

الدراسة والحياة في نيوزيلندا

دليل شامل للطلاب الدوليين

منشور بواسطة Waikato Institute of Education

تم التحديث في أغسطس 2026

المحتويات

1. حول هذا الدليل
2. التحضير قبل 4-6 أسابيع من المغادرة
3. قبل أسبوع من المغادرة وقائمة التحقق من الحقيبة المحمولة
4. الوصول إلى نيوزيلندا
5. الجمارك والأمن البيولوجي بالتفصيل
6. خيارات السكن
7. الاستيطان، الإيجار والانتقال
8. المال، البنوك والميزانية
9. حقوقك وسلامتك ورعايتك الرعوية كطالب دولي
10. تكاليف الإقامة والمقارنة
11. البنوك، التحويلات والأموال الطارئة
12. تكاليف القيادة والمركبات
13. حقوق العمل والعمل والضرائب
14. الجوال، الإنترنت، وسائل التواصل الاجتماعي والأمن السيبراني
15. الرعاية الصحية، التأمين، والصحة النفسية
16. صدمة ثقافية، الحنين إلى الوطن وتكوين صداقات
17. مهارات الدراسة، النزاهة الأكاديمية، والذكاء الاصطناعي
18. النقل، القيادة والسفر الداخلي
19. الترفيه، السياحة والسفر المسؤول
20. السلامة، الطوارئ والمخاطر الطبيعية
21. العلاقات، التحرش والتمييز
22. الآباء والعائلات والطلاب الأصغر سناً
23. كلمات ماورية مفيدة، الإنجليزية النيوزيلندية ومصطلحات التعليم
24. المدن الكبرى والمناطق وهاميلتون/وايكاتو
25. الموارد الرسمية وجهات الاتصال الداعمة
26. الملحق ب: سيناريوهات مشاكل الوصول
27. الملحق ج: كتاب اتخاذ قرارات التسهيلات
28. الملحق د: سيناريوهات المال والاحتيايل

29. الملحق هـ: بدء العمل بأمان
30. الملحق و: سيناريوهات الرعاية الصحية والرفاهية
31. الملحق ج: الدراسة، التقييم وسيناريوهات الذكاء الاصطناعي
32. الملحق الأول: مسرد المصطلحات المفيدة
33. الملحق J: كلمات ماورية مفيدة وإنجليزية نيوزيلندية
34. تكلفة المعيشة في نيوزيلندا
35. ميزانية الإعداد للشهر الأول
36. الطعام، البقالة، وتناول الطعام خارج المنزل
37. التنقل في أوكلاند
38. التنقل في هاميلتون ووايكاتو
39. مدن طلابية رئيسية أخرى
40. تكاليف الهاتف المحمول، eSIM والإنترنت
41. تكاليف الرعاية الصحية والوصول إليها
42. التوظيف، الأجور والضرائب
43. الملحق أ: كتاب تخطيط المغادرة
44. الملحق H: قوائم التحقق للرحلات الطارئة والخارجية

حول هذا الدليل

حول هذا الدليل

سؤال الطالب: كيف يجب على الطلاب الدوليين استخدام هذا الدليل؟

أجب أولاً

استخدم هذا الدليل كرفيق تخطيط عملي قبل اختيار مقدم الرعاية أو قبل السفر أو خلال أول رحلة لك أشهر في نيوزيلندا. يشرح الأنظمة والقرارات والأسئلة الشائعة. لا يحل محل النصيحة الرسمية لالتأشيرات، الرعاية الصحية، القانون، الضرائب، الإيجار، التوظيف أو القواعد الخاصة بالمزود.

ما هو هذا الدليل

هذا منشور محايد من قبل مقدمي الخدمات للطلاب الدوليين والعائلات والمستشارين. معهد وايكاتو للتعليم تنشرها كمصدر للمعلومات العامة، لكن معظم الفروع تنطبق على الطلاب في العديد من المدارس التعليمية في نيوزيلندا مقدمو الخدمة. تظهر WIE بشكل رئيسي كناشر وكمزود محتمل لدراسة اللغة الإنجليزية.

كيفية استخدامه قبل التسجيل

استخدم الدليل لمقارنة مقدمي الخدمات والمواقع. دون ملاحظات حول نوع الدورة، حالة التأهيل، الرسوم، الاستردادات، دعم السكن، التأمين، شروط التأشيرات، دعم الطلاب وعمليات الشكاوى. اطلب من مقدمي الخدمات كتابيا يجب عندما يؤثر القرار على المال، أو شروط التأشيرة، أو السكن أو الدراسة المستقبلية.

كيفية استخدامه قبل السفر

اقرأ فصول السفر، والوصول، والتأشيرات، والمال، والإقامة، والرعاية الصحية، والاتصالات قبل حجز الرحلات. أكثر التحضيرات فائدة تحدث قبل أن تشعر بالتعب أو تعاني من إرهاق التوقيت أو تحاول حل المشكلات في المطار.

كيفية استخدامه بعد الوصول

استمر في استخدام الدليل كمرجع. العديد من المشاكل أسهل في الحل مبكرا: صف لا تفهمه، أو تسوية مشكلة، مشكلة في الدفع، الوحدة، سؤال عن حقوق العمل أو مخاوف تتعلق بالسلامة. استخدم عناوين الفصول للعثور على المصدر الرسمي الصحيح ومسار المساعدة.

ملف معلوماتك الشخصية

أنشئ مجلدا رقميا آمنا ونسخة واحدة غير متصلة بالإنترنت من المعلومات المهمة: تفاصيل جواز السفر، التأشيرة/التأشيرة الإلكترونية، عرض المكان،

التأمين، عنوان السكن، جهات الاتصال مع مقدمي الخدمة، جهات الاتصال الطارئة، بطاقات الدفع، المعلومات الطبية، الوصفات الطبية ووثائق السفر. احمل هذه المعلومات بكلمة مرور قوية.

خطأ شائع

خطأ شائع هو الاحتفاظ بملف قديم أو PDF أو منشور على وسائل التواصل الاجتماعي وافترض أنه لا يزال محدثا. رسمي المتطلبات تتغير. أعد التحقق من المصادر الحالية قبل دفع المال، أو توقيع الاتفاقية، أو تغيير المسار، قبول العمل أو السفر.

العمق العملي

يجب استخدام هذا الموضوع كدليل للقرار، وليس كتذكير. يجب على الطلاب أن يفهموا ما هو الموضوع، ولماذا هو كذلك الأهمية، ما الذي يجب تحضيره، وما هي الأخطاء التي يجب تجنبها، وأين يمكن الحصول على المساعدة الرسمية عندما تتغير التفاصيل. عمل الطلاب

دون القرار الذي تحتاج لاتخاذ، والأدلة التي لديك، والمصدر الرسمي الذي يجب التحقق منه، والشخص الذي يجب التواصل معه، والموعد النهائي. هذه الطريقة البسيطة تمنع العديد من المشاكل التي يمكن تجنبها.

المخاطر الشائعة

الخطر الرئيسي هو افتراض أن المعلومات القديمة، أو وضع طالب آخر، أو إجابة على وسائل التواصل الاجتماعي تنطبق عليك. تحقق من المعلومات الحالية قبل إنفاق المال أو تغيير الخطط.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 4

التحضير قبل 4-6 أسابيع من المغادرة

التحضير قبل 4-6 أسابيع من المغادرة

سؤال الطالب: ما الذي يجب أن أنظمه قبل عدة أسابيع من السفر إلى نيوزيلندا؟

أجب أولاً

قبل أربعة إلى ستة أسابيع من المغادرة، أكد الأمور التي لا يمكن إصلاحها بسهولة في المطار: جواز السفر، التأشيرة، التأمين، الإقامة، النقل المطاري، الوصول إلى الأموال، الأدوية، تعليمات مقدم الرعاية وقواعد الأمن الحيوي.

جواز السفر والاستعداد للحصول على التأشيرة
تحقق من أن جواز سفرك صالح لخطط السفر والدراسة.

احفظ رسالة التأشيرة الإلكترونية أو التأشيرة حيث يمكنك الوصول إليها خارج الإنترنت.

أكد اسمك، وتاريخ ميلادك، ومعلومات المزدود/الدورة، وشروط التأشيرة.

إذا بدا أي شيء خاطئاً،
تواصل مع القناة الرسمية الصحيحة قبل السفر.

تأكيد مقدم الخدمة والإقامة
تأكد من عنوان مقدم الرعاية الخاص بك، وتاريخ التوجيه، وتاريخ الدرجة الأولى، والاتصال الطارئ أو بعد ساعات العمل، وكيفية التواصل
إقامتك.

إذا كنت تستخدم إقامة مسرحية أو ترتيب، تأكد من وقت الوصول، ترتيبات الاستلام،
الوجبات وما يجب فعله إذا تأخرت الرحلة.

التأمين والتحضير الصحي
تحقق من تاريخ بدء تأمينك، رقم الطوارئ، عملية المطالبة، الاستثناءات وما إذا كان يغطي فترة سفرك
قبل بدء الدروس.

إذا كنت تتناول دواء، تحقق مما إذا كان يمكن إدخاله إلى نيوزيلندا وما هي الوثائق المتوفرة
من المنطقي حمله.

تحضير المال
نظم أكثر من طريقة للوصول إلى المال.

قد تفشل البطاقة، أو البنك قد يمنع معاملة، أو قد لا يقبل جهاز الصراف الآلي
بطاقة.

تحقق من الرسوم الدولية وما إذا كان البنك المحلي بحاجة إلى إشعار سفر.

خطط لتمويل النقل والطعام،
أولاً، تكاليف الإقامة والاحتياجات الطارئة.

التعبئة والمناخ

جهاز أجهزتك لطقس متغير: المطر، الرياح، الشمس والمساء البارد.

أحضر طبقات بدلا من الملابس الثقيلة فقط.

تم التحقق

قواعد أمتعة الطيران مباشرة مع شركة الطيران.

لا تضع الأدوية الأساسية أو المستندات أو معلومات الليلة الأولى فقط
تحققت من الأمتعة.

تخطيط الأمن البيولوجي

قبل تعبئة المواد الغذائية أو النباتات أو الحيوانات أو البذور أو الخشب أو الخارج أو أدوات التخيم، تحقق من قواعد الأمن البيولوجي في نيوزيلندا.

أحذية نظيفة، معدات رياضية ومعدات خارجية.

إذا لم تكن متأكدا مما إذا كان يجب التصريح عن عنصر ما، خطط للإعلان عنه.

قائمة التحقق من 4-6 أسابيع

تأكيد جواز السفر والتأشيرة؛ تأكيد الإقامة؛ تأكيد التأمين؛ تأكيد جهات الاتصال مع مقدمي الخدمة؛ فحص الأدوية
القواعد؛ ترتيب الوصول إلى الأموال؛ تحقق من قواعد الأمن الحيوي؛ قواعد تسجيل الأمتعة؛ حفظ النسخ غير المتصلة؛ أخبر عائلتك بسفر
خطأ.

السيناريو

يقولون إقامتي إنهم بحاجة إلى وقت وصولي، لكنني لا أعرف بعد عن صلتني المنزلية.

أرسل تقريرك الدولي

الرحلة، نافذة الوصول المحتملة ورقم الاتصال، ثم قم بتحديثهم بمجرد تأكيد الرحلة المحلية.

لا تفعل

انتظر حتى تهبط لتشرح تأخر الوصول.

لماذا التحضير مهم

التحضير للمغادرة ليس مجرد تعبئة أمتعة.

إنها إدارة المخاطر.

طالب يصل ومعه وثائق، وحق الوصول إلى المال،

الإقامة، والنقل، والوصول إلى الهاتف يمكن أن تحل مشاكل صغيرة قبل أن تصبح أمانا أو دراسة
مشاكل.

الأيام الأولى في بلد جديد متعبة، والأشخاص المتعبون يتخذون قرارات أضعف.

التحضير الجيد يعطيك

لديك خيارات عندما تتأخر الرحلة، أو فقدان الأمتعة، أو فشل بطاقة الدفع.

تخزين الوثائق الرقمية والخصوصية
قم بتخزين المستندات المهمة في مجلد سحابي آمن وغير متصل بهاتفك.

استخدم كلمة مرور قوية ولا تشارك
جواز السفر أو التأشيرة أو صور البنك بشكل عفوي عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

احتفظ بملاحظة اتصال طارئة منفصلة يمكن استخدامها
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 5
إذا كان هاتفك مقفلاً أو البطارية فارغة.

إذا قمت بطباعة نسخ، حافظ عليها آمنة لأن وثائق الهوية يمكن أن تكون
أسيء استخدامه.

التعبئة دون خلق مشاكل حدودية
جهز أجهزتك لظروف نيوزيلندا، وليس فقط لمناخ منزلك.

أحضر طبقات من الطبقات، أحذية مريحة، حماية من المطر و
العناصر المطلوبة للأسبوع الأول.

تجنب حزم كميات كبيرة من الطعام.

إذا أحضرت أطعمة ثقافية أو شخصية، احتفظ بها
التصنيفات وإعلانها.

نظف المعدات الخارجية بعناية.

الطريقة الأكثر أماناً هي معرفة ما تحمله وإعلان ما تحمله
عندما لا يكون متأكداً.

قائمة التحقق لمغادرة المنزل
جواز السفر صالح؛ تم حفظ الفيزا/التأشيرة الإلكترونية؛ عرض المكان؛ التأمين النشط؛ تم فحص الدواء؛ تم تأكيد التسهيل؛
تم تأكيد خطة الوصول المتأخر؛ تم اختيار النقل المجري؛ الدفع الاحتياطي جاهز؛ تم التحقق من التجوال/eSIM؛ الأمن البيولوجي
تم مراجعة المواد؛ للعائلة خط سير للرحلة؛ يقدم المزود تحديث وصول إذا لزم الأمر.

إذا تأخرت تأشيرتك
لا تحجز رحلات غير قابلة للاسترداد فقط لأنك تأمل أن تصل التأشيرة.

تحقق من الحالة من خلال Immigration New
زيلاند أو مستشارك المخول لديك، احتفظ بسجلات عروضك ومدفوعاتك، وأخبر مزود الخدمة إذا كان التأخير قد يؤثر على
تاريخ البدء، واسأل عن خيارات الوصول المتأخر أو التأجيل المتاحة.

لا تعمل أو تدرس في نيوزيلندا إلا إذا كانت تأشيرتك
الظروف تسمح بذلك.

إذا تغيرت رحلتك أو ألغيت
تواصل مع شركة الطيران أولاً، ثم أخبر مزود الإقامة، والاتصال بالاستلام، ومزود التعليم.

احتفظ بلقطات الشاشة
أو رسائل البريد الإلكتروني من شركة الطيران.

إذا كنت ستصل بعد ساعات العمل، تأكد من مكان نومك تلك الليلة وكيف ستنام
اذهب هناك بأمان.

ما يجب على الوالدين تأكيده قبل المغادرة
يجب أن يعرف أولياء الأمور مقدم الرعاية للطالب، ودورته، وعنوان السكن، وتاريخ الوصول، وجهات الاتصال الطارئة،
تفاصيل التأمين، رقم جواز السفر وكيفية التواصل مع الطالب إذا فقد الهاتف.

قد يتمتع الطلاب البالغون بالخصوصية
الحقوق، لذا يجب على العائلات أن تتفق على خطط التواصل قبل السفر.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

الأمن البيولوجي في MPI: <https://www.mpi.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

جمارك نيوزيلندا: <https://www.customs.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

قبل أسبوع من المغادرة وقائمة التحقق من الحقيبة المحمولة

قبل أسبوع من المغادرة وقائمة التحقق من الحقيبة المحمولة
سؤال طالب: ما الذي يجب أن أتحقق منه في الأسبوع الأخير قبل الطيران؟

أجب أولا
في الأسبوع الأخير، استعد لأول 24 ساعة.

يجب أن تكون قادرا على إثبات من أنت، وأين تقيم، ولماذا
أنت مسافر، وكيفية التواصل مع المساعدة، وكيفية دفع ثمن الضروريات حتى لو تأخرت أمتعة المسجلة.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 6
مستندات اليد

جواز السفر؛ تأشيرة إلكترونية/خطاب تأشيرة؛ معلومات العرض/التسجيل؛ عنوان السكن؛ الاتصال بالمزود؛ اتصال طارئ؛
تفاصيل التأمين؛ وثائق الطب؛ مسار رحلات الطيران؛ بطاقة الدفع؛ الهاتف والشاحن؛ نسخ مطبوعة أو غير متصلة بالإنترنت من
معلومات أساسية.

الهاتف والاتصال
تحقق مما إذا كان التجوال سيعمل، وما إذا كان هاتفك يدعم eSIM أو شريحة SIM نيوزيلندية، وكيف ستتواصل معك
العائلة/الإقامة من المطار.

احفظ الأرقام الرئيسية خارج تطبيقات المراسلة في حال كان الوصول إلى الإنترنت بطيئا أو
غير متاح.

المال والدفع
احتفظوا بوصول آمن إلى الأموال للطعام والنقل في المطار وحالات الطوارئ.

إذا كنت تحمل نقدا، حافظ عليه آمنا واتبعه
قواعد الإعلان.

لا تحتفظ بجميع خيارات الدفع في حقيبة واحدة.

الطعام والمواد المحظورة
تجنب إحضار الطعام إلا إذا كنت قد راجعت القواعد وكنت مستعدا للإعلان عنه.

بعض الأشياء التي تبدو غير ضارة يمكن أن تفعل ذلك
يخلق مشاكل في الأمن البيولوجي.

الإعلان أكثر أمانا من التخمين أو الاختباء.

خطة الليلة الأولى
اعرف عنوان ليلة الإقامة الأولى، ووقت تسجيل الدخول، وخيار النقل، وجهة الاتصال الاحتياطية للسكن، وماذا ستفعل إذا
تصل الرحلة متأخرة.

إذا لم تستطع الإقامة استقبالك متأخرا، رتب بديلا آمنا قبل المغادرة.

الأخطاء الشائعة

غالبا ما ينسى الطلاب أن المطارات متعبة وغير مألوفة.

يحملون الوثائق في أمتعة مسجلة، ويصلون ومعهم جثة
اتصل، ولا يمكنه التواصل مع مكان الإقامة، أو إحضار الطعام دون فهم قواعد الأمن البيولوجي.

إذا تغير شيء

إذا تأخرت رحلتك أو ألغيت، تواصل مع شخص الإقامة أو الاستقبال في أقرب وقت ممكن.

إذا كنت ستفوت

في التوجيه أو الدرجة الأولى، أخبر مقدم الخدمة باستخدام طريقة تواصل رسمية.

لماذا التحضير مهم

التحضير للمغادرة ليس مجرد تعبئة أمتعة.

إنها إدارة المخاطر.

طالب يصل ومعه وثائق، وحق الوصول إلى المال،
الإقامة، والنقل، والوصول إلى الهاتف يمكن أن تحل مشاكل صغيرة قبل أن تصبح أمانا أو دراسة
مشاكل.

الأيام الأولى في بلد جديد متعبة، والأشخاص المتعبون يتخذون قرارات أضعف.

التحضير الجيد يعطيك

لديك خيارات عندما تتأخر الرحلة، أو فقدان الأمتعة، أو فشل بطاقة الدفع.

تخزين الوثائق الرقمية والخصوصية

قم بتخزين المستندات المهمة في مجلد سحابي آمن وغير متصل بهاتفك.

استخدم كلمة مرور قوية ولا تشارك

جواز السفر أو التأشيرة أو صور البنك بشكل عفوي عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

احتفظ بملاحظة اتصال طارئة منفصلة يمكن استخدامها

إذا كان هاتفك مقفلا أو البطارية فارغة.

إذا قمت بطباعة نسخ، حافظ عليها آمنة لأن وثائق الهوية يمكن أن تكون
أسيء استخدامه.

التعبئة دون خلق مشاكل حدودية

جهز أجهزتك لظروف نيوزيلندا، وليس فقط لمناخ منزلك.

أحضر طبقات من الطبقات، أحذية مريحة، حماية من المطر و

العناصر المطلوبة للأسبوع الأول.

تجنب حزم كميات كبيرة من الطعام.

إذا أحضرت أطعمة ثقافية أو شخصية، احتفظ بها
التصنيفات وإعلانها.

نظف المعدات الخارجية بعناية.

الطريقة الأكثر أماناً هي معرفة ما تحمله وإعلان ما تحمله
عندما لا يكون متأكداً.

قائمة التحقق لمغادرة المنزل
جواز السفر صالح؛ تم حفظ الفيزا/التأشيرة الإلكترونية؛ عرض المكان؛ التأمين النشط؛ تم فحص الدواء؛ تم تأكيد التسهيل؛
تم تأكيد خطة الوصول المتأخر؛ تم اختيار النقل المجري؛ الدفع الاحتياطي جاهز؛ تم التحقق من التجوال/eSIM؛ الأمن البيولوجي
تم مراجعة المواد؛ للعائلة خط سير للرحلة؛ يقدم المزود تحديث وصول إذا لزم الأمر.

إذا فقدت الأمتعة أو تأخرت
احتفظ بالأدوية، الوثائق الأساسية، تغيير ملابس واحدة، شاحن هاتف، نظارات، بطاقة بنكية وحالة طوارئ
تفاصيل الاتصال في حقيبة اليد اليدوية.

إذا فقدت الأمتعة المسجلة، أبلغ عنها قبل مغادرة المطار، واحتفظ بالأمتعة
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 7
أبلغ عن رقم وإيصالات العناصر البديلة الأساسية، وأخبر جهة الاتصال الخاصة بسكنك إذا كان التأخير يؤثر على ذلك
ليلتك الأولى.

المستندات التي يجب إبقاؤها غير متصل
احفظ المستندات الرئيسية سواء عبر الإنترنت أو عبر الإنترنت: جواز السفر، خطاب التأشيرة/التأشيرة الإلكترونية، العرض، التأمين، عنوان السكن،
جهات الاتصال الطارئة، تفاصيل الرحلة، الوصفات الطبية وإيصالات الدفع.

إذا لم يستطع هاتفك الاتصال بالبيانات، سواء كنت غير متصل
النسخ لا تزال تساعد.

المصادر الرسمية الحالية
مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>
قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>
محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>
أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>
هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>
IRD: <https://www.ird.govt.nz/>
الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>
الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
الأمن البيولوجي في MPI: <https://www.mpi.govt.nz/>
NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
جمارك نيوزيلندا: <https://www.customs.govt.nz/>
دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الوصول إلى نيوزيلندا

الوصول إلى نيوزيلندا

سؤال طالب: ماذا يحدث في المطار عند وصولي إلى نيوزيلندا؟

أجب أولاً

عادة ما يشمل الوصول معالجة إجراءات الهجرة، وجمع الأمتعة، وفحوصات الجمارك والأمن الحيوي، ثم النقل من المطار.

حافظ على الوثائق متاحة، وأعلن بصدق، واسأل إذا لم تفهم، ولا تغادر المطار بدون خطة آمنة.

قبل الهبوط

قبل هبوط الطائرة، تحقق من جواز سفرك، معلومات التأشيرة/التأشيرة الإلكترونية، عنوان السكن، تفاصيل المزدود، أرقام الاتصال ومعلومات الإقرار سهلة الوصول.

اشحن هاتفك.

إذا كان هناك نموذج وصول أو رقمي عملية إعلان المسافرين، أكملها بدقة.

معالجة الهجرة

إجراءات الهجرة تتحقق من الهوية والإذن بالدخول.

قد يسألك عن دراستك أو إقامتك، الأموال، خطط السفر أو المزدود.

أجب بدقة وهدوء.

إذا لم تفهم سؤالاً، اطلب من الضابط كرر أو اشرح.

لا تختبر إجابة لأنك تشعر بالتوتر.

إذا كانت هناك مشكلة هجرة ابق مهذباً وأجب بصدق.

اسأل عن المعلومات المطلوبة.

استخدم بيانات الاتصال الرسمية إذا كنت بحاجة للتواصل مع المزدود أو التسهيل.

لا يمكن لهذا الدليل تقديم نصائح قانونية للهجرة؛ هيئة الهجرة في نيوزيلندا هي السلطة.

العادات

الجمارك منفصلة عن الهجرة.

تتعامل الجمارك مع ضوابط الحدود، والتصريحات، والبضائع المحظورة أو المقيدة،
الواجب وأمور أخرى.

أنت مسؤول عن التصريحات الصادقة.

إذا كنت تحمل بضائع لشخص آخر، فأنت لا تزال كذلك
مسؤول عن ما في أمتعتك.

الأمن البيولوجي

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 8

تتمتع نيوزيلندا بالأمن البيولوجي الصارم لأن الآفات والأمراض يمكن أن تضر بالبيئة والزراعة والمناطق الطبيعية.

الطعام، المنتجات النباتية، المنتجات الحيوانية، البذور، الأشياء الخشبية، التربة، المعدات الخارجية المستعملة، أحذية المشي، معدات التخيم و
قد تحتاج بعض الأدوية إلى التصريح أو الفحص.

الإعلان أكثر أماناً من التخمين.

عواقب عدم الإعلان

عدم التصريح عن العناصر قد يؤدي إلى تأخيرات، أو مصادرة البضائع، أو غرامات، أو عواقب أخرى.

إذا لم تكن متأكداً، أعلن عن

ويترك موظفي الحدود يقررون.

لا تخف الطعام أو المعدات الخارجية لأنك قلق من أن يتم أخذها.

الأعباء

افحص بطاقات الأمتعة قبل مغادرة منطقة الأمتعة.

إذا كانت الأمتعة مفقودة أو تالفة أو متأخرة، أبلغ شركة الطيران

خدمة الأمتعة قبل مغادرتك المطار.

احتفظ برقم مرجعي واسأل كيف سيتم توصيل الحقيبة.

هذا هو

لماذا يجب أن تكون الأدوية الأساسية والوثائق ومعلومات الليلة الأولى في حقيبة اليد اليدوية.

الربط بعد الوصول

استخدم واي فاي المطار، التجوال، eSIM/SIM أو طريقة اتصال مجهزة مسبقاً لإبلاغ العائلة والإقامة بوصولك.

حافظ على شحن هاتفك.

تذكر أن قواعد بنك الطاقة تنطبق أثناء السفر الجوي، لذا تحقق من قواعد شركات الطيران أو الطيران
قبل الطيران.

النقل المائي

قد تشمل وسائل النقل استلام مرتبة مسبقاً، حافلة من المطار، وسائل نقل عامة، تاكسي، مشاركة الرحلة، استئجار مركبة أو سيارات داخلية

الاتصال.

تحقق من مواقع المطارات والنقل الحالية بدلا من الاعتماد على الأسعار أو الجداول الزمنية القديمة.

إذا كنت متعبا

بعد رحلة طويلة، تجنب القيادة فورا.

الوصول في وقت متأخر من الليل

الوصول المتأخر يحتاج إلى تخطيط إضافي.

تأكد من الوصول إلى السكن، وأخبر المضيفين أو مقدمي الخدمات بوقت وصولك، وتحقق

توفر وسائل النقل، والحفاظ على أرقام الاتصال متاحة، وحمل وصول للدفع الاحتياطي ووجود بديل آمن إذا ...

فشل الالتقاط في اللعبة.

قائمة التحقق الأولى من 24 ساعة

تواصل مع العائلة؛ الوصول إلى الإقامة؛ شرب الماء؛ تناول شيئا بسيطا؛ تحقق من الهاتف/البيانات؛ تأكيد الوصول إلى الدفع؛

الراحة؛ تحقق من التوجيه وتعليمات مقدم الخدمة؛ تعرف على طريقك إلى الصف؛ ابحث عن الطعام أو الصيدلية أو وسائل النقل القريبة؛ أنقذ معلومات طارئة.

اضطراب الرحلات الجوية

يمكن أن يؤثر اضطراب السفر على النوم، والمزاج والتركيز، والشهية، واتخاذ القرارات.

استخدم ضوء النهار، والترطيب، والنوم التدريجي

التكيف.

تجنب القيادة الخطرة أو اتخاذ قرارات كبيرة عند الإرهاق.

اطلب الرعاية الصحية إذا كانت الأعراض شديدة أو

مقلق.

التعديل الأولي للثقافة

من الطبيعي أن تشعر بالحماس أو الحيرة أو الوحدة أو الشعور بالإرهاق.

التواصل، الطعام، الطقس، الفكاهة والاستقلالية

قد يبدو غريبا.

اطلب المساعدة من مقدم الرعاية أو العائلة المضيقة أو موظفي السكن أو دعم الطلاب مبكرا.

سيناريو المشكلة: تأخر الطيران

رحلتي تصل بعد منتصف الليل ولا يمكن لإقامة الإقامة الخاصة بي أن تأخذني.

ماذا علي أن أفعل؟

تواصل مع الإقامة المنزلية و

قبل الطيران، احجز فندقا آمنا في المطار أو وسيلة نقل معتمدة للوصول المتأخر إذا لزم الأمر، واحتفظ بإمكانية الوصول للدفع،

ولا تعتمد على إيجاد المساعدة بعد منتصف الليل بدون خطة.

سيناريو المشكلة: الهاتف لا يعمل
استخدم موظفي معلومات المطار، واي فاي المطار، والهاتف العام إذا كان متاحا، أو مكاتب رسمية للنقل/الإقامة.

احتفظ
تم طباعة تفاصيل الاتصال حتى تتمكن من طلب المساعدة في الاتصال.

كيف تسير عمليات المطارات عادة
قد يختلف الطلب حسب المطار، لكن يجب على الطلاب توقع فحوصات الهوية والدخول، وجمع الأمتعة، والجمارك و
أسئلة حول الأمن البيولوجي، وأحيانا فحص إضافي.
موظفو الحدود يقومون بوظائف مختلفة.

الهجرة تركز على
يركز الجمارك على مسائل الحدود/الإفصاح، بينما تركز السلامة البيولوجية على حماية نيوزيلندا
من الآفات والأمراض.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 9
ماذا تقول إذا كنت غير متأكد
من الأفضل أن تقول 'لست متأكدا' أو 'هل يمكنك الشرح من فضلك؟' بدلا من التخمين.

إذا لم تكن تعرف ما إذا كان يجب أن يكون العنصر
أعلن، أعلنها.

إذا لم تفهم سؤالا، اطلب تكراره.

التوتر أمر طبيعي، لكن
الإجابات غير الدقيقة يمكن أن تخلق مشاكل أكبر.

سلامة يوم الوصول
لا تغادر المطار مع شخص غريب غير موثق.

استخدم مناطق النقل الرسمية، تفاصيل الاستلام المرتبة مسبقا، المطار
مكاتب المعلومات، عمليات سيارات الأجرة/مشاركة الرحلات المعترف بها أو معلومات النقل العام.

إذا شعرت بعدم الأمان، ابق في مكان عام
المنطقة المخصصة للموظفين واطلب المساعدة من موظفي المطار أو الأمن.

قائمة التحقق من مشاكل الوصول
الاتصالات المفقودة: اتصل بشركة الطيران ومكان الإقامة.

الحقيبة المفقودة: أبلغ قبل مغادرة المطار.

الهاتف لا يعمل: استخدم
مكتب الواي فاي/المعلومات في المطار.

مشكلة الدفع: استخدم بطاقة احتياطية/تواصل مع البنك الاحتياطي.

جواز السفر المفقود: اتصل بالشرطة/السفارة
حسب العلاقة.

خطر فوري: اتصل على 111.

أول 24 ساعة

أولوياتك الأولى هي النقل الآمن، تسجيل الدخول، التواصل مع العائلة، تشغيل بيانات الهاتف المحمول، الشرب
الماء، الأكل، النوم وتأكيد موعد التوجيه أو مقدم الرعاية الأولى.

لا تحاول حل كل مهمة إدارة الحياة على
اليوم الأول إذا كنت مرهقا.

إذا كان الوصول مرهقا
تعب السفر، وضغط اللغة، والمطار الجديد يمكن أن يجعل المهام البسيطة تبدو صعبة.

استخدم مكاتب المساعدة الرسمية في المطارات،
تعليمات استلام مقدم الخدمة، موظفي شركة الطيران، أو جهة الاتصال الخاصة بسكنك.

تجنب قبول عروض النقل غير المطلوبة
من غرباء.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

الأمن البيولوجي في MPI: <https://www.mpi.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

جمارك نيوزيلندا: <https://www.customs.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الجمارك والأمن البيولوجي بالتفصيل

الجمارك والأمن البيولوجي بالتفصيل

سؤال طالب: ماذا يجب أن أعلن عند دخول نيوزيلندا؟

أجب أولاً

أعلن عن البضائع بصدق. وكالات الحدود في نيوزيلندا تفضل أن تعلن عن عنصر وتسأل بدلا من إخفائه أو تخمين

غير صحيح. تحمي قواعد الجمارك والأمن البيولوجي الناس والقانون والاقتصاد والبيئة.

دور الجمارك

تفحص الجمارك البضائع، وإعلانات الحدود، والسلع المحظورة أو المقيدة، والمسائل الجمركية/الضريبية، وأمن الحدود. تابع

تعليمات الضابط. إذا كنت تحمل بضائع لشخص آخر، فاعرف ما هي.

دور الأمن البيولوجي

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 10

حماية الأمن البيولوجي MPI نيوزيلندا من الآفات والأمراض. قد تشمل المواد الخطرة الطعام، الفواكه، اللحوم، الألبان، العسل،

البذور، النباتات، الزهور، الأشياء الخشبية، الأصداغ، الريش، المنتجات الحيوانية، التربة والمعدات الخارجية المتسخة.

المعدات الخارجية

أحذية المشي، وأحذية الرياضة، ومعدات التخيم، ومعدات الصيد، ومعدات الزراعة يمكن أن تحمل التربة أو البذور. نظفها قبل

سافر وأعلنهم إذا لزم الأمر. هذا مهم حتى لو كان المنتج شخصيا وليس للبيع.

الأدوية

قد تحتاج بعض الأدوية إلى وثائق أو قد تكون مقيدة. احتفظ بالأدوية في التغليف الأصلي واحمل

وصفات طبية أو خطابات طبية للأدوية المهمة عند الحاجة. تحقق من القواعد الرسمية قبل السفر.

طعام من المنزل

يمكن أن يكون الطعام مهما عاطفيا عند الانتقال إلى دولة، لكنه قد يخلق أيضا مشاكل حدودية. إذا أحضرت طعاما، اعلم

ما هو بالإنجليزية، احتفظ بالتغليف حيثما أمكن وأعلن عنه.

الأخطاء الشائعة

لا تفترض أن الطعام المعبأ مسموح به دائما. لا تنس الوجبات الخفيفة في حقيبة الظهر. لا تحمل أشياء للأصدقاء

دون تحقق. لا تنظف معدات الهواء الطلق في اللحظة الأخيرة ولا تترك التربة في النعال.

إذا حدث خطأ ما

إذا سأل الضابط أسئلة، أجب بصدق. إذا تم أخذ غرض، اسأل ماذا سيحدث بعد ذلك. إذا ارتكبت خطأ،

تعاون. استخدم المواقع الرسمية للجمارك ومكتب إدارة الجمارك للاطلاع على القواعد الحالية.

كيف تسير عمليات المطارات عادة

قد يختلف الطلب حسب المطار، لكن يجب على الطلاب توقع فحوصات الهوية والدخول، وجمع الأمتعة، والجمارك و

أسئلة حول الأمن البيولوجي، وأحيانا فحص إضافي. موظفو الحدود يقومون بوظائف مختلفة. الهجرة تركز على

يركز الجمارك على مسائل الحدود/الإفصاح، بينما تركز السلامة البيولوجية على حماية نيوزيلندا

من الآفات والأمراض.

ماذا تقول إذا كنت غير متأكد

من الأفضل أن تقول 'لست متأكدا' أو 'هل يمكنك الشرح من فضلك؟' بدلا من التخمين. إذا لم تكن تعرف ما إذا كان يجب أن يكون العنصر

أعلن، أعلنها. إذا لم تفهم سؤالاً، اطلب تكراره. التوتر أمر طبيعي، لكن

الإجابات غير الدقيقة يمكن أن تخلق مشاكل أكبر.

سلامة يوم الوصول

لا تغادر المطار مع شخص غريب غير موثق. استخدم مناطق النقل الرسمية، تفاصيل الاستلام المرتبة مسبقا، المطار

مكاتب المعلومات، عمليات سيارات الأجرة/مشاركة الرحلات المعترف بها أو معلومات النقل العام. إذا شعرت بعدم الأمان، ابق في مكان عام

المنطقة المخصصة للموظفين واطلب المساعدة من موظفي المطار أو الأمن.

قائمة التحقق من مشاكل الوصول

الاتصالات المفقودة: اتصل بشركة الطيران ومكان الإقامة. الحقيبة المفقودة: أبلغ قبل مغادرة المطار. الهاتف لا يعمل: استخدم مكتب الواي فاي/المعلومات في المطار. مشكلة الدفع: استخدم بطاقة احتياطية/تواصل مع البنك الاحتياطي. جواز السفر المفقود: اتصل بالشرطة/السفارة

حسب العلاقة. خطر فوري: اتصل على 111.

المصادر الرسمية الحالية

جمارك نيوزيلندا: <https://www.customs.govt.nz/>

الأمن البيولوجي في MPI: <https://www.mpi.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

خيارات السكن

خيارات السكن

سؤال طالب: أين يمكن للطلاب الدوليين العيش في نيوزيلندا؟

أجب أولاً

يؤثر السكن على السلامة، والدراسة، والمال، والنقل، وممارسة اللغة الإنجليزية، والرفاهية.

قارن الخيارات حسب التكلفة الإجمالية،

القواعد، الموقع، الدعم، الاستقلالية وماذا يحدث إذا كان الترتيب غير مناسب.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 11

الإقامة المنزلية

الإقامة المنزلية تعني العيش مع أسرة محلية.

يمكن أن يدعم ممارسة اللغة الإنجليزية والروتين اليومي، لكن الطلاب

يجب أن تسأل عن الوجبات، الغسيل، الإنترنت، النقل، حظر التجول، الزوار، الدفع، الإلغاء، وكيف هي المخاوف تم التعامل معه.

سكن الطلاب أو قاعات الطلاب

قد تشمل القاعات أو سكن الطلاب غرفاً، مرافق مشتركة، قواعد، وموظفي دعم.

تحقق من مدة العقد،

الوجبات، المرافق، الضمان/الإيداع، الضيوف، ساعات الهدوء، التنظيف، الإنترنت، السلامة ووقت السفر إلى الصف.

المجلس الخاص

يمكن أن تبدو الإقامة الخاصة مشابهة للإقامة المنزلية لكنها قد لا تحتوي على نفس ترتيب مقدم الرعاية.

اسأل من يديره، وماذا

يتم تضمينها، وما هي القواعد التي تنطبق، وماذا يحدث إذا حدث نزاع.

الاستيطان والتأجير

الاستيعاب يمكن أن يمنح الاستقلالية وأيضاً مسؤوليات.

عليك أن تفهم الإيجار، السند، الفواتير، الإنترنت، التنظيف،

الفحوصات، فترات الإشعار، الأثاث، التدفئة، النقل، وما إذا كنت مستأجراً أو زميلاً في السكن أو ساكن في السكن.

الإقامة المؤقتة

قد تساعد الفنادق أو النزل أو الإيجارات قصيرة الأجل في الليالي الأولى، لكنها ليست دائماً مناسبة على المدى الطويل.

تحقق من السلامة،

الموقع، النقل، الإلغاء، الدفع وما إذا كان هناك مساحة دراسة هادئة.

الاختيار بأمان

لا تختار فقط من خلال الإيجار الأسبوعي.

أضف وسائل النقل، المرافق، الطعام، التدفئة، الإنترنت والوقت.

غرفة أرخص بعيدا عن
قد تكلف الدراسة أكثر بسبب السفر والضغط.

سيناريو المشكلة: عملية احتيال في السكن
شخص ما يطلب مني نقل سند قبل أن أرى العقار.

كن حذرا.

تحقق من الشخص، العنوان،
الاتفاقية وطريقة الدفع.

لا تتسرع لأنهم يقولون إن الكثير من الناس يريدون الغرفة.

استخدم القنوات الموثوقة و
تحقق من معلومات خدمات الإيجار.

إذا كان السكن غير مناسب
احتفظ بسجلات مكتوبة.

تحدث مع مدير السكن، أو المالك، أو مقدم الخدمة، أو دعم الإيجار حسب
الترتيب.

إذا شعرت بعدم الأمان، اترك الخطر الفوري واتصل بخدمات الطوارئ إذا لزم الأمر.

التسهيلات هي قرار دراسي
مكان إقامتك يؤثر على الحضور، والنوم، والطعام، وممارسة اللغة الإنجليزية، وتكاليف النقل، والرفاهية.

غرفة تبدو رخيصة
قد تصبح مكلفة إذا كانت بعيدة عن الرق، أو باردة، أو غير آمنة، أو ليست بالقرب من وسائل النقل.

يمكن أن تساعد الإقامة في ممارسة اللغة،
لكنها تتطلب أيضا احترام روتين المنزل.

الشقة تمنح استقلالية، لكنها تتطلب مسؤولية أكبر.

الاتفاقيات والأدلة
يجب على الطلاب الاحتفاظ بأدلة مكتوبة على الإيجار، والضمان، وقواعد المنزل، والتكاليف المرفقة، وفترات الإشعار.

التقط صورا عندما
الانتقال للعيش إذا كان ذلك مناسباً.

احتفظ بسجلات الدفع.

اطلب الإيصالات.

إذا لم تكن متأكدا مما إذا كنت مستأجرا، فأنت شريك سكن أو البورد، تحقق قبل حدوث نزاع لأن عملية حل المشكلات قد تختلف.

العيش مع الآخرين
العيش المشترك يتطلب التواصل حول التنظيف، والضوضاء، والزوار، والطعام، والتدفئة، والفواتير، والخصوصية.

العديد من المشاكل
تبدأ بسوء فهم صغير.

ناقش التوقعات مبكرا وبأدب.

إذا شعرت بعدم الأمان، ركز أولا على السلامة و
ابحث عن الدعم بدلا من محاولة حل كل شيء بمفردك.

تحذير من احتيال التسكن
كن حذرا مع الغرف المعلنة فقط عبر وسائل التواصل الاجتماعي، الضغط للدفع بسرعة، حسابات بنكية خارجية، رفض
أظهر العقار، أو الإيجار الرخيص بشكل غير معتاد، أو طلبات جواز السفر/تفاصيل البنك قبل إجراء مناسب.

تحقق من قبل
يدفع.

توقعات الإقامة في الوطن
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 12
يمكن أن تكون إقامة الوطن من أفضل الطرق لتعلم اللغة الإنجليزية اليومية، لكنها تعمل بشكل أفضل عندما تكون التوقعات واضحة.

اسأل
حول أوقات الوجبات، تفضيلات الطعام، روتين الاستحمام والغسيل، التدفئة، الإنترنت، الزوار، مساحة الدراسة، المفاتيح، وسائل النقل و
ماذا تفعل إذا كنت ستعود إلى المنزل متأخرا.

العائلة المضييفة ليست فندقا؛ إنه منزل له روتين.

وفي الوقت نفسه، الطلاب
يجب أن يشعر بالأمان والاحترام والقدرة على طرح الأسئلة.

التواصل المنزلي
الحياة المشتركة تتطلب محادثات صغيرة قبل أن ينمو الاستياء.

إذا كان المطبخ فوضويا، فإن جدول الاستحمام هو
الصعوبة أو الضوضاء تؤثر على النوم، تحدث مبكرا وبأدب.

استخدم جمل واضحة: 'لدي محاضرة مبكرة.

هل يمكننا الاتفاق على الهدوء؟
هل كان الوقت بعد الساعة 10 مساء؟' إذا شعرت المحادثة المباشرة بصعوبة، اسأل دعم التسهيلات أو مستشار موثوق كيف تصيغها.

عواقب الإيجار مقابل زميل السكن
المستأجر الذي يوقع عقد الإيجار قد يكون مسؤولاً قانونياً أمام المالك عن الإيجار والأضرار.

زميل سكن
من لديه اتفاق مع المستأجر قد يكون له حقوق مختلفة وقد يحتاج إلى استخدام طرق نزاع مختلفة.

هذا
التمييز مهم قبل دفع الكفالة، أو الانتقال من المنزل، أو دعوة شخص آخر للعيش هناك، أو محاولة استرداد المال.

عواقب الانتقال
مغادرة السكن دون إشعار مناسب قد تكلف المال أو تضر العلاقات.

قبل المغادرة، تحقق من الإشعار
الدور، مسؤوليات التنظيف، الفواتير النهائية، إرجاع المفاتيح، عملية الضمان وتفاصيل الاتصال بالتحويل.

التقط صوراً بعد ذلك
تنظيف المدفوعات إذا كان ذلك مناسباً واحتفظ بسجلات الدفع حتى يتم تسوية جميع المشاكل المالية.

الإقامة التي يترتب بها مقدم الخدمة مقابل السكن المستقل
يتم تنظيم أو الموافقة على السكن الذي ينظمه مقدم الرعاية من خلال مقدم التعليم أو عمليته المصرح بها.

يجد الطالب سكناً مستقلاً.

الخيارات التي يترتبها مقدم الرعاية قد تتضمن دعماً وشكاوى
المسارات عبر المزود.

قد تشمل الإيجارات المستقلة أو الشقق المستقلة عقد الإيجار أو الاتفاق الخاص مع زميل السكن أو التأمين الخاص
القواعد بدلاً من ذلك.

الإقامة في المنزل من الناحية العملية
عادة ما تعني الإقامة مع عائلة محلية.

اسأل عن الوجبات المشمولة، وما إذا كانت هناك خدمة إنترنت وغسيل
شمل، هل هناك قواعد منزلية، ومدى بعد المنزل عن الصف، ومن يدفع تكاليف النقل، وما الذي يحدث
عطلات نهاية الأسبوع أو الإجازات، ومن يجب الاتصال به إذا لم يكن الترتيب مناسباً.

مثال فقط - ترتيبات WIE الحالية
قد تختلف عن مقدمي الخدمات الآخرين.

تغيير الأماكن
إذا كان مكان إقامتك مرتبطاً بترتيبات رعاية مقدم الخدمة، أو الإقامة المنزلية، أو ترتيبات تحت 18 سنة، تحدث مع مقدم الخدمة أو
المنظم قبل الانتقال.

إذا كنت تستأجر بشكل مستقل، تحقق من اتفاقك، وفترة الإشعار، ومسؤوليات السند.

افعل

لا تغادر فجأة دون فهم التكلفة وعواقب السلامة إلا إذا كان هناك خطر فوري.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الاستيطان، الإيجار والانتقال

الاستيطان، الإيجار والانتقال

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 13

سؤال الطالب: ما الذي يجب أن أعرفه قبل الانتقال إلى شقة أو إيجار؟

أجب أولا

الاستيعاب ليس مجرد إيجاد غرفة.

عليك أن تفهم موقفك القانوني، الاتفاق المكتوب، الكفالة، الإيجار، الفواتير، حالة العقار، قواعد المنزل وكيفية المغادرة بشكل صحيح.

مستأجر، زميل سكن أو ساكن

يمكن أن تختلف حقوقك ومسؤولياتك حسب ما إذا كنت مستأجرا أو زميل سكن أو سكنا في السكن.

اسأل من هو على

عقد الإيجار وما إذا كان الكفالة مقدما بشكل مناسب.

لا تفترض أن كل منزل مشترك يعطي نفس الشيء
الحمايات.

الاتفاقيات

احصل على شروط مهمة كتابيا: مبلغ الإيجار، يوم الدفع، السند، فترة الإشعار، الفواتير، الأثاث، الغرفة، المناطق المشتركة، عملية التنظيف، الضيوف، والانتقال.

اقرأ قبل التوقيع.

تقرير الضمان والحالة

السند هو مال ضمان.

سجل حالة الغرفة/العقار عند الانتقال.

التقط صورا إذا كان ذلك مناسبا واحتفظ بها
الإيصالات.

هذا يساعد إذا كان هناك خلاف عند مغادرتك.

المرافق

اسأل عما إذا كانت الكهرباء أو الغاز أو الماء أو الإنترنت أو القمامة مشمولة.

اسأل كيف يتم تقسيم الفواتير وماذا يحدث إذا
لا يدفع أحد.

يمكن أن يؤثر التدفئة الشتوية على التكاليف.

المنازل الصحية والسلامة

تحقق من الدفء، الرطوبة، التهوية، الأقفال، أجهزة إنذار الدخان، الوصول الآمن وما إذا كان الموقع يشعر بالأمان في الليل.

اسأل عن التدفئة قبل الشتاء.

قائمة التحقق للانتقال

اتفاقية مكتوبة؛ إيصال السند؛ سجل دفع الإيجار؛ صور الحالة؛ المفاتيح؛ مخارج الطوارئ؛ أجهزة إنذار الدخان؛ الإنترنت؛ فواتير؛ يوم القمامة؛ طريق النقل؛ أقرب سوبرماركت/صيدلية؛ قواعد المنزل.

الأخطاء الشائعة

أحيانا يدفع الطلاب نقدا بدون إيصالات، أو ينتقلون للعيش بدون اتفاق مكتوب، أو يتجاهلون الرطوبة، أو لا يفعلون ذلك فهم فترات الإشعار.

هذه الأخطاء قد تصبح مكلفة.

إذا كان هناك نزاع

ابق هادئا، احتفظ بالسجلات واستخدم العملية الصحيحة.

تحدث مع المالك/المستأجر الرئيسي أولا إذا كان بخير.

تحقق من الإيجار

خدمات الإرشاد الحالي وخيارات النزاعات.

التسهيلات هي قرار دراسي

مكان إقامتك يؤثر على الحضور، والنوم، والطعام، وممارسة اللغة الإنجليزية، وتكاليف النقل، والرفاهية.

غرفة تبدو رخيصة

قد تصبح مكلفة إذا كانت بعيدة عن الرق، أو باردة، أو غير آمنة، أو ليست بالقرب من وسائل النقل.

يمكن أن تساعد الإقامة في ممارسة اللغة،

لكنها تتطلب أيضا احترام روتين المنزل.

الشقة تمنح استقلالية، لكنها تتطلب مسؤولية أكبر.

الاتفاقيات والأدلة

يجب على الطلاب الاحتفاظ بأدلة مكتوبة على الإيجار، والضمان، وقواعد المنزل، والتكاليف المرفقة، وفترات الإشعار.

التقط صورا عندما

الانتقال للعيش إذا كان ذلك مناسباً.

احتفظ بسجلات الدفع.

اطلب الإيصالات.

إذا لم تكن متأكدا مما إذا كنت مستأجرا، فأنت شريك سكن

أو البورد، تحقق قبل حدوث نزاع لأن عملية حل المشكلات قد تختلف.

العيش مع الآخرين
العيش المشترك يتطلب التواصل حول التنظيف، والضوضاء، والزوار، والطعام، والتدفئة، والفواتير، والخصوصية.

العديد من المشاكل
تبدأ بسوء فهم صغير.

ناقش التوقعات مبكرا وبأدب.

إذا شعرت بعدم الأمان، ركز أولا على السلامة و
ابحث عن الدعم بدلا من محاولة حل كل شيء بمفردك.

تحذير من احتيال التسكن
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 14
كن حذرا مع الغرف المعلنة فقط عبر وسائل التواصل الاجتماعي، الضغط للدفع بسرعة، حسابات بنكية خارجية، رفض
أظهر العقار، أو الإيجار الرخيص بشكل غير معتاد، أو طلبات جواز السفر/تفاصيل البنك قبل إجراء مناسب.

تحقق من قبل
يدفع.

توقعات الإقامة في الوطن
يمكن أن تكون إقامة الوطن من أفضل الطرق لتعلم اللغة الإنجليزية اليومية، لكنها تعمل بشكل أفضل عندما تكون التوقعات واضحة.

اسأل
حول أوقات الوجبات، تفضيلات الطعام، روتين الاستحمام والغسيل، التدفئة، الإنترنت، الزوار، مساحة الدراسة، المفاتيح، وسائل النقل و
ماذا تفعل إذا كنت ستعود إلى المنزل متأخرا.

العائلة المضييفة ليست فندقا؛ إنه منزل له روتين.

وفي الوقت نفسه، الطلاب
يجب أن يشعر بالأمان والاحترام والقدرة على طرح الأسئلة.

التواصل المنزلي
الحياة المشتركة تتطلب محادثات صغيرة قبل أن ينمو الاستياء.

إذا كان المطبخ فوضويا، فإن جدول الاستحمام هو
الصعوبة أو الضوضاء تؤثر على النوم، تحدث مبكرا وبأدب.

استخدم جمل واضحة: 'لدي محاضرة مبكرة.

هل يمكننا الاتفاق على الهدوء؟
هل كان الوقت بعد الساعة 10 مساء؟' إذا شعرت المحادثة المباشرة بصعوبة، اسأل دعم التسهيلات أو مستشار موثوق كيف تصيغها.

عواقب الإيجار مقابل زميل السكن
المستأجر الذي يوقع عقد الإيجار قد يكون مسؤولا قانونيا أمام المالك عن الإيجار والأضرار.

زميل سكن
من لديه اتفاق مع المستأجر قد يكون له حقوق مختلفة وقد يحتاج إلى استخدام طرق نزاع مختلفة.

هذا
التمييز مهم قبل دفع الكفالة، أو الانتقال من المنزل، أو دعوة شخص آخر للعيش هناك، أو محاولة استرداد المال.

عواقب الانتقال
مغادرة السكن دون إشعار مناسب قد تكلف المال أو تضر العلاقات.

قبل المغادرة، تحقق من الإشعار
الدور، مسؤوليات التنظيف، الفواتير النهائية، إرجاع المفاتيح، عملية الضمان وتفاصيل الاتصال بالتحويل.

التقط صوراً بعد ذلك
تنظيف المدفوعات إذا كان ذلك مناسباً واحتفظ بسجلات الدفع حتى يتم تسوية جميع المشاكل المالية.

المفهوم الأساسي: التسوية
في نيوزيلندا، يعني الاستئجار عادة مشاركة منزل أو شقة مستأجرة مع أشخاص آخرين.

يمكن أن يكون ودوداً و
السعر معقول، لكنه يتطلب أيضاً اتفاقيات واضحة حول الإيجار، الفواتير، التنظيف، الزوار، الضوضاء، الطعام، الأضرار والانتقال.

المفهوم الأساسي: الرابطة
السند هو أموال تحتفظ بها كضمان لعقار مؤجر.

قد يستخدم للإيجار غير المدفوع، أو الأضرار أو أي تكاليف قانونية أخرى في
نهاية عقد الإيجار.

تدير خدمات الإيجار الآن معاملات السندات عبر الإنترنت من خلال Bond Hub.

دائماً احصل على الإيصالات
وسجلات مكتوبة.

مستأجر، زميل سكن أو ساكن
يوقع المستأجر عقد الإيجار مع المالك ويغطيه قانون الإيجار السكني.

زميل سكن
عادة ما يدفع الإيجار للمستأجر ولا يغطيه القانون بنفس الطريقة.

قد يكون لدى الطالب الداخلي أو الإقامة المنزلية
ترتيب مختلف مرة أخرى.

اعرف أي شخص أنت قبل دفع المال.

إيجاد غرفة بأمان
افحص الغرفة إذا أمكن، تأكد من من يتلقى الإيجار، اسأل عما يشمل، تحقق من وسائل النقل إلى الصف، اسأل عن التدفئة.
الإنترنت، التنظيف، الضيوف، فترة الإشعار والسند.

كن حذرا إذا ضغط عليك أحد للدفع قبل أن تتمكن من التحقق
العنوان أو الاتفاقية.

إذا لم تستطع دفع الإيجار
تحدث مبكرا مع المالك، أو المستأجر الرئيسي، أو فريق دعم مقدمي الخدمة، أو مع خدمة استشارات موثوقة.

لا تتجاهل الرسائل.

احتفظ بسجلات مكتوبة واسأل عن خيارات الدفع الواقعية.

إذا كنت زميلا في السكن، فقد يختلف مسار النزاع الخاص بك عن
مسار المستأجر.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 15

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

المال، البنوك والميزانية

المال، البنوك والميزانية

سؤال طالب: كيف يجب على الطلاب إدارة الأموال في نيوزيلندا؟

أجب أولاً

خطط لأموالك قبل وصولك وراجعها بعد شهرك الأول.

تكاليفك الحقيقية تعتمد على طول الدورة،

الإقامة، الطعام، النقل، التأمين، الرعاية الصحية، الهاتف/البيانات، مواد الدراسة والإنفاق الشخصي.

الميزانية بشكل واقعي

افصل التكاليف الفردية عن التكاليف الأسبوعية.

قد تشمل التكاليف الفردية الرحلات الجوية، تكاليف التأشيرة/الطلبات، التأمين،

ودائع الإقامة، الفراش، الملابس وتكاليف التجهيز.

قد تشمل التكاليف الأسبوعية الطعام، الإيجار، النقل، الهاتف/البيانات

والإنفاق الشخصي.

الأدلة المالية بين INZ مقابل الميزانية الحية

متطلبات الأدلة المالية للهجرة ليست وعداً بأن الحياة ستكون هذا المبلغ بالضبط.

هي كذلك

متطلبات الهجرة.

يجب أن تعكس ميزانيتك الفعلية مدينتك، ونوع السكن، ونمط الحياة، وحالات الطوارئ.

فتح حساب بنكي

قد يساعد حساب بنكي نيوزيلندي في دفع الأجور والإيجار والمدفوعات المحلية.

قد تطلب البنوك الهوية والعنوان و

معلومات ضريبية.

تحقق من متطلبات كل بنك قبل الوصول إذا أمكن.

أنواع الحسابات والبطاقات

يستخدم الطلاب عادة حسابات المعاملات، وبطاقات الخصم/EFTPOS، والبنوك الإلكترونية، والخدمات المصرفية عبر الهاتف المحمول.

فهمت

الرسوم، الحدود اليومية، التحويلات الدولية، استبدال البطاقة وما يجب فعله إذا فقدت بطاقتك.

المدفوعات بدون تلامس ورقمية

البطاقات اللامسية والمحافظ المحمولة شائعة، لكن يجب أن تحتفظ بإمكانية الوصول للدفع الاحتياطي.

بطارية الهاتف

قد يتم رفض البطاقة، أو قد يقوم البنك بحظر معاملة لضمان الأمان.

الانتقالات الدولية

قد تستغرق التحويلات وقتا وتشمل رسوما أو فروق في سعر الصرف.

لا تنتظر حتى يحين وقت الإيجار لنقل أمواله.

احتفظ بإثبات الدفع للتحويلات المهمة.

سيناريو الاحتيال المصرفي

تلقيت رسالة نصية تبدو وكأنها من بنكي.

لا تضغط على الرابط.

افتح تطبيق أو موقع البنك بنفسك، واتصل

البنك يستخدم رقم من موقعه الرسمي، ولا يعطي أبدا رموز التحقق لمن يتواصل معك بشكل غير متوقع.

البطاقة المفقودة

إذا فقدت بطاقتك، قم بتجميدها أو إلغاؤها بسرعة عبر تطبيق البنك الرسمي أو رقم هاتفه.

تحقق من المعاملات الأخيرة

وترتيب وصول بديل.

الأخطاء الشائعة

لا تعتمد على بطاقة واحدة أو حساب واحد أو الأجور المتوقعة في المستقبل.

لا ترسل الودائع للغرباء دون تحقق.

لا تشارك أرقام التعريف الشخصي أو كلمات المرور أو الرموز لمرة واحدة.

الميزانية كمهارة معيشية

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 16

الميزانية المفيدة ليست رقما واحدا.

إنه خطة للتكاليف المنتظمة، والتكاليف الفردية، وحالات الطوارئ.

يجب على الطلاب

راجع الميزانية بعد الشهر الأول لأن الإنفاق الحقيقي غالبا ما يختلف عن تقديرات ما قبل الوصول.

التدفئة، النقل،

البيانات والأنشطة الاجتماعية وتكاليف الإعداد هي مفاجآت شائعة.

النزول الآمن

عند اختيار الترتيبات المصرفية، فكر في الوصول، الرسوم، استبدال البطاقة، التحويلات الدولية، الهاتف المحمول

أمان ودعم البنك إذا حدث خطأ ما.

لا تعطي أرقام تعريف شخصية أو كلمات مرور أو رموز لمرة واحدة لأي شخص.

البنوك والوكالات الحكومية عادة لا تطلب الدفع العاجل عبر قنوات غير معتادة مثل بطاقات الهدايا أو العملات الرقمية.

المدفوعات الرقمية وخطط النسخ الاحتياطي
المدفوعات بدون تلامس والهاتف المحمول مريحة، لكنها تعتمد على البطاقات، بطارية الهاتف، الوصول إلى الشبكة، والبنوك أنظمة.

احتفظ على طريقة دفع احتياطية واحدة على الأقل.

إذا فقدت بطاقة، قم بتجميدها بسرعة وتحقق من المعاملات الأخيرة.

إذا كان هاتفك هو محفظتك، احمله بقل وخيارات استرداد.

تحذير عند تحويل الأموال
التحويلات الدولية قد تستغرق وقتاً وتتغير أسعار الصرف.

إذا كان عليك دفع الرسوم الدراسية أو الإيجار أو الضمان قبل موعد نهائي، ابدأ مبكراً.

احتفظ بالإيصالات وتأكد من تفاصيل الحساب باستخدام القنوات الرسمية، خاصة إذا تلقيت رسالة تقول بنك تغيرت التفاصيل.

الخصم والائتمان وEFTPOS
بطاقة الخصم أو EFTPOS عادة ما تستخدم أموالاً من حسابك.

بطاقة الائتمان تقترض أموالاً يجب سدادها و
قد يشمل ذلك رسوماً أو فوائد.

المدفوعات بدون تلامس سريعة لكنها قد تجعل الإنفاق أكثر صعوبة في الملاحظة.

يجب على الطلاب
تحقق من أرصدة الحساب بانتظام وفهم ما يحدث إذا تم رفض الدفعة.

أسعار الصرف ورسوم التحويل
غالباً ما يفكر الطلاب الدوليون في البداية بعملةهم الأصلية.

يمكن أن تتغير أسعار الصرف بين اليوم الذي يكون فيه المال
تم إرسالها ويوم وصولها.

قد تفرض خدمات التحويل رسوماً أو تستخدم أسعار صرف مختلفة.

للمدفوعات الكبيرة مثل
كرسوم تعليمية أو سكنية أو كفالة، قارن التوقيت مع إجمالي المبلغ المستلم، وليس فقط الرسوم المعلنة.

صناديق الطوارئ

صندوق الطوارئ هو أموال تحفظ للمشاكل، وليس للإنفاق العادي.

قد يكون مطلوباً للطب، عاجل

النقل، بطاقة البديلة، الانتقال المؤجل، الإقامة المؤقتة أو تغيير الرحلات.

حتى صغير

صندوق الطوارئ يمكن أن يمنع الخيارات غير الآمنة.

معاملات مشبوهة

إذا رأيت معاملة لا تعرفها، تصرف بسرعة.

قم بتجميد البطاقة إذا أمكن، تواصل مع البنك عبر القسم الرسمي

القنوات، وتغيير كلمات المرور إذا كان الوصول عبر الإنترنت قد يكون مخترقاً، واحتفظ بلقطات شاشة.

لا ترد على

رسالة تدعي أنها البنك إلا إذا تحققت منها بشكل مستقل.

المفهوم الأساسي: EFTPOS

EFTPOS هو نظام الدفع بالبطاقة اليومي في نيوزيلندا المستخدم في المتاجر والسوبرماركت والمقاهي.

الكثير من الناس يستخدمون

بطاقات الخصم، أو مدفوعات البطاقات الائتمانية أو محافظ الهاتف، لكن يجب على الطلاب تتبع الإنفاق بعناية.

فتح حساب بنكي: العملية النموذجية

تحقق من متطلبات البنك قبل الوصول إذا أمكن.

قد تحتاج إلى جواز سفر، تأشيرة، إثبات عنوان، معلومات ضريبية و

هاتف/بريد إلكتروني نيوزيلندي.

بعد فتح الحساب، قم بتنفيذ البطاقة، وقم بإعداد الخدمات المصرفية عبر الإنترنت، وحماية الحساب الثنائي

المصادقة، تعلم الحدود اليومية واختبر دفعة صغيرة قبل الاعتماد على البطاقة.

إذا فقدت بطاقتك أو سُرقت

قم بتجميد أو إلغاء البطاقة عبر تطبيق البنك أو رقم البنك الرسمي، وغير كلمات المرور إذا لزم الأمر، وتحقق من التحديث

المعاملات، احتفظ بلقطات شاشة واسأل البنك عن كيفية إصدار بطاقات الاستبدال البديل.

احتفظ بطريقة دفع احتياطية

منفصل عن محفظتك.

المصادر الرسمية الحالية

شهادة نيوزيلندا: <https://www.cert.govt.nz/>

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 17

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

حقوقك وسلامتك ورعايتك الرعوية كطالب دولي

حقوقك وسلامتك ورعايتك الرعوية كطالب دولي
سؤال الطالب: ما الدعم والحماية التي يمكن أن يتوقعها الطلاب الدوليون من التعليم في نيوزيلندا
مقدمو الخدمة؟

أجب أولا

لدى نيوزيلندا إطار رسمي للرعاية الرعوية للمتعلمين الجامعيين والدوليين.

ليست مجرد حالة طارئة
قاعدة.

بل تهدف إلى مساعدة الطلاب على اتخاذ قرارات مستنيرة، والدراسة بأمان، والحصول على الدعم، وطرح المخاوف، والنجاح
أكاديميا واجتماعيا أثناء تعلمهم في نيوزيلندا.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026
ملاحظة للمعلومات الحالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة يمكن أن تتغير الآن.
تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

ما هو القانون
تحدد مدونة الممارسات التعليمية (الرعاية الرعوية للمتعلمين الجامعيين والدوليين) لعام 2021 مسؤوليات المعهد الجديد
مزودو التعليم في زيلاند.

باللغة البسيطة، يعني أن مقدمي الخدمات يجب أن يأخذوا رفاهية المتعلم على محمل الجد.

القانون
يغطي مجالات مثل السلامة الجسدية والنفسية، اتخاذ قرارات مستنيرة، النجاح الأكاديمي، الوصول إلى الدعم،
الروابط الاجتماعية والثقافية، وطرق عادلة لإثارة المخاوف.

تعد NZQA السلطة الرئيسية لمعلومات الكود ل
المتعلمون من الدرجة العليا والدولية.

من يغطي القانون
يشمل القانون مجموعات متعلمين مختلفة.

المتعلمون في المدارس الدولية هم طلاب أصغر سنا في بيئات المدارس.

المتعلمون في المرحلة الجامعية هم طلاب في التعليم بعد المدرسة.

يشمل المتعلمون الدوليون الطلاب الدوليون في
الجامعات، المعاهد، المعاهد والمعاهد التقنية، واناغا، مؤسسات التدريب الخاصة وغيرها من البيئات الجامعية المشمولة.

قد تشمل بعض السياقات الإلكترونية أو الخارجية أو أماكن العمل أيضا حيث ينطبق القانون.

مقدمو الخدمات الذين يسجلون
يجب على الطلاب الدوليين الوفاء بمسؤوليات الكود المعمول بها.

اختيار مقدم الرعاية بأمان
قبل التسجيل، تحقق من أن مقدم الخدمة معترف به أو مسجل كما هو مناسب، وأنه مسموح له بالتسجيل
الطلاب الدوليون، وأن معلومات مزود NZQA تطابق ما يدعيه المزود أو الوكيل.

أكد أن
الدورة الفعلية موجودة.

اطلب الرسوم، التواريخ، الشروط، متطلبات القبول ومعلومات الدعم كتابيا.

إذا كان هناك شيء
المهمة تقال فقط في دردشة على وسائل التواصل الاجتماعي أو وعد شفهي، اطلب تأكيدا رسميا مكتوبا.

استخدام البحث عن مزودي NZQA
توفر NZQA بحثا عن منظمات التعليم العام.

استخدمه للتحقق من تفاصيل المزود، حالة المزود، وغيرها من المعلومات المدرجة
معلومات.

البحث أداة أمان، لكنه لا يعوض عن قراءة عرضك، اتفاقية التسجيل، شروط الاسترداد
والسياسات بحذر مع مقدمي الخدمات.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 18
معلومات قبل التسجيل
يجب أن يحصل الطلاب على معلومات دقيقة كافية لاتخاذ قرار مستنير.

تحقق من البرنامج أو الدورة،
متطلبات الدخول، الرسوم، التكاليف الإضافية، ترتيبات الاسترداد، خيارات السكن، التأمين، دعم الطلاب،
الحضور والتوقعات الأكاديمية، مسار الدراسة المحتمل، سياسات مقدمي الخدمة وعملية الشكاوى.

لا تعتمد
فقط في مطالبات الوكلاء، أو منشورات وسائل التواصل الاجتماعي، أو الكتيبات القديمة.

كيف تبدو بيئة الدراسة الداعمة
يساعد المزود الداعم الطلاب على الاستعداد للدراسة، والاستقرار، وفهم من يجب التواصل معه، والوصول إلى الأكاديميين و
الدعم اللغوي حيثما كان ذلك ضروريا، والتواصل اجتماعيا وثقافيا، وطرح المخاوف بأمان.

يمكن أن يشمل الدعم
التوجيه، المساعدة في التكيف مع نيوزيلندا، الإعاقة أو الحصول على الدعم، الاعتبارات الثقافية أو الدينية، الرفاهية
التوجيه، معلومات الطوارئ، ونقاط اتصال للموظفين بإخلاء.

الدعم العاجل وغير العاجل
يجب على الطلاب معرفة الفرق بين الدعم العاجل وغير العاجل.

قد يتطلب الدعم العاجل فورا
خطر، مرض خطير، عنف، خطر إيذاء النفس، مشاكل التسهيلات الخطيرة، مخاوف شخص مفقود أو الطوارئ.

قد يشمل الدعم غير العاجل المخاوف الأكاديمية، مشاكل الحضور، الحنين إلى الوطن، والميزانية
مشاكل، ضغط زميل السكن أو عدم اليقين بشأن القواعد.

السؤال مبكرا أفضل من الانتظار حتى تصبح مشكلة صغيرة
جدي.

السلامة الجسدية والعقلية
تشمل حماية الطلاب الصحة الجسدية والنفسية معا.

وهذا يرتبط بالرعاية الصحية والرفاهية النفسية،
التميز، والتمييز، والتحرش، والإيذاء والموافقة الجنسية، والسلامة على الإنترنت والطوارئ.

طلب الدعم ليس كذلك
فشل.

الطالب الذي يطلب المساعدة مبكرا عادة ما يحمي دراسته وصحته.

صوت الطالب
الطلاب الدوليون ليسوا متلقين سلبيين للرعاية.

يجب أن يكون المتعلمون قادرين على طرح الأسئلة، وتقديم الملاحظات، ورفع الأسئلة
المخاوف، وفهم كيفية التعامل مع الشكاوى، والمشاركة حيثما كان ذلك مناسباً، في اتخاذ قرارات خدمات الطلاب.
إذا كانت سياسة أو عملية تؤثر عليك، فمن المعقول أن تسأل عن كيفية عملها.

الإقامة والرعاية الرعوية
يمكن أن ينطبق القانون على سكن الطلاب الجامعيين المملوك أو المدار من قبل أو نيابة عن المزدود، وعلى
بعض سياقات التسهيلات التي يرتبها مقدم الرعاية.

يجب على الطلاب فهم السلامة، والملاءمة، ودعم الرفاهية،
التواصل مع الأشخاص، إجراءات الشكاوى، ترتيبات الإقامة المنزلية، ترتيبات تحت 18 سنة والتخطيط للطوارئ.

هذا
هذا لا يعني أن كل إيجار أو شقة خاصة تحت إشراف مقدم التعليم.

إذا كنت تستأجر بشكل خاص، فإن قانون الإيجار و
قد تكون مسؤوليات التسوية العادية مهمة أيضا.

الإقامة المنزلية والإقامة التي يرتبها مقدم الرعاية
إذا قام مقدم رعاية أو منظم معتمد بترتيب إقامة منزلية، اسأل من يراقب الترتيب، ومن تتواصل معهم إذا كان هناك
المشكلة، ما هي الوجبات وتوقعات الأسرة التي تنطبق، وكيفية التعامل مع النزاعات، وماذا يحدث في حالات الطوارئ.

بالنسبة للطلاب الأصغر سناً، قد تكون هناك حاجة إلى ترتيبات إضافية للرعاية والتواصل.

لا تنتقل إلى مكان سكنه

دون فهم عملية مقدم الخدمة إذا كان التسهيلات جزءاً من ترتيبك الاجتماعي.

الطلاب الدوليون تحت 18 سنة

قد يحتاج الطلاب الدوليون الأصغر سناً إلى رعاية إضافية، وسكن، وترتيبات تواصل.

الآباء أو

قد يكون هناك أوصياء قانونيون مشاركون، وقد يكون التسهيلات المعتمدة من مقدم الرعاية أو مقدمي الرعاية المعيّنين ذات صلة حسب وضع الطالب.

يجب على الطلاب وأولياء الأمور سؤال مقدم الرعاية عما هو مطلوب، ومن يوافق الإقامة، ومن يتلقى معلومات الاتصال الطارئة وكيفية إدارة مخاوف السلامة.

هذا الدليل يفعل ذلك

لا اختراع قواعد مقدمي الرعاية القانونية؛ تحقق من NZQA ومتطلبات المزود الحالية.

الطوارئ والحوادث الحرجة

يجب أن يعرف الطلاب كيف يتواصل مقدم الرعاية في حالات الطوارئ ومن يجب التواصل معهم.

يمكن أن تحدث الحوادث الحرجة

تشمل المرض الخطير، حادث، زلزال، فيضان، حريق، طارئ السكن، قلق طالب مفقود أو حالة طوارئ عائلية في الخارج.

احتفظ بجهات الاتصال الطارئة مع مقدمي الخدمات، وجهات الاتصال بالسكن، و111 للطوارئ المعلومات متاحة حتى لو كانت بطارية هاتفك منخفضة.

الشكاوى: استخدم أولاً العملية الداخلية لمزود الخدمة

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 19

تقول NZQA إن مقدمي الخدمة يجب أن يكون لديهم إجراءات شكاوى واضحة وعادلة.

في معظم الحالات، ابدأ مع مقدم الخدمة.

وصف

ماذا حدث، اشرح الحل الذي تريده، احتفظ برسائل البريد الإلكتروني والوثائق، سجل التواريخ والأسماء، ابق واقعيًا واطلب ردوداً مكتوبة.

إذا كنت متوتراً، اسأل إذا كان بإمكان شخص الدعم حضور اجتماع معك.

إذا كانت المشكلة تتعلق بالامتثال للكود

إذا كنت تعتقد أن المزود لا يلتزم بالقانون، تشرح معلومات NZQA كيف قد تكون المخاوف المتعلقة بالقوانين مرفوع.

ليس كل خلاف هو تلقائياً شكوى من NZQA.

استخدم المسار الصحيح للمشكلة واستمر الأدلة.

النزاعات المالية أو التعاقدية
شكاوى الدراسة | نفا أموامو تاويرا هي خدمة مستقلة للمتعلمين المحليين والدوليين
النزاعات المالية أو التعاقدية كما حددتها NZQA.

قد تشمل الأمثلة بعض النزاعات حول الرسوم أو العقود أو الخدمات.

تحقق من عملية شكاوى الدراسة الحالية قبل تقديم شكوى.

حماية رسوم الطلاب
حماية رسوم الطلاب مهمة بشكل خاص للمؤسسات التدريبية الخاصة.

على المستوى العالي، يحمي الطلاب المال إذا أغلق مقدم الخدمة أو لم يتمكن من تقديم الدورة كما هو مخطط.

تشرح NZQA أن PTES يجب أن تكون قد وافقت آليات حماية الرسوم قبل قبول رسوم الطلاب.

يجب على الطلاب فهم كيفية حماية رسومهم و احتفظ بسجلات المدفوعات، والفواتير، ووثائق التسجيل، والمراسلات الرسمية.

إذا أغلق مقدم أو دورة إذا أغلق مقدم الخدمة، أو تم إلغاء الدورة، أو لم تستطع الدراسة الاستمرار كما هو مخطط، فلا تعتمد على الشائعات.

استمر في التسجيل
ومستندات الدفع، وقراءة الاتصالات الرسمية لمزود الخدمة و NZQA، والرد حسب المواعيد النهائية والسؤال عن كيفية الاسترداد، يتم التعامل مع خيارات النقل أو الاستمرار.

تجنب اتخاذ قرارات مكلفة قبل التحقق من القرارات الرسمية التعليمات.

وكلاء التعليم
قد يساعد وكيل التعليم في التقديم والتواصل، لكن يجب على الطلاب التحقق من الادعاءات المهمة بشكل مستقل.

أكد معلومات المزود والدورة، وافهم الرسوم التي تدفع لمن، واحتفظ بنسخ من جميع الطلبات المستندات، لا توقع أبداً على نماذج فارغة وتواصل مع مقدم الخدمة مباشرة إذا لم تكن متأكداً.

إذا كان هناك قلق يتعلق بوكيل، تواصل مع المزود واتبع عملية الشكاوى المناسبة.

النجاح الأكاديمي جزء من الرعاية الرعوية
الرعاية الرعوية ليست مجرد إقامة أو طوارئ.

الحضور، عبء العمل، ضغط التقييم، اللغة
التحديات، النزاهة الأكاديمية، استخدام الذكاء الاصطناعي، مهارات الدراسة وطلب المساعدة مبكرا كلها تؤثر على الرفاهية والنجاح.

إذا كنت كذلك
إذا تأخرت، تحدث إلى معلم أو موظف دعم قبل أن تصبح المشكلة أصعب في الحل.

- ما يجب أن يعرفه الطلاب الدوليون
- يجب أن تعرف:
- من هو جهة الاتصال الخاصة بك في دعم الطلاب؛
- كيفية الإبلاغ عن مشكلة؛
- كيفية الوصول إلى الدعم الصحي والرفاهي؛
- ماذا يفعل في حالة الطوارئ؛
- عملية تقديم شكاوى مقدم الرعاية الخاص بك؛
- تفاصيل الاتصال بالإقامة حيثما ينطبق؛
- كيفية الحصول على الدعم الأكاديمي؛
- أين يمكن العثور على السياسات الحالية؛
- أين يمكن العثور على معلومات NZQA.

- ما الذي يتحمله الطلاب
- يجب على الطلاب:
- الالتزام بشروط التأشيرة؛
- الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 20
- اتباع سياسات مقدمي الخدمة؛
- الحضور والمشاركة حسب الحاجة؛
- التصرف بصدق في الدراسة والتقييم؛
- توفير معلومات دقيقة؛
- احترام الآخرين؛
- التواصل مع المشكلات مبكرا؛
- الحفاظ على تحديث تفاصيل الاتصال؛
- اتباع القانون النيوزيلندي.

الآباء والعائلات
يجب أن يعرف الآباء أن نيوزيلندا لديها إطار رسمي للرعاية الرعوية.

يجب أن يفهموا أيضا أن البالغ
يتمتع الطلاب بالخصوصية والاستقلالية.

يمكن للعائلات تشجيع الطلاب على استخدام قنوات دعم مقدمي الخدمة، والحفاظ على
جهات الاتصال الطارئة الحالية وفهم الفرق بين مسؤوليات مقدمي الرعاية ومسؤوليات الطلاب.

الموارد الرسمية ل NZQA والشكاوى
المورد | الاستخدام
مدونة سلوك NZQA | فهم مسؤوليات مقدمي الخدمات للمتعلمين الجامعيين والدوليين
معلومات رمز NZQA للمتعلمين | فهم الحقوق والدعم ومسارات الشكاوى

بحث مزودي NZQA | تحقق من معلومات التعليم والمنظمات قبل التسجيل
شكاوى المتعلمين في NZQA | تعرف على متى وكيف يمكن إثارة مخاوف الكود
شكاوى الدراسة | خدمة النزاعات المالية والتعاقدية حيثما ينطبق ذلك
حماية رسوم الطلاب في NZQA | فهم معلومات حماية الرسوم عالية المستوى لاختبار PTE
قواعد حماية رسوم الطلاب في NZQA لعام 2026 | المرجع الحالي لحماية رسوم PTE
فصول ذات صلة
يرتبط هذا الفصل باختيار مقدم الخدمة، والإقامة، والرفاهية، والطوارئ، والتوظيف، والشكاوى،
الآباء والعائلات، النزاهة الأكاديمية، استخدام الذكاء الاصطناعي والسلامة على الإنترنت.

الرعاية الرعوية جزء من الدراسة الدولية
خبرة، وليس صفحة قانونية منفصلة في نهاية الدليل.

المفهوم الأساسي: NZQA
NZQA هي هيئة المؤهلات في نيوزيلندا.

يضمن الجودة للمؤهلات والمنظمات التعليمية في أجزاء
ويوفر معلومات حول مدونة الممارسات للمتعلمين الجامعيين والدوليين.

NZQA ليست معلمك أو وكيلك أو صانع قرارات الهجرة.

لماذا يهتم القانون
الكود مهم لأنه يوفر للطلاب إطارا لما يجب أن يفعله مقدمو الخدمات قبل التسجيل، أثناء الدراسة،
الدعم المتعلق بالتسكن حيثما ينطبق، وعند إثارة المخاوف.

يساعد الطلاب وأولياء الأمور على السؤال
أسئلة أفضل بدلا من الاعتماد على الوعود.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

رمز NZQA لشكاوى المتعلمين:

<https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/the-code-for-learners/learner-complaints/>

مدونة الممارسة في NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/tertiary/the-code/>

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 21

قواعد حماية رسوم الطلاب في NZQA لعام 2026:

<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/rules-fees-policies/nzqa-rules/student-fee-protection-rules/>

بحث مزودي NZQA: <https://www.nzqa.govt.nz/providers/index.do>

<https://www2.nzqa.govt.nz/about-us/protect-students/student-fee-protection/>: NZQA حماية رسوم الطلاب في

<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>: NZTA WoF

<https://www.studycomplaints.org.nz/>: شكاوى الدراسة:

<https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>: شقة خدمات الإيجار:

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

تكاليف الإقامة والمقارنة

تكاليف الإقامة والمقارنة

سؤال طالب: كيف تقارن أنواع السكن من حيث التكلفة، والوجبات، والاستقلالية؟

أجب أولا

تكلفة السكن تفوق الإيجار الأسبوعي. قارن بين الوجبات، والمرافق، والإنترنت، والنقل، والسندات، والأثاث، والدعم،

القواعد والتزامات المغادرة. قد لا يكون أرخص سعر أسبوعي هو أرخص ترتيب سكن.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة للمعلومات الحالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة يمكن أن تتغير الآن.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

الإقامة المنزلية

الإقامة المنزلية تعني العيش مع عائلة محلية. قد يشمل ذلك الوجبات، والمرافق، والإنترنت، والروتين المنزلي، والدعم المحلي.

حسب الترتيب. اسأل بالضبط ما الذي يتضمنه. للطلاب الأصغر سنا، إقامة أو إقامة معتمدة

قد ترتبط السكن أيضا بمتطلبات الرفاهية. إذا كانت هناك مشكلة، تحدث مبكرا مع منظم الإقامة

أو المزود بدلا من الانتظار حتى تصبح العلاقة صعبة.

القاعات أو سكن الطلاب

قد تكون القاعات مقدمة أو ذاتية الطعام. يمكن أن تكون العقود لفترات محددة، وقد تنطبق الودائع أو المدفوعات المقدمة.

يمكن للقاعات توفير المجتمع والدعم، لكنها قد تحتوي على قواعد حول الضيوف، وساعات الهدوء، والوجبات، والعطلات، والانتقال.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 24

إيجار شقة/مشارك

التسوية تمنح الاستقلالية لكنها تفصل التكاليف. الإيجار هو جزء واحد فقط. يمكن للطلاب أيضا دفع كفالة، كهرباء، الإنترنت،

الطعام، مستلزمات التنظيف، النقل، الأثاث وتكاليف النقل. افهم ما إذا كنت مستأجرا أو زميلا في السكن أو ساكنا في السكن

لأن الحقوق وطرق النزاع تختلف.

إيجار خاص

عادة ما يتطلب الإيجار الخاص ماليا أقوى ومعرفة محلية. قد تحتاج إلى أثاث، مرافق، كفالة، تأمين،

تخطيط النقل والقدرة على التعامل مع الإصلاحات أو التواصل مع المالك. غالبا ما لا يكون الخيار الأول الأسهل ل...

طالب جديد الوصل.

جدول مقارنة السكن

نوع السكن | هيكل التكلفة النموذجي | الوجبات | المرافق | الاستقلال | الدعم الاجتماعي | التكاليف الأولية | الأنسب ل

الإقامة المنزلية | الرسوم الأسبوعية | غالبا ما يتم تضمينها/تضمين جزئي | غالبا ما يدرج | الأسفل | دعم الأسرة | الموقع/التقدم

قد تطبق رسوم | الوافدون الجدد، الطلاب الأصغر سنا، ممارسة اللغة الإنجليزية

القاعات | العقد/الرسوم الأسبوعية | تقديم الطعام أو تقديم الطعام الذاتي | غالبا ما يتم تضمينها/تضمين جزئي | متوسط | مجتمع الطلاب |

الإيداع/السلفة | الطلاب الراغبون في مجتمع منظم

التسوية | الإيجار + الفواتير المشتركة | طالب يشتري الطعام | عادة منفصل/مشارك | غالبا | يعتمد على زملاء السكن | الرابطة، الأثاث،

الإعداد | الطلاب المستقلون

التأجير الخاص | الإيجار الكامل + الفواتير الكاملة | طالب يشتري الطعام | منفصل | أعلى | منخفض ما لم يتم ترتيبه | سندات، أثاث، مرافق |

الطلاب ذوو الخبرة وذوي الميزانيات العالية

سيناريو المشكلة

الغرفة تبدو رخيصة لكنها بعيدة عن الفخامة. أضف تكاليف الحافلات والقطار الأسبوعية، والنقل الليلي، والوقت، والسلامة، والتدفئة قبل ذلك

قرار. الغرفة الأعلى قرب الصف قد تكون أحيانا أرخص بشكل عام.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

البنوك، التحويلات والأموال الطارئة

البنوك، التحويلات والأموال الطارئة

سؤال الطالب: كيف يجب على الطلاب تنظيم الأموال بأمان في نيوزيلندا؟

أجب أولا

غالبا ما يتكون نظام تمويل الطلاب العملي من ثلاثة أجزاء: حساب إنفاق يومي، واحتياطي منفصل/احتياطي للطوارئ، وطريقة دفع احتياطية للبلد الأم. هذه نصيحة تنظيمية، وليست نصيحة مالية شخصية.

فتح حساب

قد تطلب البنوك هوية، ومعلومات العنوان، وتفاصيل الضرائب. المتطلبات تختلف، لذا تحقق قبل الوصول أين ممكن. إذا لم يكن لديك سكن دائم بعد، اسأل البنك عن إثبات العنوان الذي يقبله.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 29

EFTPOS، الخصم، الائتمان والمحافظ

تستخدم بطاقات EFTPOS/بطاقات الخصم أموال حسابك. بطاقات الائتمان تقترض المال وقد تتضمن فوائد أو رسوم. موبايل المحافظ قد تكون مريحة لكنها تعتمد على بطارية الهاتف وأمان الأجهزة. المدفوعات بدون تلامس شائعة لكنها يجب تتبع الإنفاق حتى لا يصبح الإنفاق غير مرئي.

الانتقالات الدولية

قارن إجمالي مبلغ التحويل المستلم، وليس فقط رسوم النقل المعلنة. أسعار الصرف، البنوك الوسيطة والمعالجة الأوقات مهمة. للمدفوعات الكبيرة، تحقق من تفاصيل الحساب من خلال مصدر رسمي، خاصة إذا تلقيت بريدا إلكترونيا قال إن تفاصيل البنك تغيرت.

هيكل الأموال الطارئة

احتفظ باحتياطي طوارئ منفصل عن الإنفاق اليومي. احتفظ ببطاقة احتياطية أو عملية طوارئ عائلية موثوقة إذا كان ممكن. قم بتخزين أرقام هواتف الطوارئ البنكية بشكل منفصل عن محفظتك.

الاحتياطات والمعاملات المشبوهة

غالبا ما تخلق عمليات الاحتيال المصرفية حالة من الاستعجال. إذا رأيت معاملة مشبوهة، قم بتجميد البطاقة إذا أمكن، واتصل بالبنك عبر القنوات الرسمية، غير كلمات المرور إذا لزم الأمر واحتفظ بملقطات شاشة. لا تشارك الرموز لمرة واحدة أبدا.

مقارنة بين الخصم والائتمان والنقد

الخصم يستخدم أموالا موجودة بالفعل في حسابك. الائتمان يقترض المال وقد يفرض فوائد أو رسوما. يمكن للنقد أن يساعد خلال فترة انقطاعات تقنية لكنها غير آمنة للحمل بكميات كبيرة. معظم الطلاب يحتاجون إلى حساب يومي آمن بالإضافة إلى حساب

دعم طارئ.

إذا تأخر النقل

تحقق من مزود التحويل والبنك عبر القنوات الرسمية، وتأكد من تفاصيل الحساب المستخدمة، واحتفظ بالإيصالات وأبلغ إذا تأخر الدفع قد يؤثر على مقدم الرعاية أو الإقامة الخاص بك. كن مشككا في رسائل البريد الإلكتروني التي تدعي تفاصيل البنك تغيرت.

المصادر الرسمية الحالية

شهادة نيوزيلندا: <https://www.cert.govt.nz/>

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>

<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>: NZTA WoF

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

تكاليف القيادة والمركبات

تكاليف القيادة والمركبات

سؤال طالب: ماذا ينطوي استخدام أو شراء سيارة حقا؟

أجب أولا

يمكن أن تساعد السيارة في بعض الأماكن، لكنها تجلب تكاليف ومسؤوليات. يجب على الطلاب مقارنة ملكية السيارة مع وسائل النقل العامة، وركوب الدراجات، والمشى، ومشاركة الركوب، والحافلات بين المدن، وأحيانا للإيجارات قبل الشراء. فئات التكلفة

التكلفة | لماذا يهم ذلك

سعر الشراء | قد تحتاج أرخص سيارة إلى إصلاحات

فحص ما قبل الشراء | يمكنه تحديد المشكلات الخفية

WOF | متطلب فحص السلامة، وليس ضمان إصلاح

التسجيل/الترخيص | تكلفة الاستخدام القانوني للمركبة

التأمين | تحمي من الخسائر المالية؛ التغطية تختلف

الوقود | تكلفة التشغيل الأسبوعية

مواقف السيارات | تكلفة المدينة/الحرم الجامعي والغرامات

الصيانة/الإطارات | إصلاحات غير متوقعة

مساعدة في الانهيار | مفيد للمركبات القديمة

البيع | الوقت، الأعمال الورقية، ومخاطر السوق

تحذير من المركبة المستعملة

تحقق من الملكية، والمبلغ الدين، وWOF، والتسجيل، وتاريخ الخدمة، والإطارات، وأضواء التحذير، وعلامات التصادم أو الماء ضرر. فكر في إجراء فحص ميكانيكي. لا تشتت مركبة لأنك تشعر بالضغط من البائع.

التأمين

التأمين الشامل والطرف الثالث مختلفان. فهم الفائض، السائقين المستبعدين، الرخصة المتعلمة/المقيمة

المشاكل، السرقة، الزجاج، الانهيار وما يحدث إذا اصطدمت.

بدائل للامتلاك

بالنسبة للعديد من الطلاب، الحافلات، والمشى، وركوب الدراجات، ومشاركة الركوب، ومشاركة السيارات، والحافلات بين المدن، والتأجير أحيانا أرخص

وأكثر أمانا من امتلاك سيارة. ضع في اعتبارك التكلفة الإجمالية قبل الشراء.

المفهوم الأساسي: WOF

تعني WOF شهادة اللياقة. إنه فحص سلامة المركبات مطلوب للعديد من المركبات. لا يضمن السيارة

لن يتعطل، ولا يحل محل الفحص الميكانيكي قبل الشراء.

النقل العام مقابل السيارة

قد تساعدك السيارة إذا كنت تعيش بعيدا عن الحافلات أو تسافر للعمل، لكنها توفر وقود، ومواقف سيارات، وتأمين، وإصلاحات، وWOF.

التسجيل ومخاطر الحوادث. وسائل النقل العامة، وركوب الدراجات، والمشى، ومشاركة الركوب، والتأجير العرضي قد تكون أرخص ل

العديد من الطلاب.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 33

إذا تعرضت لحادث أو انهيار

انتقل إلى مكان آمن إذا أمكن، اتصل على 111 إذا أصيب أحد أو كان هناك خطر، وتبادل التفاصيل، والتقط صورا، واتصل بشركة التأمين إذا

مغطى ولا تعترف بالمسؤولية القانونية على جانب الطريق إذا كنت غير متأكد. بالنسبة للأعطال، استخدم خدمات المساعدة على الطريق

أو ميكانيكي موثوق.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZTA / واکا کوتاهی: <https://www.nzta.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

حقوق العمل والعمل والضرائب

حقوق العمل والعمل والضرائب

سؤال طالب: ماذا يجب أن يعرفه الطلاب قبل العمل في نيوزيلندا؟

أجب أولاً

العمل يتضمن ثلاثة أسئلة منفصلة: هل تسمح تأشيرتك بالعمل، هل العمل يفى بقانون العمل، وهل هي ضريبية هل تم التعامل مع السجلات بشكل صحيح؟

تحقق من الثلاثة قبل البدء.

الأهلية للعمل في الهجرة

تأشيرتك الإلكترونية أو خطاب التأشيرة يوضح لك ما إذا كان بإمكانك العمل وأي حدود.

بعض تأشيرات الطلاب المؤهلة قد تسمح بما يصل إلى 25

ساعات أسبوعياً خلال فترات الدراسة، لكن ليس كل طالب ولا كل مقرر إنجليزي يمنح حقوق العمل.

الدراسة تأتي أولاً

تأشيرة الطالب هي أساساً للدراسة.

العمل يمكن أن يساعد في الخبرة وبعض التكاليف، لكن الاعتماد على العمل الجزئي محفوف بالمخاطر
أعمل مقابل الرسوم الدراسية أو تكاليف المعيشة الأساسية.

اتفاقية العمل

قبل أن تبدأ، افهم عقد العمل، اسم صاحب العمل، معدل الراتب، ساعات العمل، فترات الاستراحة، الدور، الموقع،
صياغة المحاكمة/المراقبة وكيفية دفع راتبك.

احتفظ بالنسخ.

الأجور والسجلات

احتفظ بسجل الخاص بساعات العمل، والاستراحات، والراتب، والرسائل المتعلقة بالجدول.

قارن قسائم الرواتب مع ساعات العمل.

اسأل

أسئلة حول ما إذا كانت الخصومات أو المدفوعات غير منطقية.

IRD والضرائب

عادة ما يحتاج العمال إلى رقم IRD ورمز ضريبي.

مصلحة الضرائب هي المصدر الرسمي.

حافظ على أمان المعلومات الضريبية

ولا تدع شخصاً آخر يسيء استخدام بياناتك.

السلامة في مكان العمل
يجب أن تتلقى تدريباً على المعدات، المواد الكيميائية، الرفع، التعامل مع الطعام، القيادة أو المخاطر الأخرى.

اسأل إذا لم تكن كذلك
فهم التعليمات.

السلامة تنطبق أيضاً على العمال المؤقتين والجزئيين.

حماية الاستغلال

تشمل علامات التحذير احتجاز جواز السفر، التهديدات بشأن التأشيرة، العمل التجريبي غير المدفوع، الأجر أقل من الحد الأدنى، خصومات مزيفة، ضغط للعمل خارج حدود التأشيرة، عدم وجود سجلات، أو مطالبات مالية للحصول على وظيفة.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 34

سيناريو المشكلة: تهديد صاحب العمل

صاحب العمل يقول إنني سأفقد تأشيرتي إذا اشتكيت من عدم دفع الأجور.

لا تقبل التهديدات كحقيقة.

احتفظ بالأدلة

واطلب المساعدة من وزارة العمل في نيوزيلندا، أو دعم استغلال المهاجرين، أو فريق دعم مقدمي الرعاية أو من الجهات المناسبة الخدمات القانونية/المجتمعية.

قائمة التحقق لبدء وظيفة

تحقق من شروط العمل بالتأشيرة؛ الحصول على معلومات توظيفية مكتوبة؛ تقدم للحصول على رقم IRD إذا لزم الأمر؛ فهم الأجور و ساعات؛ الاحتفاظ بقوائم اللاعبين/قسائم الرواتب؛ اعرف من يشرف عليك؛ معرفة قواعد السلامة؛ حافظ على جدول الدراسة آمناً.

أسئلة منفصلة حول الهجرة والتوظيف

يمكن أن تكون الوظيفة قانونية بموجب قانون العمل، لكنها لا تزال تنتهك التأشيرة إذا لم تسمح شروطك بساعات العمل أو نوع العمل.

يمكن أن يحدث العكس أيضاً: قد تسمح تأشيرتك بالعمل، لكن صاحب العمل قد يعاملك بشكل غير قانوني.

الطلاب

يجب التحقق من شروط الهجرة وحقوق العمل.

سجلات العمل العادلة

احتفظ بسجلاتك الخاصة لأن الذاكرة ليست كافية أثناء النزاع.

قوائم الحفظ، جداول المواعيد، الرسائل، قسائم الرواتب،

مدفوعات البنوك واتفاقيات العمل.

إذا كانت ساعات العمل أو الراتب غير مناسبة، اسأل مبكراً وكتابياً حيثما أمكن.

الاستجابة للاستغلال

إذا هدد صاحب العمل تأشيرتك، أو احتفظ بجواز سفرك، أو حجب راتبك، أو طلب منك عدم التحدث مع أي أحد، تعامل مع الأمر بجدية.

لا ترد بغضب في العمل.

حفظ الأدلة، وضع خطة آمنة، وطلب المشورة من الموظفين الرسميين أو دعم استغلال المهاجرين، دعم مقدمي الخدمات أو الخدمات القانونية المجتمعية.

أساسيات الضرائب

الضرائب جزء من العمل القانوني.

قد يحتاج الطلاب إلى رقم IRD ورمز ضريبي صحيح.

احتفظ بتفاصيل تسجيل الدخول إلى مصلحة الضرائب
آمن ولا تسمح لصاحب العمل أو صديق بالتحكم في حسابك الضريبي.

كيف تتطور الشكاوى عادة

تبدأ العديد من مشاكل الطلاب صغيرة: رسوم غير مفهومة، قلق طبقي، مشكلة سكن، حاجة دعم أو مشكلة في التواصل.

أفضل خطوة أولى عادة هي سؤال الشخص أو المكتب المسؤول عن المشكلة والاحتفاظ ب
سجل مكتوب.

إذا كان الجواب غير واضح، اطلب الوثيقة أو القرار كتابيا.

هذا يساعدك على فهم ما إذا كان

المشكلة هي الأكاديمية، المالية، الرفاهية، السكن، العمل، الإيجار أو الهجرة.

متى تصعد الأمور

التصعيد مفيد عندما لا يحل الرد الأول المشكلة، أو عندما تكون المشكلة خطيرة، أو عندما لا تفعل ذلك
اشعر بالأمان في تربيتها بمفردك.

استخدم عملية الشكاوى الرسمية لمقدم الخدمة لقضايا مقدم الخدمة.

استخدم NZQA أو المرجع ذو الصلة

طرق التعليم والرعاية الرعوية حيثما كان ذلك مناسباً.

استخدم Employment New Zealand لحقوق العمل، خدمات الإيجار ل

قضايا الإيجار، الهجرة النيوزيلندية لقضايا التأشيرات، وخدمات الشرطة/الطوارئ للمخاطر الفورية.

سجلات يجب الاحتفاظ بها

احتفظ بالتواريخ، الأسماء، البريد الإلكتروني، الإيصالات، الاتفاقيات، لقطات الشاشة، السياسات، ملاحظات الاجتماعات ونسخ النماذج.

الأرقام القياسية

ساعد الآخرين على فهم ما حدث.

إذا كانت الإنجليزية صعبة، اكتب جدولاً زمنياً قصيراً بلغة بسيطة: ماذا

حدثت، ومتى، ومن كان مشاركاً، وماذا طلبت، وما هو الرد الذي تلقيته.

الأهلية الوظيفية مقابل حقوق العمل
تصريح التأشيرة وحقوق العمل منفصلان.

تقرر هيئة الهجرة في نيوزيلندا شروط التأشيرة.

التوظيف الجديد
تشرح زيلاند الحد الأدنى من الحقوق في العمل.

قد يواجه الطالب مشكلة في مكان العمل حتى عندما تسمح تأشيرته بالعمل،
ويمكن للطالب خرق شروط التأشيرة حتى لو قدم صاحب العمل ساعات عمل أكثر.

تحقق من كلاهما قبل قبول الورديات.

كيف تبدو معلومات التوظيف الجيدة
قبل أن تبدأ، يجب أن تعرف الاسم القانوني لصاحب العمل، مكان العمل، مهامك، معدل راتبك، يوم الراتب، والمتوقع
الساعات، ترتيبات الاستراحة، من يشرف عليك، كيفية الإبلاغ عن المرض، وكيفية إثارة مخاوف السلامة.

إذا كان
صاحب العمل يتجنب المعلومات المكتوبة الأساسية، واعتبرها علامة تحذير.

توسع سيناريو الأجور غير المدفوعة
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 35
إذا كان الراتب مفقودا، قم أولا بمقارنة سجلاتك الخاصة مع قسيمة الراتب أو الدفع البنكي.

اطلب من صاحب العمل كتابيا
شرح.

إذا كان الجواب مهذبا أو غير واضح، احتفظ بالأدلة واطلب المساعدة.

لا توافق على السجلات المزيفة أو أكثر
ساعات غير مدفوعة لـ 'إصلاح' المشكلة.

إذا تم استخدام تهديدات التأشيرة، تواصل مع المسؤولين أو الخدمات الداعمة المناسبة بدلا من
بالاعتماد على تصريح صاحب العمل.

إنهاء العمل بأمان
إذا كان العمل يؤثر على ظروف الدراسة أو السلامة أو التأشيرة، خطط لكيفية تقليلها أو تركها.

تحقق من متطلبات الإشعار، وجمع الإشعار النهائي
قوائم الرواتب، إرجاع الممتلكات، والاحتفاظ بالسجلات.

إذا كان هناك استغلال، فاطلب النصيحة قبل مواجهة صاحب العمل إذا
المواجهة قد تزيد من المخاطر.

المصادر الرسمية الحالية
الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

توظيف نيوزيلندا: <https://www.employment.govt.nz/>

مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الجوال، الإنترنت، وسائل التواصل الاجتماعي والأمن السيبراني

الجوال، الإنترنت، وسائل التواصل الاجتماعي والأمن السيبراني

سؤال الطالب: كيف يبقى الطلاب متصلين وآمنين عبر الإنترنت؟

أجب أولاً

خطط للاتصال قبل الوصول. هاتفك ليس فقط للحياة الاجتماعية؛ قد يحتوي على خرائط، وبنوك، ورسائل مزودين،

جهات الاتصال الطارئة، وثائق التأشيرة والمصادقة الثنائية.

SIM، eSIM والتجوال

تحقق مما إذا كان هاتفك غير مقفل ويدعم شبكات نيوزيلندا أو eSIM. قارن بين التغطية، البيانات، العقد

الطول والإلغاء واحتياجات النقطة الساخنة. قد يكون التجوال مفيداً في اليوم الأول لكنه مكلف على المدى الطويل.

المصادقة الثنائية

تستخدم العديد من البنوك وحسابات البريد الإلكتروني والخدمات الحكومية رموز التحقق. قم بتحديث طرق التعافي قبل السفر حتى

أنت لست مغلقاً عندما تتوقف شريحة SIM المنزلية عن العمل.

الواي فاي العام

يمكن أن يكون الواي فاي في المطارات والعامّة مفيداً، لكن تجنب تغييرات حساسة في الخدمات المصرفية أو كلمات المرور على الشبكات التي لا

تثق بها.

استخدم المواقع والتطبيقات الرسمية بدلا من الروابط من الرسائل.

سلامة وسائل التواصل الاجتماعي

فكر قبل مشاركة عنوانك، جدولك، موقع البث المباشر، خطط السفر أو الصور الخاصة. كن حذرا مع تطبيقات المواعدة،

مبيعات في السوق، عروض الإيجار، والغرباء الذين يطلبون المال أو الوثائق الشخصية.

الاحتياالات عبر الإنترنت

قد تبدو عمليات الاحتيال مثل رسائل بنكية، رسائل بريدية، عروض عمل، فرص استثمار، تهديدات الهجرة أو الإيجار

إعلانات. تمهل من سرعتك، تحقق من خلال القنوات الرسمية ولا تشارك الرموز لمرة واحدة أبداً.

قائمة التحقق من إعداد الأمان عبر الإنترنت

كلمات مرور قوية وفريدة؛ مدير كلمات المرور إذا كان ذلك مناسباً؛ المصادقة الثنائية؛ بريد إلكتروني/هاتف استعادة محدث؛

قفل الجهاز؛ إشعارات البنوك؛ نسخة احتياطية سحابية؛ التطبيقات الرسمية؛ تم حفظ جهات الاتصال الطارئة من الخارج.

سيناريو المشكلة: نص البنك

رسالة نصية تقول إن حسابك البنكي سيفقد ما لم تضغط على رابط. لا تضغط على الاتصال. افتح التطبيق الرسمي للبنك أو اكتب

الموقع الرسمي بنفسك. تواصل مع البنك عبر رقم رسمي إذا كنت قلقاً.

إذا حدث خطأ ما

إذا فقدت المال أو الوصول، تواصل مع البنك فوراً، غير كلمات المرور، احتفظ بالأدلة وتحقق من CERT

إرشادات نيوزيلندية. إذا كان هناك تهديد أو ضرر، تواصل مع الشرطة أو خدمات الطوارئ حسب الحاجة.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 36

العمق العملي

يجب استخدام هذا الموضوع كدليل للقرار، وليس كتذكير. يجب على الطلاب أن يفهموا ما هو الموضوع، ولماذا هو كذلك

الأهمية، ما الذي يجب تحضيره، وما هي الأخطاء التي يجب تجنبها، وأين يمكن الحصول على المساعدة الرسمية عندما تتغير التفاصيل.

عمل الطلاب

دون القرار الذي تحتاج لاتخاذ، والأدلة التي لديك، والمصدر الرسمي الذي يجب التحقق منه، والشخص الذي يجب التواصل معه،

والموعد النهائي. هذه الطريقة البسيطة تمنع العديد من المشاكل التي يمكن تجنبها.

المخاطر الشائعة

الخطر الرئيسي هو افتراض أن المعلومات القديمة، أو وضع طالب آخر، أو إجابة على وسائل التواصل الاجتماعي تنطبق عليك.

تحقق من المعلومات الحالية قبل إنفاق المال أو تغيير الخطط.

المصادر الرسمية الحالية

شهادة نيوزيلندا: <https://www.cert.govt.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الرعاية الصحية، التأمين، والصحة النفسية

الرعاية الصحية، التأمين، والصحة النفسية

سؤال طالب: كيف تعمل الرعاية الصحية للطلاب الدوليين؟

أجب أولاً

عادة ما تبدأ الرعاية الصحية في نيوزيلندا بطبيب عام أو مركز طبي للحالات غير الطارئة، والرعاية العاجلة للمشاكل لا يمكن أن ينتظر، و111 للطوارئ.

يجب على الطلاب الدوليين فهم التأمين والتكاليف المحتملة.

الطبيب العام والمركز الطبي

يمكن للطبيب العام أو المركز الطبي المساعدة في المرض، والوصفات الطبية، والإحالات، والشهادات، والرعاية المستمرة.

اسأل عن كيفية التسجيل أو

حدد مواعيد، وتكلفة العمل، وما الذي يجب فعله بعد ساعات العمل.

الصيدلة

يمكن للصيدليات تقديم المشورة بشأن المشاكل الصحية البسيطة والأدوية.

بعض الأدوية التي يسهل شراؤها من الخارج قد تحتاج إلى

وصفة طبية في نيوزيلندا.

اسأل إذا كنت غير متأكد.

الرعاية العاجلة مقابل الطوارئ

الرعاية العاجلة مخصصة للحالات التي تحتاج إلى رعاية عاجلة لكنها ليست مهددة للحياة فوراً.

الطوارئ في المستشفى

الأقسام مخصصة للطوارئ الخطيرة أو العاجلة.

اتصل على 111 لأعراض شديدة أو إصابة خطيرة أو خطر فوري.

التأمين

تحقق مما يغطيه تأمينك، تواريخ البدء والانتهاء، الاستثناءات، الزيادات، الحالات الصحية السابقة، أرقام الطوارئ وعملية المطالبة.

احتفظ برقم الوثيقة على هاتفك وفي ملف معلوماتك الشخصية.

الوصفات الطبية والأدوية

أحضر أدوية مهمة في تغليف أصلي حيثما أمكن وحمل وثائق للحالات المزمنة.

تم التحقق

القواعد قبل إدخال الأدوية عبر الحدود.

الصحة النفسية

يمكن أن تؤثر التوتر، والقلق، والاكتئاب، والحنين إلى الوطن، والوحدة على الدراسة والسلامة.

اطلب المساعدة من مقدم الرعاية مبكرا

الدعم، أو طبيب عام، أو استشارة، أو أشخاص موثوقين أو خدمات عاجلة إذا لزم الأمر.

الوضع الصحي

أنا مريضة لكن ليست حالة طارئة.

إلى أين يجب أن أذهب؟

تواصل مع طبيب عام/مركز طبي، أو عيادة بعد ساعات العمل أو صيدلية

حسب الأعراض.

إذا أصبحت الأعراض شديدة أو عاجلة، اتصل على 111 أو اذهب إلى الرعاية الطارئة.

الأخطاء الشائعة

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 37

لا تنتظر حتى تصبح الأعراض شديدة لأنك قلق بشأن اللغة الإنجليزية أو التكلفة.

لا تفترض أن الرعاية الصحية مجانية.

لا تسافر دون معرفة تفاصيل الاتصال بشركة التأمين.

التكيف الطبيعي مقابل القلق الجدي

الشعور بالتعب أو الوحدة أو الارتباك يمكن أن يكون أمرا طبيعيا بعد الانتقال من بلدان.

لكن إذا منعتك المشاعر من النوم والأكل،

عند حضور الصف، أو البقاء آمنا أو التواصل، يجب أن تطلب المساعدة.

المساعدة المبكرة عادة أسهل من المساعدة في الأزمات.

كيف تعمل خيارات الرعاية الصحية

بالنسبة للأمراض العادية، عادة ما يكون الطبيب العام أو المركز الطبي هو نقطة البداية.

تساعد الصيدليات في الأسئلة الصحية البسيطة

والأدوية.

تساعد الرعاية العاجلة عندما لا يمكن للمشكلة الانتظار لكنها ليست مهددة للحياة.

أقسام الطوارئ و

111 للحالات العاجلة الخطيرة.

الجوانب العملية للتأمين

التأمين مفيد فقط إذا كنت تعرف كيف تستخدمه.

احفظ رقم بوليستك، رقم هاتف الطوارئ، عملية المطالبة والاستبعادات.

اسأل إذا كنت تدفع أولا ثم تطالب لاحقا.

احتفظ بالإيصالات والوثائق الطبية.

دعم البناء

الدعم ليس مجرد استشارة نفسية.

يمكن أن تشمل روتين الصف، التمارين، النوم، مجموعات المجتمع، مجموعات الدين، الأصدقاء، المعلمون، الأسرة المضيئة، الرعاية الطبية، ودعم الطلاب المقدمين.

استخدم عدة دعم بدلا من الاعتماد على شخص واحد.

السرية وطلب المساعدة

أحيانا يتجنب الطلاب الرعاية الصحية لأنهم يخشون أن يعرف الجميع.

عادة ما تعالج خدمات الصحة الأشخاص
المعلومات الصحية بعناية.

إذا كنت قلقاً بشأن السرية، اسأل العيادة عن المعلومات التي يتم مشاركتها معها من؟

لا تدع الإحراج يمنعك من الحصول على المساعدة في الألم أو العدوى أو الصحة النفسية أو الجنسية.

الصحة الجنسية

الصحة الجنسية جزء من الرعاية الصحية.

يمكن للطلاب سؤال الخدمات الصحية عن وسائل منع الحمل أو العدوى المنقولة جنسيا الفحوصات، مخاوف الحمل، الموافقة، دعم الأذى الجنسي وسلامة العلاقات.

إذا كان هناك خطر فوري أو اعتداء، اطلب المساعدة العاجلة.

لا تحتاج إلى الإنجليزية المثالية لطلب المساعدة الطبية.

مطالبات التأمين

غالباً ما تتطلب المطالبات التأمين إيصالات، وملاحظات طبية، ونماذج مطالبات، واتصال فوري مع شركة التأمين.

قبل العلاج

حيثما أمكن، تحقق مما إذا كان يجب عليك استخدام مزود معين أو الاتصال برقم مساعدة.

في حالات الطوارئ، احصل على مساعدة عاجلة أولاً.

عندما تكون الأعراض مقلقة
ألم شديد، صعوبة في التنفس، ألم في الصدر، نزيف حاد، ضعف مفاجئ، رد فعل تحسسي شديد،
فقدان الوعي، أو الأفكار الانتحارية، أو الخطر الفوري يتطلب مساعدة عاجلة.

اتصل على 111 أو اذهب إلى الرعاية الطارئة.

بأقل
إذا كانت الأعراض عاجلة لكنها مقلقة، تواصل مع طبيب عام، أو عيادة بعد ساعات العمل، أو خط صحت/نصائح صحية رسمية حيثما توفرت.

المصادر الرسمية الحالية

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

صدمة ثقافية، الحنين إلى الوطن وتكوين صداقات

صدمة ثقافية، الحنين إلى الوطن وتكوين صداقات
سؤال الطالب: كيف يمكن للطلاب التكيف عاطفيا واجتماعيا؟

أجب أولا
الصدمة الثقافية والحنين إلى الوطن أمر طبيعي.

يمكن أن تؤثر على النوم، والأكل، والحضور، والدافع، والثقة بالنفس،
العلاقات.

يتحسن التكيف عندما يبني الطلاب روتيننا ودعما واتصالا اجتماعيا.

كيف يمكن أن يكون شعور الصدمة الثقافية
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 38
قد تشعر بالحماس في يوم وتشعر بالوحدة في اليوم التالي.

الطعام، الفكاهة، أسلوب الصف، وسائل النقل العامة، الطقس، اللهجات
والاستقلالية قد تبدو صعبة.

هذا لا يعني أنك تفشل.

مراحل التكيف
بعض الطلاب يشعرون بالحماس أولا، ثم بالإحباط، ثم تدريجيا يشعرون بثقة أكبر.

وآخرون يتحركون ذهابا وإيابا.

ال
الأمر المهم هو ملاحظة المشاكل مبكرا والبقاء على اتصال بالصف والدعم.

الحنين إلى الوطن
الاشتياق للعائلة، والطعام، واللغة، والروتين المألوف أمر شائع.

خطط للتواصل المنتظم مع المنزل، ولكن أيضا ضع روتيننا
في نيوزيلندا حتى تتمكن حياتك الجديدة من النمو.

تكوين صداقات
غالبا ما تبدأ الصداقة من خلال التواصل الصغير المتكرر: الجلوس مع زملاء الصف، المشاركة في الأنشطة، ممارسة اللغة الإنجليزية،
الطهي معا، الرياضة، التطوع، مجموعات الإيمان/المجتمع أو وسائل النقل المشتركة.

مهارات الاستقلال
الدراسة في الخارج غالبا ما تعني تعلم الطهي، الغسيل، الميزانية، المواعيد، النقل، التواصل عبر البريد الإلكتروني و
طلب المساعدة.

هذه مهارات حقيقية، وليست إخفاقات شخصية.

الأخطاء الشائعة

لا تتوقف عن حضور الصف لأنك تشعر بالإحراج أو الوحدة.

لا تبقى متصلا فقط مع الناس في المنزل إذا كان ذلك يمنع التعديل المحلي.

لا تنتظر أن يبدأ الآخرون كل محادثة.

إذا أصبحت المشاعر جدية

إذا أصبح الحزن أو القلق أو الذعر أو مشاكل النوم أو العزلة قويا أو استمر، تواصل مع مقدم الدعم، أو طبيب عام، الاستشارة أو الخدمات العاجلة.

إذا كان هناك خطر فوري، اتصل على 111.

التكيف الطبيعي مقابل القلق الجدي

الشعور بالتعب أو الوحدة أو الارتباك يمكن أن يكون أمرا طبيعيا بعد الانتقال من بلدان.

لكن إذا منعتك المشاعر من النوم والأكل،

عند حضور الصف، أو البقاء آمنا أو التواصل، يجب أن تطلب المساعدة.

المساعدة المبكرة عادة أسهل من المساعدة في الأزمات.

كيف تعمل خيارات الرعاية الصحية

بالنسبة للأمراض العادية، عادة ما يكون الطبيب العام أو المركز الطبي هو نقطة البداية.

تساعد الصيدليات في الأسئلة الصحية البسيطة والأدوية.

تساعد الرعاية العاجلة عندما لا يمكن للمشكلة الانتظار لكنها ليست مهددة للحياة.

أقسام الطوارئ و

111 للحالات العاجلة الخطيرة.

الجوانب العملية للتأمين

التأمين مفيد فقط إذا كنت تعرف كيف تستخدمه.

احفظ رقم بوليصتك، رقم هاتف الطوارئ، عملية المطالبة والاستبعادات.

اسأل إذا كنت تدفع أولا ثم تطالب لاحقا.

احتفظ بالإيصالات والوثائق الطبية.

دعم البناء

الدعم ليس مجرد استشارة نفسية.

يمكن أن تشمل روتين الصف، التمارين، النوم، مجموعات المجتمع، مجموعات الدين، الأصدقاء، المعلمون، الأسرة المضيفة، الرعاية الطبية، ودعم الطلاب المقدمين.

استخدم عدة دعم بدلا من الاعتماد على شخص واحد.

مراحل التكيف في الحياة الواقعية

صدمة الثقافة ليست شعورا واحدا.

قد يشعر الطلاب أولا بالحماس والاستقلالية.

لاحقا قد يشعرون بالتعب والانزعاج،

وحيدة أو ناقدة لنيوزيلندا ولنفسها.

مع الروتين والدعم والنجاحات الصغيرة، يبدأ العديد من الطلاب في
أشعر بأنني أكثر قدرة.

يمكن أن تتكرر هذه المراحل بعد الإجازات أو المرض أو الامتحانات أو النزاعات في المنزل.

فهم هذا النمط

يساعد الطلاب على تجنب التفكير بأن أسبوعا صعبا يعني فشل خطة الدراسة بأكملها.

سوء الفهم في التواصل

غالبا ما تحدث سوء الفهم لأن الناس يستخدمون لغة غير مباشرة، أو فكاهة، أو سرعة أو تعبيرات محلية بشكل مختلف.

قد يقول النيوزيلندي بطريقة عفوية "لا تقلق" أو "لطيفة جدا"، بينما قد ينتظر الطالب رسميا أكثر
تأكيد.

في الصف، قد يتوقع المعلم أسئلة في الصف، بينما قد يظن الطالب أن الأسئلة غير محترمة.

السؤال

للتوضيح بأدب، هو قوة وليس فشل.

الحفاظ على الهوية أثناء التكيف

الدراسة والعيش في نيوزيلندا صفحة 39

التكيف لا يعني رفض ثقافتك الخاصة.

غالبا ما يحقق الطلاب أفضل النتائج عندما يحافظون على جوانب صحية من الحياة المنزلية -

اللغة، الطعام، الإيمان، التواصل العائلي والقيم - مع تعلم الروتين المحلي.

الهدف هو المرونة: معرفة كيفية القيام بذلك

تصرف في فصل دراسي أو شقة أو مكان عمل أو مكتب رسمي دون أن تشعر أنك مضطر لأن تصبح شخصا آخر.

عندما يحتاج التكيف إلى دعم

إذا تحول الحنين إلى الوطن إلى عزلة، أو تغياب عن الحصص، أو سوء النوم، أو الذعر، أو سلوك غير آمن أو أفكار إيذاء النفس، فهو كذلك
لم يعد مجرد تعديل عادي.

تواصل مع دعم مقدمي الخدمة، أو طبيب عام، أو استشارة أو خدمات الطوارئ حسب الاستعجال.

طلب المساعدة مبكرا يحمي دراستك وصحتك.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

مهارات الدراسة، النزاهة الأكاديمية، والذكاء الاصطناعي

مهارات الدراسة، النزاهة الأكاديمية، والذكاء الاصطناعي

سؤال الطالب: كيف يمكن للطلاب الدراسة بصدق وفعالية في نيوزيلندا؟

أجب أولا

عادة ما تتطلب الدراسة الناجحة في نيوزيلندا مشاركة نشطة، وممارسة مستقلة، وعمل نزيه، ومبكرا التواصل عندما تحتاج إلى مساعدة.

توقعات الصف

قد يطلب المعلمون من الطلاب النقاش، والتساؤل، والعرض، والعمل في أزواج، وشرح الآراء، وممارسة النقاش بشكل مستقل. يمكن أن تكون المشاركة جزءا من التعلم، وليس مجرد اختبار محادثة.

التحضير للتقييم

اسأل كيف يعمل التقييم: مواعيد الاستحقاق، التصحيح، التقديمات المتأخرة، الإعادة، قواعد الحضور، العمل الشفهي، العمل الكتابي و ماذا يحدث إذا كنت مريضا؟

النزاهة الأكاديمية

النزاهة الأكاديمية تعني أن عملك صادق وأن مصادرك معترف بها. النسخ، الانتحال، غير المصرح به التعاون، الغش، وتقديم أعمال شخص آخر يمكن أن يكون له عواقب وخيمة.

الاستخدام المسؤول للذكاء الاصطناعي

قد تساعد أدوات الذكاء الاصطناعي في العصف الذهني، ممارسة المفردات، أو التحقق من اللغة، لكن القواعد تختلف حسب المزود و مهمة. إذا لم تذكر التعليمات ما إذا كان AI مسموحا، اسأل قبل استخدامه.

سيناريو الذكاء الاصطناعي

تعليمات واجبي لا توضح ما إذا كانت أدوات الذكاء الاصطناعي مسموح بها. لا تخمن. اسأل معلمك عما هو مسموح به، هل يجب عليك إعلان استخدام الذكاء الاصطناعي، وما هي الأجزاء التي يجب أن تكون من عملك الخاص.

قائمة التحقق من روتين الدراسة

حضور الصفوف؛ مراجعة الملاحظات يوميا؛ يتدرب على التحدث؛ ا طرح الأسئلة؛ مواعيد نهائية للأرقام القياسية؛ بدء المهام مبكرا؛ تم التحقق قواعد النزاهة؛ الاحتفاظ بالسجلات؛ اطلب المساعدة قبل المواعيد النهائية.

الأخطاء الشائعة

لا تترجم أو تولد أجزاء كبيرة من العمل وتقدمها كعمل خاص بك إذا لم تسمح القواعد بذلك. لا تنسخ إجابة الصديق لأنك قلق بشأن اللغة الإنجليزية.

التعلم النشط

في نيوزيلندا، غالبا ما يطلب التعلم من الطلاب إظهار الفهم، وليس فقط تذكر المعلومات. أتحدث في الصف، طرح الأسئلة وإعطاء الآراء قد يبدو محفوفا بالمخاطر عندما لا تكون الإنجليزية لغتك الأم، لكن هذه الأنشطة جزء من التعلم.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 40

وضوح التقييم

قبل بدء التقييم، اعرّف المهمة، تاريخ الاستحقاق، الموارد المسموح بها، معايير العلامة، قواعد التأخير، عملية التمديد وتوقعات النزاهة. إذا كانت التعليمات غير واضحة، اسأل مبكرا. يمكن تفسير الصمت على أنه تفاهم.

الذكاء الاصطناعي والنزاهة

يمكن للذكاء الاصطناعي دعم المفردات، وممارسة الأسئلة، والتخطيط، لكنه قد يخلق عملا غير نزيه إذا استخدم بدون إذن. القاعدة الأكثر أمانا هي: إذا لم يسمح معلمك بوضوح باستخدام المستخدم، اسأل. احتفظ بسجلات وملاحظات تظهر أنك تفكير خاص بي.

الحصول على المساعدة مبكرا

تنمو المشاكل الأكاديمية عندما يخفيها الطلاب. اسأل معلما أو دعم التعلم أو مستشار طلابي قبل

الموعد النهائي. إذا كنت مريضاً أو متوتراً أو مرتبكاً، فقد تكون هناك إجراءات رسمية، لكنها عادة ما تتطلب الوقت المناسب للتواصل.

إذا رسبت في التقييم

اقرأ الملاحظات، تحقق مما إذا كانت هناك خيارات إعادة تقديم أو استئناف، اسأل المعلم عما يجب تحسينه، راجع

الحضور وعادات الدراسة، واطلب المساعدة مبكراً. فشل واحد في التقييم لا يعني تلقائياً فشل

خطة دراسة كاملة، لكن تجاهلها قد يجعل المشكلة أكبر.

إذا اتهمت بالسرقة الأدبية أو سوء استخدام الذكاء الاصطناعي

ابق هادئاً، اقرأ الادعاء والسياسة، اجمع المسودات/الملاحظات/المصادر، رد قبل الموعد النهائي، واسأل عن شخص الدعم

أو أن عملية الاستئناف مسموح بها، وكن صادقا. لا تحذف الأدلة أو تطلب من شخص ما ابتكار تفسير كاذب.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

النقل، القيادة والسفر الداخلي

النقل، القيادة والسفر الداخلي

سؤال طالب: كيف يمكن للطلاب السفر بأمان في نيوزيلندا؟

أجب أولاً

يختلف النقل حسب المنطقة. خطط للسفر اليومي إلى الصف، والسفر في عطلة نهاية الأسبوع، والقيادة بشكل منفصل. طرق نيوزيلندا،

المسافات والطقس يمكن أن يفاجئ القادمين الجدد.

النقل اليومي

تحقق من الحافلات المحلية والقطارات والعبارات ومسارات الدراجات ومسارات المشي، ووصفات الطلاب وأنظمة الدفع. الجداول الزمنية

تختلف حسب المدينة ويوم الأسبوع.

السفر الداخلي

يمكن للرحلات الداخلية، والحافلات، والعبارات، والقيادة أن تربط المناطق. تسجيل الأمتعة، الطقس، وقت السفر، الإلغاء

الشروط وكيفية الوصول من الصالة إلى الإقامة.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 41

القيادة على اليسار

نيوزيلندا تضرب من الجهة اليسرى. الدورات، الطرق الريفية، الجسور ذات المسار الواحد، تغير الطقس والتعب يمكن أن تكون

تحدياً. تحقق من القواعد الرسمية لرخص السفر الأجنبي قبل القيادة.

شراء أو استخدام مركبة

فهم التسجيل، وضمان اللياقة، والتأمين، والوقود، ومواقف السيارات، والإصلاحات، والسلامة، وإعادة البيع. يمكن أن تصبح سيارة رخيصة

مكلف إذا كان يحتاج إلى إصلاحات أو غير آمن.

قائمة التحقق من المركبات المستعملة

تحقق من قواعد الرخصة؛ تفقد المركبة؛ تحقق من WOF/التسجيل؛ فكر في الفحص الميكانيكي؛ تأكيد التأمين؛

فهم مواقف السيارات؛ ميزانية للإصلاحات/الوقود؛ تجنب القيادة وأنت متعب.

الأخطاء الشائعة

لا تقود فوراً بعد رحلة طويلة. لا تستهين بوقت السفر. لا تقود السيارة عبر مياه الفيضانات. لا تفعل

افتراض أن قواعد رخصة المنزل الخاصة بك تنطبق دون تغيير.

إذا حدث خطأ ما

في حالة الحوادث أو الخطر الفوري، اتصل على 111. بالنسبة للأعطال، استخدم المساعدة على الطريق إذا تم ترتيبها. أخبر التسهيلات أو

إذا كان اضطراب السفر يؤثر على الحضور أو السلامة.

تخطيط النقل

يجب على الطلاب التخطيط لنظامي نقل: السفر اليومي إلى الصف والسفر العرضي لعطلات نهاية الأسبوع أو العطلات. يوميًا

السفر يحتاج إلى الموثوقية والتحكم في التكاليف. السفر في عطلة نهاية الأسبوع يحتاج إلى تخطيط أمان، وفحوصات الطقس، وخيارات

احتياطية.

مخاطر القيادة

القيادة في نيوزيلندا قد تكون صعبة للوافدين الجدد بسبب القيادة على الجانب الأيسر، والطرق الريفية، والطقس، والإرهاق،

علامات غير مألوفة. لا تقود السيارة مباشرة بعد السفر لمسافات طويلة. تحقق من قواعد الرخصة والتأمينات قبل القيادة.

السلامة الخارجية والمياه

المناطق الخارجية في نيوزيلندا جميلة لكنها قد تكون قاسية. الطقس، المياه الباردة، التيارات، الطرق النائية والمحدودة

تغطية الهاتف يمكن أن تخلق مخاطر. استعد كما لو أن الخطط قد تتغير. أخبر أحدهم إلى أين تذهب.

السفر المسؤول

السفر المسؤول يعني احترام المجتمعات المحلية، والأراضي الخاصة، والحياة البرية، والأماكن الثقافية، والقواعد البيئية.

خذ القمامة معك، واتبع اللوحات وتجنب إتلاف المناطق الطبيعية للصور أو الاختصارات.

تراخيص وترجمات خارجية

يجب مراجعة إرشادات NZTA قبل القيادة. قد يتمكن الطلاب الحاصلون على رخص أجنبية من القيادة لخدمة محدودة إذا كانت الرخصة سارية وسارية وتستوفي قواعد نيوزيلندا. إذا لم تكن الرخصة باللغة الإنجليزية، فهي دقيقة قد تكون هناك حاجة إلى تصريح ترجمة أو تصريح قيادة دولي. يمكن أن تتغير حدود الوقت وقواعد التحويل، لذا يمكن للطلاب يجب أن أتأكد من NZTA قبل الاعتماد على رخصة خارجية.

الدورات، الطرق الريفية والتعب

القيادة في نيوزيلندا قد تكون صعبة بسبب القيادة على الجانب الأيسر، والدورات، والطرق الريفية الضيقة، والجسور ذات المسار الواحد، طرق حصوية، طقس ومسافات طويلة بين المدن. الإرهاق بعد الرحلات الجوية أو الدراسة الليلية في وقت متأخر يمكن أن يكون خطيرا. الخطة استراحة وتجنب القيادة عند التعب.

شراء واستخدام مركبة

شراء سيارة رخيصة قد يخلق تكاليف خفية: التسجيل، شهادة التأمين، التأمين، الإصلاحات، الإطارات، الوقود، الوقوف وإعادة البيع. شهادة اللياقة ليست ضمانا بأن السيارة لن تحتاج إلى إصلاحات أبدا. فكر في ميكانيكي افحص وتحقق من مخاطر الملكية والديون قبل الدفع.

الأعطال، مواقف السيارات والانتهاكات

إذا تعطلت المركبة، انتقل أولا إلى قسم الأمان واستخدم أضواء الخطر عند الحاجة. افهم لافتات الوقوف والحافلة المسارات، والممرات المفتوحة، وأنظمة الدفع لأن الغرامات قد تتراكم. احتفظ بالتسجيل، والتأمين والطوارئ على جانب الطريق جهات الاتصال متاحة.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 42

المصادر الرسمية الحالية

NZTA / واکا کوتاهی: <https://www.nzta.govt.nz/>

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الترفيه، السياحة والسفر المسؤول

الترفيه، السياحة والسفر المسؤول

سؤال الطالب: كيف يمكن للطلاب الاستمتاع بأمان في نيوزيلندا خارج الصف؟

أجب أولاً

تقدم نيوزيلندا العديد من الأنشطة، لكن السفر الآمن يحتاج إلى تخطيط. طابق الأنشطة مع تجربتك والطقس،

النقل، الملابس، والميزانية.

ممارسة اللغة الإنجليزية من خلال الأنشطة

يمكن للأنشطة أن تساعدك على تكوين صداقات وممارسة اللغة الإنجليزية بشكل طبيعي. ابدأ بفعاليات مقدمي الخدمة، والمهرجانات المحلية،

والرياضة،

التطوع، أو مجموعات المشي أو الزملاء قبل التخطيط للرحلات المعقدة.

السلامة الخارجية

الطقس يمكن أن يتغير بسرعة. تحقق من التوقعات، ضوء النهار، صعوبة التنج، النقل، الملابس، الطعام، الماء والهاتف

التغطية. أخبر شخصاً إلى أين أنت ذاهب ومتى تتوقع العودة.

سلامة المياه

كن حذراً حول الشواطئ والأنهار والبحيرات والشلالات. المياه الباردة، والتيارات، والمخاطر الخفية قد تكون خطيرة

حتى عندما يبدو الماء هادئاً. اتبع اللافتات والنصائح المحلية.

سفر مستدام ومسؤول

احترم الأرض، والحياة البرية، والمجتمعات المحلية، والمواقع الثقافية، والقواعد البيئية. خذ القمامة معك، وابق على العلامة

المسار عند الحاجة، وتجنب إلحاق الضرر بالمناطق الطبيعية.

قائمة رحلات نهاية الأسبوع

تحقق من الطقس؛ فحص النقل؛ أخبر شخصاً ما بخططك؛ حمل الماء والطعام؛ ارتداء أحذية مناسبة؛ خذ ملابس دافئة أو مقاومة للمطر؛

شحن الهاتف؛ معرفة طريق العودة؛ تجنب السباحة الخطرة؛ ضع ميزانية للتأخيرات.

الأخطاء الشائعة

لا تتنزه بأحذية المدينة، ولا تتجاهل تحذيرات الطقس، ولا تعتمد على تغطية الهاتف في المناطق النائية، ولا تنضم إلى رحلة بدون

معرفة إلى أين تذهب.

إذا حدث خطأ ما

اتصل بخدمات الطوارئ في حال وجود خطر أو إصابة. تواصل مع وسائل النقل أو الإقامة إذا تأخرت. تابع الدفاع المدني الرسمي

أو نصائح السلطات المحلية أثناء الطقس أو الأحداث الخطرة.

تخطيط النقل

يجب على الطلاب التخطيط لنظامي نقل: السفر اليومي إلى الصف والسفر العرضي لعطلات نهاية الأسبوع أو العطلات. يوميا

السفر يحتاج إلى الموثوقية والتحكم في التكاليف. السفر في عطلة نهاية الأسبوع يحتاج إلى تخطيط أمان، وفحوصات الطقس، وخيارات

احتياطية.

مخاطر القيادة

القيادة في نيوزيلندا قد تكون صعبة للوافدين الجدد بسبب القيادة على الجانب الأيسر، والطرق الريفية، والطقس، والإرهاق،

علامات غير مألوفة. لا تقود السيارة مباشرة بعد السفر لمسافات طويلة. تحقق من قواعد الرخصة والتأمينات قبل القيادة.

السلامة الخارجية والمياه

المناطق الخارجية في نيوزيلندا جميلة لكنها قد تكون قاسية. الطقس، المياه الباردة، التيارات، الطرق النائية والمحدودة

تغطية الهاتف يمكن أن تخلق مخاطر. استعد كما لو أن الخطط قد تتغير. أخبر أحدهم إلى أين تذهب.

السفر المسؤول

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 43

السفر المسؤول يعني احترام المجتمعات المحلية، والأراضي الخاصة، والحياة البرية، والأماكن الثقافية، والقواعد البيئية.

خذ القمامة معك، واتبع اللوحات وتجنب إتلاف المناطق الطبيعية للصور أو الاختصارات.

الشاطئ والوعي بالتيار السريع

يمكن أن تبدو الشواطئ آمنة بينما التيارات خطيرة. اسبح بين الأعلام حيث يوجد رجال الإنقاذ، اقرأ اللافتات،

تجنب السباحة بمفردك، وكن حذرا مع الكحول حول الماء. الأنهار والبحيرات يمكن أن تكون باردة أو عميقة أو سريعة الحركة.

المشي واستعداد الطقس

المشي القصير قد يصبح محفوفا بالمخاطر إذا تغير الطقس، أو نفذ ضوء النهار، أو كان المسار أصعب من المتوقع. ارتداء مناسب

الأحذية، احمل ملابس دافئة/مقاومة للمطر، ماء وطعام، وأخبر أحدهم بخططك. تحقق من إدارة الحفظ أو

المعلومات المحلية حيثما كان ذلك مناسباً.

التطوع والمرافق المجتمعية

يمكن للمكتبات، والمراكز المجتمعية، والأندية الرياضية، والتطوع، والفعاليات المحلية أن تساعد الطلاب على ممارسة اللغة الإنجليزية واللقاء

أشخاص دون إنفاق الكثير من المال. تحقق من وسائل النقل والسلامة قبل حضور الأنشطة المسائية.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

الدفاع المدني / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

NZTA / واكا كوتاها: <https://www.nzta.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

السلامة، الطوارئ والمخاطر الطبيعية

السلامة، الطوارئ والمخاطر الطبيعية

سؤال الطالب: ماذا يجب أن يفعل الطلاب في حالات الطوارئ أو الحالات غير الآمنة؟

أجب أولاً

اتصل على 111 للشرطة أو الإطفاء أو الإسعاف في حالة الطوارئ.

اعرف عنوانك، حافظ على شحن هاتفك، واتبع المعلومات الرسمية أثناء المخاطر الطبيعية.

السلامة الشخصية

استخدم عادات السلامة الطبيعية: أخبر شخصاً ما بخطتك، تجنب الطرق المختصرة غير الآمنة ليلاً، حافظ على أمان الأشياء الثمينة، وثق بنفسك غرائز، واطلب المساعدة إذا شعرت بعدم الأمان.

رقم الطوارئ 111

استخدم 111 للخطر العاجل، أو الإصابات الخطيرة، أو الحريق، أو الجريمة الجارية، أو الأعراض الطبية الشديدة أو التهديد الفوري.

قل

ماذا حدث، أين أنت، من يحتاج إلى المساعدة وهل لا يزال هناك خطر.

المخاطر الطبيعية

يمكن أن تشهد نيوزيلندا زلازل وعواصف وفيضانات وانهيارات أرضية ونشاط بركاني وتسونامي ومخاطر أخرى.

تعرف على المخاطر المحلية واتبع نصائح الدفاع المدني.

تنبيهات الطوارئ

قد يتم إرسال تنبيهات طوارئ متنقلة للتهديدات الخطيرة.

حافظ على هاتفك قادراً على استقبال التنبيهات حيثما أمكن، لكن لا تعتمد فقط على التنبيهات.

اتبع الراديو الرسمي أو المواقع الإلكترونية أو التعليمات المحلية إذا تعطلت الشبكات.

قائمة التحقق للتحضير للطوارئ

الماء؛ الطعام؛ الشعلة؛ شاحن هاتف/بنك الطاقة؛ الأدوية؛ ملابس دافئة؛ نسخ من الوثائق؛ جهات الاتصال الطارئة؛ نقود صغيرة إذا كانت مفيدة؛ التواصل مع السكن/المزود؛ خطط مع زملاء السكن/عائلة المضيف.

الأخطاء الشائعة

لا تعتمد على الشائعات.

لا تقود السيارة عبر مياه الفيضانات.

لا تذهب للسياسة أثناء الطوارئ.

لا تعد إلى
المباني غير الآمنة حتى يتم الإبلاغ عنها.

إذا حدث خطأ ما
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 44
كن آمناً أولاً.

اتصل على 111 إذا كان الأمر عاجلاً.

تواصل مع مقدم الرعاية أو الإقامة بعد زوال الخطر الفوري.

قل
العائلة عندما يكون ذلك ممكناً.

السلامة أولاً
في المواقف غير الآمنة، المهمة الأولى هي الوصول إلى مكان أكثر أماناً، وليس إثبات أنك على حق.

الانتقال إلى مكان عام أو مجهول للموظفين،
اتصل على 111 للخطر العاجل، وتواصل مع الدعم الموثوق بعد زوال الخطر الفوري.

عقلية المخاطر الطبيعية
قد لا يعرف الطلاب من دول ذات مخاطر مختلفة ماذا يفعلون في حالات الزلازل أو الفيضانات أو العواصف أو التسونامي
تحذيرات.

تعلم النصائح المحلية قبل أي فعالية.

ناقش خطط الطوارئ مع زملاء السكن، المضيفين، أو موظفي الإقامة.

التحرش والتمييز
يجب أخذ السلوك غير المرغوب فيه المتكرر، والتهديدات، والضغط، والتمييز، أو التحرش على محمل الجد.

احتفظ بالسجلات
إذا كان آمناً.

استخدم دعم مقدمي الخدمة، أو الشكاوى الرسمية، أو الشرطة أو الخدمات المتخصصة حسب المشكلة.

الاتصالات الطارئة
بعد حالة الطوارئ، قد تصاب العائلة في الخارج بالذعر إذا لم يتمكنوا من الوصول إليك.

تواصل معهم عندما يكون في الأمان، لكن اتبع الطوارئ
التعليمات أولاً.

حافظ على مصدر طاقة احتياطي وجهات اتصال طارئة متاحة.

تخطيط السلامة العملية
تخطيط السلامة يعني التفكير قبل تفاقم المشكلة.

اعرف إلى أين يمكنك الذهاب، من يمكنك الاتصال به، كيف تغادر، وما هي الوثائق أو المال الذي تحتاجه.

إذا كان شخص آخر يسيطر على هاتفك أو أموالك أو نقلك أو مستنداتك، اطلب مساعدة سرية من خدمة موثوقة.

سجلات التمييز والتحرش
إذا كنت آمناً، احتفظ بالتواريخ، والرسائل، ولقطات الشاشة، وأسماء الشهود، ووصف قصير لما حدث.

الأرقام القياسية
المساعدة عند التحدث إلى مقدم الرعاية أو الشرطة أو صاحب العمل أو المالك أو خدمة الدعم.

إذا كان الاحتفاظ بالسجلات سيعرضك للخطر،
أعط الأولوية للسلامة.

الشرطة وخدمات الطوارئ
الشرطة تهدف إلى السلامة وإنفاذ القانون.

اتصل على 111 لخطر عاجل.

للمسائل غير العاجلة، استخدم الشكل المناسب
قنوات الشرطة أو الدعم غير الطارئة.

إذا لم تكن متأكداً مما إذا كان الأمر عاجلاً، اختر السلامة واطلب ما إذا كان
النجدة.

تنبيهات الطوارئ والتواصل العائلي
خلال الطقس القاسي أو الزلزال أو أي طارئ آخر، تأتي التعليمات الرسمية أولاً.

قد ترى العائلة في الخارج
منشورات درامية على وسائل التواصل الاجتماعي.

عندما تكون آمناً، أرسل تحديثاً قصيراً: أين أنت، هل أنت آمن، ومتى تستطيع
بعد ذلك تواصل معهم.

لا تنشر معلومات غير مؤكدة.

المفهوم الأساسي: 111
اتصل على 111 للشرطة أو الإطفاء أو الإسعاف عند وجود خطر فوري، مرض أو إصابة خطيرة، حريق، عنف، حادث، جريمة جارية أو حالة طارئة تهدد الحياة.

لا تستخدم 111 للأسئلة الروتينية أو المرض البسيط أو لمقدم الخدمة العادي
مشاكل.

إذا حدث زلزال أو فيضان
اتبع النصائح الرسمية للطوارئ، وتحقق من الأشخاص القريبين إذا كانوا آمنين، وفر بطارية الهاتف، واستخدم تنبيهات الطوارئ و

الراديو/القنوات الرسمية، أخبر مقدم الخدمة أو جهة الاتصال بالإقامة أنك بأمان عندما يكون ذلك ممكناً، وتجنب السفر عبر مياه الفيضانات أو المناطق المتضررة.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

الدفاع المدني / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 45

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

العلاقات، التحرش والتمييز

العلاقات، التحرش والتمييز

سؤال الطالب: أين يمكن للطلاب الحصول على المساعدة إذا تم معاملتهم بشكل سيء أو شعروا بعدم الأمان؟
أجب أولاً

يمكنك طلب المساعدة إذا تعرضت للتحرش أو التمييز أو التنمر أو التهديدات أو الأذى الجنسي أو العنف الأسري أو علاقات غير آمنة. لا ينبغي التعامل مع المشاكل الخطيرة بمفردها.

الاحترام والموافقة

يجب إعطاء الموافقة بحرية. الضغط، التهديدات، السيطرة والاتصال غير المرغوب فيه غير مقبولة. الاختلافات الثقافية لا تبرر سلوكاً غير آمن أو مسيء.

التمييز والمضايقات

قد يرتبط التمييز أو التحرش بالعرق أو الجنس أو الدين أو الإعاقة أو الميول الجنسية أو الجنسية أو غيره من الصفات الشخصية الخصائص. احتفظ بالسجلات إذا كان آمناً واطلب الدعم مبكراً.

السلامة الرقمية في العلاقات

كن حذراً مع الصور الخاصة، وكلمات المرور، ومشاركة المواقع، والضغط عبر وسائل التواصل الاجتماعي. إذا هدد أحدهم بذلك شارك المواد الخاصة، واطلب المساعدة.

دعم مقدمي الخدمة

يجب أن يكون لدى مقدمي الخدمات مسارات دعم وشكاوى. اسأل من يتولى الرعاية الصحية والمضايقة والتسهيلات مخاوف أو شكاوى رسمية.

الأخطاء الشائعة

لا تتجاهل السلوك غير المرغوب فيه المتكرر. لا تفترض أنه لا يمكن فعل شيء. لا تلتقي بشخص بمفرده إذا كنت تشعر بعدم الأمان بالفعل.

إذا حدث خطأ ما

إذا كان هناك خطر فوري، اتصل على 111. للاستفسارات غير العاجلة، تواصل مع دعم مقدمي الخدمات، أو خدمات الصحة، أو أخصائي منظمات الدعم أو الشرطة حسب الحالة.

السلامة أولاً

في المواقف غير الآمنة، المهمة الأولى هي الوصول إلى مكان أكثر أماناً، وليس إثبات أنك على حق. الانتقال إلى مكان عام أو مجهول للموظفين، اتصل على 111 للخطر العاجل، وتواصل مع الدعم الموثوق بعد زوال الخطر الفوري.

عقلية المخاطر الطبيعية

قد لا يعرف الطلاب من دول ذات مخاطر مختلفة ماذا يفعلون في حالات الزلازل أو الفيضانات أو العواصف أو التسونامي تحذيرات. تعلم النصائح المحلية قبل أي فعالية. ناقش خطط الطوارئ مع زملاء السكن، المضيفين، أو موظفي الإقامة.

التحريض والتمييز

يجب أخذ السلوك غير المرغوب فيه المتكرر، والتهديدات، والضغط، والتمييز، أو التحرش على محمل الجد. احتفظ بالسجلات إذا كان آمناً. استخدم دعم مقدمي الخدمة، أو الشكاوى الرسمية، أو الشرطة أو الخدمات المتخصصة حسب المشكلة.

الاتصالات الطارئة

بعد حالة الطوارئ، قد تصاب العائلة في الخارج بالذعر إذا لم يتمكنوا من الوصول إليك. تواصل معهم عندما يكون في الأمان، لكن اتبع الطوارئ التعليمات أولاً. حافظ على مصدر طاقة احتياطي وجاهات اتصال طارئة متاحة.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 46

تخطيط السلامة العملية

تخطيط السلامة يعني التفكير قبل تفاقم المشكلة. اعرف إلى أين يمكنك الذهاب، من يمكنك الاتصال به، كيف تغادر، وما هي الوثائق أو المال الذي تحتاجه. إذا كان شخص آخر يسيطر على هاتفك أو أموالك أو نقلك أو مستنداتك، اطلب مساعدة سرية من خدمة موثوقة.

سجلات التمييز والتحرش

إذا كنت آمنة، احتفظ بالتواريخ، والرسائل، ولقطات الشاشة، وأسماء الشهود، ووصف قصير لما حدث. الأرقام القياسية المساعدة عند التحدث إلى مقدم الرعاية أو الشرطة أو صاحب العمل أو المالك أو خدمة الدعم. إذا كان الاحتفاظ بالسجلات سيعرضك للخطر، أعط الأولوية للسلامة.

الشرطة وخدمات الطوارئ

الشرطة تهدف إلى السلامة وإنفاذ القانون. اتصل على 111 لخطر عاجل. للمساءل غير العاجلة، استخدم الشكل المناسب قنوات الشرطة أو الدعم غير الطارئة. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان الأمر عاجلاً، اختر السلامة واطلب ما إذا كان النجدة.

تنبيهات الطوارئ والتواصل العائلي

خلال الطقس القاسي أو الزلزال أو أي طارئ آخر، تأتي التعليمات الرسمية أولاً. قد ترى العائلة في الخارج منشورات درامية على وسائل التواصل الاجتماعي. عندما تكون آمنة، أرسل تحديثًا قصيرًا: أين أنت، هل أنت آمن، ومتى تستطيع بعد ذلك تواصل معهم. لا تنشر معلومات غير مؤكدة.

المصادر الرسمية الحالية

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الآباء والعائلات والطلاب الأصغر سنا

الآباء والعائلات والطلاب الأصغر سنا

سؤال الطالب: ماذا يجب أن تسأل العائلات قبل أن يدرس الطالب في نيوزيلندا؟

أجب أولاً

يجب على العائلات أن تفهم الدراسة، والإقامة، والرفاهية، والتكاليف، والتأمين، وشروط التأشيرة، واتصالات الدعم إجراءات الطوارئ قبل سفر الطالب.

أسئلة الدراسة

اسأل عن المادة التي سيأخذها الطالب، وكيف يقاس التقدم، وما هو الحضور المتوقع، وكيف يتم تقديم المساعدة، وماذا يحدث إذا واجه الطالب صعوبة أكاديمية.

أسئلة حول التسهيلات

اسأل عن مكان إقامة الطالب، ومن يديره، وما هو المشمول، ووقت النقل، والوجبات، والإنترنت، والقواعد، والدعم، وماذا يحدث إذا كان الترتيب غير مناسب.

طلاب تحت 18 سنة

قد يحتاج الطلاب الأصغر سنا إلى ترتيبات خاصة للإقامة والرفاهية.

تحقق من متطلبات المزدود والتأشيرة

بحذر وحافظ على خطوط الاتصال واضحة.

الأزواج والعائلات

الطلاب الذين يسافرون مع شركاء أو أطفال يحتاجون إلى ميزانيات أعلى، وسكن أكبر، وتخطيط رعاية صحية، أبحاث التعليم/رعاية الأطفال وفحوصات حالة التأشيرة.

خطة التواصل الأسري

اتفق كم مرة سيتواصل الطالب مع المنزل، وماذا يفعل إذا فاتني الاتصال، ومن يمكن للمقدم الاتصال به في الطوارئ ضمن قواعد الخصوصية.

الأخطاء الشائعة

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 47

تركز العائلات أحياناً فقط على الرسوم الدراسية وتتجاهل السكن، التأمين، النقل في الأسبوع الأول، الرفاهية و خطط الطوارئ.

العمق العملي

يجب استخدام هذا الموضوع كدليل للقرار، وليس كتذكير.

يجب على الطلاب أن يفهموا ما هو الموضوع، ولماذا هو كذلك

الأهمية، ما الذي يجب تحضيره، وما هي الأخطاء التي يجب تجنبها، وأين يمكن الحصول على المساعدة الرسمية عندما تتغير التفاصيل.

عمل الطلاب

دون القرار الذي تحتاج لاتخاذ، والأدلة التي لديك، والمصدر الرسمي الذي يجب التحقق منه، والشخص الذي يجب التواصل معه، والموعد النهائي.

هذه الطريقة البسيطة تمنع العديد من المشاكل التي يمكن تجنبها.

المخاطر الشائعة

الخطر الرئيسي هو افتراض أن المعلومات القديمة، أو وضع طالب آخر، أو إجابة على وسائل التواصل الاجتماعي تنطبق عليك.

تحقق من المعلومات الحالية قبل إنفاق المال أو تغيير الخطط.

توقعات التواصل

يجب على العائلات الاتفاق على توقعات التواصل قبل السفر.

قد يكون التواصل اليومي داعما في البداية، لكنه قد يكون أيضا منع الاستقلال.

يمكن أن يكون الجدول المنتظم، مثل مكالمات أسبوعية أطول بالإضافة إلى تحديثات السلامة القصيرة أثناء السفر، تقليل القلق مع السماح للطالب ببناء حياة في نيوزيلندا.

الخصوصية للطلاب البالغين

للطلاب البالغين حقوق خصوصية.

قد لا يتمكن مقدمو الخدمة من مشاركة تفاصيل أكاديمية أو صحية أو مالية أو شخصية معلومات مع الوالدين دون موافقة.

يجب على العائلات مناقشة الموافقة والاتصالات الطارئة قبل المشاكل وليس أن يفترض أن المزود يمكنه الإجابة على كل سؤال.

إذا توقف الطالب عن الرد

جرب أولا التفسيرات العادية: فرق في المناطق الزمنية، هاتف مسطح، ضغط الامتحان، السفر، المرض أو تغيير الروتين.

الاتصال

أصدقاء معروفون أو إقامة إذا كان ذلك مناسباً.

إذا كان هناك قلق حقيقي على السلامة، تواصل مع المزود عبر المكتب الرسمي القنوات أو خدمات الطوارئ إذا كان هناك خطر فوري محتمل.

تجنب الاعتماد على الشائعات أو شظايا وسائل التواصل الاجتماعي.

المخاوف الأكاديمية

إذا كان الآباء قلقين بشأن التقدم، فإن أفضل دعم غالبا ما يكون عمليا: تشجيع الطالب على الحضور، واطلب من المعلمين ساعدي، استخدم خدمات الدعم واطرح المشاكل مبكرا.

الضغط أو اللوم يمكن أن يجعل الطلاب يخفون مشاكلهم.

العائلات

يمكن أن يساعدك بطرح أسئلة هادئة ودعم حل المشكلات.

خطة التواصل مع الوالدين
قبل السفر، اتفق على عدد مرات تواصل الطالب مع عائلته، وماذا يفعل إذا فادت الرسائل، ومن هي حالة الطوارئ
جهات الاتصال هي الاتصالات، ومتى يجب على العائلة التواصل مع مقدم الخدمة.

الطلاب البالغون لديهم خصوصية واستقلالية، لذا
يجب الاتفاق على التوقعات مبكراً.

إذا كانت العائلة قلقة
ابدأ بخطة الاتصال المتفق عليها مع الطالب.

إذا كان هناك قلق حقيقي يتعلق بالسلامة، تواصل مع الإقامة أو مزود الخدمة
الاتصال الطارئ أو خدمات الطوارئ المحلية حسب الحاجة.

بالنسبة لضغط الدراسة العادي، شجع الطالب على استخدام
قنوات دعم المزودين.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.healthline.govt.nz/>

IRD: <https://www.ird.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 48

NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

كلمات ماورية مفيدة، الإنجليزية النيوزيلندية ومصطلحات التعليم

كلمات ماورية مفيدة، الإنجليزية النيوزيلندية ومصطلحات التعليم

سؤال الطالب: ما هي الكلمات المحلية والمصطلحات الدراسية التي يجب أن يتعرف عليها الطلاب؟

أجب أولا

يمكن للطلاب سماع كلمات تي ريو الماورية، والإنجليزية النيوزيلندية غير الرسمية، ومصطلحات تعليمية. تعلمها يساعد في الحياة اليومية، الاتصال الرسمي والصفى.

تي ريو ماوري

تي ريو ماوري لغة حية، وليست عامية. قد تسمع كلمات مثل كيا أورا، وهاناو، وكاي، وماهي، وأوتياروا وماناكيثانغا. تعلم باحترام واسأل إذا كان النطق أو المعنى غير واضح.

الإنجليزية النيوزيلندية

قد تشمل التعبيرات غير الرسمية حلوة، لا قلق، تشيف، ألبان، توغ، جاندالز، فلات، شوت، كين وهيبس. الاستخدام اللغة غير الرسمية بعناية؛ قد لا يكون مناسباً للواجبات أو البريد الإلكتروني الرسمي.

فترات التعليم

تشمل المصطلحات المفيدة مقدمي الخدمة، التسجيل، التقييم، الحضور، الاعتمادات، المؤهلات، NZQF، الرعاية الرعوية، الاسترداد السياسات، النزاهة الأكاديمية، الانتحال، المسار والتوجيه.

الاختصارات الشائعة

يمكن للطلاب الاطلاع على CV، OET، WOF، GST، VST، IELTS، NZCEL، NCEA، GP، IRD، NZQA، INZ. إذا كان الاختصار يؤثر على قرار، اسأل ماذا يعني.

الإجراء العملي

احتفظ بمسرد على هاتفك. أضف تعبيرات جديدة بعد الحصة، في المتاجر، في السكن وعند القراءة الرسمية رسائل.

الأخطاء الشائعة

لا تعامل الكلمات الماورية كأنها مزحة ولا تستخدم العامية في الكتابة الرسمية إلا إذا كنت متأكداً من أنها مناسبة.

التعلم النشط

في نيوزيلندا، غالبا ما يطلب التعلم من الطلاب إظهار الفهم، وليس فقط تذكر المعلومات. أتحدث في الصف، طرح الأسئلة وإعطاء الآراء قد يبدو محفوفا بالمخاطر عندما لا تكون الإنجليزية لغتك الأم، لكن هذه الأنشطة جزء من التعلم.

وضوح التقييم

قبل بدء التقييم، اعرف المهمة، تاريخ الاستحقاق، الموارد المسموح بها، معايير العلامة، قواعد التأخير، عملية التمديد وتوقعات النزاهة. إذا كانت التعليمات غير واضحة، اسأل مبكرا. يمكن تفسير الصمت على أنه تفاهم.

الذكاء الاصطناعي والنزاهة

يمكن للذكاء الاصطناعي دعم المفردات، وممارسة الأسئلة، والتخطيط، لكنه قد يخلق عملا غير نزيه إذا استخدم بدون إذن. القاعدة الأكثر أمانا هي: إذا لم يسمح معلمك بوضوح باستخدام المستخدم، اسأل. احتفظ بمسودات وملاحظات تظهر أنك تفكير خاص بي.

الحصول على المساعدة مبكرا

تنمو المشاكل الأكاديمية عندما يخفيها الطلاب. اسأل معلما أو دعم التعلم أو مستشار طلابي قبل الموعد النهائي. إذا كنت مريضا أو متوترا أو مرتبكا، فقد تكون هناك إجراءات رسمية، لكنها عادة ما تتطلب الوقت المناسب التواصل.

الثقافة محلية ووطنية على حد سواء

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 49

ثقافة نيوزيلندا ليست متطابقة في كل منطقة أو مجموعة. فصل دراسي، مكان عمل، شقة، مرا، نادي رياضي و

قد يكون لكل مكتب حكومي توقعات مختلفة. يجب على الطلاب الملاحظة، والسؤال باحترام وتجنب الافتراض سلوك شخص واحد يمثل البلد بأكمله.

استخدام الكلمات المحلية بشكل مناسب

كلمة ما قد تكون ودودة في مكان وعادية جدا في مكان آخر. قد تكون كلمة 'Cheers' مناسبة في متجر أو مع زملاء الدراسة، بينما يجب أن تستخدم الرسائل الرسمية صياغة أوضح. تستحق كلمات تي ريو الماورية احتراماً خاصاً لأنها ترتبط بالهوية، المكان والثقافة.

عمق المقارنة الإقليمية

تختلف المدن والمناطق في الإيجار، والنقل، والطقس، وأسواق العمل، والحياة الاجتماعية، والوصول إلى الأنشطة الخارجية. أوكلاند قد توفر اتصالات واسعة ودولية؛ حكومة ويلينغتون والثقافة؛ الوصول إلى جزيرة كرايستشيرش الجنوبية؛ الوصول إلى وسط جزيرة هاميلتون/وايكاتو الشمالية. أفضل اختبار يعتمد على هدف الدراسة وملاءمة الحياة اليومية.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

المدن الكبرى والمناطق وهاميلتون/وايكاتو

المدن الكبرى والمناطق وهاميلتون/وايكاتو

سؤال الطالب: كيف يجب على الطلاب مقارنة مواقع نيوزيلندا؟

أجب أولا

الموقع يؤثر على وسائل النقل، والإقامة، والتكلفة، والطقس، والحياة الاجتماعية، وروتين الدراسة. قارن بين المدينة وكذلك بالطبع.

أوكلاند

أوكلاند هي أكبر مدينة في نيوزيلندا ونقطة وصول دولية رئيسية. لديها العديد من الخدمات وخيارات النقل، لكن يجب على الطلاب التخطيط للتكاليف ووقت السفر بعناية.

ويلينغتون

ويلينغتون هي العاصمة، حيث تضم نشاطا حكوميا وثقافيا وإبداعيا. إنه صغير الحجم ومعروف بقدرته على التغيير الرياح/الطقس.

كرايستشيرش

كرايستشيرش هي أكبر مدينة في الجزيرة الجنوبية وبوابة للعديد من الوجهات في الجزيرة الجنوبية.

هاميلتون ووايكاتو

هاميلتون هي مدينة داخلية في جزيرة شمال المنطقة في منطقة وايكاتو. يمكن أن يناسب الطلاب الذين يرغبون في بيئة المدينة الوصول إلى الأنشطة الإقليمية والسفر إلى وسط الجزيرة الشمالية.

مراكز أخرى

تورانا، دنيدن، بالمرستون نورث، كوينزتاون ومراكز أخرى لكل منها نقل ومناخ مختلف، ميزات الإقامة ونمط الحياة.

الأخطاء الشائعة

لا تختار الموقع فقط من خلال الصور أو تجربة صديق واحد. تحقق من وسائل النقل، الإقامة، الطقس، موقع مقدم الخدمة وخدمات الدعم.

العمق العملي

يجب استخدام هذا الموضوع كدليل للقرار، وليس كتذكير. يجب على الطلاب أن يفهموا ما هو الموضوع، ولماذا هو كذلك الأهمية، ما الذي يجب تحضيره، وما هي الأخطاء التي يجب تجنبها، وأين يمكن الحصول على المساعدة الرسمية عندما تتغير التفاصيل. عمل الطلاب

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 50

دون القرار الذي تحتاج لاتخاذ، والأدلة التي لديك، والمصدر الرسمي الذي يجب التحقق منه، والشخص الذي يجب التواصل معه، والموعد النهائي. هذه الطريقة البسيطة تمنع العديد من المشاكل التي يمكن تجنبها.

المخاطر الشائعة

الخطر الرئيسي هو افتراض أن المعلومات القديمة، أو وضع طالب آخر، أو إجابة على وسائل التواصل الاجتماعي تنطبق عليك. تحقق من المعلومات الحالية قبل إنفاق المال أو تغيير الخطط.

الثقافة محلية ووطنية على حد سواء

ثقافة نيوزيلندا ليست متطابقة في كل منطقة أو مجموعة. فصل دراسي، مكان عمل، شقة، مرا، نادي رياضي و قد يكون لكل مكتب حكومي توقعات مختلفة. يجب على الطلاب الملاحظة، والسؤال باحترام وتجنب الافتراض سلوك شخص واحد يمثل البلد بأكمله.

استخدام الكلمات المحلية بشكل مناسب

كلمة ما قد تكون ودودة في مكان وعادية جدا في مكان آخر. قد تكون كلمة 'Cheers' مناسبة في متجر أو مع زملاء الدراسة، بينما يجب أن تستخدم الرسائل الرسمية صياغة أوضح. تستحق كلمات تي ريو الماورية احتراما خاصا لأنها ترتبط ب الهوية، المكان والثقافة.

عمق المقارنة الإقليمية

تختلف المدن والمناطق في الإيجار، والنقل، والطقس، وأسواق العمل، والحياة الاجتماعية، والوصول إلى الأنشطة الخارجية. أوكلاند قد توفر اتصالات واسعة ودولية؛ حكومة ويلينغتون والثقافة؛ الوصول إلى جزيرة كرايستشيرش الجنوبية؛ الوصول إلى وسط جزيرة هاميلتون/وايكاتو الشمالية. أفضل اختيار يعتمد على هدف الدراسة وملاءمة الحياة اليومية.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الموارد الرسمية وجهات الاتصال الداعمة

الموارد الرسمية وجهات الاتصال الداعمة

سؤال طالب: أين يمكنني العثور على المعلومات الرسمية الحالية والمساعدة؟

أجب أولاً

استخدم المصادر الرسمية لتغيير القواعد. هذا الدليل يشرح ما يجب التفكير فيه، لكن المواقع الرسمية ومزود الخدمة الخاص بك المعلومات الحالية تقدم أحدث المتطلبات.

الهجرة والتأشيرات

الهجرة إلى نيوزيلندا: التأشيرات، الظروف، حقوق العمل، التغييرات وطرق الاتصال.

الحدود

جمارك نيوزيلندا: إقرارات المسافرين ومعلومات الحدود. MPI: الأمن البيولوجي والعناصر المقيدة.

التعليم

NZQA: معلومات مقدمي الخدمة/التأهيلات، معلومات الرعاية الرعوية، وبعض مسارات الشكاوى.

العمل والضرائب

التوظيف في نيوزيلندا: حقوق العمل ومعلومات الاستغلال. مصلحة الضرائب: أرقام الضرائب وIRD.

الإسكان

خدمات الإيجار: الإيجار، السندات، اتفاقيات الإيجار ومعلومات النزاعات.

الصحة والسلامة

الصحة نيوزيلندا: معلومات صحية. شرطة نيوزيلندا و111: سلامة عاجلة. الدفاع المدني/NEMA: المخاطر الطبيعية

وتنبيهات الطوارئ.

الأمن السيبراني والمستهلك

CERT NZ وحماية المستهلك: عمليات الاحتيال، السلامة الإلكترونية وقضايا المستهلك.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 51

معلومات المزود

استخدم موقع مزود الخدمة الحالي للحصول على تفاصيل الدورة، الرسوم، الاسترداد، التسهيل، الدعم وتفاصيل الاتصال. بالنسبة لتيار WIE

المعلومات، استخدم wie.nz.

العمق العملي

يجب استخدام هذا الموضوع كدليل للقرار، وليس كتذكير. يجب على الطلاب أن يفهموا ما هو الموضوع، ولماذا هو كذلك

الأهمية، ما الذي يجب تحضيره، وما هي الأخطاء التي يجب تجنبها، وأين يمكن الحصول على المساعدة الرسمية عندما تتغير التفاصيل.

عمل الطلاب

دون القرار الذي تحتاج لاتخاذ، والأدلة التي لديك، والمصدر الرسمي الذي يجب التحقق منه، والشخص الذي يجب التواصل معه،

والموعد النهائي. هذه الطريقة البسيطة تمنع العديد من المشاكل التي يمكن تجنبها.

المخاطر الشائعة

الخطر الرئيسي هو افتراض أن المعلومات القديمة، أو وضع طالب آخر، أو إجابة على وسائل التواصل الاجتماعي تنطبق عليك.

تحقق من المعلومات الحالية قبل إنفاق المال أو تغيير الخطط.

المصادر الرسمية الحالية

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

جمارك نيوزيلندا: <https://www.customs.govt.nz/>

الأمن البيولوجي في MPI: <https://www.mpi.govt.nz/>

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/>

توظيف نيوزيلندا: <https://www.employment.govt.nz/>

مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

الدفاع المدني / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

NZTA / واكا كوتا هي: <https://www.nzta.govt.nz/>

شهادة نيوزيلندا: <https://www.cert.govt.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق ب: سيناريوهات مشاكل الوصول

الملحق ب: سيناريوهات مشاكل الوصول

سؤال الطالب: ماذا يجب أن أفعل إذا حدث خطأ ما عند وصولي؟

السيناريو: اتصال منزلي مفقود

إذا تسبب تأخير دولي في تفوتك رحلة داخلية، فاتصل أولاً بمكتب تحويل شركات الطيران أو تطبيق شركة الطيران. ثم

تواصل مع شخص الإقامة أو الشخص الذي تستلم. إذا لم تستطع السفر حتى اليوم التالي، رتب لك إقامة آمنة

من خلال خدمة معلومات المطار أو شركة الطيران حيثما توفرت المعلومات. أخبر مقدم الرعاية إذا كان هذا يؤثر على التوجيه أو الدرجة الأولى.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 53

السيناريو: فقدان الأمتعة

أبلغ عن الأمتعة المفقودة لخدمة أمتعة الطيران قبل مغادرة المطار. احتفظ برقم المرجع، التوصيل

التعليقات وتفاصيل الاتصال. أخبر مكان الإقامة إذا كان من المتوقع أن يتم التوصيل. لهذا السبب الطب، الوثائق و

يجب أن يكون تغيير الملابس في حقيبة يد.

السيناريو: لا يمكن التواصل مع السكن

استخدم شبكة الواي فاي في المطار، أو موظفي المعلومات، أو هاتفًا عامًا إذا كان متاحًا، أو جهة الاتصال الطارئة لمزود الخدمة الخاص بك. إذا كان

لديك

العنوان لكن لا يوجد رد، لا تسافر إلى مكان مجهول في وقت متأخر من الليل بدون دعم احتياطي. اعتبر المطار الآمن

المساعدة الرسمية في الإقامة أو النقل.

السيناريو: فشل بطاقة الدفع

جرب طريقة دفع ثانية إذا كان لديك واحدة. تواصل مع بنكك عبر تطبيقه الرسمي أو رقم هاتفه. تجنب

قبول المساعدة من الغرباء الذين يعرضون التعامل مع بطاقتك أو تحويل المال. احتفظ بأموال طوارئ صغيرة أو احتياطي

بطاقة، حيثما أمكن.

السيناريو: جواز سفر مفقود

إذا فقدت أو سُرقت جواز سفر، أبلغ الشرطة إذا كان ذلك مناسبًا واتصل بسفارتك أو المفوضية العليا أو

القنصلية. أخبر مقدم الخدمة الخاص بك وتحقق من إرشادات الهجرة في نيوزيلندا إذا تأثرت شهادة التأشيرة الخاصة بك.

السيناريو: الشعور بعدم الأمان

انتقل إلى منطقة عامة مثل معلومات المطار، مكتب الطيران، نقطة الشرطة/الأمن أو منطقة التاكسي/النقل الرسمية.

اتصل على 111 إذا كان هناك خطر فوري. تواصل مع السكن أو مقدم الرعاية فقط بعد أن تكون آمنًا جسديًا.

كيف تسير عمليات المطارات عادة

قد يختلف الطلب حسب المطار، لكن يجب على الطلاب توقع فحوصات الهوية والدخول، وجمع الأمتعة، والجمارك و

أسئلة حول الأمن البيولوجي، وأحيانًا فحص إضافي. موظفو الحدود يقومون بوظائف مختلفة. الهجرة تركز على

يركز الجمارك على مسائل الحدود/الإفصاح، بينما تركز السلامة البيولوجية على حماية نيوزيلندا

من الآفات والأمراض.

ماذا تقول إذا كنت غير متأكد

من الأفضل أن تقول 'لست متأكدًا' أو 'هل يمكنك الشرح من فضلك؟' بدلا من التخمين. إذا لم تكن تعرف ما إذا كان يجب أن يكون العنصر

أعلن، أعلنها. إذا لم تفهم سؤالًا، اطلب تكراره. التوتر أمر طبيعي، لكن

الإجابات غير الدقيقة يمكن أن تخلق مشاكل أكبر.

سلامة يوم الوصول

لا تغادر المطار مع شخص غريب غير موثق. استخدم مناطق النقل الرسمية، تفاصيل الاستلام المرتبة مسبقًا، المطار

مكاتب المعلومات، عمليات سيارات الأجرة/مشاركة الرحلات المعترف بها أو معلومات النقل العام. إذا شعرت بعدم الأمان، ابق في مكان عام

المنطقة المخصصة للموظفين واطلب المساعدة من موظفي المطار أو الأمن.

قائمة التحقق من مشاكل الوصول

الاتصالات المفقودة: اتصل بشركة الطيران ومكان الإقامة. الحقيبة المفقودة: أبلغ قبل مغادرة المطار. الهاتف لا يعمل: استخدم مكتب الواي فاي/المعلومات في المطار. مشكلة الدفع: استخدم بطاقة احتياطية/تواصل مع البنك الاحتياطي. جواز السفر المفقود: اتصل بالشرطة/السفارة

حسب العلاقة. خطر فوري: اتصل على 111.

المصادر الرسمية الحالية

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

جمارك نيوزيلندا: <https://www.customs.govt.nz/>

الأمن البيولوجي في MPI: <https://www.mpi.govt.nz/>

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق ج: كتاب اتخاذ قرارات التسهيلات

الملحق ج: كتاب اتخاذ قرارات التسهيلات

سؤال الطالب: كيف أقارن خيارات السكن بشكل صحيح؟

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 54

قارن التكلفة الإجمالية، وليس الإيجار فقط

تشمل تكلفة الإقامة الإجمالية الإيجار أو رسوم الإقامة، الكفالة، الوجبات، الكهرباء، الإنترنت، التدفئة، النقل، الغسيل، تكاليف الأثاث والملاءة والنقل. غرفة رخيصة بعيدة عن الطبقة الراقية قد تكلف أكثر من حيث النقل والوقت.

أسئلة حول الإقامة المنزلية

هل الوجبات مشمولة؟ متى موعد الوجبات؟ كم يبعد المنزل عن الصف؟ ما هي وسائل النقل المتاحة؟ هل هناك قواعد المنزل أم حظر التجول؟ هل يمكنني استخدام الغسيل؟ هل الإنترنت مشمول؟ مع من أتحدث إذا شعرت بعدم الارتياح؟ ماذا يحدث إذا وصلت رحلتي متأخرة؟

أسئلة حول التسوية

هل أنا مستأجر، زميل سكن أم ساكن داخلي؟ هل هناك اتفاق مكتوب؟ من يتلقى السند؟ هل تشمل الفواتير؟ ماذا هل الأثاث مشمول؟ كم من الوقت يجب أن أقدم؟ هل هناك تفتيشات؟ من يتولى الإصلاحات؟ هل هناك ساعات هادئة؟ مشاهدة أو فحص عقار

افحص الأقفال، الإضاءة، الرطوبة، التدفئة، التهوية، أجهزة إنذار الدخان، النقل، المحلات القريبة، الإنترنت، الأثاث، النظافة وما إذا كنت تشعر بالأمان في العودة ليلاً. إذا لم تستطع مشاهدة شخصياً، اطلب مكالمة فيديو مباشرة أو موعد موثوق تحقق قبل دفع مبالغ كبيرة.

قائمة التحقق للانتقال

اتفاقية مكتوبة؛ إيصال السند؛ أول إيصال إيجار؛ صور الحالة؛ المخزون؛ المفاتيح؛ مخارج الطوارئ؛ يوم القمامة؛ تعليمات التسخين؛ الوصول إلى الإنترنت؛ وطريق النقل؛ أقرب سوبرماركت؛ أقرب صيدلية؛ طريق المزود.

قائمة التحقق للانتقال

أعط إشعاراً صحيحاً؛ الغرف النظيفة/المناطق المشتركة؛ مفاتيح الإرجاع؛ تسوية الفواتير؛ التقط صوراً؛ توفير جهة اتصال للتحويل؛ طلب إعادة السند من خلال العملية الصحيحة؛ احتفظ بالسجلات.

التسهيلات هي قرار دراسي

مكان إقامتك يؤثر على الحضور، والنوم، والطعام، وممارسة اللغة الإنجليزية، وتكاليف النقل، والرفاهية. غرفة تبدو رخيصة قد تصبح مكلفة إذا كانت بعيدة عن الرق، أو باردة، أو غير آمنة، أو ليست بالقرب من وسائل النقل. يمكن أن تساعد الإقامة في ممارسة اللغة، لكنها تتطلب أيضاً احترام روتين المنزل. الشقة تمنح استقلالية، لكنها تتطلب مسؤولية أكبر.

الاتفاقيات والأدلة

يجب على الطلاب الاحتفاظ بأدلة مكتوبة على الإيجار، والضمان، وقواعد المنزل، والتكاليف المرفقة، وفترات الإشعار. التقط صوراً عندما الانتقال للعيش إذا كان ذلك مناسباً. احتفظ بسجلات الدفع. اطلب الإيصالات. إذا لم تكن متأكداً مما إذا كنت مستأجراً، فأنت شريك سكن أو البورد، تحقق قبل حدوث نزاع لأن عملية حل المشكلات قد تختلف.

العيش مع الآخرين

العيش المشترك يتطلب التواصل حول التنظيف، والضوضاء، والزوار، والطعام، والتدفئة، والفواتير، والخصوصية. العديد من المشاكل تبدأ بسوء فهم صغير. ناقش التوقعات مبكراً وبأدب. إذا شعرت بعدم الأمان، ركز أولاً على السلامة و

ابحث عن الدعم بدلاً من محاولة حل كل شيء بمفردك.

تحذير من احتيال التمكن

كن حذراً مع الغرف المعلنة فقط عبر وسائل التواصل الاجتماعي، الضغط للدفع بسرعة، حسابات بنكية خارجية، رفض أظهر العقار، أو الإيجار الرخيص بشكل غير معتاد، أو طلبات جواز السفر/تفاصيل البنك قبل إجراء مناسب. تحقق من قبل يدفع.

المصادر الرسمية الحالية

خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

المعلومات الحالية عن WIE: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق د: سيناريوهات المال والاحتيال

الملحق د: سيناريوهات المال والاحتيال
سؤال طالب: كيف يمكنني حماية أموالك كطالب؟

الدراسة والعيش في نيوزيلندا صفحة 55
السيناريو: طلب سند الإيجار قبل المشاهدة
لا تتسرع.

ابحث في العنوان، اطلب اتفاقية مكتوبة، تحقق من شخصية الشخص، تجنب طرق الدفع التي لا يمكن أن تكون
تتبع السعر، وكن حذرا إذا كان السعر منخفضا بشكل غير معتاد أو ضغط مرتفع.

إذا أمكن، استخدم قنوات التسهيلات الموثوقة
أو إرشاد مقدمي الخدمات.

السيناريو: نص بنكي مزيف
رسالة تقول إن حسابك البنكي مقفل.

لا تضغط على الروابط.

افتح تطبيق البنك بنفسك أو اكتب الموقع الرسمي.

اتصل بالبنك بالرقم الرسمي.

لا تخبر أحدا برمز أو كلمات المرور لمرة واحدة.

سيناريو: عرض عمل مزيف
كن حذرا إذا كانت الوظيفة تعد بأجر مرتفع مقابل عمل قليل، أو تطلب منك دفع رسوم، أو تفاصيل جواز السفر قبل الحجز الرسمي
أو يرغب في حسابك البنكي للتحويلات.

تحقق من حقوق العمل واسأل شخصا موثوقا من قبل
يستجيب.

سيناريو: احتيال طارئ عائلي
قد يتظاهر شخص ما بأنه صديق أو قريب أو شرطة أو موظف هجرة أو موظف بنك.

تمهل.

تواصل مع الشخص
عبر قناة أخرى.

عادة لا تطلب الوكالات الرسمية الدفع العاجل ببطاقة الهدايا أو العملات الرقمية أو غير العادية
النقل.

مراجعة الميزانية بعد شهر واحد
بعد شهرك الأول، قارن الإنفاق الفعلي مع ميزانيتك.

تعديل من حيث النقل، الطعام، التدفئة، بيانات الهاتف المحمول و الأنشطة الاجتماعية.

إذا كان المال ينفد، اطلب المساعدة مبكرا بدلا من الانتظار حتى يتأخر الإيجار أو الرسوم الدراسية.

قائمة التحقق من السلامة المالية

طريقتان للدفع؛ تطبيق البنك الرسمي؛ تنبيهات المعاملات؛ كلمات مرور قوية؛ المصادقة الثنائية؛ حالة طوارئ التوفير؛ إيصالات الإيجار/السند؛ لا توجد أرقام مشتركة؛ لا توجد رموز لمرة واحدة مشتركة؛ تم حفظ الأرقام الرسمية.

الميزانية كمهارة معيشية

الميزانية المفيدة ليست رقما واحدا.

إنه خطة للتكاليف المنتظمة، والتكاليف الفردية، وحالات الطوارئ.

يجب على الطلاب

راجع الميزانية بعد الشهر الأول لأن الإنفاق الحقيقي غالبا ما يختلف عن تقديرات ما قبل الوصول.

التدفئة، النقل،

البيانات والأنشطة الاجتماعية وتكاليف الإعداد هي مفاجآت شائعة.

النزول الآمن

عند اختيار الترتيبات المصرفية، فكر في الوصول، الرسوم، استبدال البطاقة، التحويلات الدولية، الهاتف المحمول أمان ودعم البنك إذا حدث خطأ ما.

لا تعطي أرقام تعريف شخصية أو كلمات مرور أو رموز لمرة واحدة لأي شخص.

البنوك والوكالات الحكومية عادة لا تطلب الدفع العاجل عبر قنوات غير معتادة مثل بطاقات الهدايا أو العملات الرقمية.

المدفوعات الرقمية وخطط النسخ الاحتياطي

المدفوعات بدون تلامس والهاتف المحمول مريحة، لكنها تعتمد على البطاقات، بطارية الهاتف، الوصول إلى الشبكة، والبنوك أنظمة.

احتفظ على طريقة دفع احتياطية واحدة على الأقل.

إذا فقدت بطاقة، قم بتجميدها بسرعة وتحقق من المعاملات الأخيرة.

إذا كان هاتفك هو محفظتك، احمله بقفل وخيارات استرداد.

تحذير عند تحويل الأموال

التحويلات الدولية قد تستغرق وقتا وتتغير أسعار الصرف.

إذا كان عليك دفع الرسوم الدراسية أو الإيجار أو الضمان قبل موعد نهائي، ابدأ مبكرا.

احتفظ بالإيصالات وتأكد من تفاصيل الحساب باستخدام القنوات الرسمية، خاصة إذا تلقيت رسالة تقول بنك
تغيرت التفاصيل.

الخصم والائتمان وEFTPOS
بطاقة الخصم أو EFTPOS عادة ما تستخدم أموالا من حسابك.

بطاقة الائتمان تقترض أموالا يجب سدادها و
قد يشمل ذلك رسوما أو فوائد.

المدفوعات بدون تلامس سريعة لكنها قد تجعل الإنفاق أكثر صعوبة في الملاحظة.

يجب على الطلاب
تحقق من أرصدة الحساب بانتظام وفهم ما يحدث إذا تم رفض الدفعة.

أسعار الصرف ورسوم التحويل
غالبا ما يفكر الطلاب الدوليون في البداية بعملةهم الأصلية.

يمكن أن تتغير أسعار الصرف بين اليوم الذي يكون فيه المال
تم إرسالها ويوم وصولها.

قد تفرض خدمات التحويل رسوما أو تستخدم أسعار صرف مختلفة.

للمدفوعات الكبيرة مثل
الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 56
كرسوم تعليمية أو سكنية أو كفالة، قارن التوقيت مع إجمالي المبلغ المستلم، وليس فقط الرسوم المعلنة.

صناديق الطوارئ
صندوق الطوارئ هو أموال تحفظ للمشاكل، وليس للإنفاق العادي.

قد يكون مطلوبا للطب، عاجل
النقل، بطاقة البديلة، الانتقال المؤجل، الإقامة المؤقتة أو تغيير الرحلات.

حتى صغير
صندوق الطوارئ يمكن أن يمنع الخيارات غير الآمنة.

معاملات مشبوهة
إذا رأيت معاملة لا تعرفها، تصرف بسرعة.

قم بتجميد البطاقة إذا أمكن، تواصل مع البنك عبر القسم الرسمي
القنوات، وتغيير كلمات المرور إذا كان الوصول عبر الإنترنت قد يكون مخترقا، واحتفظ بملقطات شاشة.

لا ترد على
رسالة تدعي أنها البنك إلا إذا تحققت منها بشكل مستقل.

المصادر الرسمية الحالية
حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

شهادة نيوزيلندا: <https://www.cert.govt.nz/>

مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق ه: بدء العمل بأمان

الملحق ه: بدء العمل بأمان

سؤال طالب: ما الذي يجب أن أتحقق منه قبل قبول وظيفة؟

قبل أن تتقدم

تحقق من شروط عمل تأشيرتك أولاً. إذا كانت تأشيرتك لا تسمح بالعمل، فلا تقدم بطلب. إذا كان يسمح بعمل محدود، احم

جدول دراستي ولا يقبل ساعات تخالف الشروط.

قبل أن تبدأ

اسأل من هو صاحب العمل، وما هو الدور، وأين ستعمل، وكم ستدفع لك، وكم تسجل الساعات،

متى يتم الدفع، ما هي الفترات التي تنطبق عليها وما إذا كنت بحاجة إلى تدريب أو معدات.

سجلات يجب الاحتفاظ بها

اتفاقية العمل؛ اسم صاحب العمل؛ الاتصال بالمدير؛ القوائم الموسيقية؛ جداول زمنية؛ قسائم الرواتب؛ مدفوعات بنكية؛ الرسائل

حوالي ساعات؛ سجلات الضرائب/IRD؛ ملاحظات تدريب السلامة.

علامات التحذير من الاستغلال

تشمل علامات التحذير الاحتفاظ بجواز السفر، التهديدات بشأن التأشيرة، العمل التجريبي غير المدفوع، الدفع النقدي بدون سجلات، الضغط

العمل لساعات طويلة، مهام غير آمنة، خصومات لا تفهمها، أو أن يطلب منك عدم التحدث مع أي أحد.

سيناريو: تهديد الأجور غير المدفوعة

إذا قال صاحب العمل إنك ستفقد التأشيرة إذا اشتكت، احتفظ بالأدلة واطلب المساعدة. مشاكل التوظيف و

ظروف الهجرة خطيرة، لكن التهديدات ليست صحيحة تلقائياً. استخدم توظيف نيوزيلندا، مهاجر

دعم الاستغلال، مزود الخدمة أو المساعدة القانونية المجتمعية.

إذا كنت بحاجة لترك وظيفة

تحقق من اتفاقية العمل والحقوق الدنيا. قدم إشعاراً مطلوباً حيثما كان ذلك مناسباً. احتفظ بالسجلات. إذا كنت

إذا كنت غير آمنة أو مستغلة، اطلب النصيحة بسرعة بدلاً من الصمت.

العمق العملي

يجب استخدام هذا الموضوع كدليل للقرار، وليس كتذكير. يجب على الطلاب أن يفهموا ما هو الموضوع، ولماذا هو كذلك

الأهمية، ما الذي يجب تحضيره، وما هي الأخطاء التي يجب تجنبها، وأين يمكن الحصول على المساعدة الرسمية عندما تتغير التفاصيل.

عمل الطلاب

دون القرار الذي تحتاج لاتخاذ، والأدلة التي لديك، والمصدر الرسمي الذي يجب التحقق منه، والشخص الذي يجب التواصل معه،

والموعد النهائي. هذه الطريقة البسيطة تمنع العديد من المشاكل التي يمكن تجنبها.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 57

المخاطر الشائعة

الخطر الرئيسي هو افتراض أن المعلومات القديمة، أو وضع طالب آخر، أو إجابة على وسائل التواصل الاجتماعي تنطبق عليك.

تحقق من المعلومات الحالية قبل إنفاق المال أو تغيير الخطط.

المصادر الرسمية الحالية

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

توظيف نيوزيلندا: <https://www.employment.govt.nz/>

مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق و: سيناريوهات الرعاية الصحية والرفاهية

الملحق و: سيناريوهات الرعاية الصحية والرفاهية

سؤال طالب: إلى أين يجب أن أذهب لمشاكل الصحة والرفاهية؟

السيناريو: مريض لكن ليس طارئاً

إذا كنت تعاني من حمى أو عدوى أو ألم أو طفح جلدي أو مرض مستمر لكنك لست في خطر مباشر، تواصل مع طبيب عام أو مركز طبي.

عيادة أو صيدلية بعد ساعات العمل. اسأل عن التكلفة قبل الموعد إذا لم تكن متأكداً. استخدم تعليمات التأمين إذا كان ذلك مناسباً.

السيناريو: أعراض خطيرة

اتصل على 111 أو اذهب إلى الرعاية الطارئة لمشاكل تنفسية شديدة، ألم في الصدر، إصابة خطيرة، فقدان للوعي، أو إصابة كبيرة

نزيف، اشتباه في السكتة الدماغية، رد فعل تحسسي شديد، أو خطر فوري.

السيناريو: قلق نفسي

إذا شعرت بقلق مستمر، أو اكتئاب، أو ذعر، أو عدم أمان أو غير قادر على التكيف، تواصل مع دعم مقدم الرعاية أو طبيب عام،

استشارة أو مساعدة عاجلة. إذا كان هناك خطر فوري من الأذى، اتصل بخدمات الطوارئ.

السيناريو: نفاذ الدواء الموصوف

لا تنتظر حتى الجرعة الأخيرة. تواصل مع طبيب عام أو مركز طبي مبكراً. أحضر مستندات من المنزل إذا كانت متاحة. بعض

الأدوية لها أسماء أو قواعد مختلفة في نيوزيلندا.

أسئلة عن التأمين

ما الذي يتم تغطيته؟ ما الذي يستثنى؟ ما هو الفائض؟ هل أدفع أولاً وأطالب لاحقاً؟ ما هو رقم الطوارئ؟

هل الحالات الصحية الموجودة مسبقاً مشمولة؟ هل يغطي السفر قبل أو بعد الدراسة؟

مفردات الرعاية الصحية

المركز العام/الطبي؛ صيدلية/كيميائي؛ الوصفة الطبية؛ الرعاية العاجلة؛ قسم الطوارئ؛ الإحالة؛ أخصائي؛

تعيين؛ مطالبة التأمين؛ الإفراض؛ الرعاية بعد ساعات العمل.

التكيف الطبيعي مقابل القلق الجدي

الشعور بالتعب أو الوحدة أو الارتباك يمكن أن يكون أمراً طبيعياً بعد الانتقال من بلدان. لكن إذا منعتك المشاعر من النوم والأكل،

عند حضور الصف، أو البقاء آمناً أو التواصل، يجب أن تطلب المساعدة. المساعدة المبكرة عادة أسهل من المساعدة في الأزمات.

كيف تعمل خيارات الرعاية الصحية

بالنسبة للأمراض العادية، عادة ما يكون الطبيب العام أو المركز الطبي هو نقطة البداية. تساعد الصيدليات في الأسئلة الصحية البسيطة

والأدوية. تساعد الرعاية العاجلة عندما لا يمكن للمشكلة الانتظار لكنها ليست مهددة للحياة. أقسام الطوارئ و

111 للحالات العاجلة الخطيرة.

الجوانب العملية للتأمين

التأمين مفيد فقط إذا كنت تعرف كيف تستخدمه. احفظ رقم بوليصة، رقم هاتف الطوارئ، عملية المطالبة

والاستبعادات. اسأل إذا كنت تدفع أولاً ثم تطالب لاحقاً. احتفظ بالإيصالات والوثائق الطبية.

دعم البناء

الدعم ليس مجرد استشارة نفسية. يمكن أن تشمل روتين الصف، التمارين، النوم، مجموعات المجتمع، مجموعات الدين، الأصدقاء،

المعلمون، الأسرة المضيقة، الرعاية الطبية، ودعم الطلاب المقدمين. استخدم عدة دعم بدلاً من الاعتماد على شخص واحد.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 58

السرية وطلب المساعدة

أحياناً يتجنب الطلاب الرعاية الصحية لأنهم يخشون أن يعرف الجميع. عادة ما تعالج خدمات الصحة الأشخاص

المعلومات الصحية بعناية. إذا كنت قلقاً بشأن السرية، اسأل العيادة عن المعلومات التي يتم مشاركتها معها

من؟ لا تدع الإحراج يمنعك من الحصول على المساعدة في الألم أو العدوى أو الصحة النفسية أو الجنسية.

الصحة الجنسية

الصحة الجنسية جزء من الرعاية الصحية. يمكن للطلاب سؤال الخدمات الصحية عن وسائل منع الحمل أو العدوى المنقولة جنسياً

الفحوصات، مخاوف الحمل، الموافقة، دعم الأذى الجنسي وسلامة العلاقات. إذا كان هناك خطر فوري أو اعتداء، اطلب المساعدة العاجلة. لا تحتاج إلى الإنجليزية المثالية لطلب المساعدة الطبية.

مطالبات التأمين

غالباً ما تتطلب مطالبات التأمين إيصالاً، وملاحظات طبية، ونماذج مطالبات، واتصال فوري مع شركة التأمين. قبل العلاج حيثما أمكن، تحقق مما إذا كان يجب عليك استخدام مزود معين أو الاتصال برقم مساعدة. في حالات الطوارئ، احصل على مساعدة عاجلة أولاً.

عندما تكون الأعراض مقلقة

ألم شديد، صعوبة في التنفس، ألم في الصدر، نزيف حاد، ضعف مفاجئ، رد فعل تحسسي شديد، فقدان الوعي، أو الأفكار الانتحارية، أو الخطر الفوري يتطلب مساعدة عاجلة. اتصل على 111 أو اذهب إلى الرعاية الطارئة. بأقل إذا كانت الأعراض عاجلة لكنها مقلقة، تواصل مع طبيب عام، أو عيادة بعد ساعات العمل، أو خط صحت/نصائح صحية رسمية حيثما توفرت.

المصادر الرسمية الحالية

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatauora.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق ج: الدراسة، التقييم وسيناريوهات الذكاء الاصطناعي

الملحق ج: الدراسة، التقييم وسيناريوهات الذكاء الاصطناعي

سؤال الطالب: كيف أتجنب مشاكل الدراسة قبل أن تصبح جدية؟

السيناريو: تعليمات الذكاء الاصطناعي غير واضحة

إذا لم تذكر تعليمات الواجبات الذكاء الاصطناعي، اسأل قبل استخدامه. اسأل عن الأدوات المسموح بها، وهل يمكنك استخدامها بالنسبة للقواعد أو الأفكار، هل يجب أن تعلن استخدامك، وما يجب أن يكون عملك بالكامل من عملك.

السيناريو: تأوت الموعد النهائي

تواصل مع معلمك أو مكتب الأكاديمي في أقرب وقت ممكن. اشرح الموقف بصدق واسأل عن التأخير

قواعد التقديم أو التمديد أو الأدلة الطبية. لا تختفي أو تقدم أعمالا منسوخة لأنك خائف.

السيناريو: صراع في العمل الجماعي

حدد الأدوار مبكرا. احتفظ بملاحظات عن مساهمتك. إذا لم يشارك أحد أو طلب منك النسخ، تحدث إلى

المعلم قبل الموعد النهائي. العمل الجماعي لا يزيل متطلبات النزاهة الفردية.

السيناريو: عدم فهم الصف

اطرح أسئلة بعد الحصة، استخدم ساعات المكتب والدعم، شكل مجموعة دراسة، راجع الملاحظات يوميا وأخبر المعلم بما تفعل

لا أفهم. الانتظار حتى أسبوع الامتحانات يجعل التعافي أصعب.

قائمة التحقق من دعم الدراسة

اعرف المواعيد النهائية؛ فهم قواعد التقييم؛ اسأل عن الذكاء الاصطناعي؛ الاحتفاظ بالمسودات؛ مصادر السجلات؛ حضور الصف؛ اسأل مبكرا؛

الاستخدام

التغذية الراجعة؛ يمارس الإنجليزية يوميا؛ حماية النوم والرفاهية.

الكلمات الأكاديمية الشائعة

التقييم؛ التعيين؛ الامتداد؛ الانتحال؛ الإشارة إليه؛ الحضور؛ المشاركة؛ محفظة؛ العرض؛

إعادة التقديم؛ التغذية الراجعة؛ الاعتدال؛ النزاهة الأكاديمية.

التعلم النشط

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 59

في نيوزيلندا، غالبا ما يطلب التعلم من الطلاب إظهار الفهم، وليس فقط تذكر المعلومات. أتحدث في الصف،

طرح الأسئلة وإعطاء الآراء قد يبدو محفوفا بالمخاطر عندما لا تكون الإنجليزية لغتك الأم، لكن هذه الأنشطة جزء من

التعلم.

وضوح التقييم

قبل بدء التقييم، اعرف المهمة، تاريخ الاستحقاق، الموارد المسموح بها، معايير العلامة، قواعد التأخير، عملية التمديد

وتوقعات النزاهة. إذا كانت التعليمات غير واضحة، اسأل مبكرا. يمكن تفسير الصمت على أنه تفاهم.

الذكاء الاصطناعي والنزاهة

يمكن للذكاء الاصطناعي دعم المفردات، وممارسة الأسئلة، والتخطيط، لكنه قد يخلق عملا غير نزيه إذا استخدم بدون

إذن. القاعدة الأكثر أمانا هي: إذا لم يسمح معلمك بوضوح باستخدام المستخدم، اسأل. احتفظ بمسودات وملاحظات تظهر أنك

تفكير خاص بي.

الحصول على المساعدة مبكرا

تنمو المشاكل الأكاديمية عندما يخفيها الطلاب. اسأل معلما أو دعم التعلم أو مستشار طلابي قبل

الموعد النهائي. إذا كنت مريضا أو متوترا أو مرتبكا، فقد تكون هناك إجراءات رسمية، لكنها عادة ما تتطلب الوقت المناسب

التواصل.

المصادر الرسمية الحالية

NZQA: <https://www2.nzqa.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

المعلومات الحالية عن WIE : <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق الأول: مسرد المصطلحات المفيدة

الملحق الأول: مسرد المصطلحات المفيدة

سؤال الطالب: ما هي الكلمات والاختصارات التي يجب أن أتعرف عليها؟

فترات التعليم

المزود: المنظمة التي تدرس دورتك. التسجيل: الانضمام إلى دورة رسمية. التقييم: العمل السابق

الحكم على التعلم. التأهيل: جائزة رسمية بعد استيفاء المتطلبات. NZQF: مؤهلات نيوزيلندا و

إطار عمل المؤهلات. الرعاية الرعوية: الدعم لرفاهية وسلامة المتعلمين.

شروط الهجرة

التأشيرة الإلكترونية: سجل التأشيرة الإلكترونية. شروط التأشيرة: قواعد مرفقة بتأشيرتك. عرض المكان: وثيقة مقدم للدراسة.

دليل على التمويل: إثبات المال أو الرعاية. تاريخ الانتهاء: تاريخ انتهاء إذن التأشيرة ما لم يتم تغييره.

شروط العمل والضرائب

رقم IRD: رقم الضريبة. قسيمة الراتب: سجل راتب. عقد العمل: عقد عمل. الحقوق الدنيا: العمل القانوني

الحمايات. جدول الوقت: سجل الساعات. الخصم: المال المخصم من الراتب.

مدة السكن

المستأجر: شخص يستأجر بموجب ترتيب الإيجار. زميل السكن: شخص يشارك الشقة. سند: أموال ضمان. ملاحظة

نقطة: الوقت المطلوب قبل المغادرة. المرافق: الكهرباء، الغاز، المياه أو تكاليف الإنترنت. الفحص: حالة العقار

تم.

مصطلحات الصحة

طبيب عام: طبيب عام/طبيب عائلة. صيدلي/كيميائي: مقدم دواء واستشارات. الوصفة الطبية: دواء الطبيب

النظام. الرعاية العاجلة: ليست طارئة ولكن رعاية طبية سريعة. قسم الطوارئ: خدمة مستشفى للحالات الخطيرة

الطوارئ.

الاختصارات الشائعة

INZ ; NZQA ; IRD ; GP ; WOF؛ ضريبة السلع والخدمات؛ كوفيد؛ NZCEL؛ IELTS؛ OET؛ NCEA؛ EFTPOS؛ SIM؛ eSIM.

اللغة كاتمناء

فهم الكلمات المحلية يساعد الطلاب على الشعور بأنهم أقل ضياعا. كما يظهر الاحترام. كلمات تي ريو الماورية مرتبطة بالثقافة و

المكان. تساعد الإنجليزية النيوزيلندية في التواصل اليومي غير الرسمي لكنها لا يجب أن تحل محل الإنجليزية الرسمية الواضحة في الإنجليزية

الرسمية

رسائل.

كيفية التعلم بأمان

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 61

اطلب من المعلمين أو الأشخاص المحليين الموثوقين شرح المعنى والنطق. اكتب السياق، وليس فقط الترجمة.

بعض الكلمات لها عمق ثقافي لا يمكن أن يلتقط بمعادلة إنجليزية مختصرة.

اللغة الرسمية مقابل اللغة غير الرسمية

استخدم الإنجليزية الرسمية البسيطة للمزودين، والملاك، والبنوك، والجهات الحكومية. استخدم التعبيرات غير الرسمية مع

الأصدقاء فقط عندما تفهم النبرة والسياق.

الاختصارات

تستخدم أنظمة نيوزيلندا العديد من الاختصارات. إذا كان الاختصار يؤثر على تأشيرتك أو دراستك أو صحتك أو ضرائبك أو الإيجار أو المال،

اسأل ماذا يعني قبل أن تتصرف.

المصادر الرسمية الحالية

NZQA : <https://www2.nzqa.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق J: كلمات ماورية مفيدة وإنجليزية نيوزيلندية

الملحق J: كلمات ماورية مفيدة وإنجليزية نيوزيلندية

سؤال الطالب: ما هي اللغة المحلية التي قد تساعدني على فهم الحياة اليومية؟

الاستخدام المحترم

تي ريو ماوري لغة وليست عامية. استخدم الكلمات باحترام واسأل إذا كنت غير متأكد من النطق أو السياق.

الإنجليزية النيوزيلندية هي إنجليزية نيوزيلندية غير رسمية وقد لا تكون مناسبة للمهام الرسمية أو البريد الإلكتروني الرسمي.

كلمات ماورية مفيدة

كيا أورا - مرحبا/شكرا؛ أوتياروا - نيوزيلندا؛ واناو - عائلة؛ كاي - الطعام؛ ماهي - العمل؛ ماناكيثانغا - الضيافة/الرعاية؛

وينوا - الأرض؛ موانا - بحر؛ كورا - مدرسة؛ AKO - تعلم/تعليم.

الإنجليزية النيوزيلندية المفيدة

حلو جدا - جيد/مقبول؛ لا تقلق - لا بأس؛ شكرا - شكرا؛ منتجات الألبان - متجر محلي صغير؛ التوغز - ملابس السباحة؛ الجندالز -

الشباب؛ شقة - منزل/شقة مشتركة؛ متحمس - مهتم؛ الكثير - كثيرا؛ فنجان شاي - كوب شاي أو قهوة.

في المتاجر والخدمات

الإيصال؛ الاسترداد؛ تبادل؛ تعبئة الشحن؛ payWave/بدون تلامس؛ المعرف؛ تعيين؛ الوصفة الطبية؛ بطاقة الحافلة؛ الجدول الزمني؛ النقل؛

بعد ساعات العمل؛ عاجل.

في الفئة

الموعد النهائي؛ المسودة؛ التغذية الراجعة؛ العمل الجماعي؛ العمل الزوجي؛ العرض؛ الحضور؛ الامتداد؛ إعادة الإنتاج؛ الانتحال؛ مرجع؛

المصدر؛ المشاركة.

حركة تدريبية

اكتب عبارات جديدة مع المكان الذي سمعتها فيه. اسأل معلما أو شخصا محليا موثوقا لشرح لك المعنى. جرب الجديد

عبارات في المواقف منخفضة الخطورة، لكن احتفظ بالإنجليزية الرسمية للرسائل الرسمية.

اللغة كانتماء

فهم الكلمات المحلية يساعد الطلاب على الشعور بأنهم أقل ضياعا. كما يظهر الاحترام. كلمات تي ريو ماورية مرتبطة بالثقافة و

المكان. تساعد الإنجليزية النيوزيلندية في التواصل اليومي غير الرسمي لكنها لا يجب أن تحل محل الإنجليزية الرسمية الواضحة في الإنجليزية

الرسمية

رسائل.

كيفية التعلم بأمان

اطلب من المعلمين أو الأشخاص المحليين الموثوقين شرح المعنى والنطق. اكتب السياق، وليس فقط الترجمة.

بعض الكلمات لها عمق ثقافي لا يمكن أن يلتقط بمعادلة إنجليزية مختصرة.

اللغة الرسمية مقابل اللغة غير الرسمية

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 62

استخدم الإنجليزية الرسمية البسيطة للمزودين، والملوك، والبنوك، والجهات الحكومية. استخدم التعبيرات غير الرسمية مع

الأصدقاء فقط عندما تفهم النبرة والسياق.

الاختصارات

تستخدم أنظمة نيوزيلندا العديد من الاختصارات. إذا كان الاختصار يؤثر على تأشيرتك أو دراستك أو صحتك أو ضرائبك أو الإيجار أو المال،

اسأل ماذا يعني قبل أن تتصرف.

الثقافة محلية ووطنية على حد سواء

ثقافة نيوزيلندا ليست متطابقة في كل منطقة أو مجموعة. فصل دراسي، مكان عمل، شقة، مرا، نادي رياضي و

قد يكون لكل مكتب حكومي توقعات مختلفة. يجب على الطلاب الملاحظة، والسؤال باحترام وتجنب الافتراض

سلوك شخص واحد يمثل البلد بأكمله.

استخدام الكلمات المحلية بشكل مناسب

كلمة ما قد تكون ودودة في مكان وعادية جدا في مكان آخر. قد تكون كلمة 'Cheers' مناسبة في متجر أو مع زملاء الدراسة، بينما يجب أن تستخدم الرسائل الرسمية صياغة أوضح. تستحق كلمات تي ريو الماورية احتراماً خاصاً لأنها ترتبط بالهوية، المكان والثقافة.

عمق المقارنة الإقليمية

تختلف المدن والمناطق في الإيجار، والنقل، والطقس، وأسواق العمل، والحياة الاجتماعية، والوصول إلى الأنشطة الخارجية. أوكلاند قد توفر اتصالات واسعة ودولية؛ حكومة ويلينغتون والثقافة؛ الوصول إلى جزيرة كرايستشيرش الجنوبية؛

الوصول إلى وسط جزيرة هاميلتون/وايكاتو الشمالية. أفضل اختيار يعتمد على هدف الدراسة وملاءمة الحياة اليومية.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

NauMai NZ: <https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الدراسة والعيش في نيوزيلندا الصفحة 63

تكلفة المعيشة في نيوزيلندا

تكلفة المعيشة في نيوزيلندا

سؤال الطالب: كم يجب على الطلاب الدوليين تخصيص ميزانية للدراسة والحياة اليومية في نيوزيلندا؟

أجب أولا

يحتاج الطلاب إلى ميزانيتين: إثبات التأشيرة وأموال حقيقية للحياة.

الهجرة نيوزيلندا#x27؛ متطلب التمويل هو

ليس مثل الميزانية الشخصية.

تكاليفك الحقيقية تعتمد على المدينة، والإقامة، وطول المسار، وعادات الطعام،

النقل، الرعاية الصحية، التأمين، الهاتف المحمول/الإنترنت ونمط الحياة.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة قد تتغير أيضا.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

دليل التأشيرة مقابل الميزانية الحقيقية

INZ ينص على أن الطلاب المتقدمين للدراسة الجامعية أو اللغة الإنجليزية أو غيرها من الدراسة غير الإلزامية يحتاجون إلى دليل على NZD

\$20,000 لمدة سنة أو NZD \$1,667 شهريا لدراسة أقصر.

هذا دليل على طلب التأشيرة.

لا يفعل ذلك

تأكد من أن تكاليفك الشخصية ستتناسب مع هذا المبلغ، خاصة إذا كان الإيجار أو النقل أو الرعاية الصحية أعلى من المتوقع.

الفئات الرئيسية للتكلفة الأسبوعية

خطط للإقامة، الطعام، وسائل النقل العامة، الهاتف المحمول، الإنترنت، الكهرباء/الغاز إذا كان هناك شقة، مستلزمات منزلية،

الملابس، الرعاية الصحية، التأمين، مواد الدراسة، الترفيه، الصالة الرياضية/الرياضة، السفر المحلي والتكاليف غير المتوقعة.

ال

أكبر فرق بين ميزانيات الطلاب عادة ما يكون في السكن والطعام.

جدول الميزانية الأسبوعي التقريبي

العنصر | مثال منخفض الميزانية | نطاق التخطيط النموذجي | ملاحظات

الإقامة | غرفة مشتركة/منخفضة التكلفة من حوالي \$140 | \$180-\$484+ | يمكن أن تكون قاعات التمويل/الإقامة المنزلية/الإيجارات الخاصة أعلى

الطعام/البقالة | الطهي بعناية | \$80-\$120+ | تناول الطعام خارج المنزل يزيد من هذا بسرعة

النقل | رحلات سير على الأقدام/الدراجة/الحافلات القصيرة | حتى حوالي \$37+ | يعتمد على المدينة والمسافة

هاتف | خطة مدفوعة مسبقا/أساسية | من حوالي \$19 شهريا | المزيد من البيانات/نقاط الاتصال تكلف أكثر

الطاقة/الإنترنت | مشمولة أو مشتركة | \$200-\$300 طاقة شهريا لكل منزل؛ واي فاي حوالي \$90/شهر مشترك | انقسام زملاء السكن

التكاليف مختلفة

ملف طلابي حريص على الميزانية

عادة ما يشارك الطالب ذو الميزانية السكن، يطبخ معظم الوجبات، يحمل الغداء، يستخدم وسائل النقل العامة أو يسيطر على المشي، ويحد من الترفيه المدفوع ويحافظ على صندوق طوارئ.

يجب على هذا الطالب أن يظل يخصص ميزانية لتكاليف الإعداد والرعاية الصحية، التأمين والسفر العرضي.

ملف طلاب الهومبيت
قد يدفع طالب الإقامة في المنزل رسوم إقامة أسبوعية أعلى لكنه قد يحصل على بعض الوجبات والمرافق والمنزلية الدعم مشمول.

يجب على الطالب أن يضع ميزانية لتكاليف النقل، وبيانات الجوال، والوجبات الغداء/الوجبات الخفيفة إذا لم تكن مشمولة، أو شخصية الإنفاق، التأمين، الرعاية الصحية والأنشطة.

ملف الطلاب المستقلين
صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 22
الطالب المستقل في شقة أو إيجار يدفع الإيجار بالإضافة إلى الطعام، الكهرباء، الإنترنت، النقل، مستلزمات المنزل والتنقل التكاليف.

الاستقلالية قد تكون جيدة، لكنها تتطلب ميزانية أقوى وفهما أقوى للإيجار أو زميل السكن المسؤوليات.

التخطيط الشهري والسنوي
اضرب تكاليف المعيشة الأسبوعية في 4.33 للحصول على تقدير شهري، ثم أضف تكاليف الإعداد لمرة واحدة وحالات الطوارئ.
لمدة عام،
تذكر أن بعض التكاليف تحدث مرة أو مرتين، مثل التأمين، تكاليف التأشيرات، الفراش، الملابس الشتوية أو السفر الداخلي.

أموال الطوارئ
احتفظ باحتياطي طارئ منفصل عن الإنفاق اليومي.

قد تكون ضرورية للنقل العاجل أو الأدوية،
إقامة مؤقتة، تحويل بنكي متأخر، بطاقات استبدال، رعاية عاجلة للأسنان أو تغييرات في السفر.

ثلاثة أنواع من معلومات المال
متطلب الهجرة يعني وجود دليل مالي مطلوب للحصول على تأشيرة.

التكلفة الواقعية الإشارية تعني معلومات التخطيط
من المصادر الحالية.

تكلفة محددة WIE تعني مثالا نشرته WIE ولا ينطبق إلا عندما يكون موسمه بوضوح.

افعل
لا تخطئ بين هذه الثلاثة.

مقارنة نموذجية للميزانية

الطالب المتعلق بالميزانية: غرفة مشتركة، الطهي، المشي والحافلة، الإنفاق الترفيهي المنخفض والاحتياطي الطارئ.

الطالب في الإقامة المنزلية: قد تشمل رسوم الإقامة الأسبوعية وجبات أو مرافق لكنها لا تزال تحتاج إلى وسيلة نقل وهاتف ومال شخصي.

طالب مستقل في الشقة: الإيجار بالإضافة إلى الكفالة، المرافق، الإنترنت، الطعام، الأثاث/التركيب، النقل والإصلاحات.

التكاليف الفعلية

تختلف بشكل كبير حسب المدينة ونمط الحياة.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

هيلثلاين: <https://www.ird.govt.nz/> <https://www.healthline.govt.nz/IRD>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>: NZTA WoF

<https://naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/>: NauMai NZ

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

خدمات الإيجار في الشقة: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

<https://www.healthline.govt.nz/>: Official source links preserved from English

ميزانية الإعداد للشهر الأول

ميزانية الإعداد للشهر الأول

سؤال الطالب: كم من المال قد أحتاجه عند وصولي لأول مرة؟

أجب أولا

قد يكلف الشهر الأول أكثر من الأشهر اللاحقة لأن الطلاب قد يدفعون الودائع، والإيجار الأول، وبطاقات النقل، شريحة eSIM/SIM، الفراش، الأغراض المنزلية، السكن المؤقت والاحتياجات الطارئة قبل الإنفاق الروتيني يستقر.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة قد تتغير أيضا.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

تكاليف الإعداد لمرة واحدة

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 23

المصروفات | لماذا كان مطلوباً | مبلغ/نطاق التخطيط الإرشادي

سند/وديعة الإقامة | غرفة آمنة/إيجار | يمكن أن يكون الإيجار عدة أسابيع حسب الاتفاقية

أول دفعة إيجار/إقامة سكنية | يبدأ الإقامة قبل الميزانية الروتينية | الفترة الأسبوعية أو المتقدمة التي تحددها

المزود/المالك

السكن المؤقت | إذا وصلت قبل أن تكون الغرفة جاهزة | يختلف بشكل كبير حسب المدينة والتاريخ

إعداد شريحة eSIM/ SIM/الهاتف | الاتصالات، الخرائط، رموز البنوك | خطط من حوالي \$19 شهريا؛ قد يكون الإعداد أعلى

أساسيات الفراش/المنزل | غرفة شقة أو غير مؤثثة | الميزانية بشكل منفصل إذا لم يتم توفيرها

بطاقت/حساب النقل | سفر الأسبوع الأول | بطاقة AT HOP \$25 تشمل 20\$ الائتمان؛ تختلف تكاليف بطاقة النحل حسب المنطقة؛ تم التحقق

النظام المحلي

الاحتياطي الطارئ | مشكلة غير متوقعة في النقل/الصحة/الدفع | ابق منفصلا عن إنفاق المال

مثال على ميزانية الوصول

قد يحتاج الطالب الذي ينتقل إلى شقة مشتركة إلى إيجار أول، كفالة، فراش، مستلزمات المطبخ الأساسية، بطاقة نقل، شريحة eSIM/SIM

البقالة واحتياطي طارئ في الأسبوع الأول. قد يكون لدى طالب الإقامة المنزلية تكاليف إعداد منزلية أقل، لكن

يجب أن تخطط للنقل، والهاتف، والغذاء/الوجبات الخفيفة، والرعاية الصحية، والإنفاق الشخصي.

خطأ شائع

أحيانا يصل الطلاب ومعهم ما يكفي من المال لإنفاقه الأسبوعي لكن ليس كافيا للودائع وتكاليف الإعداد.

خطأ شائع آخر هو استخدام أموال الطوارئ للتسوق في الأسبوع الأول.

الإجراء العملي

قبل السفر، اكتب ميزانية الشهر الأول منفصلة عن ميزانيتك السنوية. أدرج ما يجب عليك دفعه قبل الوصول،

ما الذي يجب استحقاقه عند الوصول، وما يمكن تأجيله حتى بعد التوجيه.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

أوكلاند ترانسبورت: <https://at.govt.nz/>

مجلس منطقة بوسيت / وايكاتو: <https://www.busit.co.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الطعام، البقالة، وتناول الطعام خارج المنزل

الطعام، البقالة، وتناول الطعام خارج المنزل

سؤال الطالب: كم يجب على الطلاب تخصيص ميزانية للطعام في نيوزيلندا؟

أجب أولا

تكاليف الطعام تعتمد بشكل كبير على العادات. الطالب الذي يطهو في المنزل ويحمل الغداء لديه ميزانية مختلفة تماما عن

كان الطلاب يشتررون الغداء والقهوة والعشاء بانتظام.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة يمكن أن تتغير السعر.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

البقالة

تشير دراسة مع نيوزيلندا إلى تخصيص ميزانية لا تقل عن \$80-\$120 أسبوعيا للبقالة الأساسية. هذا تخطيط

نقطة البداية، ليست ضمانا. يمكن أن تزداد الحميات الخاصة، وتناول كميات كبيرة من اللحوم، والأطعمة الجاهزة، والوجبات الخفيفة، والتضخم التكاليف.

تناول الطعام خارج المنزل والوجبات الجاهزة

شراء الغداء والعشاء بانتظام يمكن أن يضاعف ميزانية الطعام بسرعة. قهوة في المقهى، وجبة جاهزة أو عشاء في المطعم

قد تبدو صغيرة في السابق، لكن المشتريات اليومية المتكررة مهمة. يمكن للطلاب توفير عن طريق طهي الدفعات، باستخدام بقايا الطعام و يحمل وجبات خفيفة.

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 25

الاحتياجات الغذائية والغذائية الدولية

تتوفر متاجر محلية آسيوية ودولية، وخيارات حلال، وأطعمة نباتية/نباتية ومكونات ثقافية

العديد من المدن، لكن التوفر والتكلفة تختلف. إذا كانت الاحتياجات الغذائية مهمة، ابحث عن مدينتك وسكنك مسبقا الوصول.

أمثلة أسبوعية على الطعام

أسلوب الطلاب | النمط العملي | تأثير الميزانية

أطبخ غالبا في المنزل | البقالة في السوبرماركت، الغداء المعبأ، الطهي المشترك | أقل تكلفة روتينية

نمط مختلط | البقالة بالإضافة إلى بعض الوجبات الجاهزة في المقهى والوجبات الجاهزة | التكلفة المتوسطة

اشترى وجبات كثيرا | الغداء والعشاء يوميا خارج الشلجة | تكلفة عالية، والميزانية بعناية

الإقامة مع الوجبات | بعض الوجبات مدرجة | تحقق مما هو مشمول وقم بالميزانية للحصول على إضافات

الإجراءات العملية

تعلم وجبتين أو ثلاث وجبات بسيطة قبل الوصول. شارك الطبخ مع زملاء السكن إذا كنت آمنة ووافقنا. قارن أسعار الوحدات في

السوبرماركت. احتفظ بمخزن صغير من الأرز أو المعكرونة أو الشوفان أو الأطعمة المعلبة أو الخضروات المجمدة لأسابيع مزدحمة.

الطبخ مقابل تناول الطعام خارج المنزل

الطهي في المنزل عادة ما يمنح أكبر قدر من التحكم في التكلفة والنظام الغذائي. تناول الطعام خارج المنزل مفيد اجتماعيا لكنه قد يصبح بسرعة

أكبر تكلفة أسبوعية يمكن تجنبها. يجب على الطلاب تعلم بعض الوجبات البسيطة، ومقارنة أسعار الوحدات، وحمل الغداء عندما

أيام الحصص طويلة.

إذا كانت أسعار الطعام أعلى من المتوقع

راجع الإيصالات لمدة أسبوع، افصل الأساسيات عن الحلويات، اطبخ حصصا أكبر، وشارك الأساسيات مع زملاء السكن إذا كان ذلك آمنا.

واطلب دعم الطلاب أو خدمة استشارية محلية أين تتوفر خيارات طعام بأسعار معقولة. لا تتخطى وجبات الطعام

أحم ميزانيتك.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>
حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>
محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>
أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>
هيلثلاين: <https://www.ird.govt.nz/> <https://www.healthline.govt.nz/IRD>
الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>
خدمات الإيجار في الشقة: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.
<https://www.healthline.govt.nz/>: Official source links preserved from English

التنقل في أوكلاند

التنقل في أوكلاند

سؤال طالب: كيف تعمل وسائل النقل العامة في أوكلاند للطلاب؟

أجب أولا

تستخدم أوكلاند الحافلات والقطارات والعبارات عبر مناطق التعرف. يجب على الطلاب استخدام أوكلاند ترانسبورت 'مخطط الرحلة S وتحقق مما إذا كانوا مؤهلين للحصول على امتياز ثاني قبل افتراض الأسعار المخفضة.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة قد تتغير أيضا.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 26

الدفع

تستخدم وسائل النقل العامة في أوكلاند بطاقات AT HOP والدفع بدون تلامس. بعض خيارات النقد/بطاقات الدفع محدودة على:

القطارات والعبارات. تعتبر AT HOP مهمة للامتيازات وسقف الأجرة لمدة 7 يوم.

أسعار التعريف

اعتبارا من 1 فبراير 2026، تدرج أوكلاند ترانسبورت أسعار الحافلات/القطارات للبالغين بقيمة \$3 للمنطقة 1، \$4.90 للمناطق 2، \$3 6.50

مناطق و\$7.90 لمناطق 4 أو أكثر عند استخدام AT HOP/بدون تلامس. سيتي لينك مدرج في \$0.95. مستخدمو AT HOP لديهم

الحد الأقصى لأجرة \$50 7 يوم على الحافلات والقطارات وعبارات الميناء الداخلية مشمول في المحدودة.

الامتيازات الثالثة

يمكن للطلاب الجامعيين بدوام كامل في مؤسسات التعليم العالي المؤهلة في أوكلاند الحصول على 40% خصم من معظم تذاكر الحافلات والقطار

والعبارات عندما

باستخدام بطاقة AT HOP مسجلة مع تحميل الامتياز. الأهلية ومقدمو الخدمات المعتمدين مهمة. الدفع

يمكن للسيارات بدون تلامس أو نقدا فرض كامل على أجرة البالغين.

المطار والأسبوع الأول

يجب على الطالب الجديد تركيب AT Mobile أو استخدام مخطط الرحلات، والتحقق من الطريق من السكن إلى الصف،

اشتر/سجل بطاقة AT HOP إذا كان ذلك مفيدا، تعلم سلوك التشغيل/الإيقاف على العلامات، واختبر المسار قبل أول فئة مهمة إذا

ممكّن.

وقت متأخر من الليل والضواحي

أوكلاند كبيرة. قد يستغرق التنقل بين الضواحي وقتا أطول مما كان متوقعا. قد تكون وسائل النقل العام في وقت متأخر من الليل محدودة.

وتكاليف مشاركة الركوب أو سيارات الأجرة قد تكون مرتفعة. تحقق من آخر اتصال إلى المنزل قبل حضور الأنشطة المسائية.

ركوب الدراجات، والمشي وسهولة الوصول

المشي وركوب الدراجات يمكن أن يكون مفيدا في بعض المناطق، لكن أوكلاند #27x: التلال، حركة المرور، الطقس والمسافة مهمة. الطلاب

يجب على من يحتاجون إلى سفر يسهل الوصول إليهم مراجعة معلومات إمكانية الوصول في أوكلاند ترانسبورت قبل الاعتماد على مسار محدد.

المصادر الرسمية الحالية

أوكلاند ترانسبورت: <https://at.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

التنقل في هاميلتون ووايكاتو

التنقل في هاميلتون ووايكاتو

سؤال للطالب: كيف يمكن للطلاب التنقل في هاميلتون ومنطقة وايكاتو؟

أجب أولا

يستخدم طلاب هاميلتون عادة المشي، وركوب الدراجات، والحافلات، وسيارات الأجرة/المشاركة في الركوب، والحافلات بين المدن، وحافلات تي هويلا لأوكلاند

العلاقات. تعد BUSIT وBee Card هما المراجع الرئيسية للنقل العام لحافلات هاميلتون/وايكاتو.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة يمكن أن تتغير السعر.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

BUSIT وبي كارد

يتم حساب تذاكر BUSIT حسب المناطق. بطاقة Bee هي أرخص طريقة للسفر، تستخدم وضع العلامة على الوضع وعدم التشغيل، ويمكن تطبيق أجرة

الحد الأقصى والتحويلات الحرة عند استخدامها بشكل صحيح. لا تتلقى الأجرة النقدية تحويلات مجانية.

أسعار التعريف

تسرد BUSIT أسعار بطاقات Bee للبالغين بقيمة \$2.67 لكل منطقة 1، \$4.01 لمناطق 2 و\$5.35 لمناطق 3، مع حدود أسبوعية حسب المنطقة.

سعر البالغين في بطاقة رحلة المدينة المركزية مدرج في \$1.34. يجب على الطلاب التحقق من BUSIT لمعرفة مناطق المسار الدقيقة والتيار

الحالي

الأجور.

تخطيط الرحلات

استخدم مخطط الرحلة أو تطبيق النقل العام، تحقق من رقم المسار والوجهة، أرسل إشارة للحافلة، وتذكر أن تضع علامة

غريب. يعد مركز هاميلتون للنقل ومركز النقل في روتوكوري من نقاط المرجع المهمة.

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 27

هاميلتون إلى أوكلاند

ترتبط تي هويلا بين هاميلتون/فرانكتون وأوكلاند. أعلن مجلس منطقة وايكاتو عن زيادة 25% في الأجرة في 2026،

مع تذكرة للكبار من فرانكتون إلى ستراند بعد حوالي \$30 من الزيادة. تحقق من BUSIT/Te Huia قبل

تخطيط السفر.

اعتبارات المطار

مطار هاميلتون يتمتع بوسائل النقل العام محدودة مقارنة بالمطارات الدولية الكبرى. العديد من الطلاب الدوليين

الوصول عبر أوكلاند ثم السفر إلى هاميلتون عبر الاستلام المدبر، أو الحافلة بين المدن، أو الحافلة، أو خدمة التشارك/تاكسي أو Te

Huia/الاتصالات الأخرى حسب التوقيت.

المصادر الرسمية الحالية

بوسيت / مجلس منطقة وايكاتو: <https://www.busit.co.nz/WIE> المعلومات الحالية: <https://wie.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

Official source links preserved from English: <https://www.busit.co.nz/>

مدن طلابية رئيسية أخرى

مدن طلابية رئيسية أخرى

سؤال طالب: كيف يختلف النقل العام والحياة في المدينة بين مدن الطلاب في نيوزيلندا؟

أجب أولا

المدن المختلفة لديها أنظمة نقل مختلفة، وبطاقات أجرة، وتضاريس، وطقس، وضغوط الإقامة. لا تفعل

افتراض أن النظام في مدينة ما يعمل بنفس الطريقة في مدينة أخرى.

ويلينغتون

تغطي ميتلينك الحافلات والقطارات وخدمات العبارات في الميناء. سنابر هي بطاقة القيمة المخزنة للحافلات والقطارات، و

تتوفر مدفوعات فيزا/ماستركارد بدون تلامس على الحافلات والقطارات. من 15 مايو 2026، يحصل سمك السنابر البالغ

أضف \$2.12 للمنطقة 1 و \$3.50 للمناطق 2. يمكن للطلاب المؤهلين في التعليم العالي التقدم للحصول على برنامج 25% سنابر العالي

تنازل. ويلينغتون مدينة صغيرة لكنها مليئة بالتلال والرياح؛ قد تكون مسارات المشي أكثر انحدارا مما تبدو.

كرايستشيرش

يستخدم مترو كرايستشيرش الحافلات وعبارات دايموند هاربور. \$3 أجرة الحافلة القياسية عبر متروكارد أو بدون تلامس.

مع حدود يومية وأسبوعية لطرق الدفع المؤهلة. يمكن أن يكون ركوب الدراجات عمليا في أجزاء من كرايستشيرش، لكن الطلاب

يجب أن أتأكد من المسافة، والطقس، وسلامة المسار.

دنيدين

يستخدم أوروبوس دنيدين بطاقة Bee Card أو نقدا. تذكرة حافلة بطاقة النحل للبالغين مدرجة بـ \$2.50 ونقدا بسعر \$3. بطاقات البنوك والائتمان

لا يتم قبولها في حافلات دنيدين. دنيدين لديها مناطق طلابية قوية، وتلال، وطقس بارد، لذا تبعد مسافة سيرا على الأقدام

وملابس الشتاء.

جدول مقارنة المدن

المدينة | الشخصية | النقل | اعتبارات الإقامة | ملاحظات عن أسلوب الحياة

أوكلاند | أكبر مدينة، منتشرة | حافلات/قطارات/عبارات AT | غالبا ما يكون الإيجار أو وقت السفر أعلى | خدمات واسعة ورحلات طويلة

ممکن

هاميلتون | مدينة إقليمية، داخلي | بوسيت/تي هوبا | الموقع المركزي مفيد | الوصول الجيد إلى وايكاتو/الجزيرة الشمالية

ويلينغتون | رأس المال المدمج | متلينك/سنابر | التلال/الطقس يؤثر على الموقع | مركز يمكن المشي، مناخ عاصف

كرايستشيرش | مدينة الجزيرة الجنوبية | حافلات المترو | مدينة أكثر تسطحا، وركوب الدراجات ممكن | بوابة السفر إلى الجزيرة الجنوبية

دنيدين | مدينة الطلاب، هيلي | بطاقة أوروبوس/بي | مناطق الطلاب المهمة | مناخ أبرد، ثقافة طلابية قوية

وصلات المطار

أوكلاند، ويلينغتون، كرايستشيرش ودنيدين جميعها تتطلب تخطيطا مختلفا للمطارات. تحقق من المطار#x27؛ النقل الخاص

وكذلك هيئة النقل العام المحلية. قد يحتاج المتأخرون إلى سيارة أجرة/مشاركة أو استلام مسبق معقد.

المصادر الرسمية الحالية

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 28

ميتلينك وويلينغتون: <https://www.metlink.org.nz/>

مترو كرايستشيرش: <https://www.metroinfo.co.nz/>

مجلس أوروبوس / أوتاغو الإقليمي: <https://www.orc.govt.nz/orbus/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

تكاليف الهاتف المحمول، eSIM والإنترنت

تكاليف الهاتف المحمول eSIM والإنترنت

سؤال الطالب: كيف يجب على الطلاب اختيار خيارات الهاتف المحمول والإنترنت؟

أجب أولا

يحتاج الطلاب إلى وصول موثوق عبر الهاتف المحمول للخرائط، والبنوك، ورسائل المزودين، وجهات الاتصال الطارئة، ونظام التأثيرات الثنائية التوثيق. اختر خطة بناء على التغطية، البيانات، مدة العقد، والقدرة على الحفاظ على أمان حساباتك.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة قد تتغير أيضا.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

التكلفة الإرشادية

أدرس مع نيوزيلندا ملاحظات الحساب الشهري أو خطط الهاتف المحمول المدفوعة مسبقا منذ حوالي \$19. خطط مع بيانات أكثر، نقطة اتصال الاستخدام، المكالمات الدولية أو التجوال أغلى. عادة ما يكون الواي فاي غير المحدود للشقة المشتركة مدرجة بحوالي \$90 شهريا مقسمة بين زملاء السكن.

الدفع المسبق مقابل الشهري

يمكن أن يكون الدفع المسبق مرنا وأسهل للوافدين الجدد. قد توفر الخطط الشهرية بيانات أو راحة أكبر لكنها قد تشمل العقود، فحوصات الائتمان أو شروط الإلغاء. لا توقع عقدا طويلا قبل أن تفهم مدة دراستك و احتياجات التغطية.

eSIM والحفاظ على رقم منزلك

إذا كان هاتفك يدعم eSIM، فقد تتمكن من إبقاء بطاقة SIM في بلدك مفعلة لاستخدام رموز البنوك أثناء استخدام eSIM نيوزيلندا للبيانات المحلية. تحقق من رسوم التجوال بعناية. قم بتحديث طرق استعادة الحساب قبل أن تفعل يصبح رقم المنزل غير موثوق.

نقطة الاتصال والواي فاي

إذا كنت تخطط لاستخدام هاتفك كنقطة اتصال للدراسة، اختر بيانات كافية وتحقق مما إذا كان استخدام نقاط الاتصال مسموحا. الواي فاي العام يمكن أن يساعد، لكن لا تستخدم الواي فاي المجهول للتغييرات البنكية الحساسة أو كلمات المرور.

المصادر الرسمية الحالية

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

شهادة نيوزيلندا: <https://www.cert.govt.nz/>

حماية المستهلك: <https://www.consumerprotection.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

تكاليف الرعاية الصحية والوصول إليها

تكاليف الرعاية الصحية والوصول إليها

سؤال الطالب: ما هي تكلفة الرعاية الصحية وكيف يجب على الطلاب الحصول على الرعاية؟

أجب أولا

الرعاية الصحية ليست مجانية تلقائيا للطلاب الدوليين. التأمين مهم. بالنسبة للأمراض غير الطارئة، ابدأ ب GP/ مركز طبي، عبر الإنترنت، صيدلية أو عيادة بعد ساعات العمل. للطوارئ، اتصل 111 أو اذهب إلى الرعاية الطارئة.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 30

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق من أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة يمكن أن تتغير هناك.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

تكاليف GP والمركز الطبي

تذكر NauMai أن تكاليف المراكز الطبية لغير المقيمين يمكن أن تتغير حسب العيادة، ويجب على الطلاب توقع دفع حوالي \$80-\$120. الصحة نيوزيلندا #27x: صفحة GP الإلكترونية تعرض أمثلة استشارات للكبار عبر الإنترنت حول \$79-\$99، حسب المزود. تحقق من الرسوم الحالية قبل الحجز.

التأمين

يجب أن يكون لدى الطلاب الدوليين تأمين طبي أثناء وجودهم في نيوزيلندا. كمثال خاص بمزود الخدمة، الجامعة

تدرج أوتاجو 2026 قسط تأمين طلابي دولي كامل لمدة عام \$899. هذا ليس ثمنا وطنيا؛ بل

يوضح لماذا يجب على الطلاب التحقق من مزود الخدمة أو شركة التأمين الخاصة بهم.

الوصفات الطبية والصيدلة

تعتمد رسوم الوصفات الطبية والدعم على الأهلية. تدرج هيئة الصحة في نيوزيلندا رسوم \$5 الوصفات الطبية القياسية ل

الكثير من الأشخاص المؤهلين، لكن الطلاب الدوليين قد يدفعون مبالغ مختلفة حسب الأهلية والتأمين. احتفظ

إيصالات لمطالبات التأمين.

طب الأسنان والبصريات

غالبا ما تكون تكاليف طب الأسنان والبصريات الروتينية منفصلة عن الزيارات الطبية العادية وقد لا تكون مغطاة بالكامل. تم التحقق

التأمين قبل تولي التغطية. يجب تقييم الألم العاجل في الأسنان أو مشاكل العين؛ اسأل عن التكلفة والمطالبة

العملية.

الرعاية الطارئة

لا تؤخر الرعاية العاجلة بسبب التكلفة. اتصل 111 لأعراض شديدة أو خطر. أسئلة التأمين والفواتير يمكن أن تفعل ذلك

سيتم التعامل معه بعد السلامة والعلاج الفوري.

المفهوم الأساسي: GP

GP هو طبيب عام أو طبيب أسرة. بالنسبة للأمراض غير الطارئة، عادة ما يكون GP أو مركز طبي هو الأول

اتصال طبي. التسجيل في العيادة مبكرا يمكن أن يسهل الحصول على مواعيد لاحقة.

GP، الصيدلية، الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ

استخدم صيدلية للحصول على نصائح طبية بسيطة، ومركز GP/ مركز طبي للأمراض العادية، والرعاية العاجلة/عيادة بعد ساعات العمل

مشاكل لا يمكن تأجيلها لكنها ليست مهددة للحياة، وقسم الطوارئ أو 111 لخطر جسيم.

يمكن ل Healthline مساعدتك في تحديد ما إذا كنت غير متأكد.

إذا كنت مريضا وقلقا بشأن التكلفة

لا تؤخر الرعاية العاجلة. تحقق من التأمين، واسأل العيادة عن الرسوم قبل الحجز عندما يكون ذلك ممكنا، واحتفظ بالإيصالات، و

اسأل كيف أطلب بذلك. إذا كانت الأعراض شديدة، اتصل 111 أو اطلب المساعدة الطارئة أولا؛ أسئلة الدفع تأتي لاحقا.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

القانون المجتمعي: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

الصحة نيوزيلندا: <https://www.tewhatuora.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>

رعاية GP الصحية في نيوزيلندا عبر الإنترنت: <https://www.healthnz.govt.nz/online-phone-healthcare/online-gp-care>

خط الصحة: <https://www.ird.govt.nz/> <https://www.healthline.govt.nz/IRD/>

الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:

<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>

<https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/> :NZTA WoF

NauMai تدفع تكاليف الرعاية الصحية:

<https://www.naumainz.studywithnewzealand.govt.nz/health-and-wellbeing/healthcare/paying-for-healthcare>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

خدمات الإيجار في شقة العرض: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 31

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

<https://www.healthline.govt.nz/> :Official source links preserved from English

التوظيف، الأجور والضرائب

التوظيف، الأجور والضرائب

سؤال الطالب: كيف يجب أن يفهم الطلاب دخل العمل والخصومات؟

أجب أولاً

دخل العمل ليس مساوياً لدخل الدخل المنزلي. تحقق من حقوق العمل بالتأشيرات، الحد الأدنى لحقوق العمل، الضرائب/PAYE و

ادرس عبء العمل قبل الاعتماد على الأجور.

ملاحظة المعلومات الحالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026

ملاحظة معلومات حالية - تم التحقق منها في أغسطس 2026: الأسعار والأسعار وقواعد الهجرة وترتيبات الخدمة يمكن أن تتغير السعر.

تحقق من المصدر الرسمي/الحالي المرتبط قبل الاعتماد على هذه المعلومات.

الحد الأدنى للأجور

تدرج وزارة التوظيف في نيوزيلندا الحد الأدنى للأجور للبالغين من 1 أبريل 2026 على أنه NZD \$23.95 لكل ساعة قبل الضرائب، مع

البداية والتدريب على الحد الأدنى للأجور في \$19.16. يتم مراجعة الأسعار، لذا تحقق من الصفحة الرسمية الحالية قبل الاعتماد

عليهم.

إجمالي الأجر مقابل صافي الأجر

الراتب الإجمالي يسبق الضرائب والخصومات القانونية. صافي الدخل هو ما يصل إلى حسابك البنكي. عادة ما يتم خصم ضريبة PAYE

من قبل صاحب العمل. لا تضع ميزانية باستخدام الراتب الإجمالي كما لو أن كل المال متاح للإنفاق.

رقم IRD والضريبة

الطلاب الذين يعملون عادة يحتاجون إلى رقم IRD ورمز ضريبي صحيح. احتفظ بتفاصيل تسجيل الدخل الخاصة بمصلحة الضرائب. إذا كنت

قانون الضرائب خاطئ، قد يتم فرض راتبك بشكل خاطئ.

تحذير KiwiSaver

عادة لا يعامل المهاجرون المؤقتون بنفس طريقة سكان نيوزيلندا من أجل مدخرات التقاعد طويلة الأجل.

تحقق من معلومات الأهلية الرسمية لإدارة الضرائب الداخلية أو KiwiSaver قبل افتراض أن التسجيل ينطبق عليك.

مخاطر النقد في اليد

العمل النقدي بدون سجلات يمكن أن يخفي النقص في الدفع، ومشاكل الضرائب، وانتهاكات التأشيرة. احتفظ بسجلات قسائم الرواتب وساعات

العمل. إذا كان

صاحب العمل يتجنب السجلات، اعتبر ذلك علامة تحذيرية.

المفهوم الأساسي: IRDIRD تعني إدارة الإيرادات الداخلية. إذا كنت تعمل بشكل قانوني في نيوزيلندا، فعادة تحتاج إلى رقم IRD حتى

يمكن لصاحب العمل خصم الضريبة بشكل صحيح والإبلاغ عن الدخل.

بدء وظيفة: العملية النموذجية

أولاً تحقق من شروط التأشيرة الخاصة بك. ثم احصل على رقم IRD إذا لزم الأمر، افتح حساباً بنكياً، واقرأ إعلان التوظيف

الاتفاق قبل التوقيع، تأكد معدل الأجر والساعات، الاحتفاظ بجدول الراتب/قسائم الرواتب، وفهم فترات الراحة والعطلات و

من يجب الاتصال به إذا كان هناك مشكلة.

إذا لم يدفع لك صاحب العمل

احتفظ بالجدول، والرسائل، وجدول الساعات وكشوف الرواتب. اطلب من صاحب العمل كتابياً تصحيح المشكلة. إذا لم يتم إصلاحه،

تواصل مع وزارة التوظيف في نيوزيلندا، أو فريق دعم الطلاب، أو مكتب قانون المجتمع، أو مكتب استشارات المواطنين. لا تقبل

تهديدات بشأن تأشيرتك؛ تصريح الهجرة وحقوق العمل هما قضيتان منفصلتان.

المصادر الرسمية الحالية

مكتب استشارات المواطنين: <https://www.cab.org.nz/>

قانون المجتمع: <https://communitylaw.org.nz/>

محكمة النزاعات: <https://www.disputestribunal.govt.nz/>

التوظيف في نيوزيلندا: <https://www.employment.govt.nz/>

أقسام الطوارئ في الصحة في نيوزيلندا: <https://www.healthnz.govt.nz/services-support/emergency-departments>
صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 32
هيلثلاين: <https://www.ird.govt.nz/> <https://www.healthline.govt.nz/IRD>
الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>
الرعاية الصحية للهجرة في نيوزيلندا:
<https://www.immigration.govt.nz/live/setting-up-your-life-in-new-zealand/getting-health-care-and-finding-a-doctor/>
مصلحة الضرائب: <https://www.ird.govt.nz/>
NZTA WoF: <https://www.nzta.govt.nz/vehicles/warrants-and-certificates/warrant-of-fitness/>
شقة خدمات الإيجار: <https://www.tenancy.govt.nz/starting-a-tenancy/flatting/>
ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.
<https://www.healthline.govt.nz/>: Official source links preserved from English

الملحق أ: كتاب تخطيط المغادرة

الملحق أ: كتاب تخطيط المغادرة

سؤال الطالب: ماذا يجب أن أفعل قبل أن أغادر المنزل، خطوة بخطوة؟

4-6 أسابيع قبل المغادرة

تأكد من صلاحية جواز السفر، والوصول إلى التأشيرة/التأشيرة الإلكترونية، وعرض المكان، والتأمين، والسكن، وتفاصيل الرحلة. اسأل ماذا يحدث إذا وصلت متأخراً أو فاتتك التوجيه. تأكد مما إذا كنت بحاجة إلى استلام من المطار، أو رحلات داخلية، أو إقامة ليلية. تحقق من وثائق الأدوية، وقواعد الأمن الحيوي، وقيود أمتعة شركات الطيران. ابدأ مجلد مستند آمن يحتوي على نسخ رقمية وغير متصلة بالإنترنت.

2 أسابيع قبل المغادرة

تحقق من وسيلة النقل الخاصة بك مرة أخرى. تأكد من أن مكان إقامتك يعرف تاريخ وصولك ووقته ورقم الرحلة. تأكد من إمكانية الوصول إلى الدفع، التجوال الهاتفي أو خطة eSIM، جهات الاتصال الطارئة وميزانية الأسبوع الأول. مراجعة ما لا يمكن أو يجب أن يتم الإعلان عنها. أحذية خارجية نظيفة، معدات رياضية، ومعدات تخييم.

1 أسبوع قبل المغادرة

جهاز حقيبة اليد بعناية. احتفظ بجواز السفر، التأشيرة/التأشيرة الإلكترونية، مستندات المزدود، عنوان السكن، جهات الاتصال الطارئة، الأدوية، بطاقة الدفع، شاحن الهاتف والملابس الأساسية متوفرة في الخدمة. أخبر العائلة بخطة سفرك. حفظ الخرائط غير المتصلة بالإنترنت صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 52 وأرقام هواتف مهمة. تحقق مما إذا كنت بحاجة إلى أدلة مطبوعة لأي جزء من رحلتك.

يوم السفر

وصل مبكراً. احتفظ بالمستندات معك، وليس في أمتعة مسجلة. اشحن هاتفك. لا تقبل الأمتعة أو الطرود من أشخاص آخرين إلا إذا كنت تعرف بالضبط ما تحتويه. حافظ على أمان الأدوية والأشياء الثمينة. أوقات الطيران تغيير، تحديث التسهيلات أو استلام جهات الاتصال.

أسئلة يجب الإجابة عليها قبل الصعود إلى السفينة

أين سأنام الليلة؟ كيف سأغادر المطار؟ من يدري متى وصولي؟ ماذا سأفعل إذا لم يكن هاتفي كذلك؟ العمل؟ ماذا سأفعل إذا لم تعمل؟ ما هي العناصر التي سأعلنها؟ من هو جهة الاتصال الطارئة الخاصة بي في نيوزيلندا؟

الأخطاء الشائعة التي يجب تجنبها

لا تحزم الوثائق الرسمية في أمتعة مسجلة. لا تصل بدون خطة نقل. لا تحمل الطعام لأن قال لك أحدهم إن الأمر دائماً على ما يرام. لا تعتمد على بطاقة دفع واحدة. لا تفترض أن تسكنك يمكن أن يتلقى أنت في أي وقت من الليل.

لماذا التحضير مهم

التحضير للمغادرة ليس مجرد تعبئة أمتعة. إنها إدارة المخاطر. طالب يصل ومعه وثائق، وحق الوصول إلى المال، الإقامة، والنقل، والوصول إلى الهاتف يمكن أن تحل مشاكل صغيرة قبل أن تصبح أماناً أو دراسة مشاكل. الأيام الأولى في بلد جديد متعبة، والأشخاص المتعبون يتخذون قرارات أضعف. التحضير الجيد يعطيك لديك خيارات عندما تتأخر الرحلة، أو فقدان الأمتعة، أو فشل بطاقة الدفع.

تخزين الوثائق الرقمية والخصوصية

قم بتخزين المستندات المهمة في مجلد سحابي آمن وغير متصل بهاتفك. استخدم كلمة مرور قوية ولا تشارك جواز السفر أو التأشيرة أو صور البنك بشكل عفوي عبر وسائل التواصل الاجتماعي. احتفظ بملاحظة اتصال طارئة منفصلة يمكن استخدامها إذا كان هاتفك مقفلاً أو البطارية فارغة. إذا قمت بطباعة نسخ، حافظ عليها آمنة لأن وثائق الهوية يمكن أن تكون أسوأ استخدام.

التعبئة دون خلق مشاكل حدودية

جهاز أجهزتك لظروف نيوزيلندا، وليس فقط لمناخ منزلك. أحضر طبقات من الطبقات، أحذية مريحة، حماية من المطر و

العناصر المطلوبة للأسبوع الأول. تجنب حزم كميات كبيرة من الطعام. إذا أحضرت أطعمة ثقافية أو شخصية، احتفظ بها التصنيفات وإعلانها. نظف المعدات الخارجية بعناية. الطريقة الأكثر أماناً هي معرفة ما تحمله وإعلان ما تحمله عندما لا يكون متأكداً.

قائمة التحقق لمغادرة المنزل

جواز السفر صالح؛ تم حفظ الفيزا/التأشيرة الإلكترونية؛ عرض المكان؛ التأمين النشط؛ تم فحص الدواء؛ تم تأكيد التسهيل؛ تم تأكيد خطة الوصول المتأخر؛ تم اختيار النقل المجري؛ الدفع الاحتياطي جاهز؛ تجوال الهاتف/eSIM تم تحققها؛ الأمن البيولوجي تم مراجعة المواد؛ للعائلة خط سير للرحلة؛ يقدم المزود تحديث وصول إذا لزم الأمر.

المصادر الرسمية الحالية

الهجرة في نيوزيلندا: <https://www.immigration.govt.nz/>

الجمارك النيوزيلندية: <https://www.customs.govt.nz/>

MPI للأمن الحيوي: <https://www.mpi.govt.nz/>

دراسة مع نيوزيلندا: <https://www.studywithnewzealand.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.

الملحق H: قوائم التحقق للرحلات الطارئة والخارجية

الملحق H: قوائم التحقق للرحلات الطارئة والخارجية

سؤال طالب: كيف يجب أن أستخدم للطوارئ والرحلات في عطلة نهاية الأسبوع؟

الاستعداد للطوارئ

اعرف رقم الطوارئ 111، عنوانك، جهة الاتصال بالمزود، جهة الإقامة وأقرب اجتماع آمن

المكان. تحدث مع زملاء السكن أو المضيفين حول ما يجب فعله بعد حدوث زلزال أو فيضان أو حريق أو عاصفة كبيرة.

حقيبة الطوارئ

الماء؛ الطعام؛ الشعلة؛ الوصول إلى الراديو أو الهاتف؛ باور بانك؛ الطب؛ ملابس دافئة؛ نسخ من الوثائق؛ حالة طوارئ

جهات الاتصال؛ مستلزمات الإسعافات الأولية؛ نقدا إذا كان مفيدا؛ مستلزمات النظافة الشخصية.

قائمة الرحلات الخارجية

الطقس؛ النهار؛ الطريق؛ النقل؛ وقت العودة؛ الملابس؛ الماء؛ الطعام؛ بطارية الهاتف؛ خريطة؛ خطة المجموعة؛ حالة طوارئ

الاتصال؛ خطر السباحة؛ ظروف الطرق؛ خطة بديلة.

قائمة التحقق من رحلات القيادة

صلاحية الترخيص؛ ثقة في القيادة على الجهة اليسرى؛ الوقود؛ الراحة؛ التأمين؛ WOF/التسجيل إذا كنت تستخدم سيارتك الخاصة؛ الطقس؛

الطريق

الإغلاقات؛ لا يوجد تعب في القيادة؛ لا يوجد قيادة مع الكحول أو المخدرات.

تذكير بسلامة المياه

مياه نيوزيلندا يمكن أن تكون باردة أو سريعة أو خطيرة. اتبع اللافتات، واسبح حيث يكون آمنا، وتجنب الكحول حول الماء، و

لا تدخل الأنهار أو ظروف الأمواج التي لا تفهمها.

إذا حدث خطر

انزل، غط، وثبت أثناء الزلزال. ابتعد عن مياه الفيضانات. اتبع نصائح الإخلاء. استخدم المدنية الرسمية

معلومات دفاعية، ليست شائعات. تواصل مع العائلة بعد أن تكون بأمان.

السلامة أولا

في المواقف غير الآمنة، المهمة الأولى هي الوصول إلى مكان أكثر أمنا، وليس إثبات أنك على حق. الانتقال إلى مكان عام أو مجهول للموظفين،

اتصل 111 لخطر عاجل، وتواصل مع الدعم الموثوق بعد زوال الخطر الفوري.

صفحة الدراسة والعيش في نيوزيلندا 60

عقلية المخاطر الطبيعية

قد لا يعرف الطلاب من دول ذات مخاطر مختلفة ماذا يفعلون في حالات الزلازل أو الفيضانات أو العواصف أو التسونامي

تحذيرات. تعلم النصائح المحلية قبل أي فعالية. ناقش خطط الطوارئ مع زملاء السكن، المضيفين، أو موظفي الإقامة.

التحرش والتمييز

يجب أخذ السلوك غير المرغوب فيه المتكرر، والتهديدات، والضغط، والتمييز، أو التحرش على محمل الجد. احتفظ بالسجلات

إذا كان آمنا. استخدم دعم مقدمي الخدمة، أو الشكاوى الرسمية، أو الشرطة أو الخدمات المتخصصة حسب المشكلة.

الاتصالات الطارئة

بعد حالة الطوارئ، قد تصاب العائلة في الخارج بالذعر إذا لم يتمكنوا من الوصول إليك. تواصل معهم عندما يكون في الأمان، لكن اتبع الطوارئ

التعليمات أولا. حافظ على مصدر طاقة احتياطي وجاهات اتصال طارئة متاحة.

المصادر الرسمية الحالية

الدفاع المدني / NEMA: <https://www.civildefence.govt.nz/>

شرطة نيوزيلندا: <https://www.police.govt.nz/>

NZTA / وَاكا كوتاها: <https://www.nzta.govt.nz/>

ملاحظة تحديث الحقائق: أعد التحقق من المصادر الرسمية قبل النشر أو إعادة استخدام الموقع الإلكتروني.