金、深夜の交通費、時間、安全、暖房も加えてみて決断を下していた。授業の近くにある高価な部屋の方が、全体的に安いこともあります。

現在の公式資料

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

賃貸サービス: <https://www.tenancy.govt.nz/WIE> 最新情報: <https://wie.nz/>

事実更新: 公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.tenancy.govt.nz/>

食べ物、食料品、外食

食べ物、食料品、外食

学生の質問:ニュージーランドの食費に学生はどれくらい予算を組むべきですか？

まずは答えてください

食料費は習慣に大きく依存します。自宅で料理をして昼食を運ぶ学生は、学生は定期的に昼食、コーヒー、夕食を買う。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

食料品

ニュージーランドの調査によると、基本的な食料品のために週に少なくとも約\$80-\$120ドルの予算を立てることが推奨されています。これは計画です

出発点は保証されません。特別な食事制限、高肉摂取、手軽食品、スナック、インフレが増加する可能性があります費用。

外食とテイクアウト

昼食や夕食を定期的に買うことで、食費予算を素早く倍にすることができます。カフェのコーヒー、テイクアウトの食事、レストランでのディナーなど

一度は小さく感じるかもしれませんが、繰り返しの毎日の購入は重要です。生徒たちは、残り物を使い分けて調理することで節約できます。

お菓子を持ってくる。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ25

国際的な食料と食事のニーズ

アジアおよび国際的なスーパーマーケット、ハラールの選択肢、ベジタリアン/ヴィーガン食品、文化的食材も入手可能です。

多くの都市ですが、利用可能性や費用は異なります。食事の必要性が重要な場合は、事前に住む都市や宿泊先について調べてください

到着。

週ごとの食事例

学生スタイル |実用的なパターン |予算効果

主に自宅で料理をする |スーパーの食料品、お弁当の詰め込み、共同調理 |最低ルーチンコスト

混合パターン |食料品とカフェやテイクアウトの食事 |中程度の費用

食事はよく買いましょう |毎日のランチ/ディナー 外出 |高額な費用、予算は慎重に選びましょう

食事付きのホームステイ |いくつかの食事は含まれていました |何が含まれているか確認し、追加料金を予算化しましょう

実務行動

到着前に2~3回の簡単な食事を覚えましょう。安全で合意があればルームメイトと料理を分担しましょう。単位価格を比較してください

スーパーマーケット。忙しい週のために、米、パスタ、オート麦、缶詰、冷凍野菜を小さなパントリーに用意しておくといいでしょう。

料理と外食の違い

自宅で料理をすることで、コストや食事管理が最も効果的です。外食は社会的には役立ちますが、すぐにそうになってしまうこともあります

回避可能な最大の週ごとの費用。生徒は簡単な食事をいくつか学び、単価を比較し、昼食を持ち歩くべきです。

授業日は長いです。

食費が予想より高い場合

1週間の領収書を確認し、必需品とおやつを分け、大きめに調理し、安全であればルームメイトと主食を共有します。

また、学生支援や地元のアドバイスサービスに、手頃な価格の食事ができるかどうかを確認してください。食事を抜かないでください。

予算を守りましょう。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/> IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

オークランドの移動方法

オークランドの移動方法

学生の質問:オークランドの公共交通機関は学生にとってどのように機能していますか？

まずは答えてください

オークランドでは、バス、電車、フェリーが運賃ゾーンを越えて運行されています。学生はオークランド交通局を利用し #x27Sの旅のプランナー

割引運賃を導入する前に、三次特典の対象かどうか確認してください。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ26

支払い

オークランドの公共交通機関はAT

HOPカードと非接触決済を使用しています。一部の現金/決済カードの選択肢は以下に限定されています

列車やフェリー。ATHOPは売店や日当7の運賃上限で重要です。

指示運賃

2月1日から2026,オークランド交通局は、成人向けバス/列車運賃を1ゾーンで\$3、2ゾーンで\$4.90、\$6.503

ゾーンと\$7.90は、AT HOP/非接触で4以上のゾーンを利用できます。Citylinkは\$0.95に掲載されています。AT HOPユーザーはバス、列車、内港フェリーには\$50 7日運賃上限が含まれています。

第三次特許権

対象となるオークランドの高等教育機関のフルタイムの高等教育学生は、バス、電車、フェリーのほとんどの運賃を割引40%利用できます。

コンセッションをロードした登録されたAT HOPカードを使用していました。資格と承認された提供者が重要です。支払い非接触または現金で大人向けの全料金が請求される場合があります。

空港と最初の週

新入生はAT Mobileをインストールするか、旅程プランナーを使い、宿泊施設から授業までのルートを確認してください。

役立つならAT

HOPカードを購入・登録し、タグオン/タグオフの動作を学び、最初の重要なクラスの前にルートをテストしてください。

あり得る。

深夜番組と郊外

オークランドは広大です。郊外間の移動は予想以上に時間がかかることがあります。深夜の公共交通機関は制限される場合があります。

また、ライドシェアやタクシーの費用は高いこともあります。夜のイベントに参加する前に、帰宅の最終接続を確認してください

。

サイクリング、ウォーキング、アクセシビリティ

ウォーキングやサイクリングは一部の地域で役立つこともありますが、オークランド

#x27丘陵、交通、天候、距離も重要です。学生

アクセシブルな交通手段が必要な場合は、ルートに頼る前にオークランド交通局のアクセシビリティ情報を必ず確認してください

。

現在の公式資料

オークランド交通局:<https://at.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

参考数値: \$6.50, 3

ハミルトンとワイカトの移動方法

ハミルトンとワイカトの移動方法

学生の質問:ハミルトンやワイカト地域をどうやって移動できますか？

まずは教えてください

ハミルトンの学生は一般的にウォーキング、サイクリング、バス、ライドシェア/タクシー、都市間バス、そしてオークランドのテ・フィアを利用しています

つながり。BUSITとビーカードはハミルトン/ワイカトのバスの主要な公共交通基準です。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

BUSITとビーカード

BUSIT運賃はゾーンごとに計算されます。Beeカードは最も安価な移動手段で、TAG ON/TAG OFFが使える、運賃も適用可能です。正しく使えば上限とフリートランスファー。現金運賃は無料送金を受け付けません。

指示運賃

BUSITは、1ゾーンごとに\$2.67、2ゾーンで\$4.01、3ゾーンで\$5.35の成人ビーカード運賃を、ゾーンごとに週ごとの上限で示しています。

中心部のビーカード大人向け運賃は\$1.34に記載されています。生徒は正確なルートゾーンや現在の状況を確認BUSIT運賃。

計画の旅

Journey PlannerやTransitアプリを使い、ルート番号と目的地を確認し、バスに合図を出し、タグを忘れずに確認してください。おかしい。ハミルトン交通センターとロトカウリ交通ハブは重要な基準点です。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ27

ハミルトンからオークランドへ

テ・フィアはハミルトン/フランクトンとオークランドを結んでいます。ワイカト地域議会は2026年に運賃の25%値上げを発表しました

大人向けフランクトンからザ・ストランド間の片道運賃は、値上げ後約\$30分です。事前にTe HuiaやBUSITを確認してください。旅行の計画を立てる。

空港に関する考慮事項

ハミルトン空港は主要な国際空港と比べて公共交通機関が限られています。多くの留学生

オークランド経由で到着し、手配されたピックアップ、インターシティバス、シャトル、ライドシェア/タクシー、またはTeでハミルトンへ向かいます

フィアや他の接続はタイミングによって変わる。

現在の公式資料

BUSIT / ワイカト地域議会:<https://www.busit.co.nz/WIE> 最新情報:<https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.busit.co.nz/>

その他の主要な学生都市

その他の主要な学生都市

学生の質問:ニュージーランドの学生都市では公共交通機関と都市生活はどのように異なりますか？

まずは教えてください

都市ごとに交通システム、運賃、地形、天候、宿泊施設の圧力が異なります。やめて

ある都市のシステムが別の都市でも同じように機能していると仮定します。

ウェリントン

メトリンクはバス、鉄道、港湾フェリーサービスをカバーしています。スナッパーはバスや列車のストアドバリューカードであり

、

バスや電車では非接触のVisa/Mastercard決済が可能です。5月15日から2026,大人のスナッパー運賃

1ゾーン用の\$2.12と2ゾーン用の\$3.50を含めること。資格のある高等教育学生は25%スナッパーの高等教育に応募できます

譲歩。ウェリントンはコンパクトですが丘陵が多く風も強いです。歩行ルートは見た目よりも急勾配になることがあります。

クライストチャーチ

クライストチャーチ都市圏ではバスとダイヤモンドハーバーフェリーが利用されています。標準バス運賃はメトロカードまたは非接触で\$3されます。

対象となる支払い方法に対して日次および週次上限があります。クライストチャーチの一部ではサイクリングが実用的ですが、学生たちもそうです

距離、天候、ルートの安全性も確認すべきです。

ダニーデン

オルバス・ダニーデンはBeeカードまたは現金を使用します。大人のビーカードバス運賃は\$2.50、現金は\$3で記載されています。

銀行カードとクレジットカード

ダニーデンのバスでは受け入れられません。ダニーデンは学生が多いエリアがあり、丘や寒い気候もあるので徒歩圏内です

そして冬服も重要です。

都市比較表

都市 | キャラクター | 交通 | 宿泊施設の考慮事項 | ライフスタイルのメモ

オークランド | 最大の都市、広がり | ATバス/列車/フェリー | しばしば家賃や移動時間が高くなる | 広範囲のサービス、長い通勤可能性

ハミルトン | 内陸地域都市 | BUSIT/テ・ファイア | 中央の位置が有用です | ワイカト/北島へのアクセスが良好です

ウェリントン | コンパクト資本 | メトリンク/スナッパー | 丘陵や天候が場所に影響を与える | 歩きやすい中心部、風の強い気候

クライストチャーチ | 南島の都市 | メトロバス | 平坦な街、自転車が可能 | 南島への玄関口

ダニーデン | 学生都市、ヒリー | オーバス/ビーカード | 学生エリアの重要性 | 寒冷な気候、強い学生文化

空港接続

オークランド、ウェリントン、クライストチャーチ、ダニーデンはそれぞれ異なる空港計画を必要とします。空港をチェックして #x27 自身の交通手段

情報局および地元の公共交通機関にも対応しています。遅れて到着した方はタクシーやライドシェア、または事前のピックアップが必要になることがあります。

現在の公式資料

ニュージーランドでの学びと生活 ページ28

メトリンク・ウェリントン:<https://www.metlink.org.nz/>

メトロ・クライストチャーチ:<https://www.metroinfo.co.nz/>

オーバス/オタゴ地域議会:<https://www.orc.govt.nz/orbus/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

携帯電話、eSIM、インターネットの費用

携帯電話、eSIM、インターネットの費用

学生の質問:学生はどのようにモバイルとインターネットの選択肢を選ばよいのでしょうか？

まずは答えてください

生徒は地図、銀行取引、プロバイダーのメッセージ、緊急連絡先、二要素認証などの信頼性の高いモバイルアクセスを必要としています

認証。補償内容、データ、契約期間、口座の安全維持能力に基づいてプランを選びましょう。

最新情報 - 8月の確認 2026

最新情報 - 8月 2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

指示費用

ニュージーランドノートで月額アカウントやプリペイド携帯プランを

\$19年頃から学びます。データ量が多いプラン、ホットスポット

利用、国際電話、ローミングはより高くなります。シェアフラットの無制限Wi-Fiは通常、月に約 \$90 回とされています
ルームメイトの間で分け合う。

プリペイドと月払い

プリペイドは柔軟で新規入社者にとってより簡単です。月額プランはより多くのデータや利便性を提供するかもしれませんが、契約、信用調査、または解約条件。学習期間を把握する前に長い契約書にサインしないでください。

補償の必要性。

eSIM と自宅の電話番号を保持すること

もし eSIM対応しているなら、銀行コードのために母国のSIMを有効に保つことができるかもしれません

ニュージーランドはローカルデータの eSIM。ローミング料金をよく確認してください。アカウントの回復方法を更新する前に
自宅の電話番号が信頼できなくなります。

ホットスポットとWi-Fi

もしスマホを学習のホットスポットとして使う予定なら、十分なデータを選択し、ホットスポットの使用が許可されているか確認してください。

公共Wi-Fiは役立ちますが、機密性の高い銀行取引やパスワード変更に未知のWi-Fiは使わないでください。

現在の公式資料

ニュージーランドでの研究: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

CERT NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

消費者保護: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

銀行業、移転および緊急資金

銀行業、移転および緊急資金

学生の質問:ニュージーランドで学生はどのように安全に資金を整理すべきでしょうか？

まずは答えてください

実用的な学生資金の構成は、日常支出口座、別の貯蓄・緊急準備金の3つの部分から成り立っています。

そして母国でのバックアップ支払い方法もあります。これは組織に関するものであって、個人的な金融アドバイスではありません。

口座開設

銀行は身分証明書、住所情報、税務情報の提出を求めることがあります。要件は異なるため、到着前に確認してください。

あり得る。まだ恒久的な住まいがない場合は、銀行にどの住所証明が認められているか尋ねてみてください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ29

EFTPOS、デビット、クレジット、ウォレット

EFTPOSやデビットカードはあなたの口座の資金を使っています。クレジットカードはお金を借りるものであり、利息や手数料がかかる場合があります。モバイル

ウォレットは便利ですが、携帯電話のバッテリーやデバイスのセキュリティに依存します。非接触決済は一般的ですが、支出が見えなくなるように、追跡されるべきです。

国際移籍

広告された送金手数料だけでなく、総受領額を比較してください。為替レート、仲介銀行および処理

時間が大切です。大きな支払いの場合は、特にメールを受け取った場合は、公式の情報源で口座情報を確認してください

銀行口座情報が変わったと言われました。

緊急資金構造

緊急予備は日常の支出とは分けておきましょう。バックアップカードや信頼できる家族の緊急対応を用意しておく、あり得る。銀行の緊急電話番号は財布とは別に保管しましょう。

詐欺と不審な取引

銀行詐欺はしばしば緊急性を生み出します。怪しい取引を見つけたら、可能であればカードを凍結し、銀行に連絡してください。公式なルートで、必要に応じてパスワードを変更し、スクリーンショットを保存してください。一度きりのコードは絶対に共有しないでください。

借方、貸方、現金の比較

デビットカードはすでに口座に入っているお金を使っています。クレジットはお金を借り入れ、利息や手数料を請求する場合があります。現金はその際に役立ちます

技術的な障害ですが、大量に持ち運ぶのは安全ではありません。ほとんどの学生は安全な日常用口座を必要としています

緊急応援。

転送が遅れた場合

送金業者や銀行を公式なルートで確認し、使用した口座情報を確認し、領収書を保管して伝えてください

支払い遅延が期限に影響を与える場合、プロバイダーや配慮が関係しています。銀行情報を主張するメールには警戒してください。変わった。

現在の公式資料

CERT NZ:<https://www.cert.govt.nz/>

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

内国歳入庁:<https://www.ird.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/>

医療費とアクセス

医療費とアクセス

学生の質問:医療費はどれくらいか、学生はどのように医療を受けるべきでしょうか？

まずは答えてください

留学生にとって医療は自動的に無料というわけではありません。保険は重要です。緊急でない病気の場合は、まず GP・医療センター、オンラインGP、薬局、または営業時間外のクリニックなどがあります。緊急の場合は111に電話するか、救急医療に行ってください。

最新情報 - 8月2026日確認

ニュージーランドでの研究と生活 ページ30

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

GPおよび医療センターの費用

NauMaiは、非居住者の医療センターの費用はクリニックごとに異なる可能性があり、学生は約支払う必要があると述べています \$80-\$120。ニュージーランド保健局および #x27;S Online

GPページでは、\$79-\$99,の大人のオンライン相談例が一覧で掲載されています。

提供者。予約前に現在の料金を確認してください。

保険

国際学生はニュージーランド滞在中に医療保険に加入しなければなりません。一例として、大学があります オタゴの1年間個人国際学生保険料は2026の\$899と記載されています。これは全国的な価格ではありません。それは 学生が自分の保険会社や保険会社を確認すべき理由を示しています。

処方薬と薬局

処方薬の料金や補助金は対象者資格によって異なります。ニュージーランド保健省は標準\$5処方料金をリストアップしています 多くの対象者ですが、国際学生は資格や保険によって異なる金額を支払うことがあります。キープ

保険請求の領収書。

歯科および検眼

通常の歯科および検眼費用は通常の医療受診とは別で、全額カバーされないことがあります。チェック

保険をカバーする前に確認しましょう。緊急の歯痛や眼の問題は引き続き評価すべきです。費用と請求について尋ねてください プロセス。

救急治療

費用のせいで緊急治療を遅らせないでください。重症や危険がある場合は111に連絡してください。保険や請求に関する質問は 直ちに安全に対処し、治療を受けてください。

基本概念:GP

GPは一般開業医または家庭医のことです。緊急でない病気の場合、通常はGPや医療センターが最初に行きます 医療接触。早めにクリニックに登録することで、後で予約を取りやすくなります。

GP、薬局、救急診療、または救急部門

軽い薬のアドバイスは薬局を利用し、普通の病気はGPや医療センター、緊急診療や時間外クリニックを利用するのが良いです 命に関わるものではないが待てない問題、救急外来や深刻な危険111。

Healthlineは、不安な場合に判断する手助けをしてくれます。

もし病気で費用が心配なら

緊急治療を遅らせないでください。保険を確認し、可能であれば予約前にクリニックに料金について確認し、領収書を保管し、 請求方法を尋ねてください。症状が重い場合は、まずは111に連絡するか緊急の助けを求めてください。支払いの質問は後で出ます。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健局:<https://www.tewhatauora.govt.nz/>

ニュージーランド保健局の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ニュージーランド保健局オンラインGPケア:<https://www.healthnz.govt.nz/online-phone-healthcare/online-gp-care>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/IRD:https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

NauMaiが医療費を負担している:<https://www.naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/health-and-wellbeing/healthcare/paying-for-healthcare>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ニュージーランドでの学びと生活 ページ31

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

雇用、賃金および税金

雇用、賃金および税金

学生の質問:学生は労働収入と控除をどのように理解すべきでしょうか？

まずは答えてください

労働所得は実取り賃金とは異なります。ビザ、労働権、最低雇用権、税金・PAYEなどを確認しましょう。

賃金に頼る前に仕事量を勉強してください。

最新情報 - 8月の確認2026

最新情報 - 8月2026日確認:価格、運賃、移民規則、サービス手配が変更されることがあります。

この情報に頼る前に、リンク先の公式・現行情報源を必ず確認してください。

最低賃金

ニュージーランド雇用局は、2026年4月1日からの成人最低賃金を税引き前1時間あたりNZD \$23.95と記載しており、最低賃金の開始と訓練\$19.16。料金はレビュー済みなので、信頼できる前に現在の公式ページを確認してください彼らに。

総賃金と純賃金の比較

総給与は税引き前および法的控除前です。純給は銀行口座に入金されます。PAYE税は通常控除されます

雇用主によって。総収入を使って予算を組まないようにしましょう。

IRD番号と税金

働く学生は通常、IRD番号と正しい税コードを必要とします。国税庁のログイン情報は非公開にしてください。もしあなたが税法が間違っている場合、給与が誤って課税されている可能性があります。

KiwiSaverの注意事項

一時的な移民は、長期的な退職金貯蓄に関してニュージーランドの居住者と同じ扱いを受けることが一般的です。

登録が適用されると判断する前に、必ず国税庁または公式のKiwiSaver適格情報を確認してください。

キャッシュインハンドリスク

記録のない現金労働は、未払いや税金問題、ビザ違反を隠す可能性があります。給与明細や勤務時間の記録を保管してください。もし

雇用主は記録を避けるので、それを警告サインと受け止めてください。

基本的な概念:IRDは内国歳入局を意味します。ニュージーランドで合法的に働いている場合、通常はIRD番号が必要です。

雇用主は正しく税金控除を行い、所得を報告することができます。

仕事を始める:典型的なプロセス

まずはビザの条件を確認してください。必要ならIRD番号を取得し、銀行口座を開設し、雇用履歴を読みましょう

署名前に合意し、給与レートと勤務時間を確認し、タイムシートや給与明細を保管し、休みや祝日について理解してください。

問題があれば誰に連絡すればいいか。

雇用主があなたに給料を支払わない場合

勤務表、メッセージ、タイムシート、給与明細を保管してください。問題を訂正するよう雇用主に書面で求めてください。もしそれが固定されなければ、

雇用ニュージーランド、学生支援チーム、コミュニティ・ロー、または市民相談局にご連絡ください。受け入れないでください

ビザに関する脅し;移民許可と雇用権は別個の問題です。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

雇用ニュージーランド:<https://www.employment.govt.nz/>

ニュージーランド保健局の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ニュージーランドでの学びと生活 ページ32

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/IRD>:<https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

内国歳入庁:<https://www.ird.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

テナンシーサービスフラット:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/>

運転と車両の費用

運転と車両の費用

学生の質問:車を使ったり購入したりすることは、実際にはどのようなことを指しますか？

まずは答えてください

車は場所によっては役に立ちますが、コストや責任も伴います。学生は車の所有を比較すべきです
公共交通機関、サイクリング、徒歩、ライドシェア、都市間バス、そして購入前の時折のレンタル。

コストカテゴリー

コスト|なぜ重要なのか

購入価格 |一番安い車は修理が必要になるかもしれません

購入前検査 |隠れた問題を特定できます

WOF |安全検査の要件であり、修理の保証ではありません

登録/免許 |合法的な車両使用コスト

保険 |財務的損失から守り、カバーは変動します

燃料 |週次運行コスト

駐車|市やキャンパスの費用と罰金

メンテナンス/タイヤ |予期せぬ修理

分解の助け |古い車両に有用です

売却 |時間、書類作業、市場リスク

中古車注意

所有権、未払い金、WOF、登録、整備履歴、タイヤ、警告灯、衝突や水の兆候を確認してください

ダメージ。機械的な点検を検討してください。売り手にプレッシャーを感じて車を買うのはやめましょう。

保険

第三者保険と包括保険は異なります。免許金、除外運転、学習者・制限免許の理解

問題、盗難、ガラス、故障、そしてクラッシュした場合の対応。

所有の代替案

多くの学生にとって、バス、徒歩、自転車、ライドシェア、カープール、都市間バス、時折のレンタルの方が安いです

そして車を所有するよりも安全です。購入前に総費用を考慮してください。

基本的な概念:WOFWOFは「適性の令状」を意味します。これは多くの車両で必須の車両安全検査です。車が保証されるわけではありません

故障せず、購入前の機械的点検の代わりにはなりません。

公共交通機関と自動車の比較

バスから遠くに住んでいる場合や仕事で移動する場合、車は役立つかもしれませんが、燃料代、駐車費、保険、修理費などWOFも提供します。

登録と事故リスク。公共交通機関、自転車、徒歩、ライドシェア、時折のレンタルはより安い場合があります

多くの生徒。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ33

もし事故や故障があった場合

可能なら安全な場所に移動し、怪我や危険がある場合は111連絡し、連絡先を交換し、写真を撮り、保険会社に連絡してください

。

保険がカバーされており、路上で法的責任を認めないでください。故障時にはロードサイドアシスタンスを利用しましょう

信頼できる整備士も。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA / ワカ・コタヒ:<https://www.nzta.govt.nz/>

NZTA Wof: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

労働、雇用権、税金

労働、雇用権、税金

学生の質問:ニュージーランドで働く前に学生が知っておくべきことは何でしょうか？

まずは答えてください

働くことには、ビザが就労を許可しているか、仕事が雇用法を満たしているか、税金がかかるかどうかの3つの別々の質問があります

記録の取り扱いとは正しく行われていますか?始める前に3つすべてを確認してください。

移民就労資格

あなたのeビザやビザレターには、就労可能かどうかや制限が記載されています。一部の適格な学生ビザは最大25を許可する場合があります

学習期間中の週1時間の授業時間はありますが、すべての学生やすべての英語コースが就労権を与えるわけではありません。

勉強が最優先です

学生ビザは主に留学のためのものです。仕事は経験や費用を稼ぐのに役立ちますが、パートタイムに頼るのはリスクがあります
授業料や生活費のために働くこと。

雇用契約

始める前に、雇用契約書、雇用主名、給与、勤務時間、休憩時間、役割、勤務地をよく理解してください。

裁判や保護観察の文言や支払い方法について。コピーを保管してください。

賃金と記録

勤務時間、休憩、給与、勤務表に関するメッセージの記録は自分で管理しましょう。給与明細と勤務時間を比較してみてください。
聞いてみてください

控除や支払いが意味がないのか疑問です。

IRD と税務

労働者は通常、番号と税コード IRD が必要です。内国歳入庁が公式の情報源です。税務情報は安全に保ちましょう

そして、他人にあなたの情報を悪用させてはいけません。

職場の安全

装備、化学薬品、持ち上げ、食品取り扱い、運転、その他のリスクに関する訓練を受けるべきです。もしそうでなければ聞いてください

指示を理解してください。安全はカジュアルやパートタイムの従業員にも適用されます。

搾取保護

警告サインにはパスポートの預か所、ビザに関する脅迫、無給の裁判労働、最低賃金未滿、偽の控除などがあります。
ビザ制限を超えて働くよう圧力をかけたり、記録がないこと、仕事を得るための金銭的要求などです。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 34

問題シナリオ:雇用主からの脅威

雇用主は未払いの賃金について苦情を言うとビザを失うと言っています。脅迫を真実として受け入れてはいけません。証拠を保管しろ

雇用ニュージーランド、移民搾取支援、プロバイダーサポートチーム、または適切な支援チームに助けを求めてください

法務・地域サービス。

仕事開始チェックリスト

ビザの就労条件を確認してください。書面での雇用情報を取得し、必要に応じて IRD 番号に申し込んでください。報酬を理解し、時間;ロースターや給与明細を保管し、誰があなたを監督しているかを知ること;安全ルールを知っていること;勉強時間割は守りましょう。

移民と雇用に関する別個の質問

雇用法上は合法であっても、労働時間や種類の仕事が条件でなければビザ違反になることがあります

仕事。逆に、ビザで就労が認められても、雇用主が不法に扱う可能性もあります。学生

移民条件と雇用権の両方を確認する必要があります。

フェアワーク記録

紛争の際に記憶だけでは不十分なので、自分の記録を保管してください。ロースター、タイムシート、メッセージ、給与明細を保存し、

銀行の支払いや雇用契約。勤務時間や給与が間違っている場合は、早めに、可能な限り書面で確認してください。

搾取対応

雇用主がビザを脅したり、パスポートを差し押さえたり、給料を差し止めたり、誰とも話すなと言ったりしたら、真剣に受け止めてください。

職場で怒りを込めて反応しないでください。証拠を保存し、安全な計画を立て、公式の雇用者に助言を求めてください。

移民搾取支援、提供者支援、または地域法的サービス。

税務の基本

税務は法務の一部です。学生は IRD

番号と正しい税コードが必要になる場合があります。内国歳入庁のログイン情報を保持してください

安全を確保し、雇用主や友人に税務口座を管理させないでください。

苦情が通常どのように発展するか

多くの学生の問題は小さなことから始まります。誤解された授業料、クラスの問題、住宅の問題、支援の必要性、あるいは

コミュニケーションの問題。最初の最善のステップは、問題を担当する人や事務所に相談し、書面記録。もし答えが不明瞭な場合は、方針や決定を書面で求めてください。これにより、問題は学業、経済、福祉、宿泊、雇用、賃貸、または移民関連のものです。

エスカレートすべきタイミング

エスカレーションは、最初の対応で問題が解決しない場合、問題が深刻な場合、あるいは解決しない場合に役立ちます。一人で育てて安心してください。プロバイダーをご利用ください #x27;提供者に関する正式な苦情処理プロセス。関連のもの NZQA

適切な場合は教育・牧師ケアのルートも提供しています。労働権についてはEmployment New Zealandを利用し、賃貸サービスは利用してください。

賃貸問題、ビザ関連のニュージーランド移民局、緊急の危険な状況での警察・緊急サービス。

記録を残すべき

日付、氏名、メール、領収書、契約書、スクリーンショット、方針、会議記録、フォームのコピーを保管してください。記録他の人に何が起こったのか理解してもらう。英語が難しい場合は、簡単な言葉で短いタイムラインを書いてください。

起こったこと、いつ起こったのか、誰が関わっていたのか、何を頼み、どんな返事を得たのか。

雇用資格と職場での権利の比較

ビザ許可と職場での権利は別物です。ニュージーランド移民局はビザ条件を決定します。雇用 新 ジーランドは職場における最低限の権利を説明している。ビザで就労が認められていても、学生は職場で問題を抱えることがあります。

また、雇用主がより多くの時間を提示しても、学生はビザ条件に違反することができます。シフトを受け入れる前に両方確認してください。

良い雇用情報とは何か

始める前に、雇用主を把握しておくべきです。#x27;法的な名前、職場、あなたの職務内容、給与率、給料日、予想日勤務時間、休憩の手配、監督者、病気の報告方法、安全上の懸念の提起方法など。もし雇用主は基本的な書面情報を避けているので、それを警告サインとして扱ってください。

未払い賃金のシナリオが拡大

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 35

給与が不足している場合は、まず自分の記録を給与明細や銀行の支払いと照合してください。雇用主に書面で依頼してください説明。もし答えが脅迫的だったり不明瞭であれば、証拠を保管し、助けを求めてください。虚偽の記録や余計な記録には同意しないでください

無給の時間 #x27;fix'問題。ビザの脅迫が使われた場合は、適切な公式または支援サービスに連絡してください

雇用主に依存し #x27;の発言。

仕事を安全に終える

仕事が学業、安全、ビザの条件に影響を及ぼす場合は、それをどう減らすか辞めるか計画を立ててください。通知要件を確認し、最終的な回収を回収します

給与明細、財産返還、記録の保管。搾取が関与している場合は、雇用主に相談する前に必ず助言を求めてください。

対立はリスクを高める可能性があります。

現在の公式資料

移民局ニュージーランド: <https://www.immigration.govt.nz/>

雇用ニュージーランド: <https://www.employment.govt.nz/>

内国歳入庁: <https://www.ird.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

モバイル、インターネット、ソーシャルメディア、サイバーセキュリティ

モバイル、インターネット、ソーシャルメディア、サイバーセキュリティ

学生の質問:学生はどのようにしてオンラインでつながり、安全に保っていますか？

まずは答えてください

到着前に接続性を計画しましょう。あなたの携帯電話は単なる社交生活のためではありません。地図、銀行業務、プロバイダーのメッセージなどを保存している場合があります。

緊急連絡先、ビザ書類、二要素認証。

SIM、eSIM、ローミング

スマホがロック解除されていて、ニュージーランドのネットワークに対応しているか、または

eSIMを確認してください。補償内容、データ、契約を比較しましょう

長さ、キャンセル、ホットスポットのニーズ。ローミングは初日は役立つかもしれませんが、長期的には高額です。

二要素認証

多くの銀行、メールアカウント、政府サービスでは認証コードが使用されています。旅行前に回復方法を更新するので自宅のSIMが使えなくなったからといってロックアウトされるわけではありません。

公共Wi-Fi

空港や公共Wi-Fiは便利ですが、信頼できないネットワークでの機密な銀行取引やパスワード変更は避けてください。

メッセージからのリンクではなく、公式ウェブサイトやアプリを使いましょう。

ソーシャルメディアの安全性

住所、時刻表、ライブロケーション、旅行計画、プライベートな写真を共有する前によく考えてください。デートングアプリには注意してください。

マーケットプレースのセール、賃貸のオファー、お金や個人書類を求める見知らぬ人たち。

オンライン詐欺

詐欺には銀行のテキストメッセージ、宅配便のメッセージ、求人オファー、投資機会、移民の脅迫、賃貸などが挙げられます。広告。ゆっくり進めて、公式なルートで確認し、一度きりのコードは絶対に共有しないでください。

オンラインセキュリティ設定チェックリスト

強固なパスワード;適切な場合はパスワードマネージャー;二要素認証;更新されたリカバリーメール/電話;

デバイスロック;銀行通知、クラウドバックアップ;公式アプリ;緊急連絡先はオフラインで保存されています。

問題シナリオ:銀行のテキスト

リンクをクリックしなければ銀行口座が閉鎖されるとテキストメッセージが表示されます。クリックしないでください。銀行を開けて #x27;公式アプリや入力

公式ウェブサイトはご自身でご覧ください。心配なら公式の番号で銀行に連絡してください。

もし何か問題が起きたら

もしお金やアクセス権を失った場合は、すぐに銀行に連絡し、パスワードを変更し、証拠を保存し、CERTを確認してください

ニュージーランドのガイダンス。脅威や危害がある場合は、必要に応じて警察や緊急サービスに連絡してください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 36

実用的な層

このトピックは決断の指針として使うべきで、リマインダーではありません。学生はトピックが何で、なぜそうなのかを理解する必要があります

重要な点、何を準備すべきか、避けるべきミス、詳細が変わったときにどこで公式な支援を受けられるか。

学生の行動

決めるべきこと、持っている証拠、確認すべき公式な情報源、連絡すべき人物を書き出してください。

そして締め切り。このシンプルな方法により、多くの回避可能な問題を防げます。

共通リスク

主なリスクは、古い情報を前提にし、別の学生と #x27;Sの状況やソーシャルメディアの回答があなたに当てはまります。

お金を使うことやプランを変更する前に、最新の情報を必ず確認してください。

現在の公式資料

CERT NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

消費者保護: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

医療、保険、そしてメンタルウェルビーイング

医療、保険、そしてメンタルウェルビーイング

学生からの質問:留学生の医療はどのように機能しますか？

まずは答えてください

ニュージーランドの医療は通常、緊急でない緊急時の GP や医療センターから始まります。問題の緊急治療も行われますそれは待てず、緊急時のために 111。留学生は保険や費用について理解しておく必要があります。

GP と医療センター

GP や医療センターは、病気、処方箋、紹介状、証明書、継続的なケアの支援をしてくれます。登録方法を尋ねてください。

予約を取り、費用はどれくらいか、勤務時間外に何をすべきかを把握しましょう。

薬学

薬局は軽度の健康問題や薬についてアドバイスをを行うことができます。海外で簡単に購入できる薬の中には、必要なものもあります

ニュージーランドでの処方箋です。もし迷ったら聞いてみてください。

緊急診療と緊急治療の違い

緊急ケアは、すぐに対処が必要だが、すぐに生命に関わるものではない状態に対して行われます。病院の緊急事態部門は深刻または緊急の緊急事態のためのものです。重症の症状、重傷、または即時の危険がある場合は 111 に連絡してください。

保険

保険が何をカバーしているか、開始・終了日、除外事項、自己負担額、既往症、緊急連絡先を確認してください

そして請求手続き。保険証券番号は携帯電話や個人情報ファイルに保存してください。

処方薬と薬

重要な薬は可能な限り元の包装で持ち込み、継続する症状に関する書類を携帯してください。チェック

国境を越えて薬を持ち込む前の規則。

メンタルウェルビーイング

ストレス、不安、うつ病、ホームシック、孤独感は学習や安全性に影響を与えます。早めに医療提供者に助けを求めましょう支援、GP、カウンセリング、信頼できる人、必要なら緊急のサービスも受けられます。

健康状況

私は病気ですが、緊急事態ではありません。どこに行けばいい？

GP・医療センター、営業時間外クリニック、または薬局に連絡してください

症状によります。症状が重症または緊急の場合は、111 に連絡するか救急外来を受診してください。

よくある誤り

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 37

英語や費用を心配して症状が重くなるまで待ってははいけません。医療が無料だと決めつけないでください。

保険の連絡先を知らないまま旅行しないでください。

正常な適応か深刻な懸念か

国を移った後に疲れや孤独、混乱を感じるのは普通のことかもしれません。でも、もし感情が眠れず、食べられないなら、授業に出席したり、安全を保ったり、コミュニケーションを取ったりするなら、助けを求めるべきです。早期の支援は危機対応よりも通常簡単です。

医療の選択の仕組み

一般的な病気の場合、GP や医療センターが通常出発点となります。薬局は軽い健康に関する質問を助けてくれます

そして医薬品。緊急ケアは、待てないが命に関わる問題ではない場合に役立ちます。救急部門および

111 は緊急の深刻な状況用です。

保険の実務

保険は使い方を知らなければ役に立ちません。保険証券番号、緊急電話番号、請求手続きを保存してください

および除外事項。先に支払って後で請求するかどうかを尋ねてください。領収書や医療書類は保管してください。

支援の構築

サポートはカウンセリングだけではなく。授業のルーティン、運動、睡眠、コミュニティグループ、信仰グループ、友人などが含まれます。

教師、ホストファミリー、医療ケア、そして学生の支援。一人に頼るのではなく、複数のサポートを活用しましょう。

守秘義務と助けを求めること

学生は時に、みんなに知られるのを恐れて医療を避けることがあります。医療サービスは一般的に個人を治療します

健康情報は慎重に。機密保持が心配なら、クリニックにどんな情報を共有しているか尋ねてください

誰だ。恥ずかしさに負けて痛み、感染症、メンタルヘルス、性的な健康の問題で助けを求めるのをやめないでください。

性的健康

性的健康は医療の一部です。学生は避妊や性感染症について医療サービスに問い合わせることができます

検査、妊娠の懸念、同意、性的害支援、関係の安全について。差し迫った危険がある場合や

暴行、緊急支援を求めてください。医療相談に完璧な英語は必要ありません。

保険請求

保険請求には、領収書、医療証明書、請求書、そして保険会社への迅速な連絡が必要です。治療前

可能であれば、特定の提供者を利用するか、または支援番号に電話するかを確認してください。緊急時には、

まずは緊急の助けを。

症状が心配なとき

激しい痛み、呼吸困難、胸の痛み、大量出血、突然の脱力、重度のアレルギー反応、意識を失ったり、自殺念慮や差し迫った危険がある場合は、緊急の助けが必要です。111

に電話するか、救急に行ってください。より少ない価格で

緊急で気になる症状がある場合は、利用可能な GP、営業時間外クリニック、または Healthline/公式健康相談にご連絡ください。

現在の公式資料

ニュージーランド保健局: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

移民局ニュージーランド: <https://www.immigration.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

カルチャーショック、ホームシック、そして友達作り

カルチャーショック、ホームシック、そして友達作り

学生の質問:学生はどのように感情的・社会的に適応できますか？

まずは答えてください

カルチャーショックやホームシックは普通のことです。睡眠、食事、出席、モチベーション、自信などに影響を及ぼすことがあります

人間関係。生徒がルーティンやサポート、社会的な接触を築くことで、適応は向上します。

カルチャーショックがどんな感じか

ニュージーランドでの学びと生活 ページ38

ある日はワクワクして、次の日は寂しくなるかもしれません。食べ物、ユーモア、教室のスタイル、公共交通機関、天候、アクセント

そして、独立はどれも難しく感じられることがあります。これはあなたが失敗しているという意味ではありません。

調整の段階

最初は興奮し、次に苛立ちを感じ、徐々に自信がつく学生もいます。他の人は行ったり来たりしています。その大切なのは問題に早めに気づき、クラスやサポートとつながり続けることです。

ホームシック

家族や食べ物、言語、慣れ親しんだ日常が恋しいのはよくあることです。家庭との定期的な連絡を計画しつつ、ルーティンも作りましょう

ニュージーランドで、あなたの新しい生活が成長できるように。

友達作り

友情はしばしば繰り返しの小さな接触から始まります。クラスメートと一緒に座ったり、活動に参加したり、英語の練習をしたり、

一緒に料理をしたり、スポーツをしたり、ボランティア活動をしたり、信仰やコミュニティグループ、または共有の交通手段を送ったりします。

自立スキル

海外で学ぶということは、料理、洗濯、予算管理、予約、交通手段、メールコミュニケーションなどを学ぶことが多く含まれています

助けを求めている。これらは本当のスキルであり、個人的な失敗ではありません。

よくある誤り

恥ずかしいとか寂しいからといって授業に出席するのをやめないでください。もしそうなら、家にいる人とだけオンラインにとどまらないでください

局所的な調整を妨げます。他の人が話を始めるのを待たないでください。

感情が真剣になったら

悲しみ、不安、パニック、睡眠障害、孤立感が強くなったり続く場合は、医療提供者のサポートや、GPに連絡してください。

カウンセリングか緊急サービス。差し迫った危険があれば、111に連絡してください。

正常な適応か深刻な懸念か

国を移った後に疲れや孤独、混乱を感じるのは普通のことかもしれません。でも、もし感情が眠れず、食べられないなら、授業に出席したり、安全を保ったり、コミュニケーションを取ったりするのなら、助けを求めるべきです。早期の支援は危機対応よりも通常簡単です。

医療の選択の仕組み

一般的な病気の場合、GPや医療センターが通常出発点となります。薬局は軽い健康に関する質問を助けてくれます

そして医薬品。緊急ケアは、待てないが命に関わる問題ではない場合に役立ちます。救急部門および

111は緊急の深刻な状況用です。

保険の実務

保険は使い方を知らなければ役に立ちません。保険証券番号、緊急電話番号、請求手続きを保存してください

および除外事項。先に支払って後で請求するかどうかを尋ねてください。領収書や医療書類は保管してください。

支援の構築

サポートはカウンセリングだけではありません。授業のルーティン、運動、睡眠、コミュニティグループ、信仰グループ、友人などが含まれます。

教師、ホストファミリー、医療ケア、そして学生の支援。一人に頼るのではなく、複数のサポートを活用しましょう。

現実生活での調整段階

カルチャーショックは一つの感情ではありません。学生はまず興奮し自立心を感じるかもしれません。後で疲れたり、イライラしたりするかもしれません。

孤独だったり、ニュージーランドや自分自身に対して批判的だったりします。ルーティンやサポート、小さな成功を通じて、多くの生徒が

もっと有能に感じられる。これらの段階は、休暇、病気、試験、家庭でのトラブルの後にも繰り返されることがあります。このパターンの理解

学生が「厳しい一週間で勉強計画が失敗した」と考えるのを防げます。

コミュニケーションの誤解

誤解は、間接的な言葉遣い、ユーモア、スピード、地域の表現の使い方が異なるためによく起こります。

ニュージーランド人はこう言うかもしれません #x27;気にしないでください #x27;または
'甘いAS'カジュアルな感じで、学生がもっとフォーマルなものを待っているかもしれません

確認。授業中、教師は質問を期待するかもしれませんが、生徒は質問を失礼だと感じるかもしれません。質問
丁寧に説明しておきますが、それは強みであり、失敗ではありません。

適応しながらアイデンティティを保つ

ニュージーランドでの学びと生活 ページ39

適応することは自分の文化を拒絶することではありません。学生は家庭生活の健全な部分を大切に保つことで最も良い成績を収める
ことが多いです。

言語、食べ物、信仰、家族とのつながりや価値観を学びながら、地元のルーティンも学びます。目標は柔軟性です:どうやって
教室やアパート、職場、公式のオフィスで、他人にならなければならないと感じずに行動しましょう。

調整が必要なとき

ホームシックが孤立、授業を欠席、睡眠不足、パニック、危険な行動、自傷行為の念に変わるなら、それは
もはやただの普通の調整ではない。プロバイダーサポート、GP、カウンセリング、または緊急サービスに連絡してください。状況
に応じて

緊急性。早い段階で助けを求めることは、勉強と健康を守ることができます。

現在の公式資料

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ニュージーランド保健局:<https://www.tewhatauora.govt.nz/NZQA>:<https://www2.nzqa.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.tewhatauora.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

勉強能力、学問的誠実さ、そして AI

勉強能力、学問的誠実さ、そして AI

学生の質問:ニュージーランドで学生はどのように正直かつ効果的に学べますか？

まずは答えてください

ニュージーランドでの成功した学習には、積極的な参加、独立した実践、誠実な取り組み、そして早期の取り組みが求められます。助けが必要なときはコミュニケーションを取ること。

教室での期待

教師は生徒に議論、質問、発表、ペアでの作業、意見の説明、独立練習を求めることがあります。

参加は単なるスピーキングテストではなく、学習の一部となり得ます。

評価準備

評価の仕組みについて質問してください:締め切り、採点、遅延提出、再試験、出席規則、口頭試験、筆記課題など。もし病気になったらどうなるのか。

学術的誠実さ

学術的誠実さとは、あなたの研究が誠実であり、情報源が認められることを意味します。コピー、盗用、無許可協力、不正行為、他人を服従させることなど。Sの仕事は深刻な結果をもたらすことがあります。

責任ある使用 AI

AIツールはブレインストーミングや語彙練習、言語チェックに役立つかもしれませんが、ルールは提供者によって異なります。割り当て。もし許可されているかどうかの説明書にAIがない場合は、使用前に必ず確認してください。

AIシナリオ

私の割り当て指示には、AI道具の使用が許可されているかどうかは記載されていません。推測しないでください。先生に許可されていることを尋ねてください。

使用を宣言しなければならないかどうか、そしてどの部分が完全にあなた自身の作品でなければならないか AI。

学習ルーティンのチェックリスト

授業に出席すること;毎日ノートを見直す;話す練習をする;質問をしろ。締切記録;早めに課題を始めること;チェック。誠実さが規則を支配します。ドラフトを保管し、締め切り前に助けを求めましょう。

よくある誤り

ルールで許可されない場合は、大量の作品を翻訳したり作成したりして自分のものとして提出しないでください。コピーしないでください

friend'英語のことを心配しているから答えるのです。

積極的に学んでいます

ニュージーランドでは、学習においては単に情報を覚えるだけでなく、理解を示すことが求められます。授業で話すと、英語が母国語でない場合、質問したり意見を述べたりするのはリスクを感じることもありますが、これらの活動はその一部です。学び。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ40

評価の明確さ

評価開始前に、タスク内容、締め切り、許可されたリソース、採点基準、遅延ルール、延長プロセスについて把握してください。そして誠実さの期待。指示が不明瞭な場合は、早めに聞いてください。沈黙は理解と解釈できます。

AIと整合性

AI語彙、練習問題、計画を助けることはできますが、使わないと不誠実な作業を生むこともあります。

許可を。最も安全なルールは、先生が明確に使用を許可していない場合は、必ず確認することです。あなたのことを示す下書きやメモを保管しておいてください

自分の考え方だ。

早期に助けを求める方法

学業の問題は、生徒が隠すと大きくなります。教師や学習サポート、学生アドバイザーに相談する前に

締め切り。体調が悪く、ストレスを感じている、混乱している場合は正式な手続きがあるかもしれませんが、通常はタイムリーが必要です。

コミュニケーション。

もし評価に落ちたら

フィードバックを読み、再提出や異議申し立ての選択肢があるか確認し、先生に改善点を尋ね、復習しましょう。

出席や勉強習慣、そして早い段階で助けを求めること。一度の評価に失敗したからといって、

勉強計画全体を無視すると問題が大きくなってしまうかもしれません。

盗作や不正使用の疑いをかけられた場合 AI

冷静に、申し立てや方針を読み、草稿やメモ、資料を集め、締め切りまでに返信し、どのサポート担当者が尋ねてください。

または異議申し立てが認められている場合、正直に話してください。証拠を削除したり、誰かに偽の説明を作らせたりしないでください。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健局の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>
移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA>:<https://www2.nzqa.govt.nz/>
NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>
賃貸サービスフラット:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>WIE最新情報:<https://wie.nz/>
事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.healthline.govt.nz/>
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
<https://www.ird.govt.nz/> <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

交通、運転および国内旅行

交通、運転および国内旅行

学生の質問:ニュージーランドで安全に移動するにはどうすればいいですか？

まずは教えてください

交通手段は地域によって異なります。授業への日々の移動、週末の移動、運転は別々に計画しましょう。ニュージーランドの道路、

距離や天候は新しく来た人を驚かせることがあります。

日常交通

地元のバス、電車、フェリー、サイクリングルート、歩行道、学生向け売店、支払いシステムをチェックしましょう。時刻表都市や曜日によって異なります。

国内旅行

国内線、コーチ、フェリー、車で地域を結ぶことができます。手荷物、天候、移動時間、キャンセルを預けてくださいターミナルから宿泊先までの条件や移動方法について。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 41

左側通行

ニュージーランドは左サイドでドライブします。ラウンドアバウト、田舎道、片側一車線の橋、天候の変化や疲労などは挑戦的だった。運転前に公式の海外免許規則を確認してください。

車両の購入または使用について

登録、適格許可証、保険、燃料、駐車、修理、安全、再販について理解してください。安い車は変わる可能性があります修理が必要だったり安全でない場合、高価です。

中古車チェックリスト

ライセンスのルールを確認してください。車両の検査; WOF/registrationを確認;機械的検査を考えてみてください。保険の確認; 駐車;修理や燃料費の予算も設定します。疲れている状態で運転するのは避けましょう。

よくある誤り

長距離フライトの直後に運転しないでください。移動時間を過小評価しないでください。洪水の中を運転しないでください。やめて

自宅の免許規則は変更されずに適用されると仮定してください。

もし何か問題が起きたら

事故や即時の危険がある場合は、

111にご連絡ください。故障時は、手配があればロードサイドヘルプを利用しましょう。宿泊施設に伝えるか、旅行の混乱が出席や安全性に影響する場合。

交通計画

生徒は2つの交通手段を計画すべきです。授業への毎日の移動と、週末や祝日の時折の移動です。日刊

旅行には信頼性とコスト管理が必要です。週末の旅行には安全計画、天候確認、バックアッププランが必要です。

運転リスク

ニュージーランドでの運転は、左通行、田舎道、天候、疲労などにより、新しく到着した人にとって難しいことがあります見慣れないサイン。長距離移動の後はまっすぐ運転しないでください。運転前に免許のルールと保険を確認してください。

屋外および水上安全

ニュージーランドのアウトドアエリアは美しいですが、容赦がないこともあります。天候、冷水、潮流、遠隔道路、限界電話のカパレージはリスクを生むことがあります。計画が変わるかもしれないと考えて準備しろ。どこに行くか誰かに伝えてください。

責任ある旅

責任ある移動とは、地域社会、私有地、野生生物、文化的場所、環境規則を尊重することを意味します。

ゴミを持ち歩き、標識に従い、写真撮影や近道のために自然の場所を傷つけないようにしましょう。

海外ライセンスおよび翻訳

運転前にNZTAのガイダンスを確認する必要があります。海外の免許を持つ学生は、限定的に運転できる場合があります

免許証が有効でニュージーランドの規則を満たしている場合に限りです。ライセンスが英語でない場合、正確な

翻訳や国際運転免許証が必要な場合があります。時間制限や変換ルールは変わることがあるため、学生は変わることがあります海外のライセンスに頼る前にNZTA(ニュージーランド州)を確認する必要があります。

ラウンドアバウト、田舎道、疲労

ニュージーランドの運転は、左通行、ラウンドアバウト、狭い田舎道、片側一車線の橋などが多いため、困難な場合があります。砂利道、天候、そして町同士の長い距離。飛行機や深夜の勉強後の疲労は危険です。計画

休憩し、疲れた時の運転を避けること。

車両の購入と利用について

安い車を買うことで隠れた費用が発生することがあります:登録費、フィットネス令状、保険、修理費、タイヤ、燃料費、駐車費用などです

そして再販。適格許可状は、車両が修理を必要としない保証ではありません。機械的な支払い前に検査と所有権・債務リスクの確認。

故障、駐車、違反

車両が故障した場合は、まず安全な場所へ移動し、適切な場合はハザードライトを使用してください。駐車場の標識やバスの理解

車線、クリアウェイ、支払いシステムなど、罰金が積み重なることがあります。登録、保険、緊急のロードサイドを保管してください

連絡先にアクセスできます。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 42

現在の公式資料

NZTA / 和歌・コタヒ: <https://www.nzta.govt.nz/>

ニュージーランド警察: <https://www.police.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

レクリエーション、観光、そして責任ある旅行

レクリエーション、観光、そして責任ある旅行

生徒の質問:授業外でニュージーランドを安全に楽しむにはどうすればいいですか？

まずは答えてください

ニュージーランドには多くのアクティビティがありますが、安全な移動には計画が必要です。アクティビティを自分の経験や天候に合わせて、

交通、衣服、予算。

活動を通じた英語の実践

アクティビティは友達を作り、自然に英語を練習するのに役立ちます。まずはプロバイダーのイベント、地元のフェスティバル、スポーツから始めましょう。

複雑な旅行を計画する前に、ボランティアやウォーキンググループ、クラスメートへの参加。

屋外の安全

天候は急速に変わります。天気予報、日照時間、トラックの難易度、交通手段、衣服、食料、水、電話をチェックしましょう。カバレッジ。どこに行くのか、いつ戻る予定かを誰かに伝えてください。

水の安全

ビーチ、川、湖、滝の周辺では注意してください。冷たい水や潮流、隠れた危険は危険です

水が穏やかに見えても。標識や地元のアドバイスに従いましょう。

持続可能で責任ある旅行

土地、野生生物、地域コミュニティ、文化遺産、環境規則を尊重してください。ゴミは持って行って、マークをつけている必要に応じて線路を敷き、自然環境を損傷しないようにしましょう。

週末旅行チェックリスト

天気を確認し、輸送の確認;誰かに計画を伝えること;水や食料を携帯し、適切な靴を履き、防寒・雨用服を持っていきましょう。

充電電話;帰路を知っています。危険な水泳を避けること;遅延に備えて予算を立てましょう。

よくある誤り

都会の靴でハイキングしたり、天候警報を無視したり、遠隔地で電話の電波に頼ったり、旅行に参加しないほしい

自分がどこへ向かっているのかを知ること。

もし何か問題が起きたら

危険や怪我があれば緊急サービスに連絡してください。遅れたら交通機関や宿泊先に連絡してください。公式の民間防衛をフォローしてください

または気象や危険事象の際に地方自治体の助言を受けることができます。

交通計画

生徒は2つの交通手段を計画すべきです。授業への毎日の移動と、週末や祝日の時折の移動です。日刊

旅行には信頼性とコスト管理が必要です。週末の旅行には安全計画、天候確認、バックアッププランが必要です。

運転リスク

ニュージーランドでの運転は、左通行、田舎道、天候、疲労などにより、新しく到着した人にとって難しいことがあります。見慣れないサイン。長距離移動の後はまっすぐ運転しないでください。運転前に免許のルールと保険を確認してください。

屋外および水上安全

ニュージーランドのアウトドアエリアは美しいですが、容赦がないこともあります。天候、冷水、潮流、遠隔道路、限界電話のカバレッジはリスクを生むことがあります。計画が変わるかもしれないと考えて準備しろ。どこに行くか誰かに伝えてください。

責任ある旅

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 43

責任ある移動とは、地域社会、私有地、野生生物、文化的場所、環境規則を尊重することを意味します。

ゴミを持ち歩き、標識に従い、写真撮影や近道のために自然の場所を傷つけないようにしましょう。

ビーチと離岸流の認識

ビーチは安全に見えるかもしれませんが、潮流は危険です。ライフガードがいる旗の間を泳ぎ、標識を読み、

一人で泳ぐのは避け、水辺でのアルコールには注意してください。川や湖は冷たい、深い、または速い流れを持つこともあります。

。

ハイキングと天候対策

天候が変わったり、日照時間が尽きたり、トラックが予想より難しい場合、短い散歩でもリスクが出ることがあります。適切な装着

靴を履き、暖かい/雨着、水、食べ物を持ち歩き、誰かに自分の予定を伝えましょう。保全局または

関連する地域情報も掲載。

ボランティア活動と地域施設

図書館、コミュニティセンター、スポーツクラブ、ボランティア活動、地域イベントなどは、生徒が英語の練習や集まりを楽しむのに役立ちます

多額の費用をかけずに人々を。夜の活動に参加する前に交通手段と安全を必ず確認してください。

現在の公式資料

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

民間防衛/NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

NZTA / ワカ・コタヒ: <https://www.nzta.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

安全、緊急事態および自然災害

安全、緊急事態および自然災害

生徒の質問:緊急時や危険な状況で生徒は何をすべきでしょうか？

まずは答えてください

緊急時には警察、消防、救急車に連絡111。住所を把握し、携帯を充電し、追跡してください

自然災害中の公式情報。

個人の安全

通常的安全習慣を守りましょう:計画を誰かに伝え、夜間は危険な近道を避け、貴重品を安全に保管し、信頼を守りましょう

本能に従い、不安を感じたら助けを求めてください。

緊急連絡先111

緊急の危険、重傷、火災、犯罪進行、重篤な症状、または即時の脅威に対して111を使用します。言って

何が起ったのか、どこにいるのか、誰が助けを必要としているのか、そしてまだ危険があるかどうか。

自然災害

ニュージーランドでは地震、嵐、洪水、地滑り、火山活動、津波などの災害が発生することがあります。

地域のリスクを学び、民間防衛のアドバイスに従いましょう。

緊急警報

緊急モバイルアラートは重大な脅威に対して送信されることがあります。可能な限りアラートを受け取れるように端末を保ち、しかし、アラートだけに頼らないでください。ネットワークが故障した場合は、公式のラジオやウェブサイト、地元の指示に従ってください。

緊急準備チェックリスト

水;食べ物;トーチ;携帯電話の充電器/モバイルバッテリー;薬物治療;暖かい服;文書の写し;緊急連絡先;

役に立つなら少額の現金;配慮・医療提供者への連絡;ルームメイトやホストファミリーと一緒に計画を立てましょう。

よくある誤り

噂に頼らないでください。洪水の中を運転しないでください。緊急時には観光に出かけないでください。戻ってはいけません

警告があるまで安全でない建物。

もし何か問題が起きたら

ニュージーランドでの学びと生活 ページ44

まずは自分の安全を確保してください。緊急の場合は111に電話してください。差し迫った危険が過ぎ去ったら、医療提供者や配慮先に連絡してください。教えて

可能な限り家族。

安全第一

危険な状況では、まず安全な場所に行くことが第一課題であり、自分が正しいことを証明することではありません。公共または有人のいる場所に移ること、

緊急の危険がある場合は111に連絡し、即時の危険が過ぎたら信頼できるサポートに連絡してください。

自然災害マインドセット

異なる災害がある国の学生は、地震、洪水、嵐、津波でどうすればよいか分からないかもしれません

警告。イベント前に地元のアドバイスを学びましょう。ルームメイトやホスト、宿泊スタッフと緊急時の計画について話し合いましょう。

嫌がらせと差別

繰り返される望まれない行動、脅迫、圧力、差別、嫌がらせは真剣に受け止めるべきです。記録をつける

安全であれば。問題に応じて、提供者のサポート、正式な苦情、警察、または専門サービスを利用してください。

緊急通信

緊急事態の後、海外にいる家族が連絡が取れないとパニックになることがあります。安全なときに連絡し、ただし緊急時には対応してください

まずは指示を出そう。バックアップ電源と緊急連絡先を常に確保してください。

実践的な安全計画

安全計画とは、問題がエスカレートする前に考えることを意味します。どこに行けるか、誰に連絡すればいいか、どうやって去るかを覚えておきましょう。

そして、必要な書類やお金も知りたいです。もし他人があなたの電話、お金、交通手段、書類を管理しているなら、信頼できるサービスからの機密性の高いサポート。

差別および嫌がらせの記録

安全であれば、日付、メッセージ、スクリーンショット、目撃者の名前、そして起こったことの簡単な説明を残してください。記録

提供者、警察、雇用主、家主、またはサポートサービスと話す際の助け。記録を残すことで危険にさらされるなら、安全を最優先にしましょう。

警察および緊急サービス

警察は安全と法執行のために存在します。緊急の危険111呼んでください。緊急でない場合は適切なものを使いましょう

非緊急の警察や支援チャネル。緊急かどうか分からない場合は、安全を優先して助けて。

緊急警報と家族の連絡

激しい天候、地震、その他の緊急時には、公式な指示が優先されます。海外の家族は見るかもしれませんが
ドラマチックなソーシャルメディア投稿。安全な時は、どこにいるか、安全かどうか、そしていつできるかを簡単に報告してください

次に連絡を取ってください。未確認の情報を拡散しないでください。

基本概念:111

即時の危険、重篤な病気やけが、火災、暴力、事故がある場合は、警察、消防、救急車に111呼びましょう。

犯罪進行中または生命に関わる緊急事態。日常的な質問や軽い病気、一般的な医療提供者への111は使わないでください
問題を抱えている。

もし地震や洪水が起きた場合

公式の緊急アドバイスに従い、近くの人々の安全を確認し、携帯電話のバッテリーを節約し、緊急警報を活用し、
無線や公式のルートで、可能な限り医療提供者や宿泊担当者に安全であることを伝え、旅行は避けてください
洪水や被害地を通して。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

民間防衛 / NEMA:<https://www.civildefence.govt.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健局:<https://www.tewhatauora.govt.nz/>

ニュージーランド保健省救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ニュージーランドでの学びと生活 ページ45

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/>IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

ニュージーランド警察:<https://www.police.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

テナンシーサービスフラット:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/> <https://www.ird.govt.nz/>

人間関係、嫌がらせ、差別

人間関係、嫌がらせ、差別

学生の質問:学生が不当な扱いを受けたり安全でないと感じた場合、どこで助けを得られますか？

まずは答えてください

嫌がらせ、差別、いじめ、脅迫、性的被害、家庭内暴力などを経験した場合は、助けを求めることができます。

安全でない関係。深刻な問題は一人で対処すべきではありません。

尊重と同意

同意は自由に与えられなければなりません。圧力、脅迫、支配、望まぬ接触は許されません。文化の違い

安全でない、あるいは虐待的な行動を正当化しないでください。

差別と嫌がらせ

差別や嫌がらせは人種、性別、宗教、障害、性的指向、国籍、その他の個人的な理由に関係することがあります

特徴。安全であれば記録を保管し、早めに支援を求めましょう。

人間関係におけるデジタル安全

プライベートな画像、パスワード、位置情報共有、ソーシャルメディアでの圧力には注意してください。誰かが脅したらプライベートな内容を共有し、助けを求めてください。

提供者支援

提供者はサポートや苦情処理の道を持つべきです。誰が福祉、嫌がらせ、配慮を担当しているのかを尋ねてください

懸念や正式な苦情。

よくある誤り

繰り返しの望ましくない行動を無視しないでください。何もできないと決めつけないでください。一人で誰かに会わないでください。

すでに不安を感じている。

もし何か問題が起きたら

差し迫った危険があれば、111に連絡してください。緊急でないご相談は、医療従事者サポート、医療サービス、専門医にご連絡ください

状況に応じて支援組織や警察に任命されます。

安全第一

危険な状況では、まず安全な場所に行くことが第一課題であり、自分が正しいことを証明することではありません。公共または有人のいる場所に移ること、

緊急の危険がある場合は111に連絡し、即時の危険が過ぎたら信頼できるサポートに連絡してください。

自然災害マインドセット

異なる災害がある国の学生は、地震、洪水、嵐、津波でどうすればよいか分からないかもしれません

警告。イベント前に地元のアドバイスを学びましょう。ルームメイトやホスト、宿泊スタッフと緊急時の計画について話し合いましょう。

嫌がらせと差別

繰り返される望まれない行動、脅迫、圧力、差別、嫌がらせは真剣に受け止めるべきです。記録をつける

安全であれば。問題に応じて、提供者のサポート、正式な苦情、警察、または専門サービスを利用してください。

緊急通信

緊急事態の後、海外にいる家族が連絡が取れないとパニックになることがあります。安全なときに連絡し、ただし緊急時には対応してください

まずは指示を出そう。バックアップ電源と緊急連絡先を常に確保してください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ46

実践的な安全計画

安全計画とは、問題がエスカレートする前に考えることを意味します。どこに行けるか、誰に連絡すればいいか、どうやって去るかを覚えておきましょう。

そして、必要な書類やお金も知りたいです。もし他人があなたの電話、お金、交通手段、書類を管理しているなら、信頼できるサービスからの機密性の高いサポート。

差別および嫌がらせの記録

安全であれば、日付、メッセージ、スクリーンショット、目撃者の名前、そして起こったことの簡単な説明を残してください。記録

提供者、警察、雇用主、家主、またはサポートサービスと話す際の助け。記録を残すことで危険にさらされるなら、安全を最優先にしましょう。

警察および緊急サービス

警察は安全と法執行のために存在します。緊急の危険111連絡してください。緊急でない場合は適切なものを使いましょう

非緊急の警察や支援チャネル。緊急かどうか分からない場合は、安全を優先して

助けて。

緊急警報と家族の連絡

激しい天候、地震、その他の緊急時には、公式な指示が優先されます。海外の家族は見るかもしれません

ドラマチックなソーシャルメディア投稿。安全な時は、どこにいるか、安全かどうか、そしていつできるかを簡単に報告してください

次に連絡を取ってください。未確認の情報を拡散しないでください。

現在の公式資料

ニュージーランド警察:<https://www.police.govt.nz/NZQA>:<https://www2.nzqa.govt.nz/>

ニュージーランド保健局:<https://www.tewhatauora.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.police.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

保護者、家族、そして年下の生徒たち

保護者、家族、そして年下の生徒たち

学生の質問:ニュージーランドで学生が学ぶ前に、家族は何を尋ねるべきですか？

まずは答えてください

家族は学業、住居、福祉、費用、保険、ビザ条件、支援連絡先などを理解しておくべきです。

学生が旅行する前に緊急対応を行っています。

勉強の質問

学生がどのコースを履修するか、進捗の測定方法、出席率の期待、支援の提供方法などを尋ねてください。

そして、もし学生が学業で苦労した場合にどうなるか。

配慮に関する質問

学生がどこに住むのか、誰が管理しているのか、何が含まれているのか、交通時間、食事、インターネット、ルール、サポートなどを聞いてください

取り決めが不適切であれば起こります。

18年生

低年級の学生は特別な宿泊施設や福祉の手配が必要な場合があります。提供者とビザの要件を確認してください

慎重に、そしてコミュニケーションのルートを明確に保つこと。

カップルと家族

パートナーや子どもと一緒に旅行する学生は、より高い予算、より広い宿泊施設、医療計画が必要です。

学校・保育の調査とビザ条件の確認。

家族コミュニケーション計画

学生がどのくらいの頻度で家庭に連絡するか、連絡が逃れた場合にどうするか、そして提供者が誰に連絡できるかを合意してください

プライバシールール内で緊急事態を扱う。

よくある誤り

ニュージーランドでの学びと生活 ページ47

家族は時に授業料だけに注目し、宿泊費、保険、初週の交通費、健康管理などを無視してしまうことがあります。

緊急時の計画。

実用的な層

このトピックは決断の指針として使うべきで、リマインダーではありません。学生はトピックが何で、なぜそうなのかを理解する必要があります

重要な点、何を準備すべきか、避けるべきミス、詳細が変わったときにどこで公式な支援を受けられるか。

学生の行動

決めるべきこと、持っている証拠、確認すべき公式な情報源、連絡すべき人物を書き出してください。

そして締め切り。このシンプルな方法により、多くの回避可能な問題を防げます。

共通リスク

主なリスクは、古い情報を前提にし、別の学生や #x27;Sの状況やソーシャルメディアの回答があなたに当てはまります。

お金を使うことやプランを変更する前に、最新の情報を必ず確認してください。

コミュニケーションの期待

家族は旅行前にコミュニケーションの期待事項を合意すべきです。日々の接触は最初は支えになるかもしれませんが、時にはそうでないこともあります

独立を妨げる。週1回の長時間呼び出しや旅行中の簡単な安全報告などの定期的なスケジュールは可能です

不安を軽減しつつ、学生がニュージーランドで生活を築くことができます。

成人学生のプライバシー

成人学生にはプライバシー権があります。提供者は詳細な学術的、健康、財務的、または個人的な情報を共有できない場合があります

親との同意なしの情報提供。問題が起こる前に、家族は同意や緊急連絡先について話し合うべきです

提供者がすべての質問に答えられると仮定するのではなく、実際に起こることです。

もし生徒が返信をやめた場合

まずは普通の説明を試してみてください:時差、電話の使い方、試験のストレス、旅行、病気、またはルーティンの変化。連絡先適切な場合は知り合いや宿泊先も。もし本当に安全上の懸念がある場合は、公式機関を通じて提供者に連絡してください

差し迫った危険がある場合は、チャンネルや緊急サービスに対応してください。噂やソーシャルメディアの断片に頼るのは避けましょう。

学術的な関心事

もし保護者が進捗を心配しているなら、最良の支援は多くの場合実践的です。生徒に出席を促したり、先生に求めたりすることです。

サポートサービスを利用し、問題を早めに説明しましょう。圧力や責任転嫁は、生徒に問題を隠す原因となることがあります。家族

冷静な質問をしたり、問題解決をサポートしたりすることで助けになります。

保護者とのコミュニケーション計画

旅行前に、どのくらいの頻度で家族に連絡するか、メッセージが届きなかった場合の対応、緊急事態について合意しましょう

連絡先は、家族が医療提供者に連絡すべきかどうかです。成人学生はプライバシーと自立があるので、期待値は早い段階で合意すべきです。

家族が心配しているなら

まずは学生から始めてください

#x27;合意した連絡計画。もし本当に安全上の問題がある場合は、宿泊施設や提供者に連絡してください

緊急連絡先または適宜地元の緊急サービスに連絡してください。通常の学習ストレスに対して、学生に以下の方法を促してください

プロバイダーのサポートチャネル。

現在の公式資料

市民相談局:<https://www.cab.org.nz/>

コミュニティ法:<https://communitylaw.org.nz/>

紛争審判所:<https://www.disputestribunal.govt.nz/>

ニュージーランド保健省の救急部門:<https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

ヘルスライン:<https://www.healthline.govt.nz/> IRD:<https://www.ird.govt.nz/>

移民局ニュージーランド:<https://www.immigration.govt.nz/>

移民ニュージーランド医療:<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/NZQA>:<https://www2.nzqa.govt.nz/>

ニュージーランドでの研究と生活 ページ48

NZTA WoF:<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

テナンシーサービスのフラットティング:<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.healthline.govt.nz/>

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

<https://www.ird.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

役立つマオリ語、キウイ英語、教育用語

役立つマオリ語、キウイ英語、教育用語

学生の質問:どの地域の単語や学習用語を認識すべきでしょうか?

まずは答えてください

生徒はテ・レオ・マオリ語の単語や、非公式なキウイ英語、教育用語を聞くことができます。それらを学ぶことは日常生活に役立ちます。

階級と公式なコミュニケーション。

テ・レオ・マオリ

テ・レオ・マオリは生きた言語であり、スラングではありません。「kia ora」「whanau」「kai」「mahi」「Aotearoa」などの言葉が聞こえるかもしれません
マナキタンガ。敬意を持って学び、発音や意味が不明瞭な場合は尋ねてください。

キウイ英語

非公式な表現には、スイートアス、ノーワリー、チアーズ、デイリー、トグス、ジャンダルズ、フラット、シャウト、キーン、ヒープなどがあります。使用方法

非公式な言葉遣いを慎重に;課題や公式メールには適さない場合があります。

教育期間

役立つ用語には、提供者、登録、評価、出席、単位、資格、NZQF、牧師ケア、返金などがあります

方針、学術的誠実さ、盗用、進路および方向性。

一般的な略語

学生はINZ、NZQA、IRD、GP、NCEA、NZCEL、IELTS、OET、WOF、GST、履歴書を目にすることができます。もし略語が決断し、それが何を意味するのかを尋ねてください。

実際の行動

スマホに用語集を置いておくといいですよ。授業後、店内、宿泊施設、公式発表の際に新しい表現を加えましょう
メッセージ。

よくある誤り

マオリ語の単語を冗談として扱わず、正式な文章でスラングを使うのは適切だと確信できる限り使わないでください。

積極的に学んでいます

ニュージーランドでは、学習においては単に情報を覚えるだけでなく、理解を示すことが求められます。授業で話すと、英語が母国語でない場合、質問したり意見を述べたりするのはリスクを感じることもありますが、これらの活動はその一部です
学び。

評価の明確さ

評価開始前に、タスク内容、締め切り、許可されたリソース、採点基準、遅延ルール、延長プロセスについて把握してください
そして誠実さの期待。指示が不明瞭な場合は、早めに聞いてください。沈黙は理解と解釈できます。

AIと整合性

AI語彙、練習問題、計画を助けることはできますが、使わないと不誠実な作業を生むこともあります

許可を。最も安全なルールは、先生が明確に使用を許可していない場合は、必ず確認することです。あなたのことを示す下書きや
メモを保管しておいてください

自分の考え方だ。

早期に助けを求める方法

学業の問題は、生徒が隠すと大きくなります。教師や学習サポート、学生アドバイザーに相談する前に

締め切り。体調が悪く、ストレスを感じている、混乱している場合は正式な手続きがあるかもしれませんが、通常はタイムリーが必要
です

コミュニケーション。

文化は地域的なものだけでなく、全国的なものでもあります

ニュージーランドでの学びと生活 ページ49

ニュージーランドの文化はすべての地域やグループで同じではありません。教室、職場、フラット、マラエ、スポーツクラブ、
政府機関ごとに期待値が異なる場合があります。生徒は観察し、敬意を持って質問し、決めつけないようにすべきです

1人 #x27;Sの行動は国全体を代表しています。

地元の言葉を適切に使いましょう

ある場面では親しみやすい言葉でも、別の場面ではあまりにもカジュアルすぎる場合があります。'乾杯

#x27;工房やクラスメートと一緒になら問題ない場合もありますが、

正式なメールはより明確な表現を使うべきです。テ・レオ・マオリ語は特に敬意を払うべきです。なぜなら、

アイデンティティ、場所、文化。

地域比較の深さ

都市や地域は家賃、交通、天候、雇用市場、社交生活、アウトドア活動へのアクセスなどで異なります。オークランド
規模や国際的なつながりを提供し、ウェリントンの政府と文化、クライストチャーチ南島へのアクセス;

ハミルトン/ワイカト中央ノースアイランドへのアクセス。最適な選択は、学習目的と日常生活の適合度によります。

現在の公式資料

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/NZQA>:<https://www2.nzqa.govt.nz/>

ナウマイNZ:<https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

主要都市、地域、ハミルトン/ワイカト

主要都市、地域、ハミルトン/ワイカト

学生の質問:学生はニュージーランドの地域をどのように比較すべきですか？

まずは教えてください

場所は交通手段、宿泊、費用、天候、社交生活、学習のルーティンに影響を与えます。都市ともちろんです。

オークランド

オークランドはニュージーランドです

#x27;最大の都市であり、主要な国際的な到着地点です。多くのサービスや交通手段があります。

しかし、学生は費用や移動時間を慎重に計画すべきです。

ウェリントン

ウェリントンは首都であり、政府、文化、創造的な活動が行われています。コンパクトで変化しやすいことで知られています風や天候。

クライストチャーチ

クライストチャーチは南島最大の都市であり、多くの南島の目的地への玄関口です。

ハミルトンとワイカト

ハミルトンはワイカト地域の内陸の北島都市です。都市環境を求める学生にも適しています

地域活動へのアクセスや北島中部への移動。

その他のセンター

トランガ、ダニーデン、パーマストンノース、クイーンズタウンなどの中心地はそれぞれ異なる交通手段や気候を持っています。

宿泊施設とライフスタイルの特徴。

よくある誤り

写真や友人一人だけで場所を選ばないでください #x27;経験。交通手段、宿泊先、天候を確認し、提供者の所在地およびサポートサービス。

実用的な層

このトピックは決断の指針として使うべきで、リマインダーではありません。学生はトピックが何で、なぜそうなのかを理解する必要があります

重要な点、何を準備すべきか、避けるべきミス、詳細が変わったときにどこで公式な支援を受けられるか。

学生の行動

ニュージーランドでの学びと生活 ページ50

決めるべきこと、持っている証拠、確認すべき公式な情報源、連絡すべき人物を書き出してください。

そして締め切り。このシンプルな方法により、多くの回避可能な問題を防げます。

共通リスク

主なリスクは、古い情報を前提にし、別の学生と #x27;Sの状況やソーシャルメディアの回答があなたに当てはまります。

お金を使うことやプランを変更する前に、最新の情報を必ず確認してください。

文化は地域的なものだけでなく、全国的なものでもあります

ニュージーランドの文化はすべての地域やグループで同じではありません。教室、職場、フラット、マラエ、スポーツクラブ、政府機関ごとに期待値が異なる場合があります。生徒は観察し、敬意を持って質問し、決めつけないようにすべきです

1人 #x27;Sの行動は国全体を代表しています。

地元の言葉を適切に使いましょう

ある場面では親しみやすい言葉でも、別の場面ではあまりにもカジュアルすぎる場合があります。'乾杯'工房やクラスメートと一緒になら問題ない場合もありますが、

正式なメールはより明確な表現を使うべきです。テ・レオ・マオリ語は特に敬意を払うべきです。なぜなら、

アイデンティティ、場所、文化。

地域比較の深さ

都市や地域は家賃、交通、天候、雇用市場、社交生活、アウトドア活動へのアクセスなどで異なります。オークランド

規模や国際的なつながりを提供し、ウェリントンの政府と文化、クライストチャーチ南島へのアクセス;

ハミルトン/ワイカト中央ノースアイランドへのアクセス。最適な選択は、学習目的と日常生活の適合度によります。

現在の公式資料

ニュージーランドでの研究:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/WIE>最新情報:<https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

公式リソースおよびサポート連絡先

公式リソースおよびサポート連絡先

学生の質問:最新の公式情報やサポートはどこで見つけられますか?

まずは答えてください

ルール変更は公式の情報源を使いましょう。このガイドでは、公式ウェブサイトとあなたの提供者について何を考えるべきかを説明しています #x27;s

最新の要件は最新情報です。

移民とビザ

ニュージーランド移民局:ビザ、条件、就労権、変更および連絡ルート。

国境

ニュージーランド税関:旅行者申告および国境情報。MPI:バイオセキュリティと制限品目。

教育

NZQA:提供者/資格情報、教師ケア情報、そして一部の苦情ルート。

仕事と税務

雇用ニュージーランド:雇用権利と搾取情報。内国歳入:税金とIRD数。

住宅

賃貸サービス:賃貸、保証金、賃貸契約書および紛争情報。

健康と安全

ニュージーランド保健局:医療情報。ニュージーランド警察および111:緊急安全。民間防衛/NEMA:自然災害そして緊急警報も。

サイバーと消費者

CERT NZと消費者保護:詐欺、オンライン安全、消費者問題。

ニュージーランドでの研究と生活 ページ51

プロバイダー情報

プロバイダーを利用してください

#x27. コース、料金、返金、宿泊、サポート、連絡先に関する最新のウェブサイト。WIE電流について情報、wie.nz を活用してください。

実用的な層

このトピックは決断の指針として使うべきで、リマインダーではありません。学生はトピックが何で、なぜそうなのかを理解する必要があります

重要な点、何を準備すべきか、避けるべきミス、詳細が変わったときにどこで公式な支援を受けられるか。

学生の行動

決めるべきこと、持っている証拠、確認すべき公式な情報源、連絡すべき人物を書き出してください。

そして締め切り。このシンプルな方法により、多くの回避可能な問題を防げます。

共通リスク

主なリスクは、古い情報を前提にし、別の学生や #x27;Sの状況やソーシャルメディアの回答があなたに当てはまります。

お金を使うことやプランを変更する前に、最新の情報を必ず確認してください。

現在の公式資料

ニュージーランド移民局:<https://www.immigration.govt.nz/>

ニュージーランド税関:<https://www.customs.govt.nz/>

MPIバイオセキュリティ:<https://www.mpi.govt.nz/> NZQA:<https://www2.nzqa.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NauMai NZ:<https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

賃貸サービス:<https://www.tenancy.govt.nz/>

雇用ニュージーランド:<https://www.employment.govt.nz/>

内国歳入庁:<https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランド保健局:<https://www.tewhatauora.govt.nz/>

ニュージーランド警察:<https://www.police.govt.nz/>

民間防衛 / NEMA:<https://www.civildefence.govt.nz/>

NZTA / ワカ・コタヒ:<https://www.nzta.govt.nz/>

CERT NZ:<https://www.cert.govt.nz/>

消費者保護:<https://www.consumerprotection.govt.nz/> WIE最新情報:<https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.consumerprotection.govt.nz/> <https://www.mpi.govt.nz/> <https://www2.nzqa.govt.nz/>

付録A:出発計画ワークブック

付録A:出発計画ワークブック

学生の質問:家を出る前に、ステップバイステップで何をすべきでしょうか？

出発4-6 週間前

パスポートの有効期限、ビザ/eビザのアクセス、宿泊のオファー、保険、宿泊、フライトの詳細を確認しましょう。あなたの質問をしてください

提供者:遅れて到着したりオリエンテーションを逃した場合の対応。空港のピックアップ、国内線、または宿泊の宿泊施設です。薬の書類、バイオセキュリティの規則、航空会社の手荷物制限を確認してください。始めてデジタルおよびオフラインのコピーを含む安全なドキュメントフォルダー。

出発2 週間前

もう一度到着の交通手段を確認してください。宿泊先に到着日、時間、フライト番号を必ず伝えてください。

支払いアクセス、電話ローミングまたは eSIM プラン、緊急連絡先、初週の予算を確認しましょう。見直せないものを見直す
ニュージーランドに入るか、または宣言しなければなりません。屋外用シューズ、スポーツ用品、キャンプ用品を清潔にしまし

出発1 週間前

手荷物は慎重に梱包してください。パスポート、ビザ/eビザ、提供者の書類、宿泊先住所、緊急連絡先を保管してください。

薬、支払いカード、携帯電話の充電器、必需品の衣類が利用可能です。家族に旅行計画を伝えましょう。オフラインマップを保存する

ニュージーランドでの研究と生活 ページ 52

そして重要な電話番号も。旅のどの部分でも印刷された証拠が必要かどうか確認してください。

移動日

早く来て。書類は預け荷物ではなく、持ち歩きましょう。携帯を充電してください。荷物や荷物は受け付けないでください

他の人からは、正確に何が含まれているか分からない限り。薬や貴重品は安全に保管してください。飛行時間なら
宿泊やピックアップの連絡先を変更したり、更新したりしてください。

搭乗前に答えるべき質問

今夜はどこで寝るんだ?空港をどうやって出ればいい?私の到着時間を知っている人はいません。もしスマホがダメだったらどうす

ればいいのか?
仕事?もしカードが使えなかったらどうすればいいですか?どの項目を申告すればよいですか?ニューで緊急連絡先は誰ですか?
ジーランド?

避けるべきよくある間違い

公文書を預け荷物に入れてはやめてください。交通計画なしで到着しないでください。食べ物を持ち歩かないでください。なぜな

ら
誰かが言ってくれたんだ、いつだって大丈夫だって。一つの決済カードに頼らないでください。配慮が受けられると思わないでく

ください

夜中のいつでも。

なぜ準備が重要なのか

出発準備は単なる荷造りではありません。リスク管理です。書類や資金を持ってやってくる学生、

宿泊施設、交通手段、電話アクセスの準備が整うと、安全や学習に発展する前に小さな問題を解決できます

問題を抱えている。新しい国での最初の日々は疲れ果て、疲れた人はより弱い判断を下します。良い準備は与えてくれます

フライトが遅れたり、荷物が紛失したり、支払いカードが失敗した場合の選択肢です。

デジタル文書の保存とプライバシー

重要な書類は安全なクラウドフォルダに保存し、オフラインでスマホに保存しましょう。強力なパスワードを使い、共有しないで

ください
パスポート、ビザ、銀行の画像をSNSで気軽に見せることができます。別の緊急連絡先メモを保管しておきましょう

もしスマホがロックされているか、バッテリーが切れているなら。コピーを印刷する場合は、必ず安全に保管してください。身分

証明書は

誤用されていた。

国境問題を生まない梱包方法

ニュージーランドの気候に合わせて荷造りをしましょう。自宅の気候だけでなく。重ね着、快適な靴、防雨用品を持参してくださ

い
最初の週に必要な品々。大量の食料を持ち込むのは避けましょう。文化的または個人的な食べ物を持ち込む場合は、そのままにし

てください
ラベルを貼り、宣言する。アウトドア用品は丁寧に掃除しましょう。最も安全な方法は、何を運んでいるかを把握し、申告するこ

とです

迷っている時。

帰国チェックリスト

パスポート有効;ビザ/eVisa保存済み;枠の確保の申し出;保険がアクティブ;薬の検査、宿泊確認;
遅延到着計画が確定;空港交通が選ばれました。支払いのバックアップ準備完了;電話のローミング/eSIM
の確認済み;バイオセキュリティ

レビューされた項目;家族には旅程があります。必要に応じてプロバイダーが到着の最新情報を提供します。

現在の公式資料

移民局ニュージーランド: <https://www.immigration.govt.nz/>

ニュージーランド税関: <https://www.customs.govt.nz/>

MPIバイオセキュリティ: <https://www.mpi.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録B:到着問題シナリオ

付録B:到着問題シナリオ

学生の質問:到着時に何か問題が起きた場合、どうすればいいですか？

シナリオ:国内での接続見逃し

国際線の遅延で国内線に乗り遅れた場合は、まず航空会社の乗り換え窓口か航空会社アプリに連絡してください。すると宿泊先や迎え担当者に連絡してください。翌日まで移動できない場合は、安全な宿泊先を手配してください

利用可能な場合は航空会社または空港の案内サービスを通じて。これがオリエンテーションやファーストクラスに影響するかどうかは、担当医に伝えてください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 53

シナリオ:荷物の紛失

空港を出発する前に、航空会社の手荷物サービスに紛失した荷物を報告してください。参照番号を保持し、配達を行ってください。手順と連絡先情報。配達が予定されている場合は宿泊先に伝えてください。これが医療、書類、そして着替えは機内持ち込み荷物に入れてください。

シナリオ:宿泊先に連絡が取れない

空港のWi-Fi、案内所、利用可能な場合は公衆電話、またはプロバイダーの緊急連絡先をご利用ください。もしあなたが住所はあるが返答はなく、夜遅くに未知の場所にバックアップなしで行かないでください。安全な空港を考慮してください。宿泊施設や公式の交通支援。

シナリオ:支払いカードの故障

もし二つ目の支払い方法があれば試してみてください。銀行の公式アプリまたは電話番号を通じて連絡してください。避けてください

カードの扱いや送金を申し出てくれる見知らぬ人からの助けを受け入れること。少額の緊急資金や予備を保管しておいてください。可能な限りカードを出してください。

シナリオ:パスポートを紛失した場合

パスポートを紛失または盗難した場合は、適切な場合は警察に届け出、大使館、高等弁務官事務所、または領事館。また、ビザの証拠に影響がある場合は、プロバイダーに伝え、ニュージーランド移民局のガイダンスを確認してください。

シナリオ:安全でないと感じる

空港案内所、航空デスク、警察・セキュリティポイント、公式タクシー・交通エリアなど、公共のスタッフがいるエリアに移動しましょう。

緊急の危険がある場合は 111 に連絡してください。身体的に安全になった後にのみ、宿泊先や医療提供者に連絡してください。

空港の通常のプロセスの流れ

順番は空港によって異なる場合がありますが、生徒は身分確認や入場確認、手荷物の受取、税関などを期待してください。

バイオセキュリティに関する質問や、時には追加のスクリーニングもあります。国境のスタッフは別の仕事をしています。移民問題は

入国許可は国境・申告の問題に注力し、バイオセキュリティはニュージーランドの保護に重点を置いています

害虫や病気から。

迷ったらどう言えばいいか

むしろ「I」と言う方がいいですよよくわかりません #x27;または #x27;説明してもらえますか?推測するよりは。もしアイテムが宣言しろ、宣言しろ。理解できなかった質問があれば、繰り返してもらいましょう。緊張するのは普通のことですが、不正確な回答はより大きな問題を引き起こす可能性があります。

到着日の安全

未確認の見知らぬ人と一緒に空港を出ないでください。公式の交通手段、事前に手配されたピックアップの詳細、空港を利用して

案内デスク、認定されたタクシー/ライドシェアの手続き、公共交通機関の情報などです。もし安全でないと感じるなら、公共の場に留まりましょう

スタッフがいるエリアに連絡し、空港やセキュリティスタッフに助けを求めましょう。

到着問題チェックリスト

乗り継ぎに乗り遅れた場合:航空会社と宿泊先に連絡してください。紛失した荷物:空港を出る前に報告してください。電話が使えない:使用

空港のWi-Fi/案内所。支払いの問題:バックアップカードを使うか、銀行に連絡する。パスポート紛失:警察・大使館に連絡してください

関連性があると。差し迫った危険: 111に連絡してください。

現在の公式資料

ニュージーランド移民局: <https://www.immigration.govt.nz/>

ニュージーランド税関: <https://www.customs.govt.nz/>

MPIバイオセキュリティ: <https://www.mpi.govt.nz/>

ニュージーランド警察: <https://www.police.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録C:配慮決定作業簿

付録C:配慮決定作業簿

学生の質問:配慮の選択肢を正しく比較するにはどうすればいいですか？

ニュージーランドでの学びと生活 ページ54

家賃だけでなく、総費用を比較しましょう

宿泊費の総額には、家賃またはホームステイ料、保証金、食事、電気、インターネット、暖房、交通費、洗濯費が含まれます。

家具、寝具、引越し費用も。クラスから離れた安い部屋は、交通費や時間がかかるかもしれません。

ホームステイに関する質問

食事は含まれていますか？食事は何時ですか？家は授業からどのくらい離れていますか？どんな交通手段が利用可能ですか？ある

家のルールか門限か？洗濯物を使ってもいいですか？インターネットは含まれているのでしょうか？もし居心地が悪いと感じたら、誰に話せばいいのでしょうか？何が起こるか

もしフライトが遅れたら？

フラット化に関する質問

私は入居者ですか、フラットメイトですか、それとも下宿人ですか？書面での合意はありますか？誰が保証金を受け取るのか？請求書は含まれていますか？何だって

家具は含まれているのですか？どのくらいの通知をすればいいですか？検査はありますか？修理は誰が担当しますか？静かな時間帯はありますか？

物件の見学や確認

鍵、照明、湿気、暖房、換気、煙探知機、交通手段、近隣の店舗、インターネット、家具の確認、清潔さと、夜に安全に戻ってこられるかどうか。直接見られない場合は、ライブビデオ通話や信頼できる通話を依頼してください。多額の支払いをする前に確認してください。

引っ越しチェックリスト

書面による合意;保証金の領収書;最初の家賃領収書;状態写真;在庫管理;鍵;非常口;ゴミの日;

加熱指示;インターネットアクセス;交通ルート;最寄りのスーパーマーケット;最寄りの薬局;プロバイダルート。

引っ越しチェックリスト

適切な通知を出してください;クリーンルーム/共有エリア;リターンキー;請求書の清算;写真を撮ること;転送連絡先の提供;要望正しい手続きによる債券返還;記録をつけて。

配慮は学習による判断です

居住地は出席、睡眠、食事、英語の練習、交通費、そして健康状態に影響を与えます。安っぽく見える部屋

上級から遠く、寒く、安全でない、または交通手段の近くにない場合、費用が高くなる場合があります。ホームステイは語学練習に役立ちます。

しかし同時に、家庭のルーティンを尊重することも求められます。フラットは独立性をもたらしますが、責任は増えます。

合意と証拠

学生は家賃、保証金、ハウスルール、費用、通知期間の書面による証拠を保管してください。写真を撮るときは適宜であれば同居する。支払い記録を保管してください。領収書を求めてください。もし自分が入居者かどうか確信が持てない場合は、ルームメイトに相談してください

またはボーダー(境界管理)は、問題解決のプロセスが異なる場合があるため、紛争が発生する前に確認してください。

他者と共に暮らすこと

共有生活には、掃除、騒音、訪問者、食事、暖房、請求書、プライバシーに関するコミュニケーションが必要です。多くの問題点小さな誤解から始めましょう。期待について早い段階で丁寧に話し合しましょう。もし安全でないと感じたら、まず安全に集中してください。

一人で全てを解決しようとするのではなく、サポートを求めましょう。

宿泊詐欺警告

SNSだけで宣伝されている部屋、迅速な支払いの圧力、海外の銀行口座、支払い拒否には注意してください

物件の提示、異常に安い家賃、またはパスポートや銀行口座情報の要求をしてから、適切な手続きを進めてください。事前に必ず確認してください

支払い。

現在の公式資料

賃貸サービス:<https://www.tenancy.govt.nz/>

ニュージーランドでの研究:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/WIE>最新情報:<https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

付録D:資金と詐欺のシナリオ

付録D:資金と詐欺のシナリオ

学生の質問:学生としてお金を守るにはどうすればいいですか？

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 55

シナリオ:賃貸保証金の申請、内覧前の申請

急がないでください。住所を調べ、書面での合意を求め、本人確認、支払い方法を避けるなど

追跡し、価格が異常に低かったり圧力が強い場合は注意してください。可能であれば信頼できる宿泊施設のチャンネルを利用しましょう

または提供者の指導。

シナリオ:偽の銀行テキスト

銀行口座がロックされたというメッセージが出ます。リンクをクリックしないでください。銀行アプリを自分で開くか、公式ウェブサイトで入力してください。

公式の番号を使って銀行に電話してください。一度きりのコードやパスワードは絶対に誰にも言わないでください。

シナリオ:偽の仕事のオファー

仕事が少ないのに高給を約束したり、手数料を要求したり、正式な手続き前にパスポートの情報を求められたりする場合は注意してください

送金のために銀行口座を処理したい場合もあります。雇用権を確認し、信頼できる人に事前に相談してください

応答中。

シナリオ:家族緊急詐欺

友人、親戚、警察官、入国管理官、銀行職員のふりをする人もいます。ゆっくり。その人に連絡を取る

別の経路を通じて。公式機関は通常、ギフトカードや暗号通貨、その他特殊なものでの緊急支払いを求めることはありません
転校。

1か月後の予算見直し

最初の月が終わったら、実際の支出と予算を比較してください。交通、食料、暖房、モバイルデータなどを調整してください
社交活動。お金が足りない場合は、家賃や授業料の支払いが遅れるのを待つのではなく、早めに助けを求めることをおすすめします。

金融安全チェックリスト

支払い方法は2つあります。銀行公式アプリ;取引アラート;強力なパスワード;二要素認証;緊急

貯蓄;家賃や保証金の領収書;共有PINはなし;ワンタイムコードの共有は行われませんでした。公式番号は保存済み。

生活スキルとしての予算管理

有用な予算は単一の数字ではありません。これは、通常のコスト、一時的な費用、緊急時のためのプランです。学生たちは最初の月を過ぎて予算を見直しましょう。実質支出は到着前の見積もりと異なることが多いです。暖房、輸送、データ、社交活動、セットアップコストはよくある驚きです。

安全な銀行業務

銀行取引を選ぶ際は、アクセス、手数料、カードの交換、国際送金、モバイルなどを考慮してください

銀行のセキュリティと何か問題が起きた場合のサポート。PINやパスワード、ワンタイムコードは誰にも渡さないでください。

銀行や政府機関は通常、ギフトカードなどの特殊な経路で緊急支払いを求めることはありません。

暗号通貨。

デジタル決済とバックアッププラン

非接触型やモバイル決済は便利ですが、カード、携帯電話のバッテリー、ネットワークアクセス、銀行に依存します
システム。少なくとも一つのバックアップ支払い方法を用意しておきましょう。カードを紛失したらすぐに凍結し、最近の取引履歴を確認してください。

携帯電話が財布なら、ロックやリカバリー機能で守りましょう。

送金の注意

国際送金には時間がかかり、為替レートも変動します。授業料、家賃、保証金を期限までに支払わなければならないなら、始めましょう

早い時間に。領収書を保管し、特に銀行というメッセージを受け取った場合は、公式なルートで口座情報を確認してください
詳細は変わっています。

借方、貸方、EFTPOS

デビットカードやEFTPOSカードは通常、あなたの口座からお金を使用します。クレジットカードは返済しなければならないお金を借りるものです。

手数料や利息がかかる場合があります。非接触決済は速いですが、支出に気づきにくい場合があります。学生たちは定期的に口座残高を確認し、支払いが拒否された場合にどうなるかを理解しましょう。

為替レートと送金手数料

留学生は最初、自国の通貨で考えることが多いです。為替レートはお金の変動する日によって変動します

発送されて、届いた日です。送金サービスは手数料を請求したり、異なる為替レートを適用したりすることがあります。このような大きな支払いに対して

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 56

授業料、宿泊費、保証金など、広告料金だけでなく、受領のタイミングや総額を比較してください。

緊急資金

緊急資金は問題のために保管されるお金であって、通常の支出のためのものではありません。薬のため、緊急のためかもしれません

交通手段、カードの交換、送迎遅延、一時的な宿泊やフライトの変更など。小さなものでも

緊急資金は安全でない選択を防ぐことができます。

疑わしい取引

見覚えのない取引を見かけたら、すぐに行動してください。可能であればカードを凍結し、公式銀行に連絡してください

チャンネルを設け、オンラインアクセスが侵害される可能性がある場合はパスワードを変更し、スクリーンショットを保存してください。返信しないでください

独立して確認しない限り、銀行を名乗るメッセージが出ます。

現在の公式資料

消費者保護: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

CERT NZ: <https://www.cert.govt.nz/>

内国歳入庁: <https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新: 公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録E:安全に仕事を始める方法

付録E:安全に仕事を始める方法

学生の質問:仕事を受ける前に何を確認すればいいですか？

申請前に

まずはビザの就労条件を確認してください。ビザで就労が認められない場合は、申請しないでください。仕事が制限されているなら、あなたのことを守りましょう

時間割をよく読み、条件に違反する時間は受け入れないでください。

始める前に

雇用主が誰で、役割は何か、どこで働くのか、給料はいくらか、時間の記録方法などを聞いてください。

支払いが行われるタイミング、どの割引が適用されるか、トレーニングや装備が必要かどうかわかります。

記録を残すべき

雇用契約;雇用主名;マネージャーとの接触;ロースター;タイムシート;給与明細;銀行支払い;メッセージ

だいたい数時間くらい;税務・IRD 記録;安全訓練のメモ。

搾取の警告サイン

警告サインにはパスポートの預か所、ビザに関する脅迫、無給の裁判労働、記録のない現金支払い、圧力などがあります

長時間働きすぎたり、危険な作業をしたり、理解できない控除があったり、誰とも話すなど言われたりします。

シナリオ:未払い賃金の脅威

雇用主から苦情を言うとビザが失うと言われたら、証拠を保管し、助けを求めてください。雇用問題

移民の状況は深刻ですが、脅威が必ずしも真実であるとは限りません。ニュージーランド雇用利用、移民

搾取支援、あなたの提供者、または地域の法的支援。

もし仕事を辞める必要があるなら

雇用契約書と最低限の権利を確認してください。適切な場合は必要な通知を出してください。記録をつけておけ。もしあなたが

安全でない、あるいは搾取されている場合は、黙っているのではなく、すぐにアドバイスを求めてください。

実用的な層

このトピックは決断の指針として使うべきで、リマインダーではありません。学生はトピックが何で、なぜそうなのかを理解する必要があります

重要な点、何を準備すべきか、避けるべきミス、詳細が変わったときにどこで公式な支援を受けられるか。

学生の行動

決めるべきこと、持っている証拠、確認すべき公式な情報源、連絡すべき人物を書き出してください。

そして締め切り。このシンプルな方法により、多くの回避可能な問題を防げます。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 57

共通リスク

主なリスクは、古い情報を前提にし、別の学生や #x27;Sの状況やソーシャルメディアの回答があなたに当てはまります。

お金を使うことやプランを変更する前に、最新の情報を必ず確認してください。

現在の公式資料

ニュージーランド移民局: <https://www.immigration.govt.nz/>

雇用ニュージーランド: <https://www.employment.govt.nz/>

内国歳入庁: <https://www.ird.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録F:医療と福祉のシナリオ

付録F:医療と福祉のシナリオ

学生の質問:健康やウェルビーイングの問題はどこに相談すればいいですか？

シナリオ:病気で緊急ではない

発熱、感染症、痛み、発疹、または継続的な病気があるが、差し迫った危険がない場合は、医療

GPや医療センターに連絡してください。

営業時間外のクリニックや薬局。もしわからないなら、予約前に費用について尋ねてください。該当する場合は保険の指示を使いましょう。

シナリオ:重篤な症状

重度の呼吸困難、胸痛、重度の怪我、意識不明、重大な場合は 111 に連絡するか、救急医療に行ってください

出血、脳卒中の疑い、重度のアレルギー反応、または即時の危険。

シナリオ:メンタルヘルスの懸念

もし持続的に不安、うつ、パニック、安全でない、対処できないと感じるなら、プロバイダーのサポートや、

GPに連絡してください。

カウンセリングか緊急の助けが必要です。もし差し迫った危害のリスクがある場合は、緊急サービスに連絡してください。

シナリオ:処方薬が切れる

最後の投与まで待たないでください。早めに

GPや医療センターに連絡してください。可能であれば自宅の書類を持参してください。いくつか

ニュージーランドでは医薬品には異なる名称や規則があります。

保険に関する質問

何がカバーされているのでしょうか？何が除外されるのか？余剰分はどれくらいですか？先に支払って後で請求するべきでしょうか？

緊急連絡先は何ですか？

既往症はカバーされますか？勉強前後の移動はカバーされますか？

医療用語集

GP/医療センター;薬学・化学者;処方薬;緊急ケア、救急部門;紹介;専門職;

任命;保険請求;過剰;時間外ケア。

正常な適応か深刻な懸念か

国を移った後に疲れや孤独、混乱を感じるのは普通のことかもしれません。でも、もし感情が眠れず、食べられないなら、

授業に出席したり、安全を保ったり、コミュニケーションを取ったりするなら、助けを求めるべきです。早期の支援は危機対応より

も通常簡単です。

医療の選択の仕組み

一般的な病気の場合、通常は GP や医療センターが出発点となります。薬局は軽い健康に関する質問を助けてくれます

そして医薬品。緊急ケアは、待てないが命に関わる問題ではない場合に役立ちます。救急部門および

111 は緊急の深刻な状況用です。

保険の実務

保険は使い方を知らなければ役に立ちません。保険証券番号、緊急電話番号、請求手続きを保存してください

および除外事項。先に支払って後で請求するかどうかを尋ねてください。領収書や医療書類は保管してください。

支援の構築

サポートはカウンセリングだけではなく。授業のルーティン、運動、睡眠、コミュニティグループ、信仰グループ、友人などが含まれます。

教師、ホストファミリー、医療ケア、そして学生の支援。一人に頼るのではなく、複数のサポートを活用しましょう。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 58

守秘義務と助けを求めること

学生は時に、みんなに知られるのを恐れて医療を避けることがあります。医療サービスは一般的に個人を治療します

健康情報は慎重に。機密保持が心配なら、クリニックにどんな情報を共有しているか尋ねてみてください

誰だ。恥ずかしさに負けて痛み、感染症、メンタルヘルス、性的な健康の問題で助けを求めるのをやめないでください。

性的健康

性的健康は医療の一部です。学生は避妊や性感染症について医療サービスに問い合わせることができます

検査、妊娠の懸念、同意、性的害支援、関係の安全について。差し迫った危険がある場合や

暴行、緊急支援を求めてください。医療相談に完璧な英語は必要ありません。

保険請求

保険請求には、領収書、医療証明書、請求書、そして保険会社への迅速な連絡が必要です。治療前

可能であれば、特定の提供者を利用するか、または支援番号に電話するかを確認してください。緊急時には、

まずは緊急の助けを。

症状が心配なとき

激しい痛み、呼吸困難、胸の痛み、大量出血、突然の脱力、重度のアレルギー反応、

意識を失ったり、自殺念慮や差し迫った危険がある場合は、緊急の助けが必要です。111

に連絡するか、救急医療に行ってください。より少ない価格で

緊急で気になる症状がある場合は、

GP、時間外クリニック、または利用可能なヘルスラインや公式健康相談に連絡してください。

現在の公式資料

ニュージーランド保健局: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ニュージーランド警察: <https://www.police.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録G:研究、評価およびシナリオAI

付録G:研究、評価およびシナリオAI

学生の質問:深刻になる前に勉強の問題を避けるにはどうすればいいですか？

シナリオ:AI指示が不明瞭

課題の指示にAI記載がない場合は、使用前に必ず確認してください。どの道具が許可されているか、使えるかどうかを尋ねてください

文法やアイデアについては、使用を宣言しなければならないか、そして何が完全に自分の作品でなければならないかについて。

シナリオ:締め切りを逃す

できるだけ早く先生や学術事務所に連絡してください。状況を正直に説明し、遅れていることを尋ねてください

提出、延長、または医療証拠のルール。怖くていって、コピーした作品を消したり提出したりしないでください。

シナリオ:グループワーク間の対立

役割を早い段階で明確にしましょう。貢献の記録を残しましょう。もし誰かが参加しなかったり、コピーを頼まれたら、締め切り前の先生。グループ作業は個々の誠実さの要件を取り除くものではありません。

シナリオ:クラスの理解ができない

授業後に質問をしたり、オフィスやサポートアワーを利用したり、勉強会を作ったり、毎日ノートを見直して先生に伝えたりしましょう

理解できません。試験週まで待つと回復が難しくなります。

学習支援チェックリスト

締め切りを把握し、評価ルールを理解すること;質問AIドラフトを保管し、記録の資料;授業に出席すること;早めに聞くこと;用途フィードバック;毎日英語の練習をし、睡眠と健康を守りましょう。

一般的な学術用語

評価;割り当て;拡張;盗用;参照;出席者数;参加;ポートフォリオ;プレゼンテーション;

再提出;フィードバック;節度;学問的誠実さ。

積極的に学んでいます

ニュージーランドでの研究と生活 ページ59

ニュージーランドでは、学習においては単に情報を覚えるだけでなく、理解を示すことが求められます。授業で話すと、英語が母国語でない場合、質問したり意見を述べたりするのはリスクを感じることもありますが、これらの活動はその一部です学び。

評価の明確さ

評価開始前に、タスク内容、締め切り、許可されたリソース、採点基準、遅延ルール、延長プロセスについて把握してくださいそして誠実さの期待。指示が不明瞭な場合は、早めに聞いてください。沈黙は理解と解釈できます。

AIと誠実さ

AI語彙、練習問題、計画を助けることができますが、使わないと不誠実な作業を生むこともあります

許可を。最も安全なルールは、先生が明確に使用を許可していない場合は、必ず確認することです。あなたのことを示す下書きやメモを保管しておいてください

自分の考え方だ。

早期に助けを求める方法

学業の問題は、生徒が隠すと大きくなります。教師や学習サポート、学生アドバイザーに相談する前に

締め切り。体調が悪く、ストレスを感じている、混乱している場合は正式な手続きがあるかもしれませんが、通常はタイムリーが必要で

コミュニケーション。

現在の公式資料

NZQA:<https://www2.nzqa.govt.nz/>

ニュージーランドでの研究:<https://www.studywithnewzealand.govt.nz/WIE>最新情報:<https://wie.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

公式リソース: <https://wie.nz/> <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

付録H:緊急およびアウトドアのトリップチェックリスト

付録H:緊急およびアウトドアのトリップチェックリスト

学生の質問:緊急事態や週末の旅行に備えるにはどうすればいいですか？

緊急事態の準備

緊急連絡先 111, 住所、提供者連絡先、宿泊施設連絡先、最寄りの安全な会合を把握してください
場所。地震、洪水、火災、大きな嵐の後の対処法についてルームメイトやホストと話し合しましょう。

緊急キット

水;食べ物;トーチ;無線や電話へのアクセス、モバイルバッテリー;医学、暖かい服;文書の写し;緊急
連絡先;応急処置用品;役に立つ場合は現金を;個人衛生用品。

アウトドア旅行チェックリスト

天候;昼光;ルート;交通、帰還時間;服装;水;食べ物;携帯電話のバッテリー;地図;グループプラン;緊急
接触;水泳リスク;道路状況;バックアッププラン。

ドライブトリップチェックリスト

ライセンス有効性;左側運転の自信、燃料;休憩;保険、自分の車を使う場合は WOF/登録;天候;道路
閉鎖;疲れている運転はしません。飲酒運転や薬物運転は禁止です。

水の安全注意事項

ニュージーランドの水は冷たく、速く、危険な場合があります。標識に従い、安全な場所で泳ぎ、水辺のアルコールを避け、
理解できない川やサーフィンの状況には入らないでください。

もし危険が起きた場合

地震時には降ろし、カバーし、保持してください。洪水から離れてください。避難のアドバイスに従いましょう。公式のCivilをご
利用ください

防衛情報であって、噂じゃない。安全になったら家族に連絡してください。

安全第一

危険な状況では、まず安全な場所に行くことが第一課題であり、自分が正しいことを証明することではありません。公共または有
人のいる場所に移ること、

緊急の危険がある場合は 111 に連絡し、即時の危険が過ぎた後に信頼できるサポートに連絡してください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 60

自然災害マインドセット

異なる災害がある国の学生は、地震、洪水、嵐、津波でどうすればよいか分からないかもしれません

警告。イベント前に地元のアドバイスを学びましょう。ルームメイトやホスト、宿泊スタッフと緊急時の計画について話し合いま
しょう。

嫌がらせと差別

繰り返される望まれない行動、脅迫、圧力、差別、嫌がらせは真剣に受け止めるべきです。記録をつける

安全であれば。問題に応じて、提供者のサポート、正式な苦情、警察、または専門サービスを利用してください。

緊急通信

緊急事態の後、海外にいる家族が連絡が取れないとパニックになることがあります。安全なときに連絡し、ただし緊急時には対応
してください

まずは指示を出そう。バックアップ電源と緊急連絡先を常に確保してください。

現在の公式資料

民間防衛/NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

ニュージーランド警察: <https://www.police.govt.nz/>

NZTA / ワカ・コタヒ: <https://www.nzta.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録I:有用用語集

付録I:有用用語集

学生の質問:どの単語や略語を認識すべきでしょうか？

教育期間

提供者:あなたのコースを教えている組織。入学:正式にコースに参加すること。評価:以前に使われた仕事
学びを判断する。資格:要件を満たした後に公式な賞を受けること。NZQF:ニュージーランドの資格および
資格フレームワーク。パストラルケア:学習者のウェルビーイングと安全のための支援。

移民用語

eVisa:電子ビザ記録。ビザ条件:ビザに付随する規則。入学許可:研究のための提供者文書。
資金の証明:資金またはスポンサーの証明。有効期限:ビザ許可が変更されない限り終了する日付。
労働および税務用語

IRD 番号:税金番号。給与明細:給与記録。雇用契約書:労働契約。最低限の権利:合法的な雇用
保護。タイムシート:時間の記録。控除:給与から差し引かれます。

住宅条件

テナント:賃貸契約で賃貸している人。ルームメイト:フラットを共有する人。ボンド:担保金。通知
期間:出発までに必要な時間。公共料金:電気、ガス、水道、またはインターネット料金。検査:物件の状態
チェック。

健康用語

GP:一般開業医/家庭医。薬局/薬剤師:医薬品およびアドバイス提供者。処方箋:医師's 医学
秩序。緊急ケア:緊急ではないが迅速な医療ケア。救急部門:重症患者のための病院サービス
緊急事態。

一般的な略語

INZ; NZQA; IRD; GP; WOF; GST; CV; NZCEL; IELTS; OET; NCEA; EFTPOS; SIM; eSIM。

言語を属属として

地域の単語を理解することで、生徒は迷いが減ります。また、敬意を示すこともあります。テ・レオ・マオリ語は文化と結びつ
いています。

場所。クワイ英語は日常の非公式なコミュニケーションに役立ちますが、公式の明確なフォーマル英語に取って代わるべきではあ
りません

メッセージ。

安全に学ぶ方法

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 61

先生や信頼できる地元の人に意味や発音の説明を求めてください。翻訳だけでなく、文脈を書き留めましょう。

英語の短い言葉では表現できない文化的な深みを持つ言葉もあります。

形式言語と非公式言語の違い

サービス提供者、家主、銀行、政府機関には、シンプルな正式な英語を使いましょう。非公式な表現を用いてください。

友達にはトーンや文脈を理解していればいいのです。

略称

ニュージーランドのシステムは多くの略語を使用しています。略語がビザ、学業、健康、税金、賃貸、または金銭に影響を与える
場合、

行動する前に、その意味をよく聞きましょう。

現在の公式資料

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

ニュージーランド移民局: <https://www.immigration.govt.nz/>

内国歳入庁: <https://www.ird.govt.nz/>

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

付録J:有用なマオリ語とキウイ英語

付録J:有用なマオリ語とキウイ英語

生徒の質問:日常生活を理解するのに役立つ現地の言語は何ですか？

敬意を払った使用

テ・レオ・マオリはスラングではなく言語です。言葉遣いを丁寧に使い、発音や文脈に不安がある場合は尋ねてください。

キウイ英語はニュージーランドの非公式英語であり、正式な課題や公式メールには適さない場合があります。

役立つマオリ語の言葉

Kia Ora - こんにちは/ありがとうございます;ニュージーランドのアオテアロア;whanau - 家族;カイ - 食べ物;マヒ -

仕事;マナアキタンガ - ホスピタリティ/ケア;

whenua - 土地;モアナ - 海;KURA - 学校;AKO - 学び/教える。

役立つキウイ英語

甘くて - 良い/まあまあ;気にしないでください - それと #x27;わかった;よろしくお願いします。乳製品 - 小さな地元の店;TOGS -

水着;ジャンダル -

ビーチサンダル、フラット - シェアハウス/アパートメント;熱心 - 興味あり;大量に、カップパ - お茶やコーヒーの一杯。

店舗やサービスで

領収書;返金;交換;お茶を足す;payWave/非接触型;身分証明書;任命;処方薬;バスカード;時刻表;移管;

営業時間外;緊急。

授業中

締め切り;ドラフト;フィードバック;グループワーク;ペアワーク;プレゼンテーション;出席者数;拡張;再試験;盗用;参考文献;

出典;参加。

練習行動

新しいフレーズをどこで聞いたかを書き留めてください。先生や信頼できる地元の人に意味の説明を聞いてみてください。新しい

ものを試してみ

リスクの低い場面での表現ですが、公式なメッセージにはフォーマルな英語を使いましょう。

言語を属属として

地域の単語を理解することで、生徒は迷いが減ります。また、敬意を示すこともあります。テ・レオ・マオリ語は文化と結びついています。

場所。キウイ英語は日常の非公式なコミュニケーションに役立ちますが、公式の明確なフォーマル英語に取って代わるべきではありません

メッセージ。

安全に学ぶ方法

先生や信頼できる地元の人に意味や発音の説明を求めてください。翻訳だけでなく、文脈を書き留めましょう。

英語の短い言葉では表現できない文化的な深みを持つ言葉もあります。

形式言語と非公式言語の違い

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 62

サービス提供者、家主、銀行、政府機関には、シンプルな正式な英語を使いましょう。非公式な表現を用いてください。

友達はトーンや文脈を理解していればいいのです。

略称

ニュージーランドのシステムは多くの略語を使用しています。略語がビザ、学業、健康、税金、賃貸、または金銭に影響を与える場合、

行動する前に、その意味をよく聞きましょう。

文化は地域的なものだけでなく、全国的なものでもあります

ニュージーランドの文化はすべての地域やグループで同じではありません。教室、職場、フラット、マラエ、スポーツクラブ、

政府機関ごとに期待値が異なる場合があります。生徒は観察し、敬意を持って質問し、決めつけないようにすべきです

1人と #x27;Sの行動は国全体を代表しています。

地元の言葉を適切に使いましょう

ある場面では親しみやすい言葉でも、別の場面ではあまりにもカジュアルすぎる場合があります。'乾杯'工房やクラスメートと一緒に

なら問題ない場合もありますが、

正式なメールはより明確な表現を使うべきです。テ・レオ・マオリ語は特に敬意を払うべきです。なぜなら、

アイデンティティ、場所、文化。

地域比較の深さ

都市や地域は家賃、交通、天候、雇用市場、社交生活、アウトドア活動へのアクセスなどで異なります。オークランド

規模や国際的なつながりを提供し、ウェリントンの政府と文化、クライストチャーチ南島へのアクセス;

ハミルトン/ワイカト中央ノースアイランドへのアクセス。最適な選択は、学習目的と日常生活の適合度によります。

現在の公式資料

ニュージーランドでの留学: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

事実更新:公開やウェブサイトの再利用前に公式情報源を再確認してください。

ニュージーランドでの学びと生活 ページ 63